
叶兴阳
双语音标有声读物
叶兴阳
注音阅读英语教育之父
双语音标阅读创始人
English
注音阅读英语教育之父

叶兴阳双语音标有声读物

双语对照 · 音标注音 · 有声同步

编者：叶兴阳

内容来源：公共领域英文原著

适用对象：英语学习者、教师、研究者

版本日期：2025 年

目录

共 4 个章节

1. 至高人格：享受生活。(supreme Personality Fun In Living.) 000001

2. 至高人格：享受生活。(supreme Personality Fun In Living.) 000002

3. 至高人格：享受生活。(supreme Personality Fun In Living.) 000003

4. 至高人格：享受生活。(supreme Personality Fun In Living.) 000004

使用说明

- 本目录为大字打印优化版本，正文字号 18pt，适合纸质阅读
- 电子版请访问对应 HTML 文件，支持语音播放功能
- 建议双面打印，左侧留白已优化，便于装订
- 章节标题已按字母顺序排列，便于快速查找

至高人格：享受生活。(Supreme Personality Fun in Living.)
第1/4页

[suːˈpriːm; sjuːˈpriːm]
Supreme
最高

最高

[ˌpɜːsəˈnæləti]
Personality
性格

性格

[fʌn] [ɪn] [ˈlɪvɪŋ]
FUN IN LIVING
乐趣 在 活的

生活乐趣

[ə; eɪ] [daʊt] , [fɪə(r)] , [ænd; ənd] [ˈwʌri] [kjʊə(r)]
A Doubt , Fear , and Worry Cure
一个 怀疑 , 害怕 , 和 担心 治愈

消除怀疑、恐惧和焦虑的良方

[ɪf] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [nɒt] [ˈgrændə(r)] [ænd; ənd] [ˈhæns(ə)m] [æt; ət]
If you are not grander and handsomer at
如果 你 是 不是 更宏伟 和 更英俊 在

如果你不够英俊潇洒，

[ˈeɪti] [ðæn; ðən] [æt; ət] [ˌeɪˈtiːn] , [jɔː(r); jə(r)] [ˈspɪrɪtʃuəl] , [ˈment(ə)l]
eighty than at eighteen , your spiritual , mental
八十 比 在 十八 , 你的 精神 , 精神的

八十岁时比十八岁时更有精神、心智

[ænd; ənd] [ˈfɪzɪk(ə)l] [kæʃ] [ˈredʒɪstə(r)] [hæz; həz] [biːn] [aʊt] [ɒv; əv]
and physical cash register has been out of
和 身体的 现金 登记 有 到过 出去 的

实体收银机已经停用了。

[ˈwɜːkɪŋ] [ˈɔːdə(r)] [mɔː(r)] [ðæn; ðən] [ˈfɪfti] [jˈiəz] .
working order more than fifty years .
在职的 命令 更多的 比 五十 年 .

运行状态良好，已使用超过五十年。

[juː; jʊ] [kæn; kən] [ˈwʌri] [jɔːˈself] [ə; eɪ] [bɪg] [lɒt] , [bʌt; bət] [juː; jʊ] [kænt] [bɪld] [ə; eɪ] [ˈhæpi] [həʊm] [ɒn] [ðə; ði] [lɒt] .
You can worry yourself a big lot , but you can't build a happy home on the lot .
你 能 担心 你自己 一个 大的 很多 , 但 你 不能 建造 一个 快乐的 家 在 这 很多 .

你可以让自己忧心忡忡，但你无法在那块地上建造一个幸福的家。

[θɔːt] [weɪvz]
THOUGHT WAVES
想法 波浪

思想波

[wɪl] [meɪk] [juː; jʊ] [ə; eɪ] [wɜːld] [ˈbɪldə(r)]
Will Make You a World Builder
将要 制作 你 一个 世界 建筑商

它会让你成为世界建造者。

['meθəd] [ænd; ənd] [kəʊdz] , [haʊ] [tuː; tə] [kri'eɪt] [ænd; ənd]
Method and Codes , how to Create and
方法 和 代码 ， 如何 到 创造 和

方法和代码，如何创建和

[trænz'mɪt] [ðem; ðəm] [fɔː(r); fə(r)] ['hiːlɪŋ] , ['gaɪd(ə)ns] [ænd; ənd] ['pɜːsən(ə)l] ['paʊə(r)] .
transmit them for Healing , Guidance and Personal Power .
发送 他们 为了 康复 ， 指导 和 个人的 力量 .

将它们传递出去，以获得疗愈、指引和个人力量。

[praɪs] - [sents]
PRICE 25 CENTS
价格 - 分

价格 25 美分

[wʌn] ['hʌndrədθ] ['θaʊz(ə)nd]
ONE HUNDREDTH THOUSAND
一 百分之一 千

第十万

[ɪf] [jɔː(r); jə(r)] [rɪ'lɪdʒən] [meɪks] [juː; jʊ] ['mɪzrəbl] , [tʃeɪndʒ] [ˌaɪ 'tiː] [fɔː(r); fə(r)] [ə; eɪ] ['hæpi] [fə'lɒsəfi] .
If your religion makes you miserable , change it for a happy philosophy .
如果 你的 宗教 制作 你 悲惨的 ， 改变 它 为了 一个 快乐的 哲学 .

如果你的宗教让你痛苦，那就换一种让你快乐的哲学思想。

['dɑːktər; draɪv] .
DR .
博士 .

博士

['dɛlmər] ['juːdʒiːn] [krɒft]
DELMER EUGENE CROFT
德尔默 尤金 克罗夫特

德尔默·尤金·克罗夫特

[ɪf] [juː; jʊ] [kætʃ] [ðə; ði] [gliːm] [ɒv; əv] [ə; eɪ] [ˌpɒsə'bɪləti] [tuː; tə] - [deɪ] [ðæt] [siːm] [tuː] [gʊd] [tuː; tə] [biː; bi]
If you catch the gleam of a possibility to - day that seems too good to be
如果 你 抓住 这 闪耀 的 一个 可能性 到 - 天 那 似乎 也 好的 到 是

[truː] ,
true ,
真的 ，

如果你今天瞥见一丝看似好得难以置信的可能性，

[grɑːsp] [ˌaɪ 'tiː] , [bɪ'liːv] [ˌaɪ 'tiː] , [ɪn'devə(r)] [tə'wɔːdz] [ˌaɪ 'tiː] , [ænd; ənd] [tə'mɒrəʊ] [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [biː; bi] [truː] .
grasp it , believe it , endeavor towards it , and tomorrow it will be true .
抓牢 它 ， 相信 它 ， 努力 向 它 ， 和 明天 它 将要 是 真的 .

抓住它，相信它，为之努力，明天它就会成真。

[suː'priːm; sjuː'priːm]
Supreme
最高

最高

[ˌpɜːsə'næləti]
PERSONALITY
性格

性格

[baɪ]
BY
经过

经过

['dɑːktər; draɪv] .
DR .
博士 .

博士

['dɛlmər] ['juːdʒiːn] [krɒft]
DELMER EUGENE CROFT
德尔默 尤金 克罗夫特

德尔默·尤金·克罗夫特

[ˌsaɪkəʊ'θerəpɪst] [ænd; ənd]['lektʃərə(r)] .
Psychotherapist and Lecturer .
心理治疗师 和 讲师 .

心理治疗师兼讲师。

[ˌpɜːsə'næləti] [ɪz] ['faʊndɪd] [ə'pɒn] [self] - ['kɒnʃəsnəs] , [wɪð] [self] - ['gʌvənd] [ɪn'telɪdʒəns] [ænd; ənd]
Personality is founded upon self - consciousness , with self - governed intelligence and
性格 是 创立 之上 自己 - 意识 , 和 自己 - 受统治 智力 和
[self] - [daɪ'rɛktɪd]['ækʃ(ə)n] .
self - directed action .
自己 - 指导 行动 .

人格建立在自我意识之上，具有自我管理的智慧和自我引导的行动。

[ðə; ði] ['pɜːpəs] [ɒv; əv] [ðɪs] [kɔːs] [ɒv; əv] ['lesnz] [ɪz][tuː; tə] [kɪl] [daʊt] , [fɪə(r)] , [ænd; ənd] ['wʌri] ,
The purpose of this Course of Lessons is to kill Doubt , Fear , and Worry ,
这 目的 的 这 课程 的 课程 是 到 杀 怀疑 , 害怕 , 和 担心 ,

本课程的目的是消除怀疑、恐惧和担忧。

[kjʊə(r)][ðə; ði]['hæbɪt][ɒv; əv] ['grəʊɪŋ] [əʊld] , [dɪ'veləp] [jɔː(r); jə(r)] ['lɪmɪtləs] ['saɪkɪk] , ['ment(ə)l][ænd; ənd]
Cure the habit of growing old , develop your limitless Psychic , Mental and
治愈 这 习惯 的 生长 老的 , 发展 你的 无限 精神 , 精神的 和
['bɒdɪli] ['fɔːsɪz] ,
Bodily forces ,
身体 力量 ,

克服衰老的习惯，开发你无限的精神、心理和身体力量，

[brɪŋ] [juː; jʊ] [bæk] [tuː; tə]['neɪtʃə(r)] , [rɪ'njuː] [jɔː(r); jə(r)]['kɒzmɒs] ,
bring you back to Nature , renew your cosmos ,
带来 你 后退 到 自然 , 更新 你的 宇宙 ,

带你回归自然，重塑你的宇宙观。

[ænd; ənd] [help] [juː; jʊ] [leɪ] [ə; eɪ] [paɪp] [laɪn] [tuː; tə] [ðə; ði] ['paʊə(r)] [haʊs] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] [tuː; tə]
and help you lay a pipe line to the power house of the Universe to
和 帮助 你 躺 一个 管道 线 到 这 力量 房子 的 这 宇宙 到
[sə'plaɪ] [fər'evə(r)][jɔː(r); jə(r)][suː'priːm; sjuː'priːm] [kə'pæsitiz] .
supply forever your Supreme Capacities .
供应 永远 你的 最高 容量 .

并帮助你铺设一条通往宇宙能量源的管道，永远为你提供至高无上的能力。

[praɪs] ['twenti] - [faɪv] [sents]
PRICE TWENTY - FIVE CENTS
价格 二十 - 五 分

价格二十五美分

[fɔː(r); fə(r)] [seɪl] ['evriweə(r)] [ɔːl] [njuːz] [ænd; ənd] [bʊk] [stændz]
For Sale Everywhere All News and Book Stands
为了 销售 到处 全部 消息 和 书 站立

各大报刊亭和书店均有售

[njuː] ['heɪv(ə)n] ['prɪntɪŋ] ['kʌmpəni] , ['pʌblɪʃəz] , [njuː] ['heɪv(ə)n] , [kə'netɪkət] .
NEW HAVEN PRINTING COMPANY , PUBLISHERS , NEW HAVEN , CONNECTICUT .
新的 避风港 印刷 公司 , 出版商 , 新的 避风港 , 康涅狄格州 .

纽黑文印刷公司，出版商，康涅狄格州纽黑文市。

[ɪf] [ðə; ði] [wɜːd] " [deθ] , " [hæd; həd]['nevə(r)] [biːn] [nəʊn] [tuː; tə]['hjuːmən] [θɔːt] , [ɔː(r)]['læŋgwɪdʒ]
If the word " Death , " had never been known to human thought , or language
如果 这 单词 " 死亡 , " 有 绝不 到过 已知 到 人类 想法 , 或者 语言

,
,
,

如果"死亡"这个词从未为人类的思想或语言所知，

[ænd; ənd][sʌm; səm] [sʌtʃ] [tɜːm] [æz; əz] " ['pɑːsɪŋ] [tuː; tə][ðə; ði] [njuː] [laɪf] , " [hæd; həd] [biːn] [ə'dɒptɪd] ,
and some such term as " Passing to the New Life , " had been adopted ,
和 一些 这样的 学期 作为 " 通过 到 这 新的 生活 , " 有 到过 已采用 ,

诸如"迈向新生"之类的说法也被采用了。

[kreɪp] [wʊd] [hæv; həv] [biːn] [ə; eɪ] [drʌg] [ɒn][ðə; ði] ['mɑːkɪt] , ['peɪnf(ə)l]['fjuːnərəl] ['diskɔːsiz] [ʌn'hɜːd]
crepe would have been a drug on the market , painful funeral discourses unheard
绉 会 有 到过 一个 药品 在 这 市场 , 痛苦 葬礼 论述 闻所未闻

[ɒv; əv] ,
of ,
的 ,

可丽饼在当时会是一种毒品，而令人痛苦的葬礼悼词则是闻所未闻的。

[ænd; ənd] [lɒŋ] , ['sɒmbə(r)]['fjuːnərəl] [prəu'seʃən] [ˌʌn'nəʊn] .
and long , somber funeral processions unknown .
和 长的 , 忧郁 葬礼 游行 未知 .

漫长而肃穆的葬礼队伍无人知晓。

[θ'aʊzəndz] [ɒv; əv]['hjuːmən][laɪvz; lɪvz][ɑː(r); ə(r)]['blɑːstɪd][baɪ] ['negətɪv] ['gʊdnəs] .
Thousands of human lives are blasted by negative goodness .
数千 的 人类 生活 是 炸毁 经过 消极的 善良 .

成千上万人的生命被负面的善意所摧毁。

[ə; eɪ]['lɪt(ə)l] ['kʌntri] [bɔɪ] [huːz] ['mʌðə(r)] [ˌevə'lɑːstɪŋli] [nægd] [hɪm] [ə'baʊt] ['biːɪŋ] [gʊd] ,
A little country boy whose mother everlastingly nagged him about being good ,
一个 小的 国家 男生 谁 母亲 永恒地 唠叨 他 关于 存在 好的 ,

一个来自乡村的小男孩，他的母亲总是唠叨他要乖。

[bʌt; bət] [huːz] ['fɑːðə(r)][wɒz; wəz]['evə(r)] ['telɪŋ] [hɪm] [ə'baʊt] [ðə; ði] ['bjuːtɪf(ə)l] [θɪŋz] [ɪn][ðə; ði] ['sɪti] ,
but whose father was ever telling him about the beautiful things in the city ,
但 谁 父亲 曾是 曾经 讲述 他 关于 这 美丽的 事物 在 这 城市 ,

但他的父亲总是给他讲这座城市的美好事物，

[endid] [hɪz; ɪz] [preə(r)] [wɪð] [ðɪs] : " [əʊ] , [gɒd] [meɪk] [ˌem 'iː] [sʌtʃ] [ə; eɪ] [gʊd] [bɔɪ] ,
ended his prayer with this : " O , God make me such a good boy ,
结束 他的 祷告 和 这 : " 哦 , 上帝 制作 我 这样的 一个 好的 男生 ,

他以这样一段话结束了祷告："哦，上帝，请让我成为一个好孩子，

[ðæt] [wen] [ai][daɪ][ai][kæn; kən][gəʊ][tuː; tə] [njuː] [jɔːk] . " -
that when I die I can go to New York . " 1915
那 什么时候 我 死 我 能 去 到 新的 约克 . " -

"我死后可以去纽约。"1915年

[wʌn] ['hʌndrədθ] ['θaʊz(ə)nd]
One Hundredth Thousand
一 百分之一 千

第十万个

[əb'zɜːv] [jɔː(r); jə(r)] [ˌɒpə'tjuːnətiz] [tuː; tə][biː; bi][kaɪnd] .
Observe your opportunities to be kind .
观察 你的 机会 到 是 种类 .

留意你行善的机会。

[ə; eɪ]['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [wɒz; wəz] ['sɪtɪŋ] [ɪn][hɪz; ɪz] ['fɑː.ðərz] [læp][ɪn][ðə; ði] [striːt] [kɑː(r)] [wen] [ə; eɪ] ['tʃɑːmɪŋ]
A little boy was sitting in his father's lap in the street car when a charming
一个 小的 男生 曾是 坐着 在 他的 父亲的 膝 在 这 街道 车 什么时候 一个 迷人
[jʌŋ] ['leɪdi] ['entəd] ,
young lady entered ,
年轻的 女士 进入 ,

一个小男孩坐在父亲的腿上，在有轨电车里，这时一位迷人的年轻女士走了进来。

[ænd; ənd][æz; əz][ðə; ði]['lɪt(ə)l] ['feləʊ] [əb'zɜːvd] [ðeə(r)][wɒz; wəz][nəʊ] [siːt] ,
and as the little fellow observed there was no seat ,
和 作为 这 小的 同伴 观察到 那里 曾是 不 座位 ,

小家伙注意到没有座位，

[hiː; hi] ['kwɪkli] [dʒʌmpt] [ɒf] [hɪz; ɪz] ['fɑː.ðərz] [læp][ænd; ənd] [sed] [tuː; tə][ðə; ði] [jʌŋ] ['leɪdi] , " [pliːz]
he quickly jumped off his father's lap and said to the young lady , " please
他 迅速地 跳了起来 离开 他的 父亲的 膝 和 说 到 这 年轻的 女士 , " 请
[teɪk] [maɪ] [siːt] .
take my seat .
拿 我的 座位 .

他迅速从父亲的腿上跳下来，对那位年轻女士说：“请坐我的位置。”

" [ˌaɪ 'tiː][ɪz][nɒt] [welθ] , [ɔː(r)][pə'zɪʃ(ə)n] [ðæt] [gɪvz] [helθ] [ænd; ənd] ['hæpinəs] .
" It is not wealth , or position that gives health and happiness .
" 它 是 不是 财富 , 或者 位置 那 给予 健康 和 幸福 .

“财富或地位并不能带来健康和幸福。”

[ə; eɪ] ['maɪti] ['empərə(r)][wɒz; wəz] ['strɪkən] [wɪð] [ə; eɪ]['mælədi] ; [hɪz; ɪz] [kɔːt] [fɪ'zɪʃən] [geɪv] [hɪm] [ʌp]
A mighty Emperor was stricken with a malady ; his court physicians gave him up
一个 强大的 皇帝 曾是 受打击的 和 一个 弊病 ; 他的 法庭 医生 给予 他 向上
[tuː; tə][daɪ] .
to die .
到 死 .

一位强大的皇帝患上了重病；他的宫廷御医们都认为他必死无疑。

[hiː; hi] [kɔːld] [ɪn][hɪz; ɪz][mə'dʒɪʃ(ə)nz][ænd; ənd] [ðeɪ] [təʊld][hɪm] [ɪf] [hiː; hi] [wʊd] [weə(r)][ðə; ði] [ʃɜːt] [ɒv; əv]
He called in his magicians and they told him if he would wear the shirt of
他 称为 在 他的 魔术师 和 他们 讲述 他 如果 他 会 穿 这 衬衫 的
[ə; eɪ] ['hæpi] [mæn][hiː; hi] [wʊd] [rɪ'kʌvə(r)] .
a happy man he would recover .
一个 快乐的 男人 他 会 恢复 .

他叫来了他的魔术师，魔术师告诉他，如果他穿上快乐的人的衬衫，他就会康复。

[hiː; hi] ['ɔːdəd] [hɪz; ɪz] ['kɪŋdəm] [sɜːrtʃt] [fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ] ['hæpi] [mæn] .
He ordered his kingdom searched for a happy man .
他 订购 他的 王国 搜索 为了 一个 快乐的 男人 .

他下令在全国范围内寻找一个幸福的人。

[ðeɪ] [faʊnd] [hɪm] , [ʌp] [ɪn][ðə; ði]['saɪlənt] ['maʊntənz] , [bʌt; bət][ə'læs] , [hiː; hi][hæd; həd][nəʊ] [ʃɜːt] .
They found him , up in the silent mountains , but alas , he had no shirt .
他们 成立 他 , 向上 在 这 沉默的 山脉 , 但 唉 , 他 有 不 衬衫 .

他们在寂静的山里找到了他，但可惜的是，他没穿上衣。

[nəʊ] , ['seɪtn] [dɪd] [nɒt] [brɪŋ] [ðə; ði][temp'teɪʃ(ə)n][tuː; tə] [iːv] [ɪn'sted] [ɒv; əv]['ædəm] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz]
No , Satan did not bring the temptation to Eve instead of Adam , because
不 , 撒但 做过 不是 带来 这 诱惑 到 前夕 反而 的 亚当 , 因为
['wʊmən] [wɒz; wəz][ə; eɪ] [wiːkə] ,
woman was a weaker ,
女士 曾是 一个 较弱 ,

不，撒旦并没有因为女人软弱就去诱惑夏娃而不是亚当。

[ænd; ənd][mæn][ə; eɪ][suː'pɪəriə(r)] ['biːɪŋ] .
and man a superior being .
和 男人 一个 优越的 存在 .

而人是高等生物。

[hiː; hi] [brɔːt] [ðə; ði][temp'teɪʃ(ə)n][tuː; tə] [iːv] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ə; eɪ]['wʊmən]['ɪz(ə)nt][ə'freɪd][ɒv; əv][ðə; ði]
He brought the temptation to Eve because a woman isn't afraid of the
他 带来 这 诱惑 到 前夕 因为 一个 女士 不是 害怕的 的 这
['dev(ə)l] .
Devil .
魔鬼 .

他给夏娃带来了诱惑，因为女人不怕魔鬼。

[ɪf] [hiː; hi][hæd; həd] [brɔːt] [ˌaɪ 'tiː][tuː; tə]['ædəm] , [hiː; hi] [wʊd] [hæv; həv] [biːn] ['rʌnɪŋ] [jet] .
If he had brought it to Adam , he would have been running yet .
如果 他 有 带来 它 到 亚当 , 他 会 有 到过 跑步 然而 .

如果他把东西带给亚当，亚当现在可能还在跑呢。

[sʌm; səm]['piːp(ə)l][ɑː(r); ə(r)][səʊ]['stjuːpɪd][ɪn] ['pæsɪv] ['gʊdnəs] ,
Some people are so stupid in passive goodness ,
一些 人们 是 所以 愚蠢的 在 被动的 善良 ,

有些人被动地善良得令人发指。

[ðæt] [ðeə(r)] [həʊl] [laɪf] [ˌwʊdnt] [fɪl] [θriː] [fiːt] [ɒv; əv][ə; eɪ] ['muːvɪŋ] ['pɪktʃə(r)] [riːl] .
that their whole life wouldn't fill three feet of a moving picture reel .
那 他们的 所有的 生活 不会 充满 三 脚 的 一个 移动 图片 卷轴 .

他们的一生甚至都装不下三英尺长的电影胶片。

[ˌdedɪ'keɪʃ(ə)n]
Dedication
奉献

献词

[ðɪs] [bʊk] [ɪz] ['greɪtfəli] ['dedɪkeɪtɪd][tuː; tə][ðə; ði]['kaɪndli] ['meməri] [ɒv; əv] [tuː] ['emɪnənt] [fɪ'zɪʃən] ,
This book is gratefully dedicated to the kindly memory of two eminent physicians ,
这 书 是 感激不尽 投入的 到 这 亲切地 记忆 的 二 杰出 医生 ,

谨以此书向两位已故的杰出医生致以诚挚的哀悼。

[lɒŋ] [sɪns] [gɒn] [frɒm; frəm] [ðɪs] [ɜːθ] [pleɪn] , [huː] [prə'feʃənəli] [əb'zɜːvd] [maɪ] [fɔːθ] ['fɪzɪk(ə)l]
long since gone from this earth plane , who professionally observed my fourth physical
长的 自从 已消失 从 这 地球 飞机 , WHO 专业地 观察到 我的 第四 身体的
[ɪ'klɪps] [baɪ] [ru'mætɪk] ['fiːvə(r)] ;
eclipse by rheumatic fever ;
蚀 经过 风湿病 发烧 ;

早已离开人世的那位，曾专业地观察过我因风湿热而经历的第四次肉体日食；

[ænd; ənd] [huː] ['həʊpfəli] [ə'ʃʊəd; ə'ʃɔːd][ˌem 'iː] , [æz; əz][ai] ['flʌtə] ['wiːkli] [frɒm; frəm][ðə; ði] ['ʃædəʊ] ,
and who hopefully assured me , as I fluttered weakly from the shadow ,
和 WHO 希望 保证 我 , 作为 我 飘动 弱 从 这 阴影 ,

而他满怀希望地安慰着我，当我无力地从阴影中飘出来时，

[ðæt] [ai][kʊd; kəd]['nevə(r)] [pɑːs] [θruː] [ˌaɪ 'tiː] [ə'gen] .
that I could never pass thru it again .
那 我 可以 绝不 经过 通过 它 再次 .

我再也无法通过那里了。

[wen] [ai] [rɪ'siːvd] [ðeə(r)] [bɪls] [ai][wɒz; wəz][ʃʊə(r)][ai][kʊd; kəd][nɒt] .
When I received their bills I was sure I could not .
什么时候 我 已收到 他们的 账单 我 曾是 当然 我 可以 不是 .

收到账单后，我确信我无法支付。

[ðə; ði] ['ɔːθə(r)] .
The Author .
这 作者 .

作者。

[ɪf] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] " [ə; eɪ][self] - [meɪd] [mæn] , " [doʊnt] [seɪ] [tuː] [mʌtʃ] [ə'baʊt] [ˌaɪ 'tiː] ,
If you are " A Self - Made Man , " don't say too much about it ,
如果 你 是 " 一个 自己 - 制成 男人 , " 不 说 也 很多 关于 它 ,

如果你是“白手起家的人”，就不要过多谈论这件事。

['sʌmwʌn] [meɪ] [sə'spekt] [juː; jʊ] " [ləuf] [ɒn][ðə; ði][dʒɒb] , " [ænd; ənd] [tel] [ðə; ði]['juːniən] .
someone may suspect you " loafed on the job , " and tell the Union .
某人 可能 怀疑 你 " 闲逛 在 这 工作 , " 和 告诉 这 联盟 .

有人可能会怀疑你“工作偷懒”，并告诉工会。

[preə(r)] [ʃʊd; ʃəd] ['ɔːlweɪz] [prɪ'peə(r)][juː; jʊ][fɔː(r); fə(r)]['ækʃ(ə)n] .
Prayer should always prepare you for action .
祷告 应该 总是 准备 你 为了 行动 .

祈祷应该让你时刻做好行动的准备。

[fɔː(r); fə(r)][ɪg'zɑːmp(ə)l] , ['lɪt(ə)l] ['wɪli] [wɒz; wəz] ['seɪɪŋ] [hɪz; ɪz] [preə(r)] , [ænd; ənd][hɪz; ɪz]['sɪstə(r)] ,
For example , little Willie was saying his prayer , and his sister ,
为了 例子 , 小的 威利 曾是 说 他的 祷告 , 和 他的 姐姐 ,

例如，小威利正在祷告，他的妹妹，

['siːɪŋ] [hɪz; ɪz] [pɪŋk] [təʊz] ['stɪkɪŋ] [aʊt] [frɒm; frəm]['ʌndə(r)][hɪz; ɪz] ['naɪti] , ['tɪk(ə)ld] [ðem; ðəm] .
seeing his pink toes sticking out from under his nightie , tickled them .
看到 他的 粉色的 脚趾 粘性 出去 从 在下面 他的 睡衣 , 挠痒 他们 .

看到他粉红色的脚趾从睡衣下露出来，就挠了挠。

['wɪli] [gruː] [red] [ɪn][ðə; ði] [feɪs] [ænd; ənd] ['sʌd(ə)nli] [ɪk'skleɪmd] : " [əʊ] [gɒd] ,
Willie grew red in the face and suddenly exclaimed : " O God ,
威利 生长 红色的 在 这 脸 和 突然 惊呼 : " 哦 上帝 ,

威利脸涨得通红，突然惊呼道：“哦，上帝，

[ɪk'skjuːs][ˌem 'iː][ə; eɪ] ['mɪnɪt] [waɪl] [ai] [get] [ʌp] [ænd; ənd] [nɒk] [ðə; ði] ['stʌfɪŋ] [aʊt] [ɒv; əv] ['suːzi] .
excuse me a minute while I get up and knock the stuffing out of Susie .
原谅 我 一个 分钟 尽管 我 得到 向上 和 敲 这 馅 出去 的 苏西 .

请允许我稍等片刻，我要起身去好好教训苏西一顿。

" [ðə; ði] Fore=word
" The Fore=word
" 这 Fore=word

前言

[laɪf] [ɪz] [self] - [ˌriːəlaɪ'zeɪʃn; ˌrɪəlaɪ'zeɪʃn] .
Life is self - realization .
生活 是 自己 - 实现 .

人生即自我实现。

['evri] [bɜːθ] [ɪz] [dɪ'vaɪn] .
Every birth is divine .
每一个 出生 是 神圣的 .

每一次诞生都是神圣的。

[wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] [bɔːn] [ə'njuː] ['evri] ['mɔːnɪŋ] .
We are born anew every morning .
我们 是 出生 重新 每一个 早晨 .

我们每天早晨都获得新生。

[maɪ] [wɪʃ] [ɪz] [ðæt] [juː; jʊ] [meɪ] [kætʃ] [ðə; ði] [gliːm] ,
My wish is that you may catch the gleam ,
我的 希望 是 那 你 可能 抓住 这 闪耀 ,

我希望你能捕捉到那份光芒。

[biː; bi] [friːd] [frɒm; frəm] [ˌlɪmɪ'teɪʃnz] [ænd; ənd]['entə(r)][ə'pɒn][jɔː(r); jə(r)] ['baʊndləs] [ˌpɒsə'biliti z] .
be freed from limitations and enter upon your boundless possibilities .
是 自由 从 限制 和 进入 之上 你的 无边无际 可能性 .

摆脱束缚，进入无限可能的世界。

[jɔː(r); jə(r)] [ɪn'daʊmənts] [ɑː(r); ə(r)][səʊ] [rɪtʃ] [ænd; ənd][reə(r)] .
Your endowments are so rich and rare .
你的 捐赠基金 是 所以 富有的 和 稀有的 .

您的捐赠如此丰厚而珍贵。

[ðeə(r)] [ɪz][nəʊ]['ʌðə(r)]['pɜːs(ə)n][ɪn][ðə; ði] [wɜːld] [dʒʌst] [laɪk] [juː; jʊ] .
There is no other person in the world just like you .
那里 是 不 其他 人 在 这 世界 只是 喜欢 你 .

世界上没有第二个和你一模一样的人。

[juː; jʊ][hæv; həv]['dʒiːniəs] , [wɪtʃ] , [ɪf] [ˌaɪ 'tiː][wɜː(r); wə(r)] [brɔːt] [fɔːθ] ['ɪntuː][ðə; ði] ['sʌnlaɪt] ,
You have genius , which , if it were brought forth into the sunlight ,
你 有 天才 , 哪个 , 如果 它 是 带来 前进 进入 这 阳光 ,

你拥有天赋，如果它能被展现出来，

[wʊd] ['glɔːrɪfaɪ] [wɪð] ['brɪliənt] [ˌɪnspə'reɪʃ(ə)n][ə; eɪ] ['θaʊz(ə)nd] [laɪvz; lɪvz] .
would glorify with brilliant inspiration a thousand lives .
会 荣耀 和 杰出的 灵感 一个 千 生活 .

它将以卓越的灵感荣耀千百条生命。

[juː; jʊ][hæv; həv] ['ɪnsaɪt] [ðæt] , [ɪf] [ˌaɪ 'tiː][wɜː(r); wə(r)] ['enədʒaɪzd] , [wʊd] [meɪk] [ðə; ði] ['dezət] ['blɒsəm]
You have insight that , if it were energized , would make the desert blossom
你 有 洞察力 那 , 如果 它 是 充满活力 , 会 制作 这 沙漠 开花
[æz; əz][ðə; ði] [rəʊz] .
as the rose .
作为 这 玫瑰 .

你的洞察力，如果能被激发出来，就能让沙漠像玫瑰一样绽放。

[juː; jʊ][hæv; həv] [ɪ'nɪʃətɪv] [ðæt] [wʌns] [ɪ'luːmɪneɪtɪd] [wʊd] [kri'eɪt] [æn; ən]['empaɪə(r)] [f'eəɹ] [ðæn; ðən]
You have initiative that once illuminated would create an empire fairer than
你 有 倡议 那 一次 照明 会 创造 一个 帝国 更公平 比
['eni] ['evə(r)] [reɪzd] [ɪn]['mɑːb(ə)l] .
any ever raised in marble .
任何 曾经 提高 在 大理石 .

你拥有远见卓识，一旦发掘出来，就能创造一个比任何用大理石铸成的帝国都更加辉煌的帝国。

[juː; jʊ][hæv; həv] ['hɑːməni] ['laɪɪŋ] ['leɪt(ə)nt][ɪn][ðə; ði][vɑːst] ['ɒktɪvz] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] ['biːɪŋ] ,
You have harmony lying latent in the vast octaves of your being ,
你 有 和谐 说谎 潜 在 这 广阔的 八度音阶 的 你的 存在 ,

你内心深处蕴藏着和谐，它如同潜藏的精灵般广阔无垠。

[wɪtʃ] [ɪf] [ə'weɪkənd] ['ɪntuː] ['melədi] [wʊd] [suːθ] , ['kʌmfət] , [rɪ'stɔː(r)] , [ænd; ənd]['pjʊərɪfaɪ][ðə; ði]
which if awakened into melody would sooth , comfort , restore , and purify the
哪个 如果 觉醒 进入 旋律 会 舒缓 , 舒适 , 恢复 , 和 净化 这
['pæʃ(ə)nz] [ɒv; əv][ə; eɪ] [wɜːld] .
passions of a world .
激情 的 一个 世界 .

如果能将其唤醒为旋律，就能抚慰、慰藉、恢复和净化世人的情感。

[juː; jʊ][hæv; həv] ['bjuːti] , ['mætʃləs] [ɪn] [fɔːmz] [ɒv; əv] [greɪs] , [wɪtʃ] [ɪf] [briːðd] ['ɪntuː]['mɑːb(ə)l] ,
You have beauty , matchless in forms of grace , which if breathed into marble ,
你 有 美丽 , 无比 在 表格 的 优雅 , 哪个 如果 呼吸 进入 大理石 ,

你拥有无与伦比的美丽，优雅至极，即便将这份美丽注入大理石之中，

[ɔː(r)] [spred] [ɪn][səʊl] [k'ʌləz] [ə'pɒn][ðə; ði] ['kænvəs] [wʊd] [ə'dɔːn] [ðə; ði] ['pæləs] [ɒv; əv] [kɪŋz] .
or spread in soul colors upon the canvass would adorn the palaces of kings .
或者 传播 在 灵魂 颜色 之上 这 帆布 会 装饰 这 宫殿 的 国王 .

或者，用灵魂的色彩涂抹在画布上，可以装饰国王的宫殿。

[juː; jʊ][hæv; həv] [θɔːts] [wɪtʃ] [ɪf] ['gɪv(ə)n] [ɪk'spreʃ(ə)n] [wʊd] [bɜːn] [ænd; ənd] [ʃaɪn] [θruː] ['kaʊntləs]
You have thoughts which if given expression would burn and shine thru countless
你 有 想法 哪个 如果 给定 表达 会 烧伤 和 闪耀 通过 无数
['eɪdʒɪz][ænd; ənd][beə(r)][ðeə(r)] ['mesɪdʒɪz] [ɒv; əv][həʊp][ænd; ənd]['paʊə(r)][tuː; tə] ['feɪntɪŋ]
ages and bear their messages of hope and power to fainting
年龄 和 熊 他们的 消息 的 希望 和 力量 到 昏厥
['mʌlti,tjuːd, -,tuːd] .
multitudes .
众多 .

你有一些想法，如果表达出来，它们将燃烧闪耀，穿越无数个世纪，并将希望和力量的信息传递给无数绝望的人们。

[tuː; tə] [brɪŋ] [juː; jʊ]['ɪntuː][ðə; ði] [θrəʊn] - [ruːm] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] ['biːɪŋ] , [ðæt] [juː; jʊ] [meɪ] [ə'weɪkən][ɪn]
To bring you into the throne - room of your being , that you may awaken in
到 带来 你 进入 这 王座 - 房间 的 你的 存在 ， 那 你 可能 觉醒 在
[self] - [ˌriːəlaɪ'zeɪʃn; ˌrɪəlaɪ'zeɪʃn] ,
self - realization ,
自己 - 实现 ，

为了引领你进入你存在的宝座，使你得以在自我实现中觉醒，

[ɪz] [waɪ] [ai][hæv; həv] [prɪ'peəd] [ðɪs] [kɔːs] [ɒv; əv] ['lesnz] .
is why I have prepared this course of lessons .
是 为什么 我 有 准备 这 课程 的 课程 .

这就是我准备这套课程的原因。

[ʃʊd; ʃəd][juː; jʊ] [gɪv] [faɪv] ['mɪnɪts] [ə; eɪ] [deɪ] [tuː; tə][ðem; ðəm] ,
Should you give five minutes a day to them ,
应该 你 给 五 分钟 一个 天 到 他们 ，

你每天应该花五分钟时间陪伴他们吗？

[ɪn][ə; eɪ][jɪə(r)][juː; jʊ] [wɪl] [nəʊ] [ðə; ði][dʒɔɪ][ðeə(r)][ɪz][ɪn] [laɪf] , [ɪn]['paʊə(r)] , [ænd; ənd][ɪn] ['sɜːvɪs] .
in a year you will know the joy there is in Life , in Power , and in Service .
在 一个 年 你 将要 知道 这 喜悦 那里 是 在 生活 ， 在 力量 ， 和 在 服务 .

一年后，你就会明白生命、权力和服务所带来的快乐。

[ðə; ði] ['ɔːθə(r)] .
THE AUTHOR .
这 作者 .

作者。

[suː'priːm; sjuː'priːm] [ˌpɜːsə'næləti]
Supreme Personality
最高 性格

至高人格

[jɔː(r); jə(r)] ['saɪkɪk] ['neɪtʃə(r)] [pə'zesɪz] ['lɪmɪtləs] ['paʊə(r)][ænd; ənd] [ˌpɒsə'bilitiz] , [wɪtʃ] [juː; jʊ] [meɪ]
Your Psychic Nature possesses limitless power and possibilities , which you may
你的 精神 自然 拥有 无限 力量 和 可能性 ， 哪个 你 可能
[hæv; həv][æz; əz][laɪf] [ri'ælitiz] .
have as life realities .
有 作为 生活 现实 .

你的通灵天赋蕴藏着无限的力量和可能性，这些力量和可能性可能会成为你人生中的现实。

['kɒntents]
CONTENTS
内容

内容

['les(ə)n] [fɜːst]
LESSON FIRST
课 第一的

第一课

[suː'priːm; sjuː'priːm] [kən'trəʊl] [ɒv; əv] [kən'dɪʃ(ə)nz] .
SUPREME CONTROL OF CONDITIONS .
最高 控制 的 状况 .

对条件的绝对控制。

['les(ə)n] ['sekənd]
LESSON SECOND
课 第二

第二课

[suː'priːm; sjuː'priːm] [kən'trəʊl] [ɒv; əv][eɪdʒ] .
SUPREME CONTROL OF AGE .
最高 控制 的 年龄 .

对年龄的绝对控制。

['les(ə)n] [θɜːd]
LESSON THIRD
课 第三

第三课

[suː'priːm; sjuː'priːm] ['deɪli] - [laɪf] ['meθəd] .
SUPREME DAILY - LIFE METHOD .
最高 日常的 - 生活 方法 .

至高无上的日常生活方法。

['les(ə)n] [fɔːθ]
LESSON FOURTH
课 第四

第四课

[ðə; ði][suː'priːm; sjuː'priːm] [lɔː] [ɒv; əv] [sək'ses] .
THE SUPREME LAW OF SUCCESS .
这 最高 法律 的 成功 .

成功的至高法则。

['les(ə)n] [fɪfθ]
LESSON FIFTH
课 第五

第五课

[suː'priːm; sjuː'priːm] ['bɒdi] ['bɪldɪŋ] ['meθəd] .
SUPREME BODY BUILDING METHOD .
最高 身体 建筑 方法 .

至尊健美方法。

['les(ə)n] [sɪksθ]
LESSON SIXTH
课 第六

第六课

[suː'priːm; sjuː'priːm] [lɔː] [ɒv; əv] [ɪn'tɜːn(ə)l] [vaɪ'breɪʃ(ə)n] .
SUPREME LAW OF INTERNAL VIBRATION .
最高 法律 的 内部的 振动 .

内在振动的至高法则。

['les(ə)n] ['sev(ə)nθ]
LESSON SEVENTH
课 第七

第七课

[suː'priːm; sjuː'priːm] ['meθəd] [ɒv; əv]['ment(ə)l] ['hiːlɪŋ] .
SUPREME METHOD OF MENTAL HEALING .
最高 方法 的 精神的 康复 .

至高无上的心理疗愈方法。

['les(ə)n] [eɪtθ]
LESSON EIGHTH
课 第八

第八课

[suː'priːm; sjuː'priːm] ['paʊə(r)] [ɒv; əv] ['mægnətɪzəm] .
SUPREME POWER OF MAGNETISM .
最高 力量 的 磁性 .

磁力的至高力量。

['les(ə)n] [naɪnθ]
LESSON NINTH
课 第九

第九课

[suː'priːm; sjuː'priːm] [lɔː] [ɒv; əv] [tə'lepəθi] .
SUPREME LAW OF TELEPATHY .
最高 法律 的 心灵感应 .

心灵感应的最高法则。

[juː; jʊ] ['kænɒt] [brɪŋ] [helθ] , [sək'ses] , ['hæpinəs] [ænd; ənd] ['paʊə(r)] [tuː; tə] ['ʌðə(r)z] [wɪ'ðaʊt]
You cannot bring Health , Success , Happiness and Power to others without
你 不能 带来 健康 , 成功 , 幸福 和 力量 到 其他的 没有
['brɪŋɪŋ] [ðem; ðəm] [tuː; tə] [jɔː'self] .
bringing them to yourself .
带来 他们 到 你自己 .

你不可能在不让自己拥有健康、成功、幸福和力量的情况下，将它们带给他人。

[ðɪs] [suː'priːm; sjuː'priːm] [deɪ]
This Supreme Day
这 最高 天

至尊日

[aʊt] [ɒv; əv] [ðə; ði] [tuːm] [ɒv; əv] [naɪt] [ə; eɪ] [deɪ] [hæz; həz] ['rɪz(ə)n] .
Out of the tomb of night a day has risen .
出去 的 这 墓 的 夜晚 一个 天 有 升起 .

黑夜的坟墓中升起了白昼。

[biː; bi] [nɒt] ['æŋkʃəs] , [ðɪs] [deɪ] [ɪz] [ɔːl] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] .
Be not anxious , this day is all your own .
是 不是 焦虑的 , 这 天 是 全部 你的 自己的 .

别焦虑，今天完全属于你。

[duː; də] [nɒt] ['hʌri] , [fɔː(r); fə(r)] [ɪn] [taɪm] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [laɪk] [ɔːl] ['ʌðə(r)] [deɪz] .
Do not hurry , for in time it is like all other days .
做 不是 匆忙 , 为了 在 时间 它 是 喜欢 全部 其他 天 .

不要着急，因为时间会证明一切，它和其他日子并无二致。

['naɪðə(r)] [dɪ'leɪ] , [fɔː(r); fə(r)] [naʊ] [ɪz] [ˌɒpə'tjuːnəti] .
Neither delay , for NOW is opportunity .
两者都不 延迟 , 为了 现在 是 机会 .

不要拖延，因为现在就是机会。

['ɜːli] [tɜːn] [jɔː(r); jə(r)] [feɪs] [tuː; tə] [ðə; ði] [dɔːn] [ænd; ənd] [let] [ɪts] [biːmz] [beɪð] [ə'weɪ] [ɔːl] [steɪnz] [ɒv; əv]
Early turn your face to the dawn and let its beams bathe away all stains of
早期的 转动 你的 脸 到 这 黎明 和 让 它是 光束 洗澡 离开 全部 污渍 的
[ðə; ði] [naɪt] .
the night .
这 夜晚 .

清晨，面向黎明，让晨曦洗去夜晚的一切污点。

[ðen] , [ʃʊd; ʃəd] [ðə; ði] [nuːn] [biː; bi] [dɑːk] [wɪð] [stɔːrmz] ,
Then , should the noon be dark with storms ,
然后 , 应该 这 中午 是 黑暗的 和 暴风雨 ,

那么，如果正午时分天色昏暗，暴风雨肆虐，

[jɔː(r); jə(r)] [smaɪl] [ʃæl; ʃəl] [weə(r)] [ðə; ði] [sə'riːn] ['prɒmɪs] [ɒv; əv] ['kɒnfɪdəns] [ænd; ənd] [ˌriːəlaɪ'zeɪʃn; ˌrɪəlaɪ'zeɪʃn] .
your smile shall wear the serene promise of confidence and realization .
你的 微笑 将 穿 这 安详 承诺 的 信心 和 实现 .

你的笑容将洋溢着自信和成就感的宁静与美好。

[ðɪs] [suː'priːm; sjuː'priːm] [deɪ] [kæn; kən] ['əʊnli] [biː; bi] [seɪvd] [baɪ] ['spendɪŋ] [ˌaɪ 'tiː] .
This Supreme day can only be saved by spending it .
这 最高 天 能 仅有的 是 已保存 经过 开支 它 .

这至高无上的一天，只有花掉它才能拯救。

['ðeəfɔː(r)] , [tuː; tə] [ɪts] ['bɜːd(ə)n] [gɪv] [jɔː(r); jə(r)] [streŋθ] ; [tuː; tə] [ɪts] [kən'fjuːʒn] [gɪv] [jɔː(r); jə(r)] ['peɪʃ(ə)ns] ;
Therefore , to its burden give your strength ; to its confusion give your patience ;
所以 , 到 它是 负担 给 你的 力量 ; 到 它是 困惑 给 你的 耐心 ;

所以，要以你的力量去承担它的重担；要以你的耐心去应对它的混乱；

[tuː; tə] [ɪts] ['sɒrəʊ] [gɪv] [jɔː(r); jə(r)] ['kʌmfət] ; [tuː; tə] [ɪts] ['traɪəl] [gɪv] [jɔː(r); jə(r)] ['nəʊbəlnɪs] ;
to its sorrow give your comfort ; to its trial give your nobleness ;
到 它是 悲哀 给 你的 舒适 ; 到 它是 审判 给 你的 高贵 ;

用你的安慰抚慰它的悲伤；用你的高尚品格面对它的磨难；

[tuː; tə] [ɪts] ['perəl] [gɪv] [jɔː(r); jə(r)] ['herəʊɪzəm] ; [tuː; tə] [ɪts] ['sækrɪfaɪs] [gɪv] [jɔː(r); jə(r)] [lʌv] .
to its peril give your heroism ; to its sacrifice give your love .
到 它是 危险 给 你的 英雄主义 ; 到 它是 牺牲 给 你的 爱 .

为它付出你的英雄主义，即使它面临危险；为它的牺牲，献上你的爱。

['djʊərɪŋ] [ðɪs] [suː'priːm; sjuː'priːm] [deɪ] [step] ['sɒftli] [ə'mʌŋ] ['hjuːmən] [hɑːts] [ænd; ənd] [liːv] [səʊ] [mʌtʃ] [ɒv; əv] ['kaɪndnəs] [ə'lɒŋ] [ɪts] [pɑːθ] ,
During this Supreme day step softly among human hearts and leave so much of kindness along its path ,
期间 这 最高 天 步 轻轻 之中 人类 心 和 离开 所以 很多 的 仁慈 沿着 它是 小路 ,

在这至高无上的日子里，请轻柔地走进人们的心灵，并在其间留下无数的善意。

[ðæt] [ɪn] ['gəʊldən] [deɪz] ,
that in golden days ,
那 在 金的 天 ,

在黄金时代，

['glædnəs] [ʃæl; ʃəl] [sprɪŋ] [ʌp] ['beərɪŋ] [ɪts] ['trɪbjuːt] [tuː; tə] ['ʌðə(r)] ['wɪəri] [hɑːts] [ɪn] [ðə; ði] [kuːl] ['iːvntaɪd] [ɒv; əv] [ðə; ði] [wɜːrldz] [glæd] ['iːstə(r)] .
gladness shall spring up bearing its tribute to other weary hearts in the cool eventide of the world's glad Easter .
欢乐 将 春天 向上 轴承 它是 贡 到 其他 厌倦 心 在 这 凉爽的 黄昏 的 这 世界的 高兴的 复活节 .

在世界欢庆复活节的凉爽黄昏，喜悦之情将涌现，向其他疲惫的心灵致以慰藉。

[set] [ɪ'tɜːnəti] [ɪn] [jɔː(r); jə(r)] [hɑːt] , [let] [truːθ] [biː; bi] [jɔː(r); jə(r)] ['feɪdlɪs] [deɪ] [stɑː(r)] ,
Set eternity in your heart , let Truth be your fadeless Day Star ,
放 永恒 在 你的 心 , 让 真相 是 你的 无色 天 星星 ,

将永恒铭记于心，让真理成为你永不黯淡的晨星。

[ðen] ['əʊvə(r)][jɔ:(r); jə(r)][laɪf][ɒv; əv] ['sɜ:vɪs] , ['sækrɪfaɪs] , ['kʌrɪdʒ] , ['tʃɪəflnəs] , ['peɪʃ(ə)ns] ,
then over your life of service , sacrifice , courage , cheerfulness , patience ,
然后 超过 你的 生活 的 服务 , 牺牲 , 勇气 , 愉悦 , 耐心 ,
['kaɪndnəs] [ænd; ənd] [lʌv] ,
kindness and love ,
仁慈 和 爱 ,

然后，在你的一生中，你展现了奉献、牺牲、勇气、乐观、耐心、善良和爱。

[taɪm] [ʃæl; ʃəl][hæv; həv][nəʊ]['paʊə(r)] .
time shall have no power .
时间 将 有 不 力量 .

时间将不再具有任何力量。

[ðə; ði] ['ɔ:θə(r)] .
THE AUTHOR .
这 作者 .

作者。

['les(ə)n] [fɜ:st]
Lesson First
课 第一的

第一课

[su:'pri:m; sju:'pri:m] [kən'trəʊl] [ɒv; əv] [kən'dɪʃ(ə)nz]
SUPREME CONTROL OF CONDITIONS
最高 控制 的 状况

对条件的绝对控制

[kən'dɪʃ(ə)nz] [ɑ:(r); ə(r)] [θɔ:t] [meɪd] .
Conditions are thought made .
状况 是 想法 制成 .

条件是思想造就的。

[tʃeɪndʒ] [jɔ:(r); jə(r)] [θɔ:t] [ænd; ənd][ju:; jʊ] [wɪl] [tʃeɪndʒ] [jɔ:(r); jə(r)] [kən'dɪʃn] .
Change your thought and you will change your condition .
改变 你的 想法 和 你 将要 改变 你的 状况 .

改变你的想法，你就能改变你的处境。

[tu:; tə]['ægənaɪz][ænd; ənd] ['strʌg(ə)l] [ɪn][ə; eɪ][bæd] [kən'dɪʃn] [ɪz] [laɪk] ['strʌg(ə)lɪŋ] [ɪn] ['kwɪksænd] , [ju:; jʊ]
To agonize and struggle in a bad condition is like struggling in quicksand , you
到 烦恼 和 斗争 在 一个 坏的 状况 是 喜欢 挣扎 在 流沙 , 你
[get] [ɪn] [di:pə(r)] .
get in deeper .
得到 在 更深 .

在糟糕的处境中痛苦挣扎就像在流沙中挣扎，只会越陷越深。

[tel] [jɔ:(r); jə(r)][bæd] [kən'dɪʃ(ə)nz] [tu:; tə] [ə'nʌðə(r)] [ænd; ənd][ju:; jʊ]['mʌltɪplaɪ][ðem; ðəm] .
Tell your bad conditions to another and you multiply them .
告诉 你的 坏的 状况 到 其他 和 你 乘 他们 .

把你的糟糕处境告诉别人，只会让情况变得更糟。

[ɪf] [ðə; ði] ['hevənz] [ɑ:(r); ə(r)] ['fɔ:lɪŋ] [ænd; ənd][ðə; ði] [ɜ:θ] [ɪz] ['slɪpɪŋ] ['ʌndə(r)][jɔ:(r); jə(r)] [fi:t] ,
If the heavens are falling and the earth is slipping under your feet ,
如果 这 天 是 坠落 和 这 地球 是 滑倒 在下面 你的 脚 ,

如果天塌下来，大地在你脚下崩塌，

[græb][ə; eɪ][bɪg] ['tɜ:kɪʃ] ['taʊəl] , [wɔ:k] ['brɪskli] ['ɪntu:][ðə; ði][su:'pri:m; sju:'pri:m]['sæŋktʃuəri][ɒv; əv][ðə; ði]
grab a big Turkish towel , walk briskly into the supreme sanctuary of the
抓住 一个 大的 土耳其 毛巾 , 走 轻快地 进入 这 最高 避难所 的 这
['bɒdi] ,
body ,
身体 ,

抓起一条大的土耳其浴巾，快步走进身体的至高圣殿，

— [ðə; ði][bæθ.bɑ:θ] - [ru:m] , [teɪk] [ə; eɪ] ['θʌrə] [sɔ:lt] - ['wɔ:tə(r)][bæθ.bɑ:θ] ,
— the bath - room , take a thorough salt - water bath ,
一 这 洗澡 - 房间 ， 拿 一个 彻底 盐 - 水 洗澡 ，

——去浴室，彻底泡个盐水澡，

[wɪð] [ə; eɪ] [fju:] [drɒps] [ɒv; əv] ['pɜ:fju:m] [ɪn][ˌaɪ 'ti:][tu:; tə][ə'weɪkən][jɔ:(r); jə(r)][self] - [rɪ'spekt] .
with a few drops of perfume in it to awaken your self - respect .
和 一个 很少 滴 的 香水 在 它 到 觉醒 你的 自己 - 尊重 .

滴入几滴香水，唤醒你的自尊。

[ðen] [ɪn][ə; eɪ]['kwaɪət] , ['dɑ:kənd] [ru:m] [teɪk] [ə; eɪ] [gʊd] [sli:p] [ɒv; əv] [ten] [tu:; tə] [ˌfɪf'ti:n] ['aʊəz] .
Then in a quiet , darkened room take a good sleep of ten to fifteen hours .
然后 在 一个 安静的 ， 变暗 房间 拿 一个 好的 睡觉 的 十 到 十五 小时 .

然后，在安静、昏暗的房间里好好睡上十到十五个小时。

[ðen] [raɪz][ænd; ənd] [i:t] ['sləʊli] , ['kwaɪətli][ænd; ənd] ['hæpɪli] [sʌm; səm] ['nʌrɪʃɪŋ] [fu:d] .
Then rise and eat slowly , quietly and happily some nourishing food .
然后 上升 和 吃 缓慢地 ， 悄悄 和 快乐地 一些 滋养 食物 .

然后起身，慢慢地、安静地、愉快地享用一些营养丰富的食物。

[gɒd] , [hɪm'self] , [kʊd; kəd][du:; də] ['nʌθɪŋ] [wɪð] [ɪ'laɪdʒə] ,
God , Himself , could do nothing with Elijah ,
上帝 ， 他本人 ， 可以 做 没有什么 和 以利亚 ，

上帝自己也对以利亚无能为力。

[ʌn'tɪl] [hi:; hi][hæd; həd]['gɪv(ə)n][hɪm][ə; eɪ] [lɒŋ] [sli:p] [ænd; ənd][ə; eɪ] [gʊd] [mi:l] .
until He had given him a long sleep and a good meal .
直到 他 有 给定 他 一个 长的 睡觉 和 一个 好的 一顿饭 .

直到祂让他睡了个好觉，吃了一顿丰盛的饭菜。

[ðen] [ɪ'laɪdʒə] [went] [fɔ:θ] [ænd; ənd] [kraʊnd] [ə; eɪ] [kɪŋ] , [ə'pɔɪntɪd] [ə; eɪ] ['prɒfɪt] , [ɪ'stæblɪʃt]
Then Elijah went forth and crowned a King , appointed a Prophet , established
然后 以利亚 去 前进 和 加冕 一个 国王 ， 任命 一个 先知 ， 已确立的
[ə; eɪ] ['kɪŋdəm] ,
a Kingdom ,
一个 王国 ，

于是以利亚出去，立了一位君王，任命了一位先知，建立了一个王国。

[ænd; ənd] [rəʊd] [həʊm] [ɪn] ['tʃæri:əts] [ɒv; əv]['faɪə(r)] .
and rode Home in chariots of fire .
和 骑 家 在 战车 的 火 .

他们乘坐火战车凯旋而归。

[wʌns] [ju:; jʊ] [meɪk] [ə; eɪ] [stɑ:t] , [ðə; ði] [wɜ:ld] [ɪz][æt; ət][jɔ:(r); jə(r)] [kə'mɑ:nd] .
Once you make a start , the world is at your command .
一次 你 制作 一个 开始 ， 这 世界 是 在 你的 命令 .

一旦你开始行动，世界就任你掌控。

[let] [gəʊ][ɒv; əv][ðə; ði][pɑ:st] .
Let go of the past .
让 去 的 这 过去的 .

放下过去。

[stɒp] [ðə; ði] ['fu:lɪʃ] ['θɪŋkɪŋ] [ðæt] [kən'dɪʃ(ə)nz] [həʊld][ju:; jʊ] , [ˌaɪ 'ti:][ɪz][ju:; jʊ] ['həʊldɪŋ] ['ɒntə] [kən'dɪʃ(ə)nz]
Stop the foolish thinking that conditions hold you , it is you holding onto conditions
停止 这 愚蠢 思维 那 状况 抓住 你 ， 它 是 你 保持 到 状况
.
.
.

不要再愚蠢地认为环境束缚着你，而是你束缚着环境。

[kwɪt] [jɔː(r); jə(r)] [self] - ['pɪti] , ['bleɪmɪŋ] ['ʌðə(r)z] , [ænd; ənd] ['seɪɪŋ] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [ðə; ði] ['vɪktɪm] [ɒv; əv] ['sɜːkəmstənsɪz] .
Quit your self - pity , blaming others , and saying you are the victim of circumstances .
辞职 你的 自己 - 遗憾 , 指责 其他的 , 和 说 你 是 这 受害者 的 情况 .

停止自怜自艾、责怪他人、说自己是环境的受害者。

[stɒp] ['waɪnɪŋ] , [ænd; ənd] [bɪ'gɪn] ['sɪŋɪŋ] ,
Stop whining , and begin singing ,
停止 抱怨 , 和 开始 歌唱 ,

别抱怨了，开始唱歌吧！

[ðen] [wɪl] [jɔː(r); jə(r)] [fiːt] [biː; bi] [luːst] [frɒm; frəm] [ðə; ði] [stɒks] [ænd; ənd] [ðə; ði] ['aɪən] ['geɪts] ['əʊpən] ['aʊtwəd] [bɪ'fɔː(r)] [juː; jʊ] .
then will your feet be loosed from the stocks and the iron gates open outward before you .
然后 将要 你的 脚 是 松开 从 这 股票 和 这 铁 大门 打开 向外 前 你 .

那时，你的双脚将被从枷锁中解开，铁门将向你敞开。

[lʊk] [ə'weɪ] [frɒm; frəm] [jɔː'self] .
Look away from yourself .
看 离开 从 你自己 .

别看自己。

[ɪz] [jɔː(r); jə(r)] [wɪl] [ə'sliːp] [æt; ət] [ðə; ði] [wiːl] ?
IS YOUR WILL ASLEEP AT THE WHEEL ?
是 你的 将要 睡着了 在 这 车轮 ?

你的意志是否已经失控?

[ə'weɪk] [ˌaɪ 'tiː] .
Awake it .
醒 它 .

唤醒它。

[siː] [ɪf] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] ['seɪlɪŋ] , [ɔː(r)] ['drɪftɪŋ] .
See if you are sailing , or drifting .
看 如果 你 是 帆船 , 或者 漂流 .

看看你是在扬帆远航，还是随波逐流。

[set] [ðə; ði] ['kʌmpəs] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] [maɪnd] [tuː; tə] [njuː] [θɔːts] , [freʃ] [p'ɜːpəsɪz] , ['selfləs] [dɪ'zaɪr] ,
Set the compass of your Mind to new thoughts , fresh purposes , selfless desires ,
放 这 罗盘 的 你的 头脑 到 新的 想法 , 新鲜的 目的 , 无私 欲望 ,

将你的思想方向调整到新的思想、新的目标和无私的愿望上。

[fɪl] [jɔː(r); jə(r)] [seɪlz] [wɪð] ['baʊndləs] [həʊp] , [ænd; ənd] [let] [jɔː(r); jə(r)] ['deɪli] ['vɔɪɪdʒ] [spel] ['sɜːvɪs] [ɪn] [ə; eɪ] [bɪg] [wei] .
fill your sails with boundless hope , and let your daily voyage spell SERVICE in a big way .
充满 你的 帆 和 无边无际 希望 , 和 让 你的 日常的 航程 拼写 服务 在 一个 大的 方式 .

让无限的希望充满你的风帆，让你的每日航行以伟大的方式诠释“服务”。

[juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [nɒt] [ə; eɪ] [tʃɪp] [ɒn] [ðə; ði] ['rɪvə(r)] [ɒv; əv] [laɪf] ,
You are not a chip on the River of Life ,
你 是 不是 一个 芯片 在 这 河 的 生活 ,

你不是生命之河上的一枚碎片，

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][ə; eɪ][suːˈpriːm; sjuːˈpriːm][ˈmɑːstə(r)][ɪn][ə; eɪ] [ˈjuːnɪvɜːs] [ɒv; əv][fækts] .
you are a Supreme Master in a Universe of Facts .
你 是 一个 最高 掌握 在 一个 宇宙 的 事实 .

你是真理宇宙中的至高大师。

[juː; jʊ] [θɪŋk] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [stʌk] [ɪn][ðə; ðiː][ˈhɑːbə(r)] [mʌd] ,
You think you are stuck in the harbor mud ,
你 思考 你 是 卡住 在 这 港口 泥 ,

你觉得自己陷在港口的淤泥里了，

[bʌt; bət][ˌaɪ ˈtiː][ɪz][ˈəʊnli] [ðæt] [ðə; ðiː][taɪd][ɪz] [aʊt] .
but it is only that the tide is out .
但 它 是 仅有的 那 这 潮 是 出去 .

但那只是因为潮水退去了。

[kəˈmɑːnd] [jɔː(r); jə(r)] [wɪl] [tuː; tə][pʊt] [ʌp] [ðə; ðiː][seɪlz] ,
Command your Will to put up the sails ,
命令 你的 将要 到 放 向上 这 帆 ,

下令扬帆起航，

[gɒd] [wɪl] [send] [juː; jʊ] [wɪnd] [ænd; ənd] [taɪd] [tuː; tə][beə(r)][juː; jʊ] [aʊt] [ɒv; əv][ðə; ðiː] [steɪl] ,
God will send you wind and tide to bear you out of the stale ,
上帝 将要 发送 你 风 和 潮 到 熊 你 出去 的 这 陈旧 ,

上帝会赐予你风和潮汐，带你走出困境。

[ˈsɔːdɪd] [ˈment(ə)l][ænd; ənd] [ˈbɒdɪli] [kənˈdɪʃ(ə)nz] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [ˈlɪvɪŋ] [ɪn] , [gɪv] [juː; jʊ][ˈwaɪdə(r)][həˈraɪz(ə)n] ,
sordid mental and bodily conditions you are living in , give you wider horizon ,
肮脏的 精神的 和 身体上的 状况 你 是 活的 在 , 给 你 更广泛 地平线 ,

你所处的糟糕身心环境，会让你拥有更广阔的视野。

[ænd; ənd][ə; eɪ] [ˈlɪmɪtləs] [ˈəʊʃ(ə)n][ɒv; əv] [ɪkˈspɪəriəns] .
and a limitless ocean of experience .
和 一个 无限 海洋 的 经验 .

以及无边无际的经验海洋。

[ɪf] [ˈenibɒdi] [dʌz] [nɒt] [wɪʃ] [tuː; tə][seɪl] [wɪð] [juː; jʊ] , [liːv] [ðem; ðəm][ɒn][ðə; ðiː] [ʃɔː(r)] .
If anybody does not wish to sail with you , leave them on the shore .
如果 任何人 做 不是 希望 到 帆 和 你 , 离开 他们 在 这 支撑 .

如果有人不愿意和你一起航行，就把他们留在岸上。

[let] [gəʊ][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)][pɑːst] , [breɪk] [əˈweɪ] [frɒm; frəm] [kənˈdɪʃ(ə)nz] [ðæt] [həʊld][juː; jʊ][ɪn] [ˈsleɪvəri] .
Let go of your past , break away from conditions that hold you in slavery .
让 去 的 你的 过去的 , 休息 离开 从 状况 那 抓住 你 在 奴隶制 .

放下过去，挣脱束缚你的枷锁。

[siːk] [njuː] [ˈsiːnəri] , [fɔːm] [njuː] [səˈraʊndɪŋz] , [bɪˈgɪn] [ə; eɪ] [njuː] [suːˈpriːm; sjuːˈpriːm] [laɪf] .
Seek new scenery , form new surroundings , begin a new Supreme Life .
寻找 新的 风景 , 形式 新的 周围环境 , 开始 一个 新的 最高 生活 .

寻找新的风景，创造新的环境，开启至高无上的新生活。

[kiːp] [jɔː(r); jə(r)] [ˈbɒdi] [suːˈpriːm; sjuːˈpriːm] : [gəʊ] [bæk] [tuː; tə][ˈneɪtʃə(r)] ; [biː; bi][ə; eɪ] [faɪn] [ˈænɪm(ə)l] .
KEEP YOUR BODY SUPREME : Go back to Nature ; be a fine animal .
保持 你的 身体 最高 : 去 后退 到 自然 ; 是 一个 美好的 动物 .

保持身体最佳状态：回归自然；做个优秀的动物。

[get] [ˈɪntuː][ðə; ðiː] [ˈsʌnʃaɪn] , [ðə; ðiː][ˈsaɪlənt] [wʊdz] , [ðə; ðiː][ˈəʊpən] [fiːldz] .
Get into the sunshine , the silent woods , the open fields .
得到 进入 这 阳光 , 这 沉默的 树林 , 这 打开 字段 .

去沐浴阳光，走进静谧的森林，漫步于开阔的田野。

['mægnətaɪz][jɔː(r); jə(r)]['bɒdi][baɪ] ['wɔːkɪŋ] [θruː][ðə; ði][djuː] [ˌbeə'fʊtɪd] , [baɪ] ['sliːpɪŋ] [ɒn][ðə; ði][grɑːs]
Magnetize your body by walking thru the dew barefooted , by sleeping on the grass
磁化 你的 身体 经过 步行 通过 这 露 赤足 , 经过 睡眠 在 这 草
,
,
,

赤脚走过露水，睡在草地上，让你的身体充满磁性。

[ɔː(r)][hɑːf] ['berid] [ɪn][ðə; ði][sænd] .
or half buried in the sand .
或者 一半 埋葬 在 这 沙 .

或者一半埋在沙子里。

[tjuːˌbɜːkju'ləʊsɪs] , ['ruːmətɪzəm] , [ɪn'sɒmniə] [ɑː(r); ə(r)] [ˌʌn'nəʊn] [tuː; tə][waɪld] ['ænɪmlz] .
Tuberculosis , rheumatism , insomnia are unknown to wild animals .
结核 , 风湿病 , 失眠 是 未知 到 荒野 动物 .

野生动物不会患肺结核、风湿病、失眠症。

['aʊə(r)] ['bɒdɪz] [ɑː(r); ə(r)] [sɪk] [ænd; ənd] [wiːk] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][wiː; wi][hæv; həv] [diː'neɪtʃəd] [ɑː'selvz] .
Our bodies are sick and weak because we have denatured ourselves .
我们的 身体 是 生病的 和 虚弱的 因为 我们 有 变性 我们自己 .

我们的身体之所以虚弱多病，是因为我们已经改变了自身的自然状态。

[meɪk] [frendz] [ɒv; əv][ðə; ði][waɪld] ['ænɪmlz] , [ðeɪ] [wɪl] [tiːtʃ] [juː; jʊ] [haʊ] [tuː; tə] [kiːp] [wel] .
Make friends of the wild animals , they will teach you how to keep well .
制作 朋友们 的 这 荒野 动物 , 他们 将要 教 你 如何 到 保持 出色地 .

与野生动物交朋友，它们会教你如何保持健康。

[ðeɪ] [hæv; həv][nɒt][ə; eɪ]['sɪŋg(ə)l] [keɪs] [ɒv; əv] ['nɜːvəs] [prɒ'streɪʃn] [ɪn][ɔːl][ðeə(r)][vɑːst] ['fɒrɪst] [həʊm] .
They have not a single case of nervous prostration in all their vast forest home .
他们 有 不是 一个 单身的 案件 的 紧张的 俯伏 在 全部 他们的 广阔的 森林 家 .

在它们广袤的森林家园中，没有一例神经衰弱的病例。

[lɜːn] [tuː; tə][rɪ'læks] .
Learn to relax .
学习 到 放松 .

学会放松。

[drɒp][jɔː(r); jə(r)]['tenʃ(ə)n][ænd; ənd][juː; jʊ] [tʃek] [kən'fjuːʒn] .
Drop your tension and you check confusion .
降低 你的 紧张 和 你 查看 困惑 .

放松心情，就能消除困惑。

[stɒp][ə; eɪ][fjuː] ['mɪnɪts] ['sʌmtaɪm] [ɪn][ðə; ði][deɪ][ænd; ənd]['kwaɪət][jɔː(r); jə(r)] [nɜːvz] , [rest][jɔː(r); jə(r)]
Stop a few minutes sometime in the day and quiet your nerves , rest your
停止 一个 很少 分钟 有时 在 这 天 和 安静的 你的 神经 , 休息 你的
['mʌs(ə)lz] ,
muscles ,
肌肉 ,

一天中抽出几分钟时间，停下来放松一下，舒缓紧张的情绪，让肌肉得到休息。

[kɑːm][jɔː(r); jə(r)]['sensɪz] , [suːθ] [jɔː(r); jə(r)] [θɔːts] , ['sʌmweə(r)] [ɪn][ðə; ði] ['sʌnʃaɪn] ,
calm your senses , sooth your thoughts , somewhere in the sunshine ,
冷静的 你的 感官 , 舒缓 你的 想法 , 某处 在 这 阳光 ,

让感官平静下来，让思绪舒缓，在阳光明媚的地方，

[ɔː(r)]['ʌndə(r)][ðə; ði] [ʃeɪd] [ɒv; əv][æn; ən][əʊld]['æp(ə)l] - [triː] .
or under the shade of an old apple - tree .
或者 在下面 这 阴影 的 一个 老的 苹果 - 树 .

或者在一棵老苹果树的树荫下。

[iːt] ['sɪmpli] , ['sləʊli] , [nʌts] , [deɪts] , ['sɪərɪəls] , [fruːts] .
Eat simply , slowly , nuts , dates , cereals , fruits .
吃 简单地 , 缓慢地 , 坚果 , 日期 , 谷物 , 水果 .

饮食要简单、细嚼慢咽，可以吃坚果、枣、谷物和水果。

[drɪŋk] [ə'bʌndəntli] [ɒv; əv]['wɔːtə(r)] [bɪ'twiːn] [miːlz] .
Drink abundantly of water between meals .
喝 大量 的 水 之间 餐 .

两餐之间要多喝水。

[dres] [les] ['sɒmbə(r)] , ['stʌdi] [jɔː(r); jə(r)]['pɜːsən(ə)l] [ə'pɪərəns] , [gɪv] [ˌaɪ 'tiː] ['hɑːməni] .
Dress less somber , study your personal appearance , give it harmony .
裙子 较少的 忧郁 , 学习 你的 个人的 外貌 , 给 它 和谐 .

穿衣打扮不要那么沉闷，注意个人形象，让整体造型和谐统一。

[kiːp] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [wel] [gruːmd] .
Keep your body well groomed .
保持 你的 身体 出色地 修剪过的 .

保持良好的身体卫生。

[ə; eɪ][bæθ.bɑːθ][ænd; ənd][heə(r)][kʌt] [wɪl] [tʃeɪndʒ] [ðə; ði][aʊt] - [lʊk] [ɒv; əv][laɪf] .
A bath and hair cut will change the out - look of life .
一个 洗澡 和 头发 切 将要 改变 这 出去 - 看 的 生活 .

洗个澡，剪个头发，就能改变人生观。

[kwɪt] ['hæbɪts] [ðæt] ['wiːkən] [ðə; ði] ['bɒdi] .
Quit habits that weaken the body .
辞职 习惯 那 削弱 这 身体 .

戒掉削弱身体的习惯。

['nevə(r)] [tɔːk] [ə'baʊt] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdɪli] ['wiːknəs] , ['ɪlnəs] , [ɔː(r)] [kən'dɪʃn] , [nɔː(r)]['lɪs(ə)n][tuː; tə] [ðəʊz]
Never talk about your bodily weakness , illness , or condition , nor listen to those
绝不 讲话 关于 你的 身体上的 弱点 , 疾病 , 或者 状况 , 也不 听 到 那些
[ɒv; əv]['ʌðə(r)z] .
of others .
的 其他的 .

永远不要谈论自己的身体虚弱、疾病或状况，也不要听别人谈论这些。

['krɪtɪsaɪz] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [ænd; ənd][ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [feɪl] [juː; jʊ] .
Criticise your body and it will fail you .
批评 你的 身体 和 它 将要 失败 你 .

苛责自己的身体，它终将辜负你。

[preɪz] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [ænd; ənd][ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [sɜːv] [juː; jʊ] .
Praise your body and it will serve you .
称赞 你的 身体 和 它 将要 服务 你 .

赞美你的身体，它会为你服务。

[teɪk] [eə(r)] - [bɑːθs] , [kəʊld]['wɔːtə(r)] [plʌndʒ] , [ɔː(r)][kəʊld]['wɔːtə(r)]['spʌndʒɪz] , ['evri] ['mɔːnɪŋ] .
Take air - baths , cold water plunges , or cold water sponges , every morning .
拿 空气 - 浴室 , 寒冷的 水 暴跌 , 或者 寒冷的 水 海绵 , 每一个 早晨 .

每天早上进行空气浴、冷水浸泡或冷水海绵擦拭。

[fɪks] [jɔː(r); jə(r)][maɪnd][ə'pɒn] ['hævɪŋ] [ə; eɪ] [saʊnd] [ænd; ənd] ['enədʒaɪzd] ['bɒdi] [ænd; ənd] [juː; jʊ] [wɪl]
Fix your mind upon having a sound and energized body and you will
使固定 你的 头脑 之上 拥有 一个 声音 和 充满活力 身体 和 你 将要
[ə'trækt] [ˌaɪ 'tiː] .
attract it .
吸引 它 .

专注于拥有健康强壮的身体，你就能吸引到它。

['eksəsaɪz] , [wɔːk] , [rʌn] , [pleɪ] , [wɜːk] , [ænd; ənd] [lɜːn] [tuː; tə] [rest] .
Exercise , walk , run , play , work , and learn to rest .
锻炼 , 走 , 跑步 , 玩 , 工作 , 和 学习 到 休息 .

锻炼、散步、跑步、玩耍、工作，并学会休息。

[tʃeɪndʒ] [jɔː(r); jə(r)] ['hæbɪts] [ɒv; əv] ['lɪvɪŋ] .
Change your habits of living .
改变 你的 习惯 的 活的 .

改变你的生活习惯。

[kʌt] [aʊt] [ðə; ði] [graʊtʃ] .
Cut out the grouch .
切 出去 这 牢骚 .

别理那个爱抱怨的人。

[stɒp] ['nægɪŋ] .
Stop nagging .
停止 唠叨 .

别再唠叨了。

[jʊr; jər] ['saʊə(r)] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [jɔː(r); jə(r)] [pɔːrz] [ɑː(r); ə(r)] [stɒpt] [ʌp] ; [get] [ə; eɪ] [bʌk] - [sɔː] [ænd; ənd]
You're sour because your pores are stopped up ; get a buck - saw and
你是 酸的 因为 你的 毛孔 是 停止 向上 ; 得到 一个 巴克 - 锯 和
[teɪk] [ə; eɪ] [swet] .
take a sweat .
拿 一个 汗 .

你皮肤发酸是因为毛孔堵塞了；拿把手锯来，好好出一身汗吧。

[jʊr; jər] ['mɔːbɪdli] [bluː] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [jɔː(r); jə(r)] ['səʊlə(r)] ['pleksəs] [hæz; həz] [gɒn] [tuː; tə] [sliːp] ;
You're morbidly blue because your solar plexus has gone to sleep ;
你是 病态地 蓝色的 因为 你的 太阳的 神经丛 有 已消失 到 睡觉 ;

你脸色发青是因为你的太阳神经丛处于休眠状态；

[gɪv] [ˌaɪ 'tiː] [hɑːf] [æn; ən] ['aʊə(r)] [ɒv; əv] [ɪn'tɜːn(ə)l] [vaɪ'breɪʃ(ə)n] .
give it half an hour of internal vibration .
给 它 一半 一个 小时 的 内部的 振动 .

让它进行半小时的内部振动。

[doʊnt] [nɒk] [ðə; ði] ['weðə(r)] , [laɪk] [ˌaɪ 'tiː] , [get] ['ɪntuː] [ˌaɪ 'tiː] , [let] [ˌaɪ 'tiː] [pʊt] ['aɪən] ['ɪntuː] [jɔː(r); jə(r)]
Don't knock the weather , like it , get into it , let it put iron into your
不 敲 这 天气 , 喜欢 它 , 得到 进入 它 , 让 它 放 铁 进入 你的
[blʌd] .
blood .
血 .

不要贬低天气，要喜欢它，融入其中，让它为你补充铁元素。

[plʌndʒ] ['ɪntuː] [ə; eɪ] [stɔːm] , [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [ækt] [æz; əz] ['tɒnɪk] [ɒn] [jɔː(r); jə(r)] ['spɪrɪt] .
Plunge into a storm , it will act as tonic on your spirit .
暴跌 进入 一个 风暴 , 它 将要 行为 作为 补品 在 你的 精神 .

投身风暴之中，它会给你的精神带来慰藉。

[ə; eɪ] [dɪp] [ɪn] [ðə; ði] ['əʊʃ(ə)n] [wɪl] [ˌeɪ diː 'diː] ['mægnətɪzəm] [tuː; tə] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] .
A dip in the ocean will add magnetism to your body .
一个 蘸 在 这 海洋 将要 添加 磁性 到 你的 身体 .

在海里泡一次澡会让你的身体更有磁性。

[jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [ɪz] [ə; eɪ] ['maɪti] [faɪn] ['endʒɪn] [ɒv; əv] ['mɑːvələs] ['enədʒi] .
Your body is a mighty fine engine of marvelous energy .
你的 身体 是 一个 强大的 美好的 引擎 的 奇妙 活力 .

你的身体是一台运转极佳、能量惊人的机器。

['əʊvə(r)] - [fed] , ['ʌndə(r)] - [fed] , ['əʊvə(r)] - ['bə:dnd] , [nɪ'glektɪd] , [ə'bju:zd] , ['wi:kənd] ,
Over - fed , under - fed , over - burdened , neglected , abused , weakened ,
超过 - 美联储 , 在下面 - 美联储 , 超过 - 负担 , 被忽视的 , 受虐 , 减弱 ,
['ʃeɪmfəli] [tɔ:kt] [ə'baʊt] ,
shamefully talked about ,
可耻地 谈话 关于 ,

过度喂养、喂养不足、负担过重、被忽视、被虐待、身体虚弱、被羞辱地谈论

[jet] [jɪə(r)] ['ɑ:ftə(r)] [jɪə(r)] [ˌaɪ 'ti:] [gəʊz] [ɒn] ['dʒenəreɪtɪŋ] [ðə; ði] [dɪ'vaɪnɪst] [θɪŋ] [ɪn] [ðə; ði] ['ju:nɪvɜ:s] — [laɪf] .
yet year after year it goes on generating the divinest thing in the universe — Life .
然而 年 后 年 它 去 在 生成 这 最神圣的 事物 在 这 宇宙 — 生活 .

然而，它却年复一年地孕育着宇宙中最神圣的事物——生命。

[ˌaɪ 'ti:] [trænz'mju:t, træns-, tra:n-] [prə'feɪn] ['elɪmənts] ['ɪntu:] [dɪ'vaɪn] ['enədʒi] , [wɒʃiz] [ə; eɪ] ['rɪvə(r)] [ɒv; əv]
It transmutes profane elements into divine energy , washes a river of
它 嬗变 亵渎 元素 进入 神圣的 活力 , 洗涤 一个 河 的
[blʌd] [fri:] [ɒv; əv] [tʌnz] [ɒv; əv] ['pɔɪz(ə)n] ,
blood free of tons of poison ,
血 自由的 的 吨 的 毒 ,

它能将世俗的元素转化为神圣的能量，洗净血河中数吨的毒素。

[sə'pɔ:rts] [ə; eɪ] [breɪn] [ðæt] [bɪldz] [ænd; ənd] [ru:lz] ['lɪmɪtləs] ['ɛmpaɪəz] , [sə'steɪnz] [ə; eɪ] ['vɪʒn] [ðæt]
supports a brain that builds and rules limitless empires , sustains a vision that
支持 一个 脑 那 建造 和 规则 无限 帝国 , 维持 一个 想象 那
[di'zɔlvz] ['dɑ:knəs] ['ɪntu:] [lait] ,
dissolves darkness into light ,
溶解 黑暗 进入 光 ,

支持着能够建立和统治无限帝国的强大大脑，支撑着能够将黑暗转化为光明的远见卓识。

[ðə; ði] [ˌʌn'nəʊn] ['ɪntu:] [ðə; ði] [nəʊn] , [ʌp'həuld] [ðə; ði] ['ɪmɪdʒ] [ɒv; əv] , [ænd; ənd] [ɪz] " [ðə; ði] ['temp(ə)l]
the unknown into the known , upholds the image of , and is " the Temple
这 未知 进入 这 已知 , 维护 这 图像 的 , 和 是 " 这 寺庙
[ɒv; əv] [ðə; ði] ['lɪvɪŋ] [gɒd] .
of the Living God .
的 这 活的 上帝 .

将未知变为已知，维护了"活神的形象"，并且是"活神的殿"。

" [jɔ:(r); jə(r)] ['bɒdi] [ɪz] [su:'pri:m; sju:'pri:m] .
" Your body is Supreme .
" 你的 身体 是 最高 .

你的身体至高无上。

[ki:p] [ˌaɪ 'ti:] [dɪ'vaɪn] .
Keep it divine .
保持 它 神圣的 .

保持神圣。

[strɪp] [jɔ:(r); jə(r)] ['bɒdi] [beə(r)] [ænd; ənd] [laɪ] [ɪn] [ðə; ði] ['sʌnʃaɪn] .
Strip your body bare and lie in the sunshine .
条 你的 身体 裸 和 说谎 在 这 阳光 .

脱光衣服，躺在阳光下。

[let] [ˌaɪ 'ti:] [səʊk] ['di:pli] ['ɪntu:] [ðə; ði] ['tɪʃu:] , [ˌaɪ 'ti:] [wɪl] ['mægnətaɪz] [jɔ:(r); jə(r)] ['bɒdi] , [ænd; ənd] [rɪ'nju:]
Let it soak deeply into the tissue , it will magnetize your body , and renew
让 它 浸泡 深 进入 这 组织 , 它 将要 磁化 你的 身体 , 和 更新
[ˌaɪ 'ti:] [wɪð] [ju:θ] .
it with youth .
它 和 青年 .

让它充分渗透到组织中，它会给你的身体注入活力，使你重焕青春。

[teɪk] [ðiːz] [sʌn] - [bɑːθs] ['evri] ['sʌni] [deɪ] ['pɒsəb(ə)l] [baɪ] ['laɪɪŋ] [ɒn] [ə; eɪ] [kaʊtʃ] [bɪ'fɔː(r)] [ə; eɪ] [lɑːdʒ] ['wɪndəʊ] ,
Take these sun - baths every sunny day possible by lying on a couch before a large window ,
拿 这些 太阳 - 浴室 每一个 阳光明媚 天 可能的 经过 说谎 在 一个 长椅 前 一个 大的 窗户 ,

尽可能每天利用晴天，躺在沙发上，对着大窗户晒太阳。

[ɔː(r)] ['iːv(ə)n] ['betə(r)] , [aʊt] [ɪn] [ðə; ði] ['əʊpən] [eə(r)] .
or even better , out in the open air .
或者 甚至 更好的 , 出去 在 这 打开 空气 .

或者更好的是，到户外去。

[ɪf] [juː; jʊ] [wɒnt] [ə; eɪ] [mæg'netɪk] ['bɒdi] [ðæt] [ɪz] ['sʌp(ə)l] ,
If you want a magnetic body that is supple ,
如果 你 想 一个 磁的 身体 那 是 柔软 ,

如果你想要一个柔软且磁性强健的身体，

[ɪ'læstɪk] [ænd; ənd] ['juːθfl] [gɪv] [ˌaɪ 'tiː] [sʌn] - [bɑːθs] [ænd; ənd] [eə(r)] - [bɑːθs] ['deɪli] .
elastic and youthful give it sun - baths and air - baths daily .
松紧带 和 青春 给 它 太阳 - 浴室 和 空气 - 浴室 日常的 .

保持弹性和年轻状态，每天给它晒太阳和吹空气。

[kiːp] [jɔː(r); jə(r)] [maɪnd] [suː'priːm; sjuː'priːm] :
KEEP YOUR MIND SUPREME :
保持 你的 头脑 最高 :

保持头脑清醒：

[jɔː(r); jə(r)] [maɪnd] [ɪz] ['lɪmɪtləs] .
Your mind is limitless .
你的 头脑 是 无限 .

你的思维是无限的。

[juː; jʊ] [wɜː(r); wə(r)] [bɔːn] [tuː; tə] [liːd] , [nɒt] [tuː; tə] [biː; bi] ['ɔːlweɪz] [led] .
You were born to lead , not to be always led .
你 是 出生 到 带领 , 不是 到 是 总是 引领 .

你生来就是领导者，而不是被领导者。

[θɪŋk] [fɔː(r); fə(r)] [jɔː'self] .
Think for yourself .
思考 为了 你自己 .

独立思考。

[duː; də] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] ['plænɪŋ] .
Do your own planning .
做 你的 自己的 规划 .

自己做好计划。

[meɪk] [njuː] [plænz] .
Make new plans .
制作 新的 计划 .

制定新计划。

[treɪn] [jɔː(r); jə(r)] [maɪnd] [tuː; tə] [θɪŋk] [ə'ləʊn] .
Train your mind to think alone .
火车 你的 头脑 到 思考 独自的 .

训练你的大脑独立思考。

['mɪzəri] [ɪz] [rʌst] [ɒn] [ə; eɪ] [maɪnd] [ðæt] [hæz; həz] [stɒpt] ['wɜːkɪŋ] .
Misery is rust on a mind that has stopped working .
苦难 是 锈 在 一个 头脑 那 有 停止 在职的 .

痛苦就像是停止运转的大脑上的锈迹。

[treɪn] [jɔː(r); jə(r)][maɪnd][tuː; tə] [dɪ'laɪt] ['piːp(ə)l] .
Train your mind to delight people .
火车 你的 头脑 到 喜 人们 .

训练你的思维方式去取悦他人。

[doʊnt] ['fɒləʊ] [ðə; ði] [kraʊd] , [bʌt; bət] [step] ['sɒftli] [ə'mʌŋ] ['hjuːmən] [hɑːts] .
Don't follow the crowd , but step softly among human hearts .
不 跟随 这 人群 , 但 步 轻轻 之中 人类 心 .

不要随波逐流，而要轻柔地走进人心。

[treɪn] [jɔː(r); jə(r)][maɪnd][tuː; tə] [θɪŋk] [bɪg] .
Train your mind to think big .
火车 你的 头脑 到 思考 大的 .

训练你的思维，使其具有远大的目标。

[ɪk'spænd][jɔː(r); jə(r)][maɪnd][ʌn'tɪl] [ˌaɪ 'tiː] [in'səːkl] [ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] .
Expand your mind until it encircles the universe .
扩张 你的 头脑 直到 它 包围 这 宇宙 .

拓展你的思维，直到它能包容整个宇宙。

[stɒp] ['fʌsɪŋ] ['əʊvə(r)]['lɪt(ə)l] [θɪŋz] , ['əʊvə(r)] ['juːsləs] ['piːp(ə)l] ,
Stop fussing over little things , over useless people ,
停止 唠叨 超过 小的 事物 , 超过 无用 人们 ,

不要为小事和无用的人烦恼。

[ænd; ənd] [fɪl] [jɔː(r); jə(r)][maɪnd] [wɪð] [njuː] [aɪ'diəl] [ænd; ənd] [freʃ] ['pɜːpəs] .
and fill your mind with new ideals and fresh purpose .
和 充满 你的 头脑 和 新的 理想 和 新鲜的 目的 .

让你的思想充满新的理想和新的目标。

[stɒp] ['weɪlɪŋ] ['əʊvə(r)] ['flaʊəz] [ðæt] [wɪl] ['nevə(r)] ['blɒsəm] [ɒn][ðə; ði] [nɔːθ] [saɪd][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] [haʊs]
Stop wailing over flowers that will never blossom on the north side of your house
停止 哀嚎 超过 花朵 那 将要 绝不 开花 在 这 北 边 的 你的 房子
;
;
;

别再为房子北侧永远不会盛开的花朵哀叹了；

[gəʊ] [ə'raʊnd] [tuː; tə][ðə; ði] [saʊθ] [saɪd] [ænd; ənd] [meɪk] [ə; eɪ] [njuː] ['gɑːd(ə)n] .
go around to the south side and make a new garden .
去 大约 到 这 南 边 和 制作 一个 新的 花园 .

绕到南边，建一个新的花园。

[juː; jʊ][hæv; həv][ə; eɪ] ['temprəmənt] [ðæt] [ɪz] ['laɪkli] [tuː; tə][biː; bi] [ˌmɪsʌndə'stʊd] ; [ðæts] [faɪn] .
You have a temperament that is likely to be misunderstood ; that's fine .
你 有 一个 气质 那 是 可能 到 是 被误解 ; 那就是 美好的 .

你的性情容易被人误解；这没关系。

[səʊ][dɪd] - , [kə'lʌmbəs] , [ˌgælə'leɪəʊ] , ['luːθə(r)] , ['wɪtˌfild] , ['eməsn] , ['lɪŋkən] [ænd; ənd]
So did Sarvonarola , Columbus , Galileo , Luther , Whitfield , Emerson , Lincoln and
所以 做过 - , 哥伦布 , 伽利略 , 路德 , 惠特菲尔德 , 爱默生 , 林肯 和
[kraɪst] .
Christ .
基督 .

萨尔沃纳罗拉、哥伦布、伽利略、路德、惠特菲尔德、爱默生、林肯和基督也是如此。

" ['sev(ə)n] ['sɪtɪz] [fɔːt] [fɔː(r); fə(r)]['həʊmə(r)] , [ded] , [θruː] [huːz] [striːts] [ðə; ði] ['lɪvɪŋ] ['həʊmə(r)]
" Seven cities fought for Homer , dead , thru whose streets the living Homer
" 七 城市 战斗 为了 荷马 , 死的 , 通过 谁 街道 这 活的 荷马
[begd] [hɪz; ɪz] [bred] .
begged his bread .
乞求 他的 面包 .

“七座城市为已故的荷马而战，活着的荷马曾在这些城市的街道上乞讨面包。”

" [ðə; ði][ˌrepju'teɪʃ(ə)n][ɒv; əv] [kraɪst] [wɒz; wəz][dʒʌst][ðə; ði] ['ɒpəzɪt] [ɒv; əv][hɪz; ɪz]['kærəktə(r)] .
" The reputation of Christ was just the opposite of His character .
" 这 名声 的 基督 曾是 只是 这 对面的 的 他的 特点 .

基督的名声与他的品格截然相反。

[ðiːz] , [stʊd] ['θɪŋkɪŋ] [ðeə(r)] [breɪv] [θɔːts] [ɒn][ðə; ði][hə'raɪz(ə)n] [weə(r)] [truːθ] [ɑːsks][juː; jʊ][tuː; tə] [stænd] .
These , stood thinking their brave thoughts on the horizon where Truth asks you to stand .
这些 , 站立 思维 他们的 勇敢的 想法 在 这 地平线 在哪里 真相 问 你 到 站立 .

这些人，伫立在地平线上，思考着他们勇敢的想法，那里是真理召唤你站立的地方。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)]['betə(r)][ðæn; ðən][juː; jʊ] [θɪŋk] ; [ɔː(r)][æz; əz] [gʊd] .
You are better than you think ; or as good .
你 是 更好的 比 你 思考 ; 或者 作为 好的 .

你比你想象的更优秀；或者至少和你想象的一样优秀。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][ðə; ði] [sʌm] ['təʊt(ə)l][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] ['θɪŋkɪŋ] .
You are the sum total of your thinking .
你 是 这 和 全部的 的 你的 思维 .

你就是你所思所想的总和。

[bɪld] [θɔːt] ['pæləs] , [nɒt] [mʌd] [hʌt] .
Build thought palaces , not mud huts .
建造 想法 宫殿 , 不是 泥 小屋 .

建造思想宫殿，而不是泥屋。

[kri'eɪt] , [ə'rɪdʒɪneɪt] , [prə'djuːs] [njuː] [aɪ'dɪəz] .
Create , originate , produce new ideas .
创造 , 起源 , 生产 新的 想法 .

创造、构思、产生新想法。

[bɪ'weə(r)][ɒv; əv] [ded] [mə'nɒtəni] , [ˌaɪ 'tiː] [kɪlz] [ðə; ði] [breɪn] .
Beware of dead monotony , it kills the brain .
提防 的 死的 单调 , 它 杀戮 这 脑 .

警惕死气沉沉的单调生活，它会扼杀大脑。

[ʌn'fetə(r)] [jɔː(r); jə(r)] [θɔːts] [frɒm; frəm]['nəʊʃ(ə)nz] , ['predʒədɪsɪz][ænd; ənd] [ˌlɪmɪ'teɪʃnz] .
Unfetter your thoughts from notions , prejudices and limitations .
不受束缚 你的 想法 从 概念 , 偏见 和 限制 .

让你的思想摆脱观念、偏见和局限的束缚。

[θɪŋk] [wel] [ɒv; əv] [jɔː'self] , [θɪŋk] [wel] [ɒv; əv] [wɒt] [juː; jʊ][hæv; həv] , [θɪŋk] [wel] [ɒv; əv] [wɒt] [juː; jʊ] [duː; də] ,
Think well of yourself , think well of what you have , think well of what you do ,
思考 出色地 的 你自己 , 思考 出色地 的 什么 你 有 , 思考 出色地 的 什么 你 做 ,

要善待自己，要善待你所拥有的一切，要善待你所做的事情。

[θɪŋk] ['ɪnvɪnsəbli] , [θɪŋk] [pə'sɪstəntli] , [θɪŋk] [wɪð] [ʌn'flɪntʃɪŋ] [rɪ'zɒlv] .
think invincibly , think persistently , think with unflinching resolve .
思考 无敌 , 思考 持续地 , 思考 和 坚定不移 解决 .

要心无旁骛，要坚持不懈，要意志坚定。

[ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n][ɪz] ['getɪŋ] [æt; ət][ə; eɪ] [θɪŋ] , ['θɪŋkɪŋ] [ˌaɪ 'tiː] , ['plænɪŋ] [ˌaɪ 'tiː] , [prɪ'peərɪŋ] [fɔː(r); fə(r)][ˌaɪ 'tiː] ,
Concentration is getting at a thing , thinking it , planning it , preparing for it ,
专注 是 获得 在 一个 事物 , 思维 它 , 规划 它 , 准备 为了 它 ,

专注就是专注于某件事，思考它，计划它，并为之做好准备。

['wɜːkɪŋ] [ɒn][ˌaɪ 'tiː] , ['duːɪŋ] [ˌaɪ 'tiː] .
working on it , DOING IT .
在职的 在 它 ， 正在做 它 .

正在努力，正在做。

[jɔː(r); jə(r)] [kən'dɪʃ(ə)nz] , ['ment(ə)l] , ['fɪzɪk(ə)l] , [faɪ'nænʃ(ə)l] , [ɑː(r); ə(r)] [θɔːt] [meɪd] ;
Your conditions , mental , physical , financial , are thought made ;
你的 状况 ， 精神的 ， 身体的 ， 金融的 ， 是 想法 制成 ；

你的精神、身体、经济状况都是由思想造成的；

[fɪl] [jɔː(r); jə(r)][maɪnd] [wɪð] ['dɪfrənt] [θɔːts] [ænd; ənd][juː; jʊ] [wɪl] [hæv; həv] ['dɪfrənt] [kən'dɪʃ(ə)nz] .
fill your mind with different thoughts and you will have different conditions .
充满 你的 头脑 和 不同的 想法 和 你 将要 有 不同的 状况 .

让你的大脑充满不同的想法，你就会拥有不同的境况。

[θɔːt] ['gæðəz] [ə'raʊnd] [juː; jʊ][ðə; ði] [θɪŋz] [juː; jʊ] [wɒnt] , [wen] [juː; jʊ] [stɒp] ['θɪŋkɪŋ] [ɒv; əv]
Thought gathers around you the things you want , when you stop thinking of
想法 聚集 大约 你 这 事物 你 想 ，什么时候 你 停止 思维 的
[ðem; ðəm] [ðeɪ] [pɑːs] [ə'weɪ] .
them they pass away .
他们 他们 经过 离开 .

思想会将你想要的东西聚集在你周围，当你不再想它们时，它们就会消失。

[θɔːts] [ɑː(r); ə(r)] [siːdz] , [ðeɪ] [prə'djuːs] ['ɑːftə(r)][ðeə(r)][kaɪnd] .
Thoughts are seeds , they produce after their kind .
想法 是 种子 ， 他们 生产 后 他们的 种类 .

思想如同种子，会结出与其相似的果实。

[ə; eɪ]['lɪt(ə)l] [θɔːt] [wɪl] [ʃeɪk] [ɒf] ['juːsləs] [kən'dɪʃ(ə)nz] [ænd; ənd] [kən'fjuːzd] [ɪn'vaɪrənmənt] .
A little thought will shake off useless conditions and confused environment .
一个 小的 想法 将要 摇 离开 无用 状况 和 使困惑 环境 .

稍加思考，就能摆脱无益的处境和混乱的环境。

[θɪŋk] [sʌm; səm] [fʌn] ['ɪntuː][jɔː(r); jə(r)] ['deɪli] [ɪ'vents] .
Think some fun into your daily events .
思考 一些 乐趣 进入 你的 日常的 活动 .

给你的日常生活增添一些乐趣。

[dəʊnt][biː; bi]['əʊvə(r)] - ['sɪəriəs] ; [ˌaɪ 'tiː] [briːdz] [dɪ'ziːz] [dʒɜːrmz] , [dʒʌst][æz; əz]['æŋgə(r)][ænd; ənd] [heɪt]
Don't be over - serious ; it breeds disease germs , just as anger and hate
不 是 超过 - 严肃的 ； 它 品种 疾病 细菌 ， 只是 作为 愤怒 和 恨
[θɔːts] [ɪn'djuːs]['kænsə(r)] ,
thoughts induce cancer ,
想法 诱导 癌症 ，

不要太严肃；严肃会滋生病菌，就像愤怒和仇恨的想法会诱发癌症一样。

['tjuːmə(r)][ænd; ənd]['lɪvə(r)] ['trʌb(ə)lz] .
tumor and liver troubles .
瘤 和 肝 麻烦 .

肿瘤和肝脏疾病。

[stɑːt] [ə; eɪ] ['hʌrɪkən] [ɒv; əv]['dʒɒləti] .
Start a hurricane of jollity .
开始 一个 飓风 的 欢乐 .

掀起一场欢乐的旋风。

[breɪk] [luːs] [ɪn][ə; eɪ] ['θʌndəstɔːm] [ɒv; əv] [mɜːθ] , [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [klɪə(r)][ðə; ði] ['ætməsfɪə(r)] ['ʌndə(r)][ə; eɪ]
Break loose in a thunderstorm of mirth , it will clear the atmosphere under a
休息 松动的 在 一个 雷雨 的 欢笑 ， 它 将要 清除 这 气氛 在下面 一个
[ruːf] ,
roof ,
屋顶 ，

尽情释放你的欢笑，让欢乐如雷鸣般席卷而来，它将净化屋檐下的空气。

[dʒʌst][æz; əz][ə; eɪ] ['θʌndəstɔːm] [kliə] [ðə; ði][eə(r)]['əʊvə(r)][ðə; ði] [ruːf] .
just as a thunderstorm clears the air over the roof .
只是 作为 一个 雷雨 清除 这 空气 超过 这 屋顶 .

就像雷雨过后能净化屋顶上的空气一样。

[ɒn][ðə; ði]['ʌðə(r)][hænd] " [ðeə(r)][ɪz][ə; eɪ]['siːz(ə)n][tuː; tə] [wiːp] .
On the other hand " there is a season to weep .
在 这 其他 手 " 那里 是 一个 季节 到 哭泣 .

另一方面，“凡事都有哭泣的时候。”

" ['nevə(r)]['smʌðə(r)][jɔː(r); jə(r)][ɪ'məʊʃ(ə)n] , [tuː; tə] [tʃəʊk] [ˌaɪ 'tiː] [bæk] ['staifl] [ðə; ði] [hɑːt] .
" Never smother your emotion , to choke it back stifles the heart .
" 绝不 窒息 你的 情感 , 到 呛 它 后退 扼杀 这 心 .

“永远不要压抑自己的情感，把它扼杀在心底。”

[lɪft] [ðə; ði] [flʌd] - ['geɪts] [ænd; ənd][let][jɔː(r); jə(r)] [tɪəz] ['wɔːtə(r)][ðə; ði]['gɑːd(ə)n][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] [hɑːt] .
Lift the flood - gates and let your tears water the garden of your heart .
举起 这 洪水 - 大门 和 让 你的 眼泪 水 这 花园 的 你的 心 .

打开泪水的闸门，让你的眼泪浇灌你心灵的花园。

" [biː; bi] [rɪ'njuːd] [ɪn][ðə; ði]['spɪrɪt][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)][maɪnd] .
" Be renewed in the spirit of your mind .
" 是 更新 在 这 精神 的 你的 头脑 .

“要更新你们的心志。”

" [ðæt] [ɪz][ðə; ði][laɪf] .
" That is the life .
" 那 是 这 生活 .

这就是生活。

[biː; bi] [rɪ'njuːd] ['evri] ['mɔːnɪŋ] , [fɔː(r); fə(r)] [iːtʃ] [deɪ] [ɪz][ə; eɪ] [njuː] [laɪf] , [ə; eɪ] [freʃ] [wɜːld] ,
Be renewed every morning , for each day is a new life , a fresh world ,
是 更新 每一个 早晨 , 为了 每个 天 是 一个 新的 生活 , 一个 新鲜的 世界 ,

每天早晨都要焕然一新，因为每一天都是新的生命，新的世界。

[ðə; ði] [bɪ'gɪnɪŋ] [ɒv; əv] [ɪ'tɜːnəti] .
the beginning of eternity .
这 开始 的 永恒 .

永恒的开端。

[θɪŋk] [jɔː(r); jə(r)] [θɔːt] [kri'eɪtɪd] ['enəmɪz] ['ɪntuː] [θɔːt] [kri'eɪtɪd] [frendz] .
Think your thought created enemies into thought created friends .
思考 你的 想法 创建 敌人 进入 想法 创建 朋友们 .

把“你的想法制造了敌人”转变为“你的想法创造了朋友”。

[θɪŋk] [jɔː(r); jə(r)] [θɔːt] [kri'eɪtɪd] [sə'spiʃən] , ['ɪntuː] [θɔːt] [kri'eɪtɪd] ['kɔnfidəns] .
Think your thought created suspicions , into thought created confidences .
思考 你的 想法 创建 怀疑 , 进入 想法 创建 秘密 .

你的想法引发了猜疑，而你的想法则创造了信任。

[θɔːt] [hæz; həz] [drɔːn] [juː; jʊ]['ɪntuː][jɔː(r); jə(r)][kən'dɪʃ(ə)nz] , [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [pʊl] [juː; jʊ] [aʊt] .
Thought has drawn you into your conditions , it will pull you out .
想法 有 绘制 你 进入 你的 状况 , 它 将要 拉 你 出去 .

是思想把你带入了现在的境地，它也终将把你拉出来。

[jɔː(r); jə(r)] [səʊl] , [jɔː(r); jə(r)][maɪnd] , [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] ['kænɒt] [bɪ'kʌm] ['ʌgli] , ['juːsləs] ,
Your Soul , your Mind , your Body cannot become ugly , useless ,
你的 灵魂 , 你的 头脑 , 你的 身体 不能 变得 丑陋的 , 无用 ,

你的灵魂、你的思想、你的身体不会变得丑陋、无用。

[ɪm'prɪznd] [səʊ] [lɒŋ] [æz; əz][juː; jʊ] [θɪŋk] [suː'priːm; sjuː'priːm] ['hɑːməni] , [də'mɪnjən] , [ænd; ənd] [lʌv] .
imprisoned so long as you think supreme harmony , dominion , and love .
被监禁 所以 长的 作为 你 思考 最高 和谐 , 统治权 , 和 爱 .

只要你心中怀有至高无上的和谐、统治和爱，你就会被囚禁。

[θɔːt] [meɪks] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [ə; eɪ] ['hɒvl] , [jɔː(r); jə(r)] [maɪnd] [ə; eɪ] ['mædhaʊs] ,
Thought makes your body a hovel , your mind a madhouse ,
想法 制作 你的 身体 一个 茅屋 , 你的 头脑 一个 疯人院 ,

思想使你的身体变成茅屋，使你的心灵变成疯人院。

[ɔː(r)] [θɔːt] [meɪks] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [ə; eɪ] ['temp(ə)l] [ænd; ənd] [jɔː(r); jə(r)] [maɪnd] [ə; eɪ] [ʃraɪn] [weə(r)]
or thought makes your body a temple and your mind a shrine where
或者 想法 制作 你的 身体 一个 寺庙 和 你的 头脑 一个 神社 在哪里
['eɪndʒəls] ['kɒmjuːn; kə'mjuːn] [wɪð] [juː; jʊ] .
angels commune with you .
天使 公社 和 你 .

或者，思想能使你的身体成为一座圣殿，使你的心灵成为天使与你交流的圣地。

[ɪn'vaɪrənmənt] , [kən'dɪʃ(ə)nz] , ['sɜːkəmstənsɪz] [ɑː(r); ə(r)] [nɒt] [jɔː(r); jə(r)] ['mɑːstəz] ,
Environment , conditions , circumstances are not your masters ,
环境 , 状况 , 情况 是 不是 你的 大师 ,

环境、条件、境遇都不能主宰你，

[ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] [mə'tɪəriəlz] [aʊt] [ɒv; əv] [wɪtʃ] [θɔːt] [meɪks] [ðə; ði] ['bjuːtɪf(ə)l] [məʊ'zeɪks] [ɒv; əv]
they are materials out of which thought makes the beautiful mosaics of
他们 是 材料 出去 的 哪个 想法 制作 这 美丽的 马赛克 的
['kærəktə(r)] .
character .
特点 .

它们是思想用来拼凑出美丽性格马赛克的材料。

[lait] [ðə; ði] ['kænd(ə)l] [ɒv; əv] [ə; eɪ] [njuː] [θɔːt] [ænd; ənd] ['dɪlɪdʒəntli] [swiːp] ['evri] ['kɔːnə(r)] [ɒv; əv]
Light the candle of a new thought and diligently sweep every corner of
光 这 蜡烛 的 一个 新的 想法 和 勤勉地 扫 每一个 角落 的
[jɔː(r); jə(r)] [maɪnd] ,
your mind ,
你的 头脑 ,

点燃新思想的蜡烛，认真审视你心灵的每一个角落。

[ænd; ənd] [juː; jʊ] [ʃæl; ʃəl] [faɪnd] [ðə; ði] [reə(r)] ['treʒə(r)] — ['hæpinəs] .
and you shall find the rare treasure — happiness .
和 你 将 寻找 这 稀有的 宝藏 — 幸福 .

你将会找到那份珍贵的宝藏——幸福。

[pʊt] [fʌn] ['ɪntuː] [jɔː(r); jə(r)] ['θɪŋkɪŋ] .
Put fun into your thinking .
放 乐趣 进入 你的 思维 .

让思考充满乐趣。

[duː; də] [nɒt] [teɪk] [jɔː'self] [səʊ] ['sɪəriəs] , [pʊt] [ðə; ði] [red] [blʌd] [ɒv; əv] [mɜːθ] ['ɪntuː] [jɔː(r); jə(r)] ['deɪli]
Do not take yourself so serious , put the red blood of mirth into your daily
做 不是 拿 你自己 所以 严肃的 , 放 这 红色的 血 的 欢笑 进入 你的 日常的
['θɪŋkɪŋ] .
thinking .
思维 .

不要太严肃，让欢乐的血液流淌在你的日常思考中。

[kiːp] [jɔː(r); jə(r)] [wɪl] [suː'priːm; sjuː'priːm] : [jɔː(r); jə(r)] [wɪl] [ɪz] [dɪ'vaɪn] ['enədʒi] , ['ðeəfɔː(r)] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [ə; eɪ]
KEEP YOUR WILL SUPREME : Your will is divine energy , therefore it is a
保持 你的 将要 最高 : 你的 将要 是 神圣的 活力 , 所以 它 是 一个
[suː'priːm; sjuː'priːm] ['paʊə(r)] .
Supreme Power .
最高 力量 .

保持你的意志至高无上：你的意志是神圣的能量，因此它是至高无上的力量。

[kraɪst] [sed] : " [biː; bi][ˌaɪ 'tiː]['ʌntə; 'ʌntu] [ðiː] ['iːv(ə)n][æz; əz] [ðaʊ] ['wɪld] .
Christ said : " Be it unto thee even as thou WILLED .
基督 说 : " 是 它 到 你 甚至 作为 你 意志 .

基督说："照你所愿意的，给你成全。"

" [ˌaɪ 'tiː][ɪz] [ɪn'ɜːʃə] [ðæt] ['sʌfə] .
" It is inertia that suffers .
" 它 是 惯性 那 遭受 .

"惯性才是受害者。"

[feɪt] , [fɪə(r)][ænd; ənd] [daʊt] [ɑː(r); ə(r)] ['tʃɪldrən] [ɒv; əv][ðə; ði][ɪˌmædʒɪ'neɪʃ(ə)n] .
Fate , Fear and Doubt are children of the imagination .
命运 , 害怕 和 怀疑 是 孩子们 的 这 想像力 .

命运、恐惧和怀疑都是想象力的产物。

[ðə; ði]['paʊə(r)][ɒv; əv][ðə; ði] [wɪl] [di'zɔlvz] [ðem; ðəm]['ɪntuː][mɪst] .
The power of the will dissolves them into mist .
这 力量 的 这 将要 溶解 他们 进入 薄雾 .

意志的力量将它们化为迷雾。

[wɪl] ['paʊə(r)]['ɪntuː][jɔː(r); jə(r)] ['biːɪŋ] .
Will power into your Being .
将要 力量 进入 你的 存在 .

意志力融入你的生命。

[wɪl] ['paʊə(r)]['ɪntuː][jɔː(r); jə(r)] [wɜːk] .
Will power into your work .
将要 力量 进入 你的 工作 .

投入工作中要充满意志力。

[wɪl] ['paʊə(r)]['ɪntuː][jɔː(r); jə(r)] [æm'bɪʃənz] .
Will power into your ambitions .
将要 力量 进入 你的 抱负 .

用意志力实现你的抱负。

[wɪl] ['paʊə(r)]['ɪntuː][jɔː(r); jə(r)] [ɪk'spreʃ(ə)nz] .
Will power into your expressions .
将要 力量 进入 你的 表达式 .

将意志力融入你的表情中。

[wɪl] ['paʊə(r)]['ɪntuː][jɔː(r); jə(r)] [wɜːdz] .
Will power into your words .
将要 力量 进入 你的 字 .

将意志力融入你的言语中。

[ænd; ənd][juː; jʊ][ʃæl; ʃəl][biː; bi] " [ə; eɪ] ['feləʊ] ['wɜːkmən] [wɪð] [gɒd] ,
And you shall be " a fellow workman with God ,
和 你 将 是 " 一个 同伴 工人 和 上帝 ,

你们要与神同工，

[ə; eɪ]['mɑːstə(r)]['bɪldə(r)] [ðæt] ['niːdɪθ] [nɒt] [tuː; tə][biː; bi] [ə'ʃeɪmd] .
a master builder that needeth not to be ashamed .
一个 掌握 建筑商 那 需要 不是 到 是 羞愧 .

一位无需感到羞愧的杰出建筑师。

" [jɔː(r); jə(r)] [wɪl] [gɪvz] ['ɪnfɪnət] ['klɪənəs] , ['ɪnfɪnət] [streŋθ] , ['ɪnfɪnət] [aɪ'diəl] , ['ɪnfɪnət] [ˌæspəɹ'eɪʃənz]
" Your Will gives infinite clearness , infinite strength , infinite ideals , infinite aspirations
" 你的 将要 给予 无限 清晰度 , 无限 力量 , 无限 理想 , 无限 抱负
, [fɔː(r); fə(r)] ['ɪnfɪnət] [ri'ælitiz] .
, for infinite realities .
, 为了 无限 现实 .

"你的意志赋予无限的清晰、无限的力量、无限的理想、无限的愿望，以实现无限的现实。"

[jɔː(r); jə(r)] [wɪl] [telz] [juː; jʊ] [ðæt] [ɪf] [ðeə(r)][ɪz] ['eniθɪŋ] [tuː; tə] - [deɪ] [ðæt] [siːm] [tuː; tə][juː; jʊ] [tuː]
Your Will tells you that if there is anything to - day that seems to you too
你的 将要 讲述 你 那 如果 那里 是 任何事物 到 - 天 那 似乎 到 你 也

[gʊd] [tuː; tə][biː; bi] [truː] ,
good to be true ,
好的 到 是 真的 ,

你的遗嘱会告诉你，如果今天有什么事情看起来好得令人难以置信，

[bɪ'liːv] [ˌaɪ 'tiː] , [ɪn'devə(r)] [tə'wɔːd] [ˌaɪ 'tiː] , [riːtʃ] [fɔːθ] [tuː; tə] [rɪ'siːv] [ˌaɪ 'tiː] , [ænd; ənd] [tə'mɒrəʊ]
believe it , endeavor toward it , reach forth to receive it , and tomorrow
相信 它 , 努力 朝向 它 , 抵达 前进 到 收到 它 , 和 明天

[ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [biː; bi] [truː] .
it will be true .
它 将要 是 真的 .

相信它，努力追求它，伸手去争取它，明天它就会成真。

[wɪl] [ɪz][ðə; ði]['endʒɪn][ɪn][ðə; ði] [depθs] [ɒv; əv][ðə; ði] [ʃɪp] [ðæt] [draɪvz] [ˌaɪ 'tiː] [θruː] [ðə; ði] ['bʌfɪtɪŋ]
Will is the engine in the depths of the ship that drives it thru the buffeting
将要 是 这 引擎 在 这 深度 的 这 船 那 驱动 它 通过 这 冲击

[weɪvz] [ænd; ənd] [stɔːm] [tuː; tə][ðə; ði]['dɪstənt]['hɑːbə(r)] .
waves and storm to the distant harbor .
波浪 和 风暴 到 这 遥远 港口 .

意志就像船底的引擎，驱动着它穿越汹涌的波涛和风暴，驶向遥远的港口。

[wɪl] [pʊts] [jɔː(r); jə(r)] [bæk] - [bəʊn] [weə(r)] [jɔː(r); jə(r)] [wɪʃ] - [bəʊn] [ɪz] [naʊ] .
Will puts your back - bone where your wish - bone is now .
将要 放置 你的 后退 - 骨 在哪里 你的 希望 - 骨 是 现在 .

意志力让你的脊梁骨取代了你现在的许愿骨。

[wɪl] [pʊts] ['aɪən]['ɪntuː][jɔː(r); jə(r)] [blʌd] , ['taitən] [ʌp][jɔː(r); jə(r)] ['vɜːtɪbrət] [ænd; ənd] [meɪks] [juː; jʊ] "
Will puts iron into your blood , tightens up your vertebrate and makes you "
将要 放置 铁 进入 你的 血 , 收紧 向上 你的 脊椎动物 和 制作 你 "

[ə; eɪ][self] - ['stɑːtə(r)] .
a self - starter .
一个 自己 - 起动机 .

意志力能使你血液中充满铁，使你的脊椎更加紧实，使你成为一个“自发行动者”。

" [juː; jʊ] [meɪ] [hæv; həv] [lɒst] [jɔː(r); jə(r)]['bæt(ə)l] , [jɔː(r); jə(r)] [wɪl] [stændz] ['redi] [fɔː(r); fə(r)] [ə'nʌðə(r)]
" You may have lost your battle , your Will stands ready for another
" 你 可能 有 丢失的 你的 战斗 , 你的 将要 站立 准备好 为了 其他

['betə(r)] [kæm'peɪn] .
better campaign .
更好的 活动 .

“你或许输掉了这场战斗，但你的意志依然坚定，准备迎接另一场更伟大的征程。”

[juː; jʊ] [mɪs] [æn; ən] [ˌɒpə'tjuːnəti] , [jɔː(r); jə(r)] [wɪl] [stændz] ['redi] [tuː; tə]['əʊpən][ðə; ði][dɔː(r)][tuː; tə][ə; eɪ]
You miss an opportunity , your Will stands ready to open the door to a
你 错过 一个 机会 , 你的 将要 站立 准备好 到 打开 这 门 到 一个

['hʌndrəd] [njuː] [wʌnz] .
hundred new ones .
百 新的 一个 .

你错失了一次机会，但你的遗嘱已准备好为你开启一百个新的机会之门。

[dɪ'leɪ] [ɪz][ðə; ði]['mʌðə(r)][ɒv; əv][məʊst] ['feljər] .
Delay is the mother of most failures .
延迟 是 这 母亲 的 最多 失败 .

拖延是大多数失败的根源。

[wʌn] [θɪŋ] [wɜːs] [ðæn; ðən] " [ə; eɪ]['kwɪtə(r)] , " [ɪz][ðə; ði]['pɜːs(ə)n][ə'freɪd][tuː; tə] [bɪ'gɪn] .
One thing worse than " a quitter , " is the person afraid to begin .
一 事物 更糟 比 " 一个 退出者 , " 是 这 人 害怕的 到 开始 .

比“半途而废者”更糟糕的是害怕开始的人。

[jɔː(r); jə(r)] [wɪl] [gɪvz] ['pɜːpəs] [ænd; ənd] [meɪks] [juː; jʊ] [stɪk] [tuː; tə][ˌaɪ 'tiː] .
Your Will gives purpose and makes you stick to it .
你的 将要 给予 目的 和 制作 你 戳 到 它 .
遗嘱赋予你目标，并促使你坚持下去。

[get] [grɪt] [fɔː(r); fə(r)] [ə; eɪ] [njuː] [siːdʒ] .
Get grit for a new siege .
得到 砂砾 为了 一个 新的 围城 .
鼓起勇气迎接新的围攻。

[wɪl] [meɪks] [dɪ'zaɪə(r)] .
Will makes desire .
将要 制作 欲望 .
意志产生欲望。

[wɪl] [meɪks] [breɪnz] .
Will makes brains .
将要 制作 大脑 .
意志造就大脑。

[wɪl] [gɪvz] [dɪ'sɪʒ(ə)n] .
Will gives decision .
将要 给予 决定 .
意志决定一切。

[tuː; tə] [dɪ'saɪd] [miːnz] " [tuː; tə] [kʌt] " ; [kʌt] [diːp] ['ɪntuː] [ðə; ði] [wɜːld] [ɒv; əv] [ˌpɔsə'bilitiz] ,
To decide means " to cut " ; cut deep into the world of possibilities ,
到 决定 方法 " 到 切 " ; 切 深的 进入 这 世界 的 可能性 ,
决定意味着"切割"；深入探索各种可能性。

[kʌt] [aʊt] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] ['prɪz(ə)n] [ɒv; əv] ['dɪfɪkəltɪz] , [kʌt] [θruː] [jɔː(r); jə(r)] ['dʒʌŋg(ə)l] [ɒv; əv] [ˌɒpə'zɪʃ(ə)n] [tuː; tə] ['lɪbəti] ,
cut out of your prison of difficulties , cut thru your jungle of opposition to liberty ,
切 出去 的 你的 监狱 的 困难 , 切 通过 你的 丛林 的 反对 到 自由 ,
挣脱困境的牢笼，穿越阻碍自由的丛林。

[tuː; tə] [helθ] , [tuː; tə] [sək'ses] , [tuː; tə] [suː'priːm; sjuː'priːm] ['paʊə(r)] .
to health , to success , to supreme power .
到 健康 , 到 成功 , 到 最高 力量 .
祝你健康，祝你成功，祝你拥有至高无上的权力。

[θɪŋk] , [plæn] , [duː; də] [ˌaɪ 'tiː] .
THINK , PLAN , DO IT .
思考 , 计划 , 做 它 .
思考、计划、执行。

[wɪl] [hiːlz] [dɪ'ziːz] .
Will heals disease .
将要 治愈 疾病 .
意志力可以治愈疾病。

[wɪl] [draɪvz] ['pɔɪznz] [aʊt] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['sɪstəm] .
Will drives poisons out of the system .
将要 驱动 毒药 出去 的 这 系统 .
意志力能将毒素排出体外。

[wɪl] [meɪks] [ðə; ði] ['bɒdi] [ɪ'mjuːn] .
Will makes the body immune .
将要 制作 这 身体 免疫 .
意志力能使身体产生免疫力。

[wɪl] [i'lju:min] [ðə; ði] [breɪn] [wɪð] ['brɪliənt] [pə'sepʃ(ə)n] .
Will illumines the brain with brilliant perception .
将要 照亮 这 脑 和 杰出的 洞察力 .

威尔赋予大脑敏锐的感知力。

[wɪl] [swi:ps] [mis'fɔ:tʃənz] [ə'saɪd] [ænd; ənd] [,ri:'bild, 'ri:,bild] [ə; eɪ] ['nəublə] [sək'ses] .
Will sweeps misfortunes aside and rebuilds a nobler success .
将要 扫荡 不幸 旁边 和 重建 一个 更高贵 成功 .

威尔能扫除不幸，重建更辉煌的成功。

['dʒu:liəs] ['si:zə(r)] [treɪnd] [hɪz; ɪz] [su:'pri:m; sju:'pri:m] [wɪl] [ʌn'tɪl] [ˌaɪ 'ti:] [bɪ'keɪm] [ðə; ði] [də'mɪnjən] [ɒv; əv]
Julius Caesar trained his supreme will until it became the dominion of
尤利乌斯 凯撒 受过训练 他的 最高 将要 直到 它 成为 这 统治权 的
[ðə; ði] ['rəʊmən] ['empaɪə(r)] .
the Roman Empire .
这 罗马 帝国 .

尤利乌斯·凯撒磨练出超凡的意志，最终使之成为罗马帝国的统治力量。

[ðə; ði] ['gɒdes; 'gɒdəs] [daɪ'ænə] [sed] [ɒv; əv] ['hɜ:kjəli:z] : " [wen] [ai] [sɔ:] [hɪm] , ['weðə(r)] [hi:; hi] [sæt] [ɔ:(r)]
The goddess Diana said of Hercules : " When I saw him , whether he sat or
这 女神 戴安娜 说 的 赫拉克勒斯 : " 什么时候 我 锯 他 , 无论 他 卫星 或者
[stʊd] ,
stood ,
站立 ,

女神狄安娜这样评价赫拉克勒斯：“当我看到他时，无论他是坐着还是站着，

[ai] [nju:] [hi:; hi] [wɒz; wəz] [ə; eɪ] [gɒd] , [səʊ] [mə'dʒestɪk] [ɪz] [hɪz; ɪz] [wɪl] .
I knew he was a god , so majestic is his will .
我 知道 他 曾是 一个 上帝 , 所以 雄伟 是 他的 将要 .

我知道他是神，因为他的意志如此伟大。

" [laɪk] [ðə; ði] [mæg'netɪk] ['maʊntən] [ɪn] [ðə; ði] " [ə'reɪbiən] [naɪts] ,
" Like the magnetic mountain in the " Arabian Nights ,
" 喜欢 这 磁的 山 在 这 " 阿拉伯 夜晚 ,

“就像《一千零一夜》中的磁山一样，

" [jɔ:(r); jə(r)] [wɪl] [kæn; kən] [drɔ:] [ðə; ði] [neɪlz] [frɒm; frəm] [jɔ:(r); jə(r)] ['enəmɪz] - [ʃɪps] ,
" your Will can draw the nails from your enemies ' ships ,
" 你的 将要 能 画 这 指甲 从 你的 敌人 - 船舶 ,

“你的意志可以拔掉敌人船上的钉子。”

[səʊ] [ðeɪ] [ʃæl; ʃəl] [fɔ:l] [tu:; tə] ['pi:sɪz] [bɪ'fɔ:(r)] [ðeɪ] [ri:tʃ] [jɔ:(r); jə(r)] [ʃɔ:z] .
so they shall fall to pieces before they reach your shores .
所以 他们 将 落下 到 件 前 他们 抵达 你的 海岸 .

所以它们在抵达你们的海岸之前就会分崩离析。

[wɪl] [ɪz] [ə; eɪ] [daɪ'næmɪk] , ['kɒzmɪk] ['enədʒi] [frɒm; frəm] [wens] [ɪ'tɜ:n(ə)l] [θɪŋz] [prə'si:d] , [ænd; ənd]
Will is a dynamic , cosmic energy from whence eternal things proceed , and
将要 是 一个 动态的 , 宇宙 活力 从 何处 永恒 事物 继续 , 和
[ɪ'mɔ:t(ə)l] ['ɔ:rgəˌnɪzəmz] [ɑ:(r); ə(r)] [kən'strʌktɪd] .
immortal organisms are constructed .
不朽 生物 是 建造 .

意志是一种动态的、宇宙性的能量，永恒的事物由此产生，不朽的生物体由此构建。

[wɪl] [ɪz] [ðə; ði] ['glɔ:ri] [ɒv; əv] [ðə; ði] [dɪ'vaɪn] ['ju:nɪvɜ:s] , [ænd; ənd] [ju:; jʊ] [ɑ:(r); ə(r)] [ə; eɪ] [pɑ:t] [ɒv; əv] [ðæt]
Will is the glory of the Divine universe , and you are a part of that
将要 是 这 荣耀 的 这 神圣的 宇宙 , 和 你 是 一个 部分 的 那
[wɪl] .
Will .
将要 .

意志是神圣宇宙的荣耀，而你就是这意志的一部分。

[ɪn][jɔː(r); jə(r)] [wɪl] [sliːp] [ðə; ði]['ɔːrəkəlz][ɒv; əv] ['prɒfəsi] .

In your Will sleep the oracles of prophecy .

在 你的 将要 睡觉 这 神谕 的 预言 .

你的遗嘱中沉睡着预言的神谕。

[juː; jʊ][wɜː(r); wə(r)] [meɪd] ['mɑːstə(r)]['əʊvə(r)] [ðɪs] [wɜːld] .

You were made master over this world .

你 是 制成 掌握 超过 这 世界 .

你被立为这个世界的主宰。

[ɪn][jɔː(r); jə(r)] [wɪl] [ɪz] [enθ'rəʊnd] ['sɒvrənti] , [də'mɪnjən] , ['kɪŋʃɪp] .

In your Will is enthroned Sovereignty , Dominion , Kingship .

在 你的 将要 是 登基 主权 , 自治领 , 君主制 .

你的遗嘱中载有主权、统治权和王权。

[wɪð] [fɔːs] [ɒv; əv] [wɪl] ,

With force of Will ,

和 力量 的 将要 ,

凭借意志力，

[pɪg'meɪliən] [kɑːrvd] [hɪz; ɪz] [səʊl] [driːm] ['ɪntuː][ðə; ði]['mɑːb(ə)l][ʌn'tɪl][ɪts] ['lʌvlinəs] [ɒv; əv] [fɔːm] [ænd; ənd]

Pygmalion carved his soul dream into the marble until its loveliness of form and

皮格马利翁 雕刻 他的 灵魂 梦 进入 这 大理石 直到 它是 可爱 的 形式 和

[greɪs] [bɪ'keɪm] [səʊ]['riːəl][æz; əz][tuː; tə] [teɪk] [ɒn][laɪf][ænd; ənd] ['məʊʃn] .

grace became so real as to take on life and motion .

优雅 成为 所以 真实的 作为 到 拿 在 生活 和 运动 .

皮格马利翁将他灵魂深处的梦想雕刻在大理石上，直到它优美的造型和优雅的气质变得如此逼真，以至于拥有了生命和动感。

[wɪð] [fɔːs] [ɒv; əv] [wɪl] ['dænti] [kri'eɪtɪd] [hɪz; ɪz] [hel] ,

With force of Will Dante created his Hell ,

和 力量 的 将要 但丁 创建 他的 地狱 ,

但丁凭借强大的意志力创造了他的地狱。

[ænd; ənd] [wɪð] [fɔːs] [ɒv; əv] [wɪl] ['mɪlt(ə)n] [kri'eɪtɪd] [hɪz; ɪz]['pærədaɪs][ri'gein, riː-] .

and with force of Will Milton created his Paradise Regained .

和 和 力量 的 将要 米尔顿 创建 他的 天堂 恢复 .

凭借着强大的意志力，弥尔顿创造了他笔下的复乐园。

[pʊt][jɔː(r); jə(r)] [wɪl] ['ɪntuː] [kə'mɑːnd] .

Put your Will into command .

放 你的 将要 进入 命令 .

让你的意志发挥作用。

[stɑːt] [njuː] .

Start new .

开始 新的 .

重新开始。

['riːəlaɪz] [ðæt] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][suː'priːm; sjuː'priːm] .

Realize that you are Supreme .

意识到 那 你 是 最高 .

要明白你是至高无上的。

[get] [ə; eɪ][maɪnd]['pɪktʃə(r)][ɒv; əv] [wɒt] [juː; jʊ] [wɒnt] , [wɒt] [juː; jʊ] [wɒnt] [tuː; tə][biː; bi] ,

Get a mind picture of what you want , what you want to be ,

得到 一个 头脑 图片 的 什么 你 想 , 什么 你 想 到 是 ,

在脑海中描绘出你想要什么，你想成为什么样的人。

[wɒt] [juː; jʊ] [wɒnt] [tuː; tə][duː; də] , [ðen] ['æktʃuəlaɪz] [ˌaɪ 'tiː] .

what you want to do , THEN ACTUALIZE IT .

什么 你 想 到 做 , 然后 实现 它 .

想做什么，就去做。

[get] [ə'bʌv] [daut] .

Get above doubts .

得到 多于 疑虑 .

消除疑虑。

[duː; də][nɒt][weɪt][tuː; tə][biː; bi] [wel] , [tuː; tə][biː; bi] ['hæpi] , [tuː; tə][biː; bi] [rɪtʃ] ,

Do not wait to be well , to be happy , to be rich ,

做 不是 等待 到 是 出色地 , 到 是 快乐的 , 到 是 富有的 ,

不要等到身体健康、幸福快乐、富有之后才去追求幸福、快乐、富有。

[ɔːl][ɒv; əv] [ðiːz] [wɪl] [biː; bi] ['ædɪd] ['ʌntə; 'ʌntu][juː; jʊ] .

all of these will be added unto you .

全部 的 这些 将要 是 额外 到 你 .

所有这些都将加在你身上。

[klaɪm] [aʊt][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)]['prɪz(ə)n][ɒv; əv] [daut] , ['wʌrɪs] , [fɪəz] .

Climb out of your prison of doubts , worries , fears .

爬 出去 的 你的 监狱 的 疑虑 , 担忧 , 恐惧 .

挣脱怀疑、担忧和恐惧的牢笼。

[bɪ'gɪn] [weə(r)] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] .

Begin where you are .

开始 在哪里 你 是 .

从你所在的地方开始。

[let] [jɔː(r); jə(r)] [wɪl] [kri'eɪt] , ['iːv(ə)n][æz; əz][gɒd] [kriː'eɪts] .

Let your Will create , even as God creates .

让 你的 将要 创造 , 甚至 作为 上帝 创建 .

让你的意志去创造，就像上帝创造一样。

" [hiː; hi] [ðæt] [bɪ'liːvɪθ] [ʃæl; ʃəl][nɒt] ['perɪʃ] , [ʃæl; ʃəl][nɒt][ə'baɪd][ɪn] ['dɑːknəs] , [ʃæl; ʃəl][hæv; həv][ðə; ði]

" He that believeth shall not perish , shall not abide in darkness , shall have the

" 他 那 相信 将 不是 沦 , 将 不是 遵守 在 黑暗 , 将 有 这

[lait] [ɒv; əv][laɪf] ,

light of life ,

光 的 生活 ,

“信的人必不灭亡，必不在黑暗里，必要得着生命的光。”

[ʃæl; ʃəl][hæv; həv] [ˌevə'lɑːstɪŋ] [laɪf] ; [ɔːl] [θɪŋz] [ɑː(r); ə(r)]['pɒsəb(ə)l][tuː; tə][hɪm] [ðæt] [bɪ'liːvɪθ] .

shall have everlasting life ; all things are possible to him that believeth .

将 有 永恒 生活 ; 全部 事物 是 可能的 到 他 那 相信 .

信的人必得永生；在信的人，凡事都能。

" [kʌm] [daʊn] [aʊt][ɒv; əv][ðə; ði] ['gæləri] [ɒv; əv]['suːpaɪn; 'sjuːpaɪn]['hɪərəʊ] ['wəːʃipə] ,

" Come down out of the gallery of supine hero worshippers ,

" 来 向下 出去 的 这 画廊 的 仰卧 英雄 信徒 ,

“从那些仰慕英雄的仰慕者席上下来吧，

[get]['ɪntuː][ðə; ði][ə'riːnə][ænd; ənd][biː; bi][ðə; ði]['hɪərəʊ] .

get into the arena and be the hero .

得到 进入 这 竞技场 和 是 这 英雄 .

进入竞技场，成为英雄。

[kwɪt] [ðə; ði]['drɪv(ə)l][ɒv; əv] ['mætɪneɪ] ['aɪdl] ['lɒŋɪŋ] ,

Quit the drivel of matinee idol longing ,

辞职 这 胡言乱语 的 午场 偶像 渴望 ,

别再沉溺于对偶像的无谓幻想了，

[ænd; ənd][get]['ɒntə][ðə; ði][steɪdʒ][ɒv; əv][laɪf][ænd; ənd][get][ðə; ði] ['bukeiz] [fɔː(r); fə(r)] [jɔː'self] .

and get onto the stage of life and get the bouquets for yourself .

和 得到 到 这 阶段 的 生活 和 得到 这 花束 为了 你自己 .

登上人生的舞台，为自己赢得鲜花。

[ðə; ði] [wɜːld] [ɪz] ['weɪtɪŋ] [tuː; tə] [rɪŋ] [ʌp] [ðə; ði] ['kɜːt(ə)n] [fɔː(r); fə(r)] [jɔː(r); jə(r)] [stɑː(r)] [pɑːt] [ɪn] [laɪf] .
The world is waiting to ring up the curtain for your star part in life .
这 世界 是 等待 到 戒指 向上 这 窗帘 为了 你的 星星 部分 在 生活 .

世界正翘首以盼，等待你人生中那耀眼的明星角色拉开帷幕。

[juː; jʊ] [kæn; kən] [wɜːk] ['mɪrəklz] : [ə; eɪ] ['mɪrək(ə)l] [ɪz] [ə; eɪ] ['wʌndə(r)] , [ə; eɪ] ['mɑːv(ə)l] , [ə; eɪ] [ˌsuːpə'nætʃrəl; ˌsjuːpə'nætʃrəl] [ə'kʌrəns] ,
YOU CAN WORK MIRACLES : A miracle is a wonder , a marvel , a supernatural occurrence ,
你 能 工作 奇迹 : 一个 奇迹 是 一个 想知道 , 一个 奇迹 , 一个 超自然 发生 ,

你可以创造奇迹：奇迹是指奇妙的、令人惊叹的、超自然的现象。

[ə; eɪ] [rɪ'zʌlt] [əb'teɪnd] [baɪ] [sə'spenʃ(ə)n] [ɒv; əv] ['nætʃ(ə)rəl] ['prəʊsesɪz] .
a result obtained by suspension of natural processes .
一个 结果 获得 经过 暂停 的 自然的 流程 .

通过中止自然过程而获得的结果。

[juː; jʊ] [kæn; kən] [duː; də] [ðæt] ['eni] [deɪ] .
You can do that any day .
你 能 做 那 任何 天 .

你随时都可以这样做。

[ðə; ði] ['mɪrək(ə)l] [ɪz] [ðæt] [səʊ] [fjuː] [duː; də] [ˌaɪ 'tiː] .
The miracle is that so few do it .
这 奇迹 是 那 所以 很少 做 它 .

奇迹在于，这样做的人竟然如此之少。

[juː; jʊ] [nəʊ] ['ɪbsənz] [pleɪ] , " [ðə; ði] [dɒl] [haʊs] .
You know Ibsen's play , " The Doll House .
你 知道 易卜生的 玩 , " 这 玩具娃娃 房子 .

你一定看过易卜生的戏剧《玩偶之家》。

" [haʊ] [ðə; ði] [waɪf] [fɔːdʒd] [ə; eɪ] [nəʊt] , [reɪzd] [ðə; ði] ['mʌni] [tuː; tə] [send] [hɜː(r); hə(r)] ['hʌzbənd] [tuː; tə] [rɪ'geɪn] [hɪz; ɪz] [helθ] .
" How the wife forged a note , raised the money to send her husband to regain his health .
" 如何 这 妻子 锻造 一个 笔记 , 提高 这 钱 到 发送 她 丈夫 到 恢复 他的 健康 .

“妻子如何伪造账单，筹集资金送丈夫去疗养。”

[haʊ] [hiː; hi] [dɪd] [rɪ'geɪn] [ˌaɪ 'tiː] , [rɪ'tɜːnd] [tuː; tə] [greɪt] ['prɒmɪnəns] [ænd; ənd] [welθ] [æz; əz] [ə; eɪ] ['bæŋkə(r)] .
How he did regain it , returned to great prominence and wealth as a banker .
如何 他 做过 恢复 它 , 返回 到 伟大的 显赫地位 和 财富 作为 一个 银行家 .

他是如何重获财富和地位的呢？他作为一名银行家，再次获得了巨大的声望和财富。

[ðen] [ðə; ði] ['blækmeɪlə(r)] ['θret(ə)nd] [tuː; tə] [rɪ'viːl] [ðə; ði] [kraɪm] .
Then the blackmailer threatened to reveal the crime .
然后 这 勒索者 威胁 到 揭示 这 犯罪 .

然后，勒索者威胁要揭露罪行。

[haʊ] [ðə; ði] ['hʌzbənd] [rʌʃt] [tuː; tə] [hɪz; ɪz] [waɪf] [ɪn] ['æŋgə(r)] [ðæt] [ʃiː; ʃi] [ʃʊd; ʃəd] [hæv; həv] [dʌn] [sʌtʃ] [ə; eɪ] [θɪŋ] ,
How the husband rushed to his wife in anger that she should have done such a thing ,
如何 这 丈夫 匆忙 到 他的 妻子 在 愤怒 那 她 应该 有 完毕 这样的 一个 事物 ,

丈夫怒气冲冲地冲向妻子，责怪她竟然做了这样的事。

[ðæt] [ˌaɪ ˈtiː] [ment] [ˈruːɪn][tuː; tə][hɪm][ɪn][hɪz; ɪz] [haɪ] [pəˈzɪʃ(ə)n] .
that it meant ruin to him in his high position .
那 它 意思是 废墟 到 他 在 他的 高的 位置 .

这对身居高位的他来说意味着毁灭。

[haʊ] [ðə; ði][waɪf] [rɪˈplaɪd] : " [waɪ] , [ai] [ɪkˈspektɪd] [ðə; ði][ˈmɪrək(ə)l] .
How the wife replied : " Why , I expected the miracle .
如何 这 妻子 回复 : " 为什么 , 我 预期的 这 奇迹 .

妻子回答说："为什么？我期待奇迹发生。"

[ðæt] [juː; jʊ] [wʊd] [seɪv] [ˌem ˈiː][æz; əz][ai] [seɪvd] [juː; jʊ] .
That you would save me as I saved you .
那 你 会 节省 我 作为 我 已保存 你 .

希望你能像我救你一样救我。

[ðæt] [juː; jʊ] [wʊd] [seɪ] [ðæt] [juː; jʊ][dɪd][ˌaɪ ˈtiː] .
That you would say that you did it .
那 你 会 说 那 你 做过 它 .

你会说是你做的。

" [ɪf] [hiː; hi][ˈəʊnli][hæd; həd] , [wɒt] [ə; eɪ] [ˈmɑːvələs] , [wɒt] [ə; eɪ] [ˈwʌndəf(ə)l] ,
" If he only had , what a marvelous , what a wonderful ,
" 如果 他 仅有的 有 , 什么 一个 奇妙 , 什么 一个 精彩的 ,

如果他能拥有，那该是多么美妙，多么令人惊叹，

[wɒt] [ə; eɪ][ˌsuːpəˈnætʃrəl; ˌsjuːpəˈnætʃrəl] [θɪŋ] [ˌaɪ ˈtiː] [wʊd] [hæv; həv] [biːn] .
what a supernatural thing it would have been .
什么 一个 超自然 事物 它 会 有 到过 .

那该是多么超自然的事情啊！

[kraɪst] [meɪd] [həʊl] [ænd; ənd][ˈjuːsf(ə)l][ə; eɪ] [ˈwɪðəd] [hænd] .
Christ made whole and useful a withered hand .
基督 制成 所有的 和 有用 一个 干枯 手 .

基督使一只枯萎的手恢复了健康，重新发挥作用。

[ˈpiːp(ə)l] [seɪ] , " [əʊ] , [ðæt] [ai][kʊd; kəd][duː; də][səʊ] [ˈwʌndəf(ə)l] [ə; eɪ] [θɪŋ] .
People say , " O , that I could do so wonderful a thing .
人们 说 , " 哦 , 那 我 可以 做 所以 精彩的 一个 事物 .

人们说："哦，我多么希望自己也能做一件如此美好的事。"

" [wel] , [waɪ] [dəʊnt][juː; jʊ] .
" Well , why don't you .
" 出色地 , 为什么 不 你 .

"那么，你为什么不呢？"

[siː] [ðə; ði] [ˈwɪðəd] [hændz] [əˈraʊnd] [juː; jʊ] .
See the withered hands around you .
看 这 干枯 双手 大约 你 .

看看你周围那些枯萎的手。

[ə; eɪ] [jʌŋ] [ˈwʊmən] [wɪð] [ə; eɪ] [ˈbjuːtɪf(ə)l] [vɔɪs] , [bʌt; bət][nəʊ] [miːnz] [tuː; tə] [ˈkʌltɪveɪt] [ˌaɪ ˈtiː] .
A young woman with a beautiful voice , but no means to cultivate it .
一个 年轻的 女士 和 一个 美丽的 嗓音 , 但 不 方法 到 培育 它 .

一位拥有美妙嗓音的年轻女子，却没有机会发挥自己的才能。

[juː; jʊ][hæv; həv][ə; eɪ] [ˈθaʊz(ə)nd] [ɔː(r)][səʊ][ɪn][ðə; ði][bæŋk] ?
You have a thousand or so in the bank ?
你 有 一个 千 或者 所以 在 这 银行 ?

你银行账户里有大约一千块钱吗？

[juː; jʊ][kæn; kən] [seɪv] [ðæt] [vɔɪs] [tuː; tə][ə; eɪ] [wɜːld] [ðæt] [niːdz] [sɒŋ] .
You can save that voice to a world that needs song .
你 能 节省 那 嗓音 到 一个 世界 那 需求 歌曲 .

你可以把你的声音留给这个需要歌声的世界。

[ə; eɪ] [jʌŋ] [mæn] [wɪð] [ə; eɪ] [faɪn] [maɪnd] , ['helpləs] [tuː; tə] [ɡəʊ] [θruː] ['kɒlɪdʒ] ,
A young man with a fine mind , helpless to go thru college ,
一个 年轻的 男人 和 一个 美好的 头脑 ， 无助 到 去 通过 大学 ，

一个头脑聪明的年轻人，却无力完成大学学业。

[juː; jʊ] [hæv; həv] [miːnz] [tuː; tə] [ɡɪv] [ðæt] [maɪnd] [tuː; tə] [ə; eɪ] [wɜːld] [ɪn] ['paʊə(r)] [ænd; ənd] ['juːsflnəs] .
you have means to give that mind to a world in power and usefulness .
你 有 方法 到 给 那 头脑 到 一个 世界 在 力量 和 用处 .

你有能力将这种思想运用到世界范围内，使其发挥力量和作用。

[ðə; ði] ['nætʃ(ə)rəl] [θɪŋ] [ɪz] [fɔː(r); fə(r)] [juː; jʊ] [nɒt] [tuː; tə] [duː; də] [ˌaɪ 'tiː] , [ðə; ði] [ˌsuːpə'nætʃrəl; ˌsjuːpə'nætʃrəl] , [ðə; ði] ['mɪrək(ə)l] ,
The natural thing is for you not to do it , the supernatural , the miracle ,
这 自然的 事物 是 为了 你 不是 到 做 它 ， 这 超自然 ， 这 奇迹 ，

自然而然地，你不会去做这件事，超自然现象，奇迹，

[ɪz] [ðæt] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [dɪ'vaɪn] [ɪ'nʌf] [tuː; tə] [duː; də] [ˌaɪ 'tiː] .
is that you are divine enough to do it .
是 那 你 是 神圣的 足够的 到 做 它 .

因为你拥有足够的神力去做到这一点。

[ə; eɪ] [mæn] , [ə; eɪ] ['wʊmən] , [ɪz] [fə'seɪkən] , ['frendləs] , ['kruːəli] [dʒʌdʒd] [baɪ] [ðə; ði] [wɜːld] , [ðeə(r)] ['ɡʊdnəs] ['blɑːstɪd] ,
A man , a woman , is forsaken , friendless , cruelly judged by the world , their goodness blasted ,
一个 男人 ， 一个 女士 ， 是 被遗弃的 ， 没有朋友 ， 残酷地 评判 经过 这 世界 ， 他们的 善良 炸毁 ，

一个男人，一个女人，被遗弃，孤苦伶仃，被世人残酷评判，他们的善良被彻底摧毁。

[ðeə(r)] ['spɪrɪt] [krʌʃt] , [ðeə(r)] [hɑːts] ['bliːdɪŋ] , [ðeə(r)] [laɪvz; lɪvz] [meɪd] ['juːsləs] , ['wɪðəd] .
their spirit crushed , their hearts bleeding , their lives made useless , withered .
他们的 精神 碎 ， 他们的 心 出血 ， 他们的 生活 制成 无用 ， 干枯 .

他们的精神被摧毁，他们的心在滴血，他们的生命变得毫无意义，枯萎凋零。

[ðə; ði] ['nætʃ(ə)rəl] [θɪŋ] [ɪz] [tuː; tə] [ə'vɔɪd] [sʌtʃ] , [stænd] [ə'luːf] , [biː; bi] [kwaɪt] ['skɔːnfəli] [ɪn'dɪfrənt] .
The natural thing is to avoid such , stand aloof , be quite scornfully indifferent .
这 自然的 事物 是 到 避免 这样的 ， 站立 超然 ， 是 相当 轻蔑地 冷漠 .

自然而然的做法是避免这种情况，保持距离，表现得十分轻蔑冷漠。

[ðə; ði] ['mɪrək(ə)l] [wʊd] ['hæpən] [ɪf] [juː; jʊ] [went] [tuː; tə] [ðem; ðəm] , ['lɪftɪd] [ðem; ðəm] [ʌp] , [rɪ'stɔːd] [ðem; ðəm] [tuː; tə] [sə'saɪəti] .
The miracle would happen if you went to them , lifted them up , restored them to society .
这 奇迹 会 发生 如果 你 去 到 他们 ， 抬起 他们 向上 ， 恢复 他们 到 社会 .

如果你去帮助他们，帮助他们重新振作，让他们重返社会，奇迹就会发生。

[ai] [hæv; həv] [sed] [ə'vɔɪd] ['juːsləs] ['piːp(ə)l] , [ai] [miːn] ['selfɪʃ] , ['leɪzi] , ['pɜːpəsləs] , ['eɪmləs] ['piːp(ə)l] .
I have said avoid useless people , I mean selfish , lazy , purposeless , aimless people .
我 有 说 避免 无用 人们 ， 我 意思是 自私 ，懒惰的， 无目的 ， 漫无目的 人们 .

我说过要远离没用的人，我指的是自私、懒惰、没有目标、漫无目的的人。

[sɜː(r)] ['hʌmfri] ['deɪvi] [wɜːkt] [ə; eɪ] ['mɪrək(ə)l] [wen] [hiː; hi] [tʊk] [ðə; ði] [bɔɪ] [fɝɑːdi] [aʊt] [ɒv; əv] [ə; eɪ] ['steɪb(ə)l] [lɒft] [ænd; ənd] [ɡeɪv] [hɪm] [ə; eɪ] [tʃɑːns] [tuː; tə] ['kʌltɪveɪt] [hɪz; ɪz] ['dʒiːniəs] .
Sir Humphrey Davy worked a miracle when he took the boy Farrady out of a stable loft and gave him a chance to cultivate his genius .
先生 汉弗莱 戴维 工作 一个 奇迹 什么时候 他 采取 这 男生 法拉第 出去 的 一个 稳定的 阁楼 和 给予 他 一个 机会 到 培育 他的 天才 .

汉弗莱·戴维爵士创造了一个奇迹，他把男孩法拉迪从马厩的阁楼里带出来，给了他一个培养天赋的机会。

[ðə; ði] ['sɪstaɪn] ['tʃæp(ə)l][ɪz]['ændʒəloʊz]['mɪrək(ə)l] .
The Sistine Chapel is Angelo's miracle .
这 西斯廷教堂 教堂 是 安杰洛的 奇迹 .

西斯廷教堂是安杰洛的奇迹。

[wen] [ðə; ði][bænd][ɒn][ðə; ði] [dek] [ɒv; əv][ðə; ði][taɪ'tænɪk] ,
When the band on the deck of the Titanic ,
什么时候 这 乐队 在 这 甲板 的 这 泰坦尼克号 ,

当乐队在泰坦尼克号甲板上演奏时，

['ʌndə(r)][ðə; ði] [peɪl] [lait] [ɒv; əv][ðə; ði] ['mɔːnɪŋ] [stɑːz] [pleɪd] " ['nɪərə(r)][maɪ][gɒd][tuː; tə] [ðiː] ,
under the pale light of the morning stars played " Nearer My God To Thee ,
在下面 这 苍白 光 的 这 早晨 明星 玩 " 更近 我的 上帝 到 汝 ,

在晨星微弱的光芒下，演奏着《与主更亲近》。

" [tuː; tə] [gɪv] [həʊp][ænd; ənd] [streŋθ] [tuː; tə][men][ænd; ənd] ['wɪmɪn] ['strʌg(ə)lɪŋ] [tuː; tə][biː; bi] [seɪvd] ,
" to give hope and strength to men and women struggling to be saved ,
" 到 给 希望 和 力量 到 男人 和 女性 挣扎 到 是 已保存 ,

“给那些正在努力求生的男男女女带来希望和力量，

[iːtʃ] ['pleɪə(r)] , [æz; əz][ðə; ði] [vɔɪs] [ɒv; əv][hɪz; ɪz] ['melədi] [wɒz; wəz][fər'evə(r)] [hʌʃt] [bɪ'haɪnd][ðə; ði]
each player , as the voice of his melody was forever hushed behind the
每个 玩家 , 作为 这 嗓音 的 他的 旋律 曾是 永远 静静地 在后面 这
['ʃaɪnɪŋ] ['emərəld] ['geɪts] ,
shining emerald gates ,
灼灼 翠 大门 ,

每个乐手的旋律都永远沉寂在闪耀的翡翠大门之后。

[ɪn][ðə; ði]['krɪst(ə)l] [tuːm] [ɒv; əv][ðə; ði] [siː] , [went] [daʊn] [kraʊnd] [wɪð] [ðə; ði]['glɔːri][ɒv; əv][ə; eɪ]
in the crystal tomb of the sea , went down crowned with the glory of a
在 这 水晶 墓 的 这 海 , 去 向下 加冕 和 这 荣耀 的 一个
['selfləs] ['mɪrək(ə)l] .
selfless miracle .
无私 奇迹 .

在海底的水晶墓穴中，他带着无私奇迹的光辉沉入海底。

[ðə; ði]['nætʃ(ə)rəl] [θɪŋ] [wʊd] [hæv; həv] [biːn] [fɔː(r); fə(r)][ðem; ðəm][tuː; tə][hæv; həv] ['fræntɪkli] [fɔːt]
The natural thing would have been for them to have frantically fought
这 自然的 事物 会 有 到过 为了 他们 到 有 疯狂地 战斗
[tuː; tə] [seɪv] [ðəm'selvz] .
to save themselves .
到 节省 他们自己 .

他们本该拼命自救。

[wɒt] [suː'pɜːb] [ˌɒpə'tjuːnətiz] [tuː; tə] [wɜːk] ['mɪrəklz] [hæv; həv] [pɑːst] [juː; jʊ] !
What superb opportunities to work miracles have passed you !
什么 高超 机会 到 工作 奇迹 有 通过了 你 !

你错过了多么绝佳的创造奇迹的机会啊！

[wɒt] [mæg'nɪfɪs(ə)nt] [ˌpɔsə'bilitiz] [ɑː(r); ə(r)] [stɪl] [raɪt] [bɪ'fɔː(r)][juː; jʊ] !
What magnificent possibilities are still right before you !
什么 壮丽 可能性 是 仍然 正确的 前 你 !

多么美好的未来就在你眼前！

[ðə; ði]['krɪp(ə)l][ɪz]['ɔːlweɪz][æt; ət][jɔː(r); jə(r)] [geɪt] ['bjuːtɪf(ə)l] .
The cripple is always at your Gate Beautiful .
这 削弱 是 总是 在 你的 门 美丽的 .

美丽的人，残疾人总是守在你的门前。

[ɑː(r); ə(r)][juː; jʊ][dɪ'vaɪn] [ɪ'nʌf] , ['wʌndəf(ə)l] [ɪ'nʌf] , ['mɑːvələs] [ɪ'nʌf] ,
Are you divine enough , wonderful enough , marvelous enough ,
是 你 神圣的 足够的 , 精彩的 足够的 , 奇妙 足够的 ,
[ˌsuːpə'nætʃrəl; ˌsjuːpə'nætʃrəl] [ɪ'nʌf] [tuː; tə] [seɪ] : " [sʌtʃ] [æz; əz][ai][hæv; həv] ,
supernatural enough to say : " Such as I HAVE ,
超自然 足够的 到 说 : " 这样的 作为 我 有 ,

你是否足够神圣、足够美好、足够奇妙、足够超凡脱俗，能够说出："我所拥有的，

[gɪv] [ai]['ʌntə; 'ʌntu] [ðiː] " ?
GIVE I unto thee " ?
给 我 到 你 " ?

"我将赐予你"？

[duː; də][ˌaɪ 'tiː] ['kwɪkli] .
Do it quickly .
做 它 迅速地 .

快点。

[duː; də][ˌaɪ 'tiː] , [ænd; ənd][juː; jʊ][ʃæl; ʃəl] [nəʊ] ['deɪli] [ðə; ði][dʒɔɪ][ɒv; əv] ['hɪərɪŋ] [ðə; ði]['fɑːðə(r)] [seɪ] :
Do it , and you shall know daily the joy of hearing the Father say :
做 它 , 和 你 将 知道 日常的 这 喜悦 的 听力 这 父亲 说 :

照着做，你就会每日感受到聆听天父说的喜乐：

" [ðɪs] [ɪz][maɪ] [sʌn] [ɪn] [huːm] [ai][ˌeɪ 'em] [wel] [pliːzd] .
" This is My Son in whom I am well pleased .
" 这 是 我的 儿子 在 谁 我 是 出色地 高兴 .

这是我的爱子，我所喜悦的。

" [ɪf] [ðeə(r)][ɪz]['eni] [wʌn]['pɜːs(ə)n][ɒn] [ðɪs] [ɜːθ] [tuː; tə] [huːm] [ai] [teɪk] [ɒf] [maɪ][hæt][ænd; ənd][weɪt]
" If there is any one person on this earth to whom I take off my hat and wait
" 如果 那里 是 任何 一 人 在 这 地球 到 谁 我 拿 离开 我的 帽子 和 等待
[ʌn'tɪl] [ðeɪ] ['seɪfli] [pɑːs] ,
until they safely pass ,
直到 他们 安全 经过 ,

"如果这世上真有那么一个人，我会脱帽致敬，并等待他/她平安离世，

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ə; eɪ] [skuːl] ['tiːtʃə(r)] .
it is a school teacher .
它 是 一个 学校 老师 .

是一位学校老师。

[ðə; ði][məʊst][əb'skjʊə(r)] ['tiːtʃə(r)] , [bæk] [ɪn][ðə; ði] ['kʌntri] [hɪlz] , [ˌʌn'nəʊn] , [ʌn'θɔːt] [ɒv; əv] ,
The most obscure teacher , back in the country hills , unknown , unthought of ,
这 最多 朦胧 老师 , 后退 在 这 国家 丘陵 , 未知 , 未曾考虑过的 的 ,
[ʌn'preɪzd] ,
unpraised ,
未受赞扬的 ,

最默默无闻的老师，在乡下的山里，无人知晓，无人想起，无人称赞，

[bʌt; bət] [wɪð] ['lʌvɪŋ] ['peɪʃ(ə)ns] [ʌn'fəʊldɪŋ] [ðə; ði]['siːkrəts][ɒv; əv] ['nɒlɪdʒ] [tuː; tə]['lɪt(ə)l] ['fraʊzi]
but with loving patience unfolding the secrets of knowledge to little frowzy
但 和 爱 耐心 展开 这 秘密 的 知识 到 小的 邋遢
['hedɪd] [bɔɪz] [ænd; ənd][gˈɜːlz] ,
headed boys and girls ,
标题 男孩们 和 女孩们 ,

但是，他却用充满爱心的耐心，将知识的奥秘逐步揭示给那些懵懂无知的小男孩和小女孩们。

[kæn; kən] [lʊk] [ˈɪntuː][hɜː(r); hə(r)]['mɪrə(r)][æt; ət] ['iːvnɪŋ] [ænd; ənd][bɪ'həʊld][ðə; ði] [feɪs] [ɒv; əv][æn; ən]
can look into her mirror at evening and behold the face of an
能 看 进入 她 镜子 在 晚上 和 看哪 这 脸 的 一个
['eɪndʒl] .
angel .
天使 .

晚上，她可以对着镜子，看到一张天使般的脸庞。

['flaʊəz] [kɑːst][ðeə(r)] [welθ] [ə'pɒn][ðə; ði]['veɪkənt][eə(r)] ,
Flowers cast their wealth upon the vacant air ,
花朵 投掷 他们的 财富 之上 这 空缺 空气 ,

鲜花将它们的丰盈洒向空旷的空气，

[ænd; ənd] [rɪtʃ] ['fɑːðəz] [ɒft][kɑːst][ðeə(r)] [welθ] [ə'pɒn][ðə; ði]['veɪkənt][eə(r)] .
and rich fathers oft cast their wealth upon the vacant heir .
和 富有的 父亲们 经常 投掷 他们的 财富 之上 这 空缺 继承人 .

富有的父亲常常将财富留给没有继承权的子嗣。

[sʌm; səm]['piːp(ə)l][ɑː(r); ə(r)][səʊ] ['sensətɪv] [ðæt] [ɪf] [juː; jʊ][kɔːl][ðem; ðəm] " ['hʌni] ,
Some people are so sensitive that if you call them " Honey ,
一些 人们 是 所以 敏感的 那 如果 你 称呼 他们 " 蜂蜜 ,

有些人非常敏感，如果你叫他们“亲爱的”，

" [ðeɪ] [wɪl] [breɪk] [aʊt] [wɪð] [ðə; ði] " [haɪvz] " [ðə; ði][nekst] ['mɔːnɪŋ] .
" they will break out with the " hives " the next morning .
" 他们 将要 休息 出去 和 这 " 麻疹 " 这 下一个 早晨 .

第二天早上他们就会起荨麻疹。

[duː; də][nɒt] [dɪ'vɔːs] [jɔː(r); jə(r)] ['hʌzbənd] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][hiː; hi][hæz; həz][kəʊld] [fiːt] ,
Do not divorce your husband because he has cold feet ,
做 不是 离婚 你的 丈夫 因为 他 有 寒冷的 脚 ,

不要因为丈夫临阵退缩而与他离婚。

[pə'hæps] [hiː; hi] [gɒt] [ðem; ðəm] [sɪns] [juː; jʊ][wɜː(r); wə(r)] ['mærid] .
perhaps he got them since you were married .
也许 他 得到 他们 自从 你 是 已婚 .

或许他是在你结婚后才得到的。

[kraɪst] [stɒpt] ['evri] ['fjuːnərəl] [ðæt] [keɪm] [hɪz; ɪz] [wei] [ænd; ənd] [sent] [ðə; ði] ['mɔːnəz] [həʊm]
Christ stopped every funeral that came his way and sent the mourners home
基督 停止 每一个 葬礼 那 来了 他的 方式 和 发送 这 哀悼者 家
['sɪŋɪŋ] .
singing .
歌唱 .

基督叫停了所有前来送葬的人们，并让他们唱着歌回家。

['fjuːnərəl] ['sɜːrmən] [wɜː(r); wə(r)] [tuː] [sæd] [fɔː(r); fə(r)] [hɪm] [tuː; tə] [priːtʃ] .
Funeral sermons were too sad for Him to preach .
葬礼 布道 是 也 伤心 为了 他 到 布道 .

葬礼上的布道对他来说太过悲伤，他无法进行。

['evri] [sɪk] [ruːm] [hiː; hi] ['entəd] [bɪ'keɪm] [ə; eɪ] [helθ] [rɪ'zɔːt] .
Every sick room He entered became a health resort .
每一个 生病的 房间 他 进入 成为 一个 健康 采取 .

他进入的每一个病房都变成了疗养胜地。

[hiː; hi] [meɪd] [greɪv] - [jɑːrdz] [ʌn'pɒpjələ(r)] .
He made grave - yards unpopular .
他 制成 严重 - 码 不受欢迎的 .

他使墓地变得不受欢迎。

['meni] [ə; eɪ] ['ləʊnli] ['bætʃələ(r)] ['lʊkɪŋ] [bæk] ['əʊvə(r)][ðə; ði] [stretʃ] [ɒv; əv] [j'iəz] , [rɪ'kɔːl, 'riːkɔːl][ðə; ði] ['tʃɑːmɪŋ] ['muːnlaɪt] [naɪts] ,
Many a lonely bachelor looking back over the stretch of years , recalls the charming moonlight nights ,
许多 一个 孤独 学士 寻找 后退 超过 这 拉紧 的 年 ， 召回 这 迷人 月光 夜晚 ，

许多孤独的单身汉回首往事，都会想起那些迷人的月光之夜。

[wen] [ðə; ði] [kuːl] ['sʌmə(r)] [eə(r)][wɒz; wəz] ['pɜːfjuːmd] [wɪð] [əʊld] ['fæʃ(ə)nd] ['flaʊəz] ,
when the cool summer air was perfumed with old fashioned flowers ,
什么时候 这 凉爽的 夏天 空气 曾是 香 和 老的 造型 花朵 ，

当凉爽的夏日空气中弥漫着古老花香时

[ænd; ənd][hiː; hi] [lʊkt] ['ɪntuː][ðə; ði] ['lʌvɪŋ] [aɪz] [ɒv; əv][hɪz; ɪz] ['swiːthɑːt] ;
and he looked into the loving eyes of his sweetheart ;
和 他 看起来 进入 这 爱 眼睛 的 他的 亲爱的 ；

他凝视着爱人充满爱意的双眼；

[rɪ'kɔːl, 'riːkɔːl] [haʊ] [ðə; ði]['krɪmz(ə)n] [gləʊ] [ɒv; əv] [juːθ] [flʌʃt] [hɜː(r); hə(r)] ['velvɪt] [tʃiːks] [æz; əz][hiː; hi] [tʊk] [hɜː(r); hə(r)] [wɔːm] [hænd][ɪn][hɪz; ɪz] ;
recalls how the crimson glow of youth flushed her velvet cheeks as he took her warm hand in his ;
召回 如何 这 赤红 辉光 的 青年 酡 她 天鹅绒 脸颊 作为 他 采取 她 温暖的 手 在 他的 ；

他回忆起，当他握住她温暖的手时，她如天鹅绒般柔软的脸颊上泛起的青春红晕；

[rɪ'kɔːl, 'riːkɔːl] ['sædli] [ðæt] [ɪf] [hiː; hi][hæd; həd]['əʊnli]['gɪv(ə)n] [ðæt] [hænd] " [ə; eɪ][skweə(r)] [diːl] ,
recalls sadly that if he had only given that hand " a square deal ,
召回 令人遗憾的是 那 如果 他 有 仅有的 给定 那 手 " 一个 正方形 交易 ，

他悲伤地回忆起，如果他当初能“公平对待”那只手的话。

" [pleɪd] [ˌaɪ 'tiː][ɪn][ðə; ði] [geɪm] [ɒv; əv][laɪf] , [hiː; hi] [wʊd] [hæv; həv][hæd; həd] " [ə; eɪ] [fʊl] [haʊs] " [naʊ] .
" played it in the game of life , he would have had " a full house " now .
" 玩 它 在 这 游戏 的 生活 ， 他 会 有 有 " 一个 满的 房子 " 现在 .

如果他在人生这场游戏中发挥出色，他现在应该已经“满堂红”了。

[wʊd] [juː; jʊ] [laɪk] [tuː; tə] [bɪ'kʌm] [jʌŋ] ?
Would you like to become young ?
会 你 喜欢 到 变得 年轻的 ？

你想变年轻吗?

[ðen] [tæp] [njuː] ['rezərˌvwɑːrz][ɒv; əv] ['juːθfl] [θɔːts] , ['ɪrɪgeɪt] [jɔː(r); jə(r)]['ælkəlaɪ] ['dezət] [frɒm; frəm] [ðə; ði] ['faʊntɪnz] [ɒv; əv] [juːθ] ,
Then tap new reservoirs of youthful thoughts , irrigate your alkali desert from the fountains of youth ,
然后 轻敲 新的 水库 的 青春 想法 ， 灌溉 你的 碱 沙漠 从 这 喷泉 的 青年 ，

然后汲取青春思想的新源泉，用青春之泉灌溉你那片碱性沙漠。

[bɪ'kʌm] ['juːθfəli] ['æktɪv] [ɪn][sʌm; səm] [njuː] [fiːld] [ɒv; əv] [wɜːk] .
become youthfully active in some new field of work .
变得 青春洋溢 积极的 在 一些 新的 场地 的 工作 .

以年轻人的活力投身于新的工作领域。

['vændəbɪlt] ['ædɪd] $100 , - , - [tuː; tə][hɪz; ɪz] ['fɔːtʃuːn] ['ɑːftə(r)][hiː; hi][wɒz; wəz] ['eɪti] .
Vanderbilt added $100 , 000 , 000 to his fortune after he was eighty .
范德比尔特 额外 $100 , - , - 到 他的 财富 后 他 曾是 八十 .

范德比尔特在八十岁之后又增加了1亿美元的财富。

['wɜːrdzwərθ] [ɜːnd] [ðə; ði] ['lɔːrɪɪtʃɪp] [æt; ət]['sev(ə)nti] - [θriː] .
Wordsworth earned the Laureateship at seventy - three .
华兹华斯 获得 这 桂冠 在 七十 - 三 .

华兹华斯73岁时荣获桂冠诗人称号。

[ðeəz] [ɪ'stæblɪʃt] [ðə; ði] [frentʃ] [rɪ'pʌblɪk] [ænd; ənd] [bɪ'keɪm] [ɪts][fɜːst] ['prezɪdənt] [æt; ət]['sev(ə)nti] - [tuː] .
Theirs established the French Republic and became its first president at seventy - two .
他们的 已确立的 这 法语 共和国 和 成为 它是第一的 总统 在 七十 - 二 .

他们建立了法兰西共和国，并在72岁时成为法兰西共和国第一任总统。

['veədi] [rəʊt] " ['fɔːlstɑːf] " [æt; ət] ['eɪti] .
Verdi wrote " Falstaff " at eighty .
威尔第 写道 " 福斯塔夫 " 在 八十 .

威尔第八十岁时创作了《法尔斯塔夫》。

[sɜː(r)] ['wɔːltə] [skɒt] [wɒz; wəz] $600 , - [ɪn] [det] [wen] [hiː; hi][wɒz; wəz] ['fɪfti] - [faɪv] ,
Sir Walter Scott was $600 , 000 in debt when he was fifty - five ,
先生 沃尔特 斯科特 曾是 $600 , - 在 债务 什么时候 他 曾是 五十 - 五 ,

沃尔特·斯科特爵士55岁时负债60万美元。

[bʌt; bət] [θruː] [hɪz; ɪz] [əʊn] ['efəts] [hiː; hi] [peɪd] [ɔːl] [ænd; ənd] [meɪd] [hɪm'self] [ə; eɪ] ['lɑːstɪŋ] [neɪm] .
but thru his own efforts he paid all and made himself a lasting name .
但 通过 他的 自己的 努力 他 有薪酬的全部 和 制成 他自己 一个 持久 姓名 .

但他凭借自己的努力偿还了所有债务，并为自己赢得了永垂不朽的名声。

[bʊk] ['nɒlɪdʒ] [ɪz] [nɒt] [ɔːl] .
Book knowledge is not all .
书 知识 是 不是 全部 .

书本知识并非全部。

[ə; eɪ] ['welθi] , [fɒnd] ['fɑːðə(r)] , ['fɪrɪŋ] [hɪz; ɪz] [sʌn] [wʊd] [biː; bi] [kən'tæməneɪtɪd] [baɪ] ['kɒlɪdʒ] [laɪf] ,
A wealthy , fond father , fearing his son would be contaminated by college life ,
一个 富裕 , 喜爱 父亲 , 害怕 他的 儿子 会 是 污染 经过 大学 生活 ,

一位富有而慈爱的父亲，担心儿子会被大学生活"污染"。

[hæd; həd] [hɪm] ['edʒukeɪtɪd] [æt; ət] [həʊm] .
had him educated at home .
有 他 受过教育 在 家 .

让他接受家庭教育。

[wen] [hiː; hi] [wɒz; wəz] ['twenti] - [wʌn] , [hiː; hi] [tʊk] [hɪm] [tuː; tə] [raɪd] [θruː] [ðə; ði] [striːts] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['sɪti] .
When he was twenty - one , he took him to ride thru the streets of the city .
什么时候 他 曾是 二十 - 一 , 他 采取 他 到 骑 通过 这 街道 的 这 城市 .

他二十一岁那年，带他乘车游览了城市的街道。

[ðeɪ] [pɑːst] [ə; eɪ] ['fiːmeɪl] ['semɪnəri] [dʒʌst] [æz; əz] [ðə; ði] [dɔːz] ['əʊpənd] [ænd; ənd] [ə; eɪ] [kraʊd] [ɒv; əv] [jʌŋ] ['wɪmɪn] [keɪm] [aʊt] .
They passed a female seminary just as the doors opened and a crowd of young women came out .
他们 通过了 一个 女性 神学院 只是 作为 这 门 打开 和 一个 人群 的 年轻的 女性 来了 出去 .

他们路过一所女子神学院，正好看到大门打开，一群年轻女子走了出来。

[ðə; ði] [dɪə(r)] [bɔɪ] [græbd] [hɪz; ɪz] ['fɑː.ðərz] [ɑːm] [ænd; ənd] [kraɪd] , " [wɒt] [ɑː(r); ə(r)] [ðəʊz] ?
The dear boy grabbed his father's arm and cried , " What are those ?
这 亲爱的 男生 抓住 他的 父亲的 手臂 和 哭 , " 什么 是 那些 ?

可怜的孩子抓住父亲的胳膊哭着问："那是什么？"

" [hɪz; ɪz]['fɑːðə(r)] [rɪ'plaɪd] , " [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)]['əʊnli] .
" His father replied , " They are only goslins .
" 他的 父亲 回复 , " 他们 是 仅有的 鹅绒 .

他的父亲回答说："它们只是小鹅。"

" ['leɪtə(r)][ɪn][ðə; ði] [deɪ] , [ðə; ði] [fɒnd] ['fɑːðə(r)] [sed] : " [maɪ] [sʌn] , [juː; jʊ][hæv; həv] [əu'bei] [ˌem 'iː] ,
" Later in the day , the fond father said : " My son , you have obeyed me ,
" 之后 在 这 天 , 这 喜爱 父亲 说 : " 我的 儿子 , 你 有 服从 我 ,

当天晚些时候，这位慈爱的父亲说："我的儿子，你听话了，

[hæv; həv] ['feɪθfəli] [kəm'plitɪd] [jɔː(r); jə(r)][ˌedʒu'keɪʃ(ə)n] , [naʊ] [ai][ˌeɪ 'em] ['redi] [tuː; tə] [spend] $50 ,
have faithfully completed your education , now I am ready to spend $50 ,
有 忠实 完全的 你的 教育 , 现在 我 是 准备好 到 花费 $50 ,

你已经圆满完成了学业，现在我准备花50美元。

- [tuː; tə] [gɪv] [juː; jʊ][ðə; ði] [haɪɪst] [æm'bɪʃ(ə)n][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)][laɪf] .
000 to give you the highest ambition of your life .
- 到 给 你 这 最高 志向 的 你的 生活 .

000 助你实现人生最高目标。

" [ðə; ði] [bɔɪ] [lʊkt] [ʌp] [ɪn][glæd]['wʌndə(r)][ænd; ənd] [sed] : " [əʊ] , [dæd] , [gɪv] [ˌem 'iː][ə; eɪ]['gɑːzlɪn] .
" The boy looked up in glad wonder and said : " O , dad , give me a goslin .
" 这 男生 看起来 向上 在 高兴的 想知道 和 说 : " 哦 , 爸爸 , 给 我 一个 高斯林 .

男孩抬起头，满怀欣喜地说道："哦，爸爸，给我一只小鹅吧。"

" ['les(ə)n] ['sekənd]
" Lesson Second
" 课 第二

第二课

[suː'priːm; sjuː'priːm] [kən'trəʊl] [ɒv; əv][eɪdʒ]
SUPREME CONTROL OF AGE
最高 控制 的 年龄

对年龄的绝对控制

[juːθ] [ɪz] [ɪ'tɜːn(ə)l] : ['neɪtʃə(r)]['nevə(r)] [grəuz] [əʊld] .
YOUTH IS ETERNAL : Nature never grows old .
青年 是 永恒 : 自然 绝不 生长 老的 .

青春永驻：大自然永不衰老。

[ðə; ði] ['flaʊəz] [ðæt] [bluːmd] [ɪn] ['iːdn] [ɑː(r); ə(r)] ['bluːmɪŋ] [tuː; tə] - [deɪ] .
The flowers that bloomed in Eden are blooming to - day .
这 花朵 那 盛开 在 伊甸园 是 盛开 到 - 天 .

伊甸园里盛开的花朵，如今依然盛开。

[dʒʌst][æz; əz] ['lʌvli] , [dʒʌst][æz; əz] [swiːt] , [dʒʌst][æz; əz] [freʃ] [ænd; ənd] [ʌn'tʃeɪndʒd] .
Just as lovely , just as sweet , just as fresh and unchanged .
只是 作为 迷人的 , 只是 作为 甜的 , 只是 作为 新鲜的 和 未更改 .

依旧可爱，依旧甜蜜，依旧清新如初。

[ðə; ði]['rəʊzɪz][jɔː(r); jə(r)][laɪf] - [meit] [brɪŋz] [həʊm] [tuː; tə][juː; jʊ] ,
The roses your life - mate brings home to you ,
这 玫瑰 你的 生活 - 伴侣 带来 家 到 你 ,

你的伴侣带回家的玫瑰花，

[hæv; həv][ðə; ði] [seɪm] ['freɪgrəns] [æz; əz][ðə; ði]['rəʊzɪz]['ædəm] [brɔːt] [tuː; tə] [iːv] , [ɪf] [hiː; hi] [θɔːt]
have the same fragrance as the roses Adam brought to Eve , if he thought
有 这 相同的 香味 作为 这 玫瑰 亚当 带来 到 前夕 , 如果 他 想法
[ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː] .
of it .
的 它 .

如果亚当当时想到了，这些玫瑰花会散发出和他送给夏娃的玫瑰花一样的香味。

[ðə; ði] ['lʌvli] [stɑːz] [ðæt] ['glɪtə(r)][ɪn][ðə; ði]['æʒə(r)] ['fiːldz] [ə'bʌv] [juː; jʊ] [tə'naɪt] ,
The lovely stars that glitter in the azure fields above you tonight ,
这 迷人的 明星 那 闪光 在 这 蔚蓝 字段 多于 你 今晚 ,

今晚，你头顶蔚蓝的天空中闪烁着美丽的繁星，

[hæv; həv][ðə; ði] [seɪm] ['lʌvlinəs] [ðæt] [gliːm] [ɪn] ['tremjələs] ['glɔːri] [daʊn] [ə'pɒn][ðə; ði] ['ʃepədz]
have the same loveliness that gleamed in tremulous glory down upon the shepherds
有 这 相同的 可爱 那 闪闪发光 在 颤抖的 荣耀 向下 之上 这 牧羊人
[bɪ'jɒnd] ['beθlɪhem] .
beyond Bethlehem .
超过 伯利恒 .

拥有与伯利恒郊外牧羊人身上闪耀的颤抖荣光一样的美丽。

[ðə; ði]['reɪdiənt] , [laɪf] ['gɪvɪŋ] [reɪz] [ɒv; əv][ðə; ði] [sʌn] [ðæt] [ten] ['θaʊz(ə)nd] ,
The radiant , life giving rays of the sun that ten thousand ,
这 辐射状 , 生活 给予 射线 的 这 太阳 那 十 千 ,

太阳散发着耀眼的光芒，赋予生命，照耀着万万个生命。

['θaʊz(ə)nd] [j'iəz] [ə'gəʊ] [wɔːm] ['mʌðə(r)] [ɜːθ] ['ɪntuː]['vɜːn(ə)l] [sprɪŋ] [laɪf] ,
thousand years ago warmed mother earth into vernal spring life ,
千 年 前 温暖 母亲 地球 进入 春季 春天 生活 ,

一千年前，温暖的大地孕育了春天的生命。

[ɑː(r); ə(r)][ðə; ði] [seɪm] [laɪf] ['gɪvɪŋ] [reɪz] [ðæt] [ʃæl; ʃəl] [brɪŋ] [ə'gen] [ðə; ði] [sprɪŋ] - [taɪd] .
are the same life giving rays that shall bring again the spring - tide .
是 这 相同的 生活 给予 射线 那 将 带来 再次 这 春天 - 潮 .

正是这些赋予生命力的光芒，将再次带来春天的到来。

[laɪf] ['nevə(r)] [grəuz] [əʊld] , [ˌaɪ 'tiː]['əʊnli]['tʃeɪndʒɪz] [fɔːm] .
Life never grows old , it only changes form .
生活 绝不 生长 老的 , 它 仅有的 变化 形式 .

生命不会变老，只会改变形式。

[jɔː(r); jə(r)][laɪf][ɪz] [pə'petʃuəl] , [ðen] [jɔː(r); jə(r)] [juːθ] [meɪ] [biː; bi] [pə'petʃuəl] .
Your life is perpetual , then your youth may be perpetual .
你的 生活 是 永久 , 然后 你的 青年 可能 是 永久 .

如果你的生命是永恒的，那么你的青春也可以是永恒的。

[ðə; ði]['hjuːmən] [reɪs] [ɪz]['evə(r)] [jʌŋ] , [ɪts]['juːnɪts] [fɔːl] [ɒf] .
The human race is ever young , its units fall off .
这 人类 种族 是 曾经 年轻的 , 它是 单位 落下 离开 .

人类永远年轻，它的单位会不断减少。

[juː; jʊ][ʃʊd; ʃəd][biː; bi] ['jʌŋgə] [æt; ət]['sɪksti] , [ðæn; ðən][æt; ət][ˌsɪks'tiːn] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][juː; jʊ][hæv; həv]
You should be younger at sixty , than at sixteen , because you have
你 应该 是 年轻 在 六十 , 比 在 十六 , 因为 你 有
[mɔː(r)][ɒv; əv][laɪf] .
more of life .
更多的 的 生活 .

六十岁时你应该比十六岁时更年轻，因为你还有更长的人生路要走。

['grəʊɪŋ] [əʊld][ɪz][ə; eɪ]['hæbɪt] .
Growing old is a habit .
生长 老的 是 一个 习惯 .

变老是一种习惯。

['piːp(ə)l]['træv(ə)l] [ə'lɒŋ] [ðə; ði] [j'iəz] [ʌp][ðə; ði] [hɪl] [ɒv; əv][laɪf] ,
People travel along the years up the hill of life ,
人们 旅行 沿着 这 年 向上 这 爬坡道 的 生活 ,

人们沿着人生的山峰，在岁月的长河中跋涉。

[tɪl] [ðeɪ] [riːtʃ] [ə; eɪ]['sɜːt(ə)n] [pɔɪnt] [weə(r)] [ðeɪ] [bɪ'ɡɪn] [tuː; tə] [θɪŋk] [ðeɪ] [mʌst; məst][biː; bi] ['ɡrəʊɪŋ] [əʊld] .

till they reach a certain point where they begin to THINK they must be growing old .

直到 他们 抵达 一个 肯定 观点 在哪里 他们 开始 到 思考 他们 必须 是 生长 老的 .

直到他们到了某个阶段，开始认为自己一定变老了。

[θɪŋk] [ɪts] [taɪm] [tuː; tə] [sæɡ] .

Think its time to sag .

思考 它是 时间 到 下垂 .

感觉是时候该放松一下了。

[θɪŋk] [ɪts] [taɪm] [tuː; tə] [druːp] .

Think its time to droop .

思考 它是 时间 到 下垂 .

我觉得是时候垂头丧气了。

[θɪŋk] [ɪts] [taɪm] [tuː; tə] [bɪ'ɡɪn] [ðə; ði] ['prəʊses] [ɒv; əv] [dɪ'keɪ] .

Think its time to begin the process of decay .

思考 它是 时间 到 开始 这 过程 的 衰变 .

是时候开始衰败的过程了。

[ðen] [bɪ'ɡɪn] [tuː; tə] [tɔːk] [ə'baʊt] [ˌaɪ 'tiː] .

Then begin to talk about it .

然后 开始 到 讲话 关于 它 .

然后开始谈论这件事。

[tuː; tə] [raɪt] ['lɛtəz] [ə'baʊt] [ˌaɪ 'tiː] .

To write letters about it .

到 写 信件 关于 它 .

写信谈论此事。

[tuː; tə] [fiːl] [ə'raʊnd] [fɔː(r); fə(r)][ˌaɪ 'tiː] .

To feel around for it .

到 感觉 大约 为了 它 .

摸索着找找。

[tuː; tə] [lʊk] [fɔː(r); fə(r)][ˌaɪ 'tiː][ɪn]['ʌðə(r)z] .

To look for it in others .

到 看 为了 它 在 其他的 .

在别人身上寻找这种特质。

['faɪnəli] [ðə; ði]['hæbɪt] [ðeɪ] [ɪn'herɪtɪd] [frɒm; frəm][ðə; ði] [reɪs] [ɪz][ɒn] , [ænd; ənd] [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)][əʊld] .

Finally the habit they inherited from the race is on , and they are old .

最后 这 习惯 他们 遗传 从 这 种族 是 在 , 和 他们 是 老的 .

最后，他们从种族中继承来的习惯又回来了，而且他们也老了。

[laɪf] [ɪz] ['endləs] , [bʌt; bət][juː; jʊ][kæn; kən] [θɪŋk] [ˌaɪ 'tiː] [ʃɔːt] , " [ðə; ði]['paʊə(r)][ɒv; əv][æn; ən] ['endləs] [laɪf] ,

Life is endless , but you can think it short , " The power of an endless life ,

生活 是 无尽的 , 但 你 能 思考 它 短的 , " 这 力量 的 一个 无尽的 生活 ,

生命是无穷无尽的，但你可以把它简化为：“无穷无尽的生命的力量，

" [ɪz] [wɪ'ðɪn] [juː; jʊ] ,

" is within you ,

" 是 之内 你 ,

“就在你心中”，

[bʌt; bət][baɪ] ['θɪŋkɪŋ] [juː; jʊ][kæn; kən] [tɜːn] [ˌaɪ 'tiː][tuː; tə][ðə; ði] [waɪt] ['æʃɪz] [ɒv; əv][əʊld][eɪdʒ] .
but by thinking you can turn it to the white ashes of old age .
但 经过 思维 你 能 转动 它 到 这 白色的 灰烬 的 老的 年龄 .

但通过思考，你可以将它化为老年时的白色灰烬。

[θɪŋk] [juːθ] [ænd; ənd][juː; jʊ] [steɪ] [jʌŋ] .
THINK YOUTH AND YOU STAY YOUNG .
思考 青年 和 你 停留 年轻的 .

保持年轻的心态，你就能永葆青春。

[juːθ] [ɪz] [grəʊθ] :
YOUTH IS GROWTH :
青年 是 生长 :

青春即成长：

[kiːp] ['grəʊɪŋ] [ænd; ənd][juː; jʊ] [kiːp] [jʌŋ] .
Keep growing and you keep young .
保持 生长 和 你 保持 年轻的 .

不断成长，你就能保持年轻。

[ə; eɪ] [njuː] [aɪ'dɪə] [wɪl] [meɪk] [juː; jʊ] [fiːl] ['jʌŋgə] .
A new idea will make you feel younger .
一个 新的 主意 将要 制作 你 感觉 年轻 .

新的想法会让你感觉更年轻。

[dɪ'veləp] [ˌaɪ 'tiː][ænd; ənd][ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [dɪ'veləp] [juː; jʊ] .
Develop it and it will develop you .
发展 它 和 它 将要 发展 你 .

发展它，它也会发展你。

['kwɪkən] [jɔː(r); jə(r)]['ment(ə)l] [θrɒb] [wɪð] [njuː] [aɪ'diəz] .
Quicken your mental throb with new ideas .
加速 你的 精神的 搏动 和 新的 想法 .

用新想法激发你的思维活力。

[bɪ'gɪn] [naʊ] .
Begin now .
开始 现在 .

现在就开始。

[stɒp] ['tɔːkɪŋ] [ə'baʊt] ['biːɪŋ] [tuː] [əʊld][tuː; tə] [grəʊ] .
Stop talking about being too old to grow .
停止 说 关于 存在 也 老的 到 生长 .

别再说年纪太大长不大了。

[juː; jʊ] [pɑːs] [baɪ] [triːz] ['deɪli] , [ə; eɪ] ['hʌndrəd] , [tuː] ['hʌndrəd] [j'iəz] [əʊld] , [stɪl] [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)]
You pass by trees daily , a hundred , two hundred years old , still they are
你 经过 经过 树木 日常的 , 一个 百 , 二 百 年 老的 , 仍然 他们 是
['grəʊɪŋ] .
growing .
生长 .

你每天都会路过许多树木，它们有的树龄一百年，有的树龄两百年，但它们仍在生长。

[ðə; ði] [rəʊz] [bʊʃ] [ɒn] [ə; eɪ] [wɔːl] [ɪn] ['tʃaɪnə] [ɪz] [sə'pəʊzd; sə'pəʊzɪd] [tuː; tə] [biː; bi] ['əʊvə(r)] [ə; eɪ] ['θaʊz(ə)nd]
The rose bush on a wall in China is supposed to be over a thousand
这 玫瑰 衬套 在 一个 墙 在 中国 是 据称 到 是 超过 一个 千
[j'iəz] [əʊld] ,
years old ,
年 老的 ,

中国墙上的那株玫瑰据说已有千年以上的历史。

[ˌaɪ 'tiː] [beəz] [mɔː(r)]['rəʊzɪz] [naʊ] ,
it bears more roses now ,
它 熊 更多的 玫瑰 现在 ,

现在它开出了更多的玫瑰花，

[ðæn; ðən] [wen] [ˌaɪ 'tiː][wɒz; wəz][ə; eɪ][mɪə(r)][slɪp][ɒv; əv][ə; eɪ][vaɪn][ɒv; əv]['əʊnli][wʌn] ['hʌndrəd] .
than when it was a mere slip of a vine of only one hundred .
比 什么时候 它 曾是 一个 仅仅 滑 的 一个 藤 的 仅有的 一 百 .

比它最初只有一百根藤蔓的时候要大得多。

['glædstəun][æt; ət] ['eɪti] - [tuː] [wɒz; wəz][ə; eɪ] ['grəʊɪŋ] ['steɪtsmən] , [ænd; ənd] [ɪ'lektɪd] [praɪm]
Gladstone at eighty - two was a growing statesman , and elected prime
格拉德斯通 在 八十 - 二 曾是 一个 生长 政治家 , 和 当选 主要的
['mɪnɪstə(r)][ɒv; əv] ['ɪŋglənd] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [fɔːθ] [taɪm] .
minister of England for the fourth time .
部长 的 英格兰 为了 这 第四 时间 .

八十二岁的格莱斯顿是一位日益成熟的政治家，第四次当选为英国首相。

['keɪtəʊ][æt; ət] ['eɪti] [bɪ'gæn][tuː; tə] ['stʌdi] [griːk] , [ænd; ənd] [rɪ'njuːd] [ðə; ði] [juːθ] [ɒv; əv][hɪz; ɪz]
Cato at eighty began to study Greek , and renewed the youth of his
卡托 在 八十 开始 到 学习 希腊语 , 和 更新 这 青年 的 他的
[maɪnd] .
mind .
头脑 .

八十岁时，加图开始学习希腊语，重新焕发了青春活力。

['dɒnld] ['deɪvɪs][ɪz][ə; eɪ] ['grəʊɪŋ] ['hʌntə(r)][æt; ət][wʌn] ['hʌndrəd] [ænd; ənd] [θriː] .
Donald Davis is a growing hunter at one hundred and three .
唐纳德 戴维斯 是 一个 生长 猎人 在 一 百 和 三 .

唐纳德·戴维斯今年一百零三岁，是一位越来越厉害的猎人。

['gɒdɑːd] ['daɪmənd] [wɒz; wəz][ə; eɪ] ['grəʊɪŋ] ['tiːtʃə(r)] [ɒv; əv] [helθ] , [wen] [hiː; hi][wɒz; wəz][wʌn]
Goddard Diamond was a growing teacher of health , when he was one
戈达德 钻石 曾是 一个 生长 老师 的 健康 , 什么时候 他 曾是 一
['hʌndrəd] [ænd; ənd][ɪ'lev(ə)n] .
hundred and eleven .
百 和 十一 .

戈达德·戴蒙德在一百一十一岁时，已经成长为一名优秀的健康教育教师。

[ai] [nəʊ] [ə; eɪ] [braɪt] , ['tʃɪəri] ['leɪdi] [huː] [ɪz][dʒʌst] [bɪ'gɪnɪŋ] [ə; eɪ] [njuː] ['stʌdi] [fɔː(r); fə(r)] ['dekəreɪtɪŋ]
I know a bright , cheery lady who is just beginning a new study for decorating
我 知道 一个 明亮的 , 欢快的 女士 WHO 是 只是 开始 一个 新的 学习 为了 装饰
['tʃaɪnə] ,
china ,
中国 ,

我认识一位开朗活泼的女士，她刚刚开始学习瓷器装饰。

[ə'lɒŋ] [wɪð] [hɜː(r); hə(r)] ['haʊshəʊld] [k'eəz] , [ænd; ənd][ʃiː; ʃi][ɪz] ['eɪti] - [eɪt] .
along with her household cares , and she is eighty - eight .
沿着 和 她 家庭 关心 , 和 她 是 八十 - 八 .

她还要操持家务，而且已经八十八岁了。

['ɔːlsəʊ][ə'nʌðə(r)] ['wʊmən] [huː] [hæz; həz]['teɪkən][ʌp][ə; eɪ][njuː] ['prəʊses][ɒv; əv] [ɪn'lɑːdʒɪŋ] ['drɔːɪŋz] ['ɪntuː]
Also another woman who has taken up a new process of enlarging drawings into
还 其他 女士 WHO 有 已采取 向上 一个 新的 过程 的 扩大 图画 进入
['wɔːtə(r)] - [k'ʌləz] [ænd; ənd][ʃiː; ʃi][ɪz] ['eɪti] - [wʌn] [j'ɪəz] [jʌŋ] .
water - colors and she is eighty - one years young .
水 - 颜色 和 她 是 八十 - 一 年 年轻的 .

还有一位女性采用了一种新的方法，将素描放大成水彩画，她今年 81 岁了。

[ðə; ði][fɪg] [triː] ['wɪðəd] [wen] [ðə; ði]['mɑːstə(r)][ɒv; əv] [laɪf] [faʊnd] [ˌaɪ 'tiː][nɒt] ['grəʊɪŋ] , [prə'djuːsɪŋ] ,
The fig tree withered when the Master of Life found it not growing , producing ,
这 如图 树 干枯 什么时候 这 掌握 的 生活 成立 它 不是 生长 ， 生产 ，
[kriː'eɪtɪŋ] .
creating .
创建 .

当生命之主发现无花果树不再生长、不再结果、不再创造时，它就枯萎了。

[wen] [juː; jʊ][stɒp] ['grəʊɪŋ] [juː; jʊ] [wɪl] ['wɪðə(r)][baɪ][ðə; ði] [seɪm] [lɔː] .
When you stop growing you will wither by the same law .
什么时候 你 停止 生长 你 将要 枯萎 经过 这 相同的 法律 .

遵循同样的规律，停止成长你就会枯萎。

[grəʊ] ['sʌmθɪŋ] , [kri'eɪt] ['sʌmθɪŋ] , [prə'djuːs] ['sʌmθɪŋ] [ænd; ənd][ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv] [juːθ] [wɪl]
Grow something , create something , produce something and the law of youth will
生长 某物 ， 创造 某物 ， 生产 某物 和 这 法律 的 青年 将要
[pə'veɪd] [jɔː(r); jə(r)] ['biːɪŋ] .
pervade your Being .
弥漫 你的 存在 .

种些什么，创造些什么，生产些什么，青春的法则就会渗透到你的生命中。

[juːθ] [ɪz] [əb'zɜːvɪŋ] [ðə; ði] [lɔː] : [əb'zɜːvɪŋ] [ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv] [helθ] , [ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv][maɪnd] ,
YOUTH IS OBSERVING THE LAW : Observing the law of health , the law of mind ,
青年 是 观察 这 法律 : 观察 这 法律 的 健康 ， 这 法律 的 头脑 ，

青年人遵守法则：遵守健康法则、精神法则。

[ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv] [grəʊθ] , [ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv] ['hɑːməni] , [ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv] [prə'dʌkʃ(ə)n] , [ðə; ði] [lɔː]
the law of growth , the law of harmony , the law of production , the law
这 法律 的 生长 ， 这 法律 的 和谐 ， 这 法律 的 生产 ， 这 法律
[ɒv; əv] [ɪk'spreʃ(ə)n] ,
of expression ,
的 表达 ，

增长规律、和谐规律、生产规律、表达规律

[ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv] ['bjuːti] , [ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv] ['selfləsnəs] .
the law of beauty , the law of selflessness .
这 法律 的 美丽 ， 这 法律 的 无私 .

美的法则，无私的法则。

[kiːp] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdɪli] ['fɔːsɪz] [ʌp] .
Keep your bodily forces up .
保持 你的 身体上的 力量 向上 .

保持身体机能充沛。

[ˌriː'bɪld] [dɪ'strɔɪd] ['tɪʃuː] .
Rebuild destroyed tissue .
重建 损毁 组织 .

重建受损组织。

[kiːp] [ðə; ði] ['sɪstəm] [friː] [ɒv; əv] [weɪst] .
Keep the system free of waste .
保持 这 系统 自由的 的 浪费 .

保持系统清洁无废料。

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

至高人格：享受生活。(Supreme Personality Fun in Living.)

[stɒp] ['pɔɪzənɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [wɪð] ['æŋgə(r)] , [heɪt] , ['dʒeləsi] , [fɪə(r)] .
Stop poisoning your body with anger , hate , jealousy , fear .
停止 中毒 你的 身体 和 愤怒 , 恨 , 妒忌 , 害怕 .

停止用愤怒、仇恨、嫉妒和恐惧毒害你的身体。

[kiːp] [jɔː(r); jə(r)] [maɪnd] [swiːt] .
Keep your mind sweet .
保持 你的 头脑 甜的 .

保持心情愉悦。

[θɪŋk] ['tʃɪəfəli] .
Think cheerfully .
思考 愉快地 .

保持乐观的心态。

[ə'vɔɪd] ['ment(ə)l] ['tɜːmɔɪl] [ænd; ənd] [ɪk'saɪtmənt] .
Avoid mental turmoil and excitement .
避免 精神的 动荡 和 激动 .

避免精神紧张和兴奋。

[tuː] [greɪt] ['enəmɪz] [ɒv; əv] [juːθ] [ɑː(r); ə(r)] ['wʌri] [ænd; ənd] [fɪə(r)] .
Two great enemies of youth are worry and fear .
二 伟大的 敌人 的 青年 是 担心 和 害怕 .

忧虑和恐惧是年轻人的两大敌人。

[ðə; ði] [nekst] [ɪz] ['selfɪʃnəs] .
The next is selfishness .
这 下一个 是 自私 .

其次是自私。

[θɪŋk] ['evri] ['mɔːnɪŋ] [wen] [juː; jʊ] [raɪz] — " [ðɪs] [njuː] [deɪ] [ɪz] [njuː] [laɪf] .
Think every morning when you rise — " This new day is new life .
思考 每一个 早晨 什么时候 你 上升 — " 这 新的 天 是 新的 生活 .

每天早上起床时，都要想——“新的一天就是新的生活。”

[ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [freʃ] [frɒm; frəm] [ðə; ði] [hænd] [ɒv; əv] [gɒd] .
It is fresh from the hand of God .
它 是 新鲜的 从 这 手 的 上帝 .

这是上帝亲手赐予的新鲜礼物。

[ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [maɪn] [tuː; tə] [juːz] .
It is mine to use .
它 是 矿 到 使用 .

它归我使用。

[ai] [wɪl] [ɪn'kriːs] [ˌaɪ 'tiː] ['ʌntə; 'ʌntu] [ðə; ði] ['pɜːfɪkt] [deɪ] .
I will increase it unto the Perfect Day .
我 将要 增加 它 到 这 完美的 天 .

我必使它增长，直到完全之日。

" [grəʊ] [ɪn] [iːtʃ] [deɪ] , [ænd; ənd] [meɪk] [iːtʃ] [deɪ] [grəʊ] .
" Grow in each day , and make each day grow .
" 生长 在 每个 天 , 和 制作 每个 天 生长 .

“在每一天中成长，让每一天都成长。”

[tʃek] ['dɪskɔːd] .
Check discord .
查看 Discord .

查看Discord。

[kwɪt] ['juːsləs] [dɪ'skʌʃ(ə)n] [fɔː(r); fə(r)][ˌaɪ 'tiː] ['wiːkən] [ænd; ənd] ['wɪðəz] .
Quit useless discussion for it weakens and withers .
辞职 无用 讨论 为了 它 减弱 和 威瑟斯 .

停止无谓的讨论，它只会削弱并最终消亡。

[stɒp] ['kwɒrəlɪŋ] .
Stop quarreling .
停止 争吵 .

停止争吵。

[tʃek] .
Check complainings .
查看 抱怨 .

查看投诉。

[ruːt] ['krɪtɪsɪzəm] [aʊt] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] [laɪf] .
Root criticism out of your life .
根 批评 出去 的 你的 生活 .

把批评从你的生活中彻底清除出去。

[juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [bɪgə(r)] [ðæn; ðən] [ðiːz] [θɪŋz] .
You are bigger than these things .
你 是 大 比 这些 事物 .

你比这些事情更强大。

[get] ['ɪntuː] ['hɑːməni] .
Get into harmony .
得到 进入 和谐 .

达成和谐。

[juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [ɒv; əv] [ðə; ði] [wɜːld] , [ə'pɒn] [wɜːld] , ['juːnɪvɜːs] ['ʌntə; 'ʌntu] ['juːnɪvɜːs] .
You are of the world , upon worlds , universe unto universe .
你 是 的 这 世界 , 之上 世界 , 宇宙 到 宇宙 .

你属于世界，存在于世界之上，存在于宇宙之中。

['stʌdi] [jɔː(r); jə(r)] [wɜːdz] [tuː; tə] [meɪk] [ðem; ðəm] [hæv; həv] ['bjuːti] , [jɔː(r); jə(r)] [wɔːk] [tuː; tə] [hæv; həv] [greɪs] ,
Study your words to make them have beauty , your walk to have grace ,
学习 你的 字 到 制作 他们 有 美丽 , 你的 走 到 有 优雅 ,

斟酌言辞，使之优美；行举止，使之优雅。

[jɔː(r); jə(r)] [ˌpɜːsə'næləti] [tuː; tə] [meɪk] [ˌaɪ 'tiː] [mæg'netɪk] , [jɔː(r); jə(r)] [smaɪl] [tuː; tə] [gɪv] ['kʌrɪdʒ] [ænd; ənd] ['kʌmfət] ,
your personality to make it magnetic , your smile to give courage and comfort ,
你的 性格 到 制作 它 磁的 , 你的 微笑 到 给 勇气 和 舒适 ,

用你的个性魅力让它充满吸引力，用你的笑容给予勇气和安慰。

[jɔː(r); jə(r)] ['prez(ə)ns] [tuː; tə] [hæv; həv] [ˌaɪ 'tiː] ['hiːlɪŋ] , ['helpɪŋ] , [ɪn'spaɪərɪŋ] .
your presence to have it healing , helping , inspiring .
你的 在场 到 有 它 康复 , 帮助 , 鼓舞人心 .

你的存在本身就具有治愈、帮助和鼓舞作用。

" [ɪf] [ðeə(r)] [biː; bi] ['eni] ['vɜːtʃuː] [ɪn] [ˌwɒtsəʊ'evə(r)] [θɪŋz] [ɑː(r); ə(r)] ['lʌvli] , [θɪŋk] [ɒn] [ðəʊz] [θɪŋz] .

" If there be any virtue in whatsoever things are lovely , think on those things .

" 如果 那里 是 任何 美德 在 任何 事物 是 迷人的 , 思考 在 那些 事物 .

“凡是美好的事物，若有什么德行，你们就要思念这些事。”

" [juːθ] [ɪz] ['lʌvɪŋ] [wɜːk] :

" YOUTH IS LOVING WORK :

" 青年 是 爱 工作 :

“年轻人热爱工作：

[laɪk] [wɒt] [juː; jʊ] [duː; də] .

Like what you do .

喜欢 什么 你 做 .

喜欢你做的事情。

[duː; də] [wɒt] [meɪks] [juː; jʊ] [ænd; ənd] ['ʌðə(r)z] ['hæpi] .

Do what makes you and others happy .

做 什么 制作 你 和 其他的 快乐的 .

做让你和别人都快乐的事。

['entə(r)] [jɔː(r); jə(r)] ['deɪli] [wɜːk] [wɪð] [dʒɔɪ] .

Enter your daily work with joy .

进入 你的 日常的 工作 和 喜悦 .

带着喜悦的心情投入到每天的工作中。

[ə'dʒʌst] [ˌaɪ 'tiː] [ʌn'tɪl] [juː; jʊ] [duː; də] [laɪk] [ˌaɪ 'tiː] .

Adjust it until you do like it .

调整 它 直到 你 做 喜欢 它 .

调整直到你满意为止。

[lɜːn] [tuː; tə] [lʌv] [wɜːk] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] ['hæpinəs] [ˌaɪ 'tiː] [brɪŋz] .

Learn to love work for the happiness it brings .

学习 到 爱 工作 为了 这 幸福 它 带来 .

学会热爱工作，因为它能带来快乐。

[pʊt] [dʒɔɪ] ['ɪntuː] [jɔː(r); jə(r)] [wɜːk] [ɪn] [ðə; ði] ['mɔːnɪŋ] [ænd; ənd] [juː; jʊ] [wɪl] [faɪnd] [ˌaɪ 'tiː] ['mʌltɪplaɪd] ['ɪntuː] ['hæpinəs] [æt; ət] [naɪt] .

Put joy into your work in the morning and you will find it multiplied into happiness at night .

放 喜悦 进入 你的 工作 在 这 早晨 和 你 将要 寻找 它 乘以 进入 幸福 在 夜晚 .

早上带着快乐去工作，你会发现晚上这份快乐会倍增，转化为幸福。

[wɜːk] [ɪz] [ə; eɪ] [lɔː] [ɒv; əv] [juːθ] .

Work is a law of youth .

工作 是 一个 法律 的 青年 .

工作是年轻人的法则。

[ɪn'ækʃn] [ɪz] [dɪ'keɪ] .

Inaction is decay .

不作为 是 衰变 .

不作为即衰败。

[ɪn'ɜːʃə] [ɪz] [deθ] .

Inertia is death .

惯性 是 死亡 .

惰性即死亡。

[men][ænd; ənd] ['wɪmɪn] [duː; də][nɒt]['juːʒuəli; 'juːʒəli] [luːz] [ðeə(r)] [pə'zɪʃnz] , [ðeɪ] [draɪv] [ðeə(r)] [pə'zɪʃnz] [ə'weɪ] [frɒm; frəm][ðem; ðəm] .

Men and women do not usually lose their positions , they drive their positions away from them .

男人 和 女性 做 不是 通常 失去 他们的 职位 , 他们 驾驶 他们的 职位 离开 从 他们 .

男人和女人通常不会失去自己的地位，而是自己把自己的地位推离了他们。

[ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv] [wɜːk] [wɪl] [nɒt][stænd]['pɜːsən(ə)l][ə'bjuːs] ,

The law of work will not stand personal abuse ,

这 法律 的 工作 将要 不是 站立 个人的 虐待 ,

劳动法绝不容忍人身攻击。

['eni] [mɔː(r)][ðæn; ðən][ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv] ['bjuːti] [wɪl] [ɪn'djʊə(r)][bruː'tæləti] .

any more than the law of beauty will endure brutality .

任何 更多的 比 这 法律 的 美丽 将要 忍受 残酷 .

就像美的法则无法容忍残暴一样。

[fɔːm] [æn; ən][aɪ'diːəl][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] [wɜːk] , [meɪk] [ə; eɪ]['ment(ə)l]['pɪktʃə(r)][ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː] , ['sɪmplɪfaɪ] [ˌaɪ 'tiː] ,

Form an ideal of your work , make a mental picture of it , simplify it ,

形式 一个 理想的 的 你的 工作 , 制作 一个 精神的 图片 的 它 , 简化 它 ,

形成你理想中的工作形象，在脑海中勾勒出它的轮廓，并将其简化。

['ɔːdəli] [ˌaɪ 'tiː] , ['bjuːtɪfaɪ] [ˌaɪ 'tiː] , [ðen] ['glɔːrɪfaɪ][ˌaɪ 'tiː] .

orderly it , beautify it , then glorify it .

秩序 它 , 美化 它 , 然后 荣耀 它 .

先整理它，美化它，然后赞美它。

[stɑːt] [ðə; ði]['prəʊses][ɪn][ðə; ði] ['slaɪtɪst] [dɪ'griː] [ænd; ənd][juː; jʊ] [wɪl] [get][ə; eɪ] [rɪ'zʌlt] .

Start the process in the slightest degree and you will get a result .

开始 这 过程 在 这 丝毫 程度 和 你 将要 得到 一个 结果 .

即使只是轻微地开始这个过程，你也会得到结果。

[pʊt][ə; eɪ] [njuː] [ʃɒk] [əb'sɔːbə(r)][ɒn][jɔː(r); jə(r)] [ˌdɪspə'zɪʃn] .

Put a new shock absorber on your disposition .

放 一个 新的 震惊 吸收器 在 你的 处置 .

给你的性格换个新的减震器。

[brɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] [faɪn] [,sensi'biliti] [tuː; tə][jɔː(r); jə(r)] [wɜːk] , [biː; bi][bɪg] ['mɒrəli] , [biː; bi] [diːp] ['mentəli] ,

Bring your fine sensibilities to your work , be big morally , be deep mentally ,

带来 你的 美好的 感性 到 你的 工作 , 是 大的 道德上 , 是 深的 精神上 ,

将你敏锐的感知力运用到工作中，拥有宽广的道德情操和深邃的思想。

[ænd; ənd] [wɜːk] [wɪð] ['kɒnfɪdənt] [ˌekspek'teɪʃ(ə)n] .

and work with confident expectation .

和 工作 和 自信的 期待 .

并以充满信心的期待投入工作。

[pʊt] [ruːlz] [ænd; ənd] ['sɪstəm] ['ɪntuː][jɔː(r); jə(r)] ['deɪli] [tɑːsk] .

Put rules and system into your daily task .

放 规则 和 系统 进入 你的 日常的 任务 .

在你的日常工作中建立规则和系统。

['eksəsaɪz][jɔː(r); jə(r)][self] - [kən'trəʊl] , [jɔː(r); jə(r)][self] - [pə'zeʃ(ə)n] , [self] - ['mɑːstəri] ,

Exercise your self - control , your self - possession , self - mastery ,

锻炼 你的 自己 - 控制 , 你的 自己 - 拥有 , 自己 - 精通 ,

锻炼你的自制力、自控力和自我掌控力。

[mɑːtʃ] [ʌp] [tuː; tə] [jɔː(r); jə(r)] [tɑːsk] [wɪð] [ɪ'fɪʃ(ə)nsi] [bækt] [ʌp] [baɪ] [ə; eɪ] ['dɒmɪnənt] [wɪl] .
march up to your task with efficiency backed up by a dominant will .
行进 向上 到 你的 任务 和 效率 支持的 向上 经过 一个 主导的 将要 .

以高效的执行力和坚定的意志力迎接挑战。

['riːəlaɪz] [jɔː(r); jə(r)] [suː'priːm; sjuː'priːm] [ˌpɜːsə'næləti] [ɪn] [jɔː(r); jə(r)] [wɜːk] .
Realize your Supreme Personality in your work .
意识到 你的 最高 性格 在 你的 工作 .

在工作中展现你至高无上的个性。

[pʊt] [ðə; ði] ['æbsəluːt] " [ai] [ˌeɪ 'em] , " ['ɪntuː] [jɔː(r); jə(r)] ['pɜːpəs] [ɒv; əv] [tɔɪl] .
Put the absolute " I AM , " into your purpose of toil .
放 这 绝对 " 我 是 , " 进入 你的 目的 的 辛劳 .

将绝对的“我是”融入你努力的目标之中。

[pʊt] ['dɑːmɪneɪtɪŋ] [dɪ'sɪʒ(ə)n] " [ai] [hæv; həv] [dɪ'saɪdɪd] , " ['ɪntuː] [jɔː(r); jə(r)] ['efəts] .
Put dominating decision " I HAVE DECIDED , " into your efforts .
放 占据主导地位 决定 " 我 有 决定 , " 进入 你的 努力 .

将“我已经决定”这一主导性决定融入到你的努力中。

[pʊt] [ɪn'vɪnsəb(ə)l] [dɪˌtɜːmɪ'neɪʃ(ə)n] , " [ai] [wɪl] , " ['ɪntuː] [jɔː(r); jə(r)] ['kɒmpleks] ['prɒbləm] .
Put invincible determination , " I WILL , " into your complex problem .
放 无敌 决心 , " 我 将要 , " 进入 你的 复杂的 问题 .

用“我一定能行”的坚定决心去解决你遇到的复杂问题。

[pʊt] [ˌɪrɪ'zɪstəb(ə)l] ['kɒnfɪdəns] , " [ai] [ʃæl; ʃəl] [ə'tʃiːv] , " ['ɪntuː] [jɔː(r); jə(r)] ['ɑːd(ə)nt] [dɪ'zaɪr] .
Put irresistible confidence , " I SHALL ACHIEVE , " into your ardent desires .
放 无法抗拒 信心 , " 我 将 达到 , " 进入 你的 热心 欲望 .

将“我必将成功”这种不可阻挡的自信注入你炽热的渴望之中。

[juː; jʊ] [wɪl] [ðen] [lʌv] [wɜːk] .
You will then love work .
你 将要 然后 爱 工作 .

那时你就会爱上工作了。

[wen] [juː; jʊ] [kʌm] [tuː; tə] [lʌv] [wɜːk] [juː; jʊ] [wɪl] [nɒt] [ɪg'zɔːst] [jɔː'self] [ɪn] [ˌaɪ 'tiː] ,
When you come to love work you will not exhaust yourself in it ,
什么时候 你 来 到 爱 工作 你 将要 不是 排气 你自己 在 它 ,

当你爱上工作时，你就不会在工作中筋疲力尽。

[juː; jʊ] [wɪl] [nɒt] ['taɪə(r)] [jɔː(r); jə(r)] [breɪn] [ænd; ənd] ['bɒdi] [wɪð] [ɪts] ['frɪkʃ(ə)n] ,
you will not tire your brain and body with its friction ,
你 将要 不是 胎 你的 脑 和 身体 和 它是 摩擦 ,

它的摩擦力不会让你的大脑和身体感到疲劳。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [juː; jʊ] [wɪl] [nɒt] [wɜːk] [wɪð] ['selfɪʃ] [p'ɜːpəsɪz] , [bʌt; bət] [wɜːk] [tuː; tə] [ɪn'rɪtʃ] [ðə; ði] [wɜːld] .
because you will not work with selfish purposes , but work to enrich the world .
因为 你 将要 不是 工作 和 自私 目的 , 但 工作 到 丰富 这 世界 .

因为你们不会出于自私的目的而工作，而是致力于丰富世界。

" [lʌv] [ɪz] [ðə; ði] [fʊl'fɪlɪŋ] [ɒv; əv] [ðə; ði] [lɔː] .
" Love is the fulfilling of the law .
" 爱 是 这 满足 的 这 法律 .

爱就成全了律法。

" [juːθ] [ɪz] [suː'priːm; sjuː'priːm] ['tʃɪəflnəs] : [tuː; tə] [biː; bi] [fʌnlɪs] [ɪz] [tuː; tə] [biː; bi] ['laɪfləs] .
" YOUTH IS SUPREME CHEERFULNESS : To be funless is to be lifeless .
" 青年 是 最高 愉悦 : 到 是 无趣 是 到 是 无生命 .

青春是至高无上的快乐：没有乐趣就是没有生命。

[gʊd] [tʃɪə(r)] [ɪz] [ðə; ði] ['tɒnɪk] [ɒv; əv] [juːθ] .
Good cheer is the tonic of youth .
好的 欢呼 是 这 补品 的 青年 .

好心情是青春的良药。

[ɪf] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [səʊ] [sæd] [juː; jʊ] ['kænɒt] [lɑːf] [æt; ət] ['sʌmθɪŋ] , [ðen] [lɑːf] [æt; ət] ['nʌθɪŋ] .

If you are so sad you cannot laugh at something , then laugh at nothing .

如果 你 是 所以 伤心 你 不能 笑 在 某物 ，然后 笑 在 没有什么 .

如果你悲伤到无法开怀大笑，那就什么都别笑。

" [lɑːf] [ænd; ənd] [ðə; ði] [wɜːld] " — [juː; jʊ] [nəʊ] [ˌaɪ 'tiː] .

" Laugh and the world " — you know it .

" 笑 和 这 世界 " — 你 知道 它 .

“笑对世界”——你懂的。

[æn; ən] [aʊns] [ɒv; əv] [smaɪlz] [wɪl] [gɪv] [juː; jʊ] [mɔː(r)] ['riːəl] [laɪf] [ðæn; ðən] ['sev(ə)n] [tʌnz] [ɒv; əv] ['sɒləmˌkɒli] .

An ounce of smiles will give you more real life than seven tons of solemncholy .

一个 盎司 的 微笑 将要 给 你 更多的 真实的 生活 比 七 吨 的 庄严地 .

一丝微笑胜过七吨严肃，更能让你感受到真实的生活。

['tʃɪəflnəs] [ænd; ənd] [prɒ'sperəti] [gəʊ] [hænd] [ɪn] [hænd] .

Cheerfulness and prosperity go hand in hand .

愉悦 和 繁荣 去 手 在 手 .

快乐与繁荣密不可分。

[beɪð] [ɪn] [mɜːθ] .

Bathe in mirth .

洗澡 在 欢笑 .

沉浸在欢乐之中。

['frɒlɪk] [ɪn] [sʌm; səm] ['sʌnʃaɪn] ['deɪli] ,

Frolic in some sunshine daily ,

嬉戏 在 一些 阳光 日常的 ,

每天在阳光下玩耍一会儿，

['iːv(ə)n] [ɪf] [juː; jʊ] [lɪv; laɪv] [ɪn] ['pɪtsbɜːg] [ænd; ənd] [hæv; həv] [tuː; tə] [meɪk] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] ['sʌnʃaɪn] .

even if you live in Pittsburgh and have to make your own sunshine .

甚至 如果 你 居住 在 匹兹堡 和 有 到 制作 你的 自己的 阳光 .

即使你住在匹兹堡，需要自己创造阳光。

[meɪk] [fʌn] , [doʊnt] ['ɔːlweɪz] [bai] [ˌaɪ 'tiː] .

Make fun , don't always buy it .

制作 乐趣 , 不 总是 买 它 .

要懂得嘲讽，不要总是相信别人。

[juː; jʊ] [kæn; kən] [kjʊə(r)] [dɪ'ziːz] [ænd; ənd] [kɪl] [ðə; ði] ['dev(ə)l] [wɪð] ['lɑːftə(r)] .

You can cure disease and kill the Devil with laughter .

你 能 治愈 疾病 和 杀 这 魔鬼 和 笑声 .

你可以用笑声治愈疾病，甚至杀死魔鬼。

['kʌltɪveɪt] [æn; ən] [ɪn'fekʃəs] [lɑːf] .

Cultivate an infectious laugh .

培育 一个 传染性 笑 .

培养极具感染力的笑声。

[mɜːθ] [meɪks] [wɜːk] ['iːzi] .

Mirth makes work easy .

欢笑 制作 工作 简单的 .

欢乐让工作变得轻松。

[riːd] ['hjuːmə(r)] [ænd; ənd] [lɜːn] [tuː; tə] [tel] [ˌaɪ 'tiː] .

Read humor and learn to tell it .

读 幽默 和 学习 到 告诉 它 .

阅读幽默作品，并学习如何讲述幽默故事。

['præktɪs] ['telɪŋ] [ə; eɪ] [gʊd] , ['fʌni] ['stɔːri] .
Practice telling a good , funny story .
实践 讲述 一个 好的 , 有趣的 故事 .

练习讲一个好笑的故事。

[biː; bi][ə; eɪ] [kwɪk] [wɪt] .
Be a quick wit .
是 一个 快的 有 .

要反应敏捷。

[ðeə(r)][ɪz][ə; eɪ] [braɪt] [saɪd][tuː; tə] ['evriθɪŋ] [ɪn] [ðɪs] [wɜːld] , ['iːv(ə)n][tuː; tə][ə; eɪ][dɑːk] - ['læntən] .
There is a bright side to everything in this world , even to a dark - lantern .
那里 是 一个 明亮的 边 到 一切 在 这 世界 , 甚至 到 一个 黑暗的 - 灯笼 .

世间万物皆有光明面，即使是一盏黑暗的灯笼也不例外。

[ðə; ði][end][ɒv; əv][ðə; ði][fɪlm][ɪz][ʃʊə(r)][tuː; tə][biː; bi]['dʒɒli] .
The end of the film is sure to be jolly .
这 结尾 的 这 电影 是 当然 到 是 快乐的 .

这部电影的结尾肯定会很欢乐。

[gʊd] [tʃɪə(r)] [ə'trækt] [gʊd] [lʌk] .
Good cheer attracts good luck .
好的 欢呼 吸引 好的 运气 .

好心情会带来好运。

[tʃɪə(r)] [ʌp] .
Cheer up .
欢呼 向上 .

开心点。

[ɪf] [juː; jʊ] ['hævnt] [ə; eɪ] [smaɪl] [get] [wʌn] [ɒv; əv] ['sʌmbədi] [ænd; ənd] [weə(r)] [ˌaɪ 'tiː] [æz; əz] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn]
If you haven't a smile get one of somebody and wear it as your own
如果 你 还没有 一个 微笑 得到 一 的 某人 和 穿 它 作为 你的 自己的
.
.
.

如果你自己没有笑容，就找一个别人的笑容，把它当作自己的笑容来拥有。

" [let] [ðaɪn] [hɑːt] [tʃɪə(r)] [ðiː] .
" Let thine heart cheer thee .
" 让 你的 心 欢呼 你 .

让你的心快乐起来。

" [gɪv] [ˌaɪ 'tiː] [aʊt] - [let] .
" Give it out - let .
" 给 它 出去 - 让 .

把它放出去。

[gəʊ][tuː; tə] [sliːp] [wɪð] [ə; eɪ] [smaɪl] [ɒn] [jɔː(r); jə(r)] [feɪs] [ænd; ənd] [juː; jʊ] [wɪl] [ə'weɪkən] [wɪð] [ə; eɪ] [dʒɔɪ] [ɪn]
Go to sleep with a smile on your face and you will awaken with a joy in
去 到 睡觉 和 一个 微笑 在 你的 脸 和 你 将要 觉醒 和 一个 喜悦 在
[jɔː(r); jə(r)] [hɑːt] .
your heart .
你的 心 .

带着微笑入睡，醒来时心中就会充满喜悦。

[let] [jɔː(r); jə(r)]['hjuːmə(r)][biː; bi] [rɪtʃ] ['hjuːmə(r)] .
Let your humor be rich humor .
让 你的 幽默 是 富有的 幽默 .

让你的幽默充满内涵。

['lɑːftə(r)] [ɪz][ðə; ði]['saɪfə(r)] - [kiː] [tuː; tə][ə; eɪ][mæn] .
Laughter is the cipher - key to a man .
笑声 是 这 密码 - 钥匙 到 一个 男人 .

笑声是打开男人心扉的密码。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][wʌn][ɒv; əv][ðə; ði][məʊst] [dɪ'laɪtf(ə)l] [saʊndz] [ɒv; əv] [ɜːθ] .
It is one of the most delightful sounds of earth .
它 是 一 的 这 最多 愉快 声音 的 地球 .

这是地球上最悦耳的声音之一。

[məʊst] ['ʌtəli] [lɒst] [ɪz][ðə; ði] [deɪ] [juː; jʊ] [lɑːf] [nɒt] .
Most utterly lost is the day you laugh not .
最多 完全地 丢失的 是 这 天 你 笑 不是 .

最彻底的迷失，莫过于不再欢笑的那一天。

[mɜːθ] [kliə] [ðə; ði] ['mɪrər] [ɒv; əv][ðə; ði][maɪnd] .
Mirth clears the mirrors of the mind .
欢笑 清除 这 镜子 的 这 头脑 .

欢乐能涤荡心灵的迷雾。

[ə; eɪ]['pɜːs(ə)n] [huː] [dʌz] [nɒt] [lɑːf] [ɪz][nɒt] ['helθi] .
A person who does not laugh is not healthy .
一个 人 WHO 做 不是 笑 是 不是 健康 .

不爱笑的人是不健康的。

" [ə; eɪ] ['meri] [hɑːt] ['duːɪθ] [gʊd] , [laɪk][ə; eɪ]['medsn; 'medɪsn] .
" A merry heart doeth good , like a medicine .
" 一个 欢乐 心 做 好的 , 喜欢 一个 药品 .

“喜乐的心乃是良药。”

" [tuː; tə] [fə'get] [jɔː(r); jə(r)] ['sɒrəʊ] [bɪ'gɪn][tuː; tə] ['kʌltɪveɪt] [dʒɔɪ] .
" To forget your sorrow begin to cultivate joy .
" 到 忘记 你的 悲哀 开始 到 培育 喜悦 .

“想要忘记悲伤，就要开始培养快乐。”

[kiːp] [ə'weɪ] [frɒm; frəm][sæd]['piːp(ə)l] , [ɔː(r)][juː; jʊ] [wɪl] [biː; bi][sæd] .
Keep away from sad people , or you will be sad .
保持 离开 从 伤心 人们 , 或者 你 将要 是 伤心 .

远离悲伤的人，否则你也会变得悲伤。

[stɒp] [rɪ'hɜːsɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] [griːf] , [juː; jʊ]['əʊnli] [ɪn'lɑːdʒ] [ˌaɪ 'tiː] .
Stop rehearsing your grief , you only enlarge it .
停止 排练 你的 悲伤 , 你 仅有的 放大 它 .

不要再反复沉浸在悲伤中，那样只会加剧悲伤。

[ɪf] [juː; jʊ]['sʌfə(r)] [griːf] , [faɪnd] ['sʌmwʌn] [ɪn] ['trʌb(ə)l] [ænd; ənd] [tʃɪə(r)] [ðem; ðəm] , [ɪn'kʌrɪdʒ] [ðem; ðəm]
If you suffer grief , find someone in trouble and cheer them , encourage them
如果 你 遭受 悲伤 , 寻找 某人 在 麻烦 和 欢呼 他们 , 鼓励 他们
,
,
,

如果你感到悲伤，就去找一个有困难的人，安慰他，鼓励他。

[help] [ðem; ðəm] , [ænd; ənd][juː; jʊ] [wɪl] [dɪ'lɪvə(r)] [jɔː'self] .
help them , and you will deliver yourself .
帮助 他们 , 和 你 将要 递送 你自己 .

帮助他们，你也能拯救自己。

[juː; jʊ] [wɪl] ['kʌmfət] [jɔː'self] [wen] [juː; jʊ] ['kʌmfət] [ə'nʌðə(r)] .
You will comfort yourself when you comfort another .
你 将要 舒适 你自己 什么时候 你 舒适 其他 .

当你安慰别人时，你也会安慰自己。

[juː; jʊ] ['kænɒt] [luːz] [ə; eɪ] [lʌvd] [wʌn] , [ðəʊ]['æbsənt][frɒm; frəm][ðə; ði] [ɜːθ] [pleɪn] [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)]
You cannot lose a loved one , tho absent from the earth plane they are
你 不能 失去 一个 喜爱 一 , 虽然 缺席的 从 这 地球 飞机 他们 是
['nɪərə(r)][ðæn; ðən]['evə(r)] .
nearer than ever .
更近 比 曾经 .

你不会失去挚爱之人，即使他们不在人世，他们也比以往任何时候都更接近你。

[laɪf] [ænd; ənd] [lʌv] ['nevə(r)] [tʃeɪndʒ] .
Life and love never change .
生活 和 爱 绝不 改变 .

生活和爱情永不改变。

[deθ] [ɪz][æn; ən] [ˌʌnri'æləti] [θɔːt] [meɪd] .
Death is an unreality thought made .
死亡 是 一个 不真实 想法 制成 .

死亡是一种人为创造的虚幻想法。

['aʊə(r)] [frendz] [teɪk] [ɒn][ə; eɪ] [njuː] [ɪm'bɒdimənt] [ðæt] [ɪz]['glɔːrɪfaɪd][ɪn][laɪf][ænd; ənd]['spɪrɪt] .
Our friends take on a new embodiment that is glorified in life and spirit .
我们的 朋友们 拿 在 一个 新的 实施例 那 是 光荣的 在 生活 和 精神 .

我们的朋友获得了一种新的化身，在生命和精神层面都得到了荣耀。

[wen] [juː; jʊ] [bɪ'liːv] [juː; jʊ][wɜː(r); wə(r)] " [kri'eɪtɪd] [ɪn][hɪz; ɪz] ['ɪmɪdʒ] ,
When you believe you were " created in His image ,
什么时候 你 相信 你 是 " 创建 在 他的 图像 ,

当你相信你是“按照祂的形象创造的”时，

" [ænd; ənd] " [ɑː(r); ə(r)][ə; eɪ] [paː'teikə] [ɒv; əv][ðə; ði][dɪ'vaɪn]['neɪtʃə(r)] , " [ˌaɪ 'tiː][ɪz] ['iːzɪə] [tuː; tə] [bɪ'liːv] ,
" and " are a partaker of the divine nature , " it is easier to believe ,
" 和 " 是 一个 参与者 的 这 神圣的 自然 , " 它 是 更轻松 到 相信 ,

“并且是神性的分享者”，这样更容易让人相信。

" [juː; jʊ][ʃæl; ʃəl][ə'raɪz][ɪn][hɪz; ɪz] ['laɪknəs] .
" you shall arise in His likeness .
" 你 将 出现 在 他的 相似 .

你们将按着他的形象兴起。

" [sʌm; səm] [deɪ] [wiː; wi][ʃæl; ʃəl][ɔːl] [bɪ'liːv] [wiː; wi][hæv; həv][nɒt] [dɪs'fɪgəd] , ['mɒrəli] ['brəʊkən] [n'eɪtʃəz]
" Some day we shall all believe we have not disfigured , morally broken natures
" 一些 天 我们 将 全部 相信 我们 有 不是 毁容 , 道德上 破碎的 自然
,
,
,

“总有一天，我们都会相信我们并没有扭曲变形、道德败坏的本性。”

[bʌt; bət] [dɪ'vaɪn] [n'eɪtʃəz] , [suː'priːm; sjuː'priːm][ɪn] ['lɪmɪtləs] ['paʊə(r)] .
but Divine Natures , supreme in limitless power .
但 神圣的 自然 , 最高 在 无限 力量 .

但神圣的本性，拥有至高无上的力量。

[trə'dɪʃnz] , ['tiːtʃɪŋz] , [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n] , [ɪn'vaɪrənmənt] [ɒv; əv] [ˌdʒenə'reɪʃnz] [ɒv; əv] ['θɪŋkɪŋ] [hæv; həv]
Traditions , teachings , education , environment of generations of thinking have
传统 , 教义 , 教育 , 环境 的 几代人 的 思维 有
[dɪs'fɪgəd] , ['mɒrəli] ['brəʊkən] , [sɪn] ['bɜːdnd] [hjuː'mænəti] .
disfigured , morally broken , sin burdened humanity .
毁容 , 道德上 破碎的 , 罪 负担 人类 .

几代人的传统、教义、教育和思想环境扭曲了人类的道德，使人类堕落，罪恶背负了人类的重担。

[ɔːl] [ɑː(r); ə(r)] [θɔːt] [kri'eɪtɪd] [kən'dɪʃ(ə)nz] .
All are thought created conditions .
全部 是 想法 创建 状况 .

所有这些都是人为创造的条件。

[θɔːt] [meɪd] [ˌlɪmɪ'teɪʃnz] .
Thought made limitations .
想法 制成 限制 .

思想限制了思维。

[θɔːt] [meɪd] [ə'rɪdʒən(ə)l] [sɪnz] .
Thought made original sins .
想法 制成 原来的 罪孽 .

思想造就了原罪。

['sɪstəm] ['kʌltɪveɪtɪd] ['hjuːmən] [rɒŋ, rɔːŋ] .
System cultivated human wrongs .
系统 栽培 人类 错误 .

制度滋生了人间罪恶。

[ˌɪnstɪ'tjuːʃənəlaɪzd] ['tiːtʃɪŋz] [ɒv; əv] ['erə(r)] .
Institutionalized teachings of error .
制度化的 教义 的 错误 .

制度化的谬误教义。

[bʌt; bət] [juː; jʊ] [ʃʊd; ʃəd] [nəʊ] [ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] [ɪz] [wʌn] [ˌʌndɪ'vaɪdɪd] [səʊl] .
But you should know the universe is one undivided Soul .
但 你 应该 知道 这 宇宙 是 一 未分割的 灵魂 .

但你应该知道，宇宙是一个不可分割的整体。

[juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [ə; eɪ] [jəʊk] - ['feləʊ] [wɪð] [gɒd] .
You are a yoke - fellow with God .
你 是 一个 轭 - 同伴 和 上帝 .

你是与神同负一轭的。

[juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [ə; eɪ] [pɑːt] [ɒv; əv] [wʌn] [kəm'pliːt] [laɪf] .
You are a part of One Complete Life .
你 是 一个 部分 的 一 完全的 生活 .

你是完整生命的一部分。

[juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [ə; eɪ] [ləʊb] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['ɪnfɪnət] [breɪn] .
You are a lobe of the Infinite Brain .
你 是 一个 叶 的 这 无限 脑 .

你是无限大脑的一部分。

[juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [ə; eɪ] [suː'priːm; sjuː'priːm] [ˌpɜːsə'næləti] [ɒv; əv] ['æbsəluːt] [ˌpɜːsə'næləti] .
You are a Supreme Personality of Absolute Personality .
你 是 一个 最高 性格 的 绝对 性格 .

你是至高无上的绝对人格。

['nʌθɪŋ] [ðæt] [hæz; həz] [laɪf] [ɪz] [gɒd] - [dæmd] .
Nothing that has life is God - damned .
没有什么 那 有 生活 是 上帝 - 该死的 .

凡是有生命的，就没有该受上帝诅咒的。

[weə(r)] [lʌv] [ɪz] ['əʊnli] [ə; eɪ] [driːm] , [ðə; ði] ['mærɪdʒ] [ɪz] [æn; ən] [ə'lɑːm] [klɒk] .
Where love is only a dream , the marriage is an alarm clock .
在哪里 爱 是 仅有的 一个 梦 , 这 婚姻 是 一个 警报 钟 .

如果爱情只是一场梦，婚姻就是一盏警钟。

[ɪf] [juː; jʊ] ['kænɒt] [ɪn'djʊə(r)] [jɔː(r); jə(r)] ['mʌðə(r)] - [ɪn] - [lɔː] , [juː; jʊ] [kæn; kən] [bɪ'gɪn] [jɔː(r); jə(r)] [plænz]
If you cannot endure your mother - in - law , you can begin your plans
如果 你 不能 忍受 你的 母亲 - 在 - 法律 , 你 能 开始 你的 计划
[æt; ət] [wʌns] [tuː; tə] [lɪv; laɪv] [ə'ləʊn] ,
at once to live alone ,
在 一次 到 居住 独自的 ,

如果你实在无法忍受岳母，你可以立即开始计划独居。

[wen] [jɔ:(r); jə(r)] ['tʃɪldrən] [ɑ:(r); ə(r)] ['mærid] .
when your children are married .
什么时候 你的 孩子们 是 已婚 .

当你的孩子结婚的时候。

[ə; eɪ] ['kwɒrəl] [bɪ'twi:n] [tu:] ['pi:p(ə)l] [tu:; tə] ['set(ə)l] [θɪŋz] ,
A quarrel between two people to settle things ,
一个 争吵 之间 二 人们 到 定居 事物 ,

两人之间为了解决问题而发生的争吵，

[ɪz] [ə; eɪ] [gʊd] [di:l] [laɪk] [ə; eɪ] [dɒg] [faɪt] [ɪn] [ə; eɪ] ['flaʊə(r)] [bed] ,
is a good deal like a dog fight in a flower bed ,
是 一个 好的 交易 喜欢 一个 狗 斗争 在 一个 花 床 ,

就像在花坛里打架一样，这笔交易很划算。

[ðə; ði] ['əʊnli] [θɪŋz] [ðæt] [get] ['set(ə)ld] [ɑ:(r); ə(r)] [ðə; ði] ['flaʊəz] .
the only things that get settled are the flowers .
这 仅有的 事物 那 得到 定居 是 这 花朵 .

唯一被定型的只有花朵。

['nɪəli] ['ɔ:lweɪz] [wen] [ju:; jʊ] [hɪə(r)] [ðə; ði] ['lʌsti] [weɪl] [ɒv; əv] [ə; eɪ] [bɔɪ] [wɪð] ['enədʒi] [plʌs] ['fɪlɪŋ] [ðə; ði] [eə(r)] ,
Nearly always when you hear the lusty wail of a boy with energy plus filling the air ,
几乎 总是 什么时候 你 听到 这 好色的 哀号 的 一个 男生 和 活力 加 填充 这 空气 ,

几乎每次听到充满活力、嗓音洪亮的男孩的嚎叫声响彻空气时，

[ju:; jʊ] [kæn; kən] [lʊk] [ɪn] [æt; ət] [ðə; ði] ['wɪndəʊ] [ænd; ənd] [faɪnd] [ə; eɪ] ['wʊmənz] [hænd] [æt; ət] [ðə; ði] [si:t] [ɒv; əv] [hɪz; ɪz] ['trʌb(ə)l] .
you can look in at the window and find a woman's hand at the seat of his trouble .
你 能 看 在 在 这 窗户 和 寻找 一个 女性的 手 在 这 座位 的 他的 麻烦 .

你可以透过窗户看到一只女人的手放在他遇到麻烦的地方。

[ju:; jʊ] [kæn; kən] ['əʊvə(r)] - [wɜ:k] [jɔ:(r); jə(r)] ['nəʊʃ(ə)n] [ɒv; əv] ['ni:tnəs] .
You can over - work your notion of neatness .
你 能 超过 - 工作 你的 概念 的 整洁 .

你可能会过度追求整洁。

[ə; eɪ] ['wʊmən] [ɪn] [və'mɒnt] ['krɪp(ə)ld] [hɜ:(r); hə(r)] ['ju:sflnəs] [fɔ:(r); fə(r)] [laɪf] ,
A woman in Vermont crippled her usefulness for life ,
一个 女士 在 佛蒙特 残疾的 她 用处 为了 生活 ,

佛蒙特州一名女子因伤致残，终身丧失了生活能力。

[baɪ] [mɔp] [ə; eɪ] [həʊl] [θru:] [hɜ:(r); hə(r)] ['kɪtʃɪn] [flɔ:(r)] [ænd; ənd] ['fɔ:lɪŋ] ['ɪntu:] [ðə; ði] ['selə(r)] .
by mopping a hole thru her kitchen floor and falling into the cellar .
经过 拖地 一个 洞 通过 她 厨房 地面 和 坠落 进入 这 地窖 .

她拖地时在厨房地板上拖出一个洞，然后掉进了地窖。

['les(ə)n] [θɜ:d]
Lesson Third
课 第三

第三课

[ə; eɪ] [su:'pri:m; sju:'pri:m] ['deɪli] - [laɪf] ['meθəd]
A SUPREME DAILY - LIFE METHOD
一个 最高 日常的 - 生活 方法

至高无上的日常生活方法

[ə; eɪ] ['sentrəl] [plæn] : [duː; də][jɔː(r); jə(r)]['ment(ə)l] [wɜːk] [ɪn][ðə; ði] ['mɔːnɪŋ] , [jɔː(r); jə(r)]['mænjuəl] [wɜːk]
A CENTRAL PLAN : Do your mental work in the morning , your manual work
一个 中央 计划 : 做 你的 精神的 工作 在 这 早晨 , 你的 手动的 工作
[ɪn][ðə; ði] [ˌɑːftə'nuːn] .
in the afternoon .
在 这 下午 .

中心计划：上午进行脑力劳动，下午进行体力劳动。

[duː; də][nɒt] [dɪk'teɪt] ['lɛtəz] [ɪn][ðə; ði] [ˌɑːftə'nuːn] ; [frɒm; frəm][ten][tuː; tə] [twelv] [ɪn][ðə; ði] ['mɔːnɪŋ] [ɪz]
Do not dictate letters in the afternoon ; from ten to twelve in the morning is
做 不是 听写 信件 在 这 下午 ; 从 十 到 十二 在 这 早晨 是
[best] .
best .
最好的 .

下午不要口述信件；上午十点到十二点是最佳时间。

[ðə; ði] [breɪn] [ɪz] ['juːʒuəli; 'juːʒəli] [æt; ət] [ləʊ] [eb] [æt; ət] [θriː] [ə'klɑːk] [ɪn][ðə; ði] [ˌɑːftə'nuːn] .
The brain is usually at low ebb at three o'clock in the afternoon .
这 脑 是 通常 在 低的 落潮 在 三 点钟 在 这 下午 .

下午三点左右，大脑通常处于低迷状态。

[duː; də][nɒt][hæv; həv][jɔː(r); jə(r)] [desk] [səʊ] [ðæt] [juː; jʊ][hæv; həv][tuː; tə] [lʊk] [saɪd] - [waɪz] [æt; ət] [p'ɜːsənz]
Do not have your desk so that you have to look side - wise at persons
做 不是 有 你的 桌子 所以 那 你 有 到 看 边 - 明智的 在 人
[ə'prəʊtʃɪŋ] [juː; jʊ] .
approaching you .
接近 你 .

不要把你的办公桌摆放成需要你侧着头去看走近你的人的样子。

[ˌaɪ 'tiː] [blʌnt] [jɔː(r); jə(r)] [ˌpɜːsə'næləti] .
It blunts your personality .
它 钝器 你的 性格 .

它会削弱你的个性。

[baɪ][nəʊ] [miːnz] [hæv; həv]['piːp(ə)l]['entə(r)][bɪ'haɪnd][juː; jʊ] , [ˌaɪ 'tiː][ɪz][ðə; ði][məʊst] ['negətɪv] ['saɪkɪk]
By no means have people enter behind you , it is the most negative psychic
经过 不 方法 有 人们 进入 在后面 你 , 它 是 这 最多 消极的 精神
['ɪnfluəns] ['pɒsəb(ə)l] .
influence possible .
影响 可能的 .

千万不要让别人从你身后进入，这是最负面的精神影响。

[let] [jɔː(r); jə(r)][pə'zɪʃ(ə)n][ɪn][jɔː(r); jə(r)] ['ɒfɪs] [biː; bi] [sʌtʃ] [ðæt] [wen] ['eniwʌn] [ə'prəʊtʃɪz] [jɔː(r); jə(r)]
Let your position in your office be such that when anyone approaches your
让 你的 位置 在 你的 办公室 是 这样的 那 什么时候 任何人 方法 你的
[aɪz] [wɪl] [fɔːl] [ə'pɒn][ðem; ðəm][æz; əz][nɪə(r)][ə; eɪ] [streɪt] ['lev(ə)l][æz; əz]['pɒsəb(ə)l] .
eyes will fall upon them as near a straight level as possible .
眼睛 将要 落下 之上 他们 作为 靠近 一个 直的 等级 作为 可能的 .
你在办公室的站位应该让任何人走近你时，你的目光都能尽可能地与他们保持水平。

[plæn][jɔː(r); jə(r)]['wɜːkruːm; 'wɜːkrʊm][fɔː(r); fə(r)] [ɪ'fɪʃ(ə)nsi] .
Plan your workroom for efficiency .
计划 你的 工作室 为了 效率 .

合理规划工作室，提高效率。

[nəʊ]['mætə(r)] [haʊ] [smɔːl] , [haʊ] [lɑːdʒ] , [ɔː(r)] [ɪf] [ˌaɪ 'tiː][biː; bi][bʌt; bət][ə; eɪ] [bentʃ] .
No matter how small , how large , or if it be but a bench .
不 事情 如何 小的 , 如何 大的 , 或者 如果 它 是 但 一个 长椅 .
无论它多么小，多么大，或者哪怕只是一张长凳。

[pʊt][jɔː(r); jə(r)]['kærəktə(r)][stæmp][ɒn][ðə; ði][plæn][ɒv; əv][ðə; ði] [wɜːk] [juː; jʊ][duː; də] .
Put your character stamp on the plan of the work you do .
放 你的 特点 邮票 在 这 计划 的 这 工作 你 做 .

在你的工作计划中融入你的个人风格。

[gəʊ][tuː; tə] [ðæt] [wɜːk] [æz; əz][ə; eɪ] [kɪŋ] [gəʊz][tuː; tə][hɪz; ɪz] [θrəʊn] .
Go to that work as a King goes to his throne .
去 到 那 工作 作为 一个 国王 去 到 他的 王座 .

像国王走向王座一样去履行你的职责。

['sentrəlaɪz] [jɔː(r); jə(r)] [wɜːk] .
Centralize your work .
集中 你的 工作 .

集中管理你的工作。

[plæn][ˌaɪ 'tiː] .
Plan it .
计划 它 .

制定计划。

[wɜːk] [jɔː(r); jə(r)][plæn] .
Work your plan .
工作 你的 计划 .

执行你的计划。

[hæv; həv][ə; eɪ] ['sɪstəm] [ɒv; əv] ['ɔːdə(r)] :
HAVE A SYSTEM OF ORDER :
有 一个 系统 的 命令 :

建立秩序系统:

[set] [jɔː(r); jə(r)][maɪnd][ɪn]['ɔːdə(r)][fɜːst] .
Set your mind in order first .
放 你的 头脑 在 命令 第一的 .

首先要理清思路。

[ɪf] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['lɪvɪŋ] [æz; əz][ai][hæv; həv] [tɔːt] [ɪn][ðə; ði] ['lesnz] [ðæt] [hæv; həv] [gɒn] [bɪ'fɔː(r)] ,
If you are living as I have taught in the lessons that have gone before ,
如果 你 是 活的 作为 我 有 教授 在 这 课程 那 有 已消失 前 ,

如果你按照我之前课程中所教导的方式生活,

[ðen] [jɔː(r); jə(r)][maɪnd] [wɪl] [ə'sjuːm] [ə; eɪ][suː'priːm; sjuː'priːm] [kə'mɑːnd] [ɒv; əv]['ɔːdə(r)]['ɔːlməʊst][æt; ət]
then your mind will assume a supreme command of order almost at
然后 你的 头脑 将要 认为 一个 最高 命令 的 命令 几乎 在
[wʌns] .
once .
一次 .

然后你的思维几乎会立刻占据绝对的秩序掌控权。

['klæsɪfaɪ] [wɒt] [juː; jʊ][duː; də] .
Classify what you do .
分类 什么 你 做 .

对你所做的事情进行分类。

[kiːp] ['mætəz] ['seprət] .
Keep matters separate .
保持 事情 分离 .

把事情分开处理。

[duː; də][ðə; ði][bɪg] [θɪŋz] [fɜːst] .
Do the big things first .
做 这 大的 事物 第一的 .

先做大事。

[æz; əz][juː; jʊ]['klæsɪfaɪ] , [drɒp][ðə; ði][nɒn] - [ɪ'senʃ(ə)lz] .
As you classify , drop the non - essentials .
作为 你 分类 , 降低 这 非 - 必需品 .

分类时，去掉非必要项。

[wiːd] [aʊt][ðə; ði] ['juːsləs] .
Weed out the useless .
杂草 出去 这 无用 .

剔除无用之人。

['nevə(r)][spend][ə; eɪ] ['mɪnɪt] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] ['mɔːnɪŋ] ['aʊəz] ['waɪndɪŋ] [ʌp][ə; eɪ] [strɪŋ] [ɔː(r)]['fəʊldɪŋ] [ə; eɪ] [piːs] [ɒv; əv] ['ræpɪŋ] ['peɪpə(r)] .
Never spend a minute of your morning hours winding up a string or folding a piece of wrapping paper .
绝不 花费 一个 分钟 的 你的 早晨 小时 绕线 向上 一个 细绳 或者 折叠式的 一个 片 的 包装 纸 .

千万不要把早晨的时间浪费在绕线或折叠包装纸上。

[duː; də] [ðæt] [wen] [jɔː(r); jə(r)][breɪn][taɪd][hæz; həz] [eb] [aʊt][ɪn][ðə; ði] [ˌɑːftə'nuːn] , [ɔː(r)][nɒt][æt; ət] [ɔːl] .
Do that when your brain tide has ebbed out in the afternoon , or not at all .
做 那 什么时候 你的 脑 潮 有 退潮 出去 在 这 下午 , 或者 不是 在 全部 .

要么等到下午大脑平静下来再做，要么干脆别做。

[dəʊnt] [hʌnt] [fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ][pɪn] , [ɔː(r)] ['ʃɑːpən] [ə; eɪ]['pens(ə)l] ,
Don't hunt for a pin , or sharpen a pencil ,
不 打猎 为了 一个 别针 , 或者 锐化 一个 铅笔 ,

别去找别针，也别削铅笔。

[ɔː(r)]['mænɪkjʊə(r)][jɔː(r); jə(r)][neɪlz]['ɑːftə(r)][juː; jʊ] [riːtʃ] [jɔː(r); jə(r)] [wɜːk] [ɒv; əv][ðə; ði] [deɪ] .
or manicure your nails after you reach your work of the day .
或者 美甲 你的 指甲 后 你 抵达 你的 工作 的 这 天 .

或者在上班之后再修剪指甲。

['klæsɪfaɪ][jɔː(r); jə(r)] ['muːvmənts] , [ɪ'lɪmɪneɪt] [ðə; ði] ['juːsləs] .
Classify your movements , eliminate the useless .
分类 你的 移动 , 排除 这 无用 .

将你的动作分类，剔除无用的动作。

['enədʒaɪz][jɔː(r); jə(r)] ['muːvmənts] .
Energize your movements .
通电 你的 移动 .

让你的动作充满活力。

[muːv] [wɪð] [ɪn'θjuːziæzəm] .
Move with enthusiasm .
移动 和 热情 .

带着热情行动。

[pʊt] [ɪ'læstɪk] [tʃɪə(r)] ['ɪntuː][jɔː(r); jə(r)][step] .
Put elastic cheer into your step .
放 松紧带 欢呼 进入 你的 步 .

迈出充满活力的步伐。

[weə(r)] ['rʌbə(r)] [hiːlz] [ɒv; əv]['kwaɪət] ['mænəz] .
Wear rubber heels of quiet manners .
穿 橡皮 高跟鞋 的 安静的 礼仪 .

穿上举止安静的橡胶高跟鞋。

['sɪmplɪfaɪ][jɔː(r); jə(r)] [wɜːk] .
Simplify your work .
简化 你的 工作 .

简化你的工作。

[kiːp] [ˌaɪ 'tiː] [streɪt] , ['ɑːftə(r)][ə; eɪ]['lɪt(ə)l][ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [kiːp] [juː; jʊ] [streɪt] .
Keep it straight , after a little it will keep you straight .
保持 它 直的 , 后 一个 小的 它 将要 保持 你 直的 .

保持正直，过一段时间它就会让你保持正直。

[doʊnt] [fɔːl] ['əʊvə(r)][jɔː(r); jə(r)] [wɜːk] , [nɔː(r)] [step] [ɒn][ˌaɪ 'tiː] , [ɔː(r)][sɪt][ɒn][ˌaɪ 'tiː] .
Don't fall over your work , nor step on it , or sit on it .
不 落下 超过 你的 工作 , 也不 步 在 它 , 或者 坐 在 它 .

不要被你的作品绊倒，也不要踩到它，或者坐在它上面。

['sɪmplɪfaɪ][baɪ] ['stɒpɪŋ] [ðə; ði] [weɪst] [ɒv; əv] [wɜːdz] , [weɪst] [ɒv; əv][mə'tɪəriəl] , [weɪst] [ɒv; əv] [taɪm] .
Simplify by stopping the waste of words , waste of material , waste of time .
简化 经过 停止 这 浪费 的 字 , 浪费 的 材料 , 浪费 的 时间 .

化繁为简，避免浪费文字、材料和时间。

['dʒɒlɪˌfaɪ][jɔː(r); jə(r)] [wɜːk] .
Jollify your work .
欢欣鼓舞 你的 工作 .

让你的工作充满乐趣。

[pʊt] [fʌn] ['ɪntuː] [iːtʃ] [deɪz] [raʊnd] [ɒv; əv] [tɔɪl] .
Put fun into each day's round of toil .
放 乐趣 进入 每个 天 圆形的 的 辛劳 .

让每天的辛勤劳动充满乐趣。

[biː; bi][ə'rɪdʒən(ə)l][ɪn][plænz][ænd; ənd][aɪ'diəz] .
Be original in plans and ideas .
是 原来的 在 计划 和 想法 .

在计划和想法上要有原创性。

['kʌltɪveɪt] [jɔː(r); jə(r)] [ɪ'fɪʃ(ə)nsi] :
CULTIVATE YOUR EFFICIENCY :
培育 你的 效率 :

培养你的效率：

[tuː; tə][ɔːl][ðə; ði] [ə'bʌv] [ˌeɪ diː 'diː]['ment(ə)l] ['enədʒi] .
To all the above add mental energy .
到 全部 这 多于 添加 精神的 活力 .

以上所有都需要加上精神能量。

[dɪ'veləp] ['ɪnsaɪt] , [grəʊ] [njuː] ['bɪznəs] [breɪn] [selz] .
Develop insight , grow new business brain cells .
发展 洞察力 , 生长 新的 商业 脑 细胞 .

培养洞察力，激发新的商业思维。

[duː; də][nɒt][ˌəʊvə'ləʊd][jɔː(r); jə(r)] ['stʌmək] [wɪð] [fuːd] , [nɔː(r)][jɔː(r); jə(r)]['bɒdi] [wɪð] ['kləʊðɪŋ] .
Do not overload your stomach with food , nor your body with clothing .
做 不是 超载 你的 胃 和 食物 , 也不 你的 身体 和 衣服 .

不要让胃部食物过量，也不要让身体衣物过重。

['stʌdi] [də'rektnəs; daɪ'rektnəs] .
Study directness .
学习 直接 .

研究方向要直接。

['mɑːstə(r)][ˌæplɪ'keɪʃ(ə)n] .
Master application .
掌握 应用 .

主应用程序。

[æt; ət][naɪ,ægrə] [fɔːls] [ai] [sɔː] [tuː] ['dʒaɪənt]['daɪnə,moʊz]['dʒenəreɪtɪŋ] ['twenti] - [faɪv] ['θaʊz(ə)nd] [hɔːs] ['paʊə(r)] ,
At Niagara Falls I saw two giant dynamos generating twenty - five thousand horse power ,
在 尼亚加拉 瀑布 我 锯 二 巨大的 发电机 生成 二十 - 五 千 马 力量 ，

在尼亚加拉大瀑布，我看到了两台巨型发电机，它们产生了两万五千马力的动力。

[ðeə(r)] [ɪ'fɪʃ(ə)nsi] [wɒz; wəz] [kept] [ɪn] ['pɜːfɪkt] ['bæləns] [baɪ][ə; eɪ]['lɪt(ə)l] [,ɔːtə'mætɪk] ['nɪkl] [geɪt] .
their efficiency was kept in perfect balance by a little automatic nickle gate .
他们的 效率 曾是 保留 在 完美的 平衡 经过 一个 小的 自动的 镍 门 .

一个小型自动镍闸门使它们的效率保持完美平衡。

[jɔː(r); jə(r)] [ɪ'fɪʃ(ə)nsi] [ɪz] [kept] [ɪn] ['bæləns] [baɪ]['lɪt(ə)l] , [ɪn'vɪzəb(ə)l][ænd; ənd] [,ɔːtə'mætɪk] [θɔːt] [nj'uːɹɒnz] .
Your efficiency is kept in balance by little , invisible and automatic thought neurons .
你的 效率 是 保留 在 平衡 经过 小的 ， 无形的 和 自动的 想法 神经元 .

你的效率是由微小、看不见、自动运转的思维神经元维持平衡的。

[ə; eɪ][klɪə(r)] [breɪn] [ɪz][ðə; ði] [test] [ɒv; əv] [ɪ'fɪʃ(ə)nsi] .
A clear brain is the test of efficiency .
一个 清除 脑 是 这 测试 的 效率 .

头脑清醒是效率高的标准。

[plænz] , ['ɔːdərs] , ['sɪstəm] , [,æplɪ'keɪʃ(ə)n] , [gɪv] [ɪ'fɪʃ(ə)nsi] .
Plans , orders , system , application , give efficiency .
计划 ， 订单 ， 系统 ， 应用 ， 给 效率 .

计划、指令、系统、应用，提升效率。

[ɪ'fɪʃ(ə)nsi] [ɪz] ['pɒzətɪv] ['θɪŋkɪŋ] .
Efficiency is positive thinking .
效率 是 积极的 思维 .

效率就是积极思考。

['friːdəm] - ['θɪŋkɪŋ] , [ə'bʌv] [fɪə(r)] - ['θɪŋkɪŋ] .
Freedom - thinking , above fear - thinking .
自由 - 思维 ， 多于 害怕 - 思维 .

自由思考，超越恐惧思考。

[get] [aʊt] [ænd; ənd] [kiːp] [aʊt] [ɒv; əv] ['negətɪv] ['θɪŋkɪŋ] .
Get out and keep out of negative thinking .
得到 出去 和 保持 出去 的 消极的 思维 .

远离消极想法。

[dʒʌst][æz; əz] [suːn] [æz; əz][juː; jʊ][drɒp] ['negətɪv] ['θɪŋkɪŋ] [jɔː(r); jə(r)][maɪnd] [wɪl] [bɪ'gɪn] [tuː; tə][raɪz] [tuː; tə][ə; eɪ] [njuː] ['brɪliəns] [ɒv; əv] [ɪk'spreʃ(ə)n] .
Just as soon as you drop negative thinking your mind will begin to rise to a new brilliance of expression .
只是 作为 很快 作为 你 降低 消极的 思维 你的 头脑 将要 开始 到 上升 到 一个 新的 辉煌 的 表达 .

一旦你摒弃消极想法，你的思维就会开始展现出全新的表达才华。

[wʌn] [bɪg] ['elɪmənt] [ɪn] [ɪ'fɪʃ(ə)nsi] [ɪz] ['saɪləns] .
One big element in efficiency is silence .
一 大的 元素 在 效率 是 沉默 .

效率的一个重要因素是安静。

[,aɪ 'tiː][ɪz][ðə; ði] [strɒgɪst] [θɪŋ] [tuː; tə][biː; bi]['saɪlənt] .
It is the strongest thing to be silent .
它 是 这 最强 事物 到 是 沉默的 .

沉默是最强大的力量。

[nɔɪz] [ɪz] ['emptinəs] , ['wiːknəs] , [ˌɪnɪ'fɪʃnsi] .
Noise is emptiness , weakness , inefficiency .
噪音 是 空虚 , 弱点 , 效率低下 .

噪音代表空虚、软弱和低效。

['saɪləns] [ɪz][ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv] ['greɪtnəs] ; [nɔɪz] [ðə; ði] ['breɪkɪŋ] [ɒv; əv][ðə; ði] [lɔː] .
Silence is the law of greatness ; noise the breaking of the law .
沉默 是 这 法律 的 伟大 ; 噪音 这 打破 的 这 法律 .

沉默是伟大的法则；喧嚣是违背法则。

[dɪ'veləp] [jɔː(r); jə(r)] ['paʊə(r)] [tuː; tə] [rest] :
DEVELOP YOUR POWER TO REST :
发展 你的 力量 到 休息 :

培养休息能力：

[ðæt] ['pɜːs(ə)n][ɪz][waɪz] [huː] [nəʊz] [haʊ] [tuː; tə] [rest] .
That person is wise who knows how to rest .
那 人 是 明智的 WHO 知道 如何 到 休息 .

懂得休息的人才是智者。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ə; eɪ] ['paʊəf(ə)l] [θɪŋ] [tuː; tə] [rest] [sək'sesfəli] .
It is a powerful thing to rest successfully .
它 是 一个 强大的 事物 到 休息 成功地 .

充分休息是一件非常有益的事情。

['əʊvə(r)] - [fed] [p'ɜːsənz] , [ɔː(r)] ['ænɪmlz] , [duː; də] [nɒt] [rest] , [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] ['stjuːpɪfaɪd] .
Over - fed persons , or animals , do not rest , they are stupefied .
超过 - 美联储 人 , 或者 动物 , 做 不是 休息 , 他们 是 目瞪口呆 .

吃得太饱的人或动物不会休息，他们会变得昏昏沉沉。

[rest] [ɪz] ['fɪlɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] [kə'pæsitiz] [wɪð] ['enədʒi] .
Rest is filling your capacities with energy .
休息 是 填充 你的 容量 和 活力 .

休息是让你的能量充满你的身体。

" [sliːp] [nɪts] [ʌp] [ðə; ði] ['rævld] [sliːv] [ɒv; əv] [keə(r)] , " [ɔː(r)][ˌaɪ 'tiː][ʃʊd; ʃəd] .
" Sleep knits up the ravelled sleeve of care , " or it should .
" 睡觉 针织 向上 这 松散 袖子 的 关心 , " 或者 它 应该 .

“睡眠能抚平忧虑的伤痛”，或者说，它本该如此。

[rest] [ɪz] [rɪ'læksɪŋ] [ðə; ði] [nɜːvz] [ænd; ənd] ['mʌs(ə)lz] .
Rest is relaxing the nerves and muscles .
休息 是 放松 这 神经 和 肌肉 .

休息能放松神经和肌肉。

[rest] [ɪz] [ˌriːkən'strʌktɪŋ] ['brəʊkən] [daʊn] ['seljələ(r)] [t'ɪʃuːz] .
Rest is reconstructing broken down cellular tissues .
休息 是 重建 破碎的 向下 细胞 组织 .

休息是修复受损细胞组织的过程。

[rest] [ɪz] [ˌriː'strɪŋɪŋ] [ðə; ði] [hɑːp] [ɒv; əv][ðə; ði] ['sensɪz] , [ɹɪtj'uːnɪŋ] [ðə; ði] ['rɪðmɪk] ['hɑːməni] [ɒv; əv]
Rest is restringing the harp of the senses , retuning the rhythmic harmonies of
休息 是 重新串线 这 竖琴 的 这 感官 , 返程 这 节奏 和声 的
[ðə; ði]['spɪrɪt] .
the spirit .
这 精神 .

休息就是重新拨动感官的竖琴弦，重新调和精神的节奏和声。

[rest] [lets] [daʊn] [ðə; ði] ['tenʃ(ə)n] .
Rest lets down the tension .
休息 让我们 向下 这 紧张 .

休息可以缓解紧张情绪。

[wen] [juː; jʊ][sɪt] [daʊn] , [let] [wɒt] [juː; jʊ][sɪt][ɒn][həʊld][juː; jʊ] .
When you sit down , let what you sit on hold you .
什么时候 你 坐 向下 , 让 什么 你 坐 在 抓住 你 .

坐下时，让所坐之物托住你。

[wen] [juː; jʊ][laɪ] [daʊn] , [duː; də][nɒt][traɪ][tuː; tə][həʊld] [jɔː'self] [ɒn][ðə; ði][bed] .
When you lie down , do not try to hold yourself on the bed .
什么时候 你 说谎 向下 , 做 不是 尝试 到 抓住 你自己 在 这 床 .

躺下时，不要试图支撑自己不被床撑住。

[rest] [ɪz][ðə; ði] ['ɒpəzɪt] [ɒv; əv]['leɪbə(r)] .
Rest is the opposite of labor .
休息 是 这 对面的 的 劳动 .

休息与劳动截然相反。

[rest] [ɪz][ˌriːkri'eɪʃn; ˌrekri'eɪʃən] .
Rest is recreation .
休息 是 娱乐 .

休息也是一种娱乐。

[rest] [wɪð] [sliːp] [ɪz][ə; eɪ][dɪ'vaɪn] [rɪ'stɒrətɪv] .
Rest with sleep is a divine restorative .
休息 和 睡觉 是 一个 神圣的 修复 .

充足的睡眠是恢复精力的绝佳方式。

[wen] [juː; jʊ] ['kænɒt] [rest] , [ɔː(r)] [sliːp] , [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [ɪk'spendɪŋ] ['enədʒi] [wɪ'ðaʊt] [prə'dʌkʃ(ə)n] .
When you cannot rest , or sleep , you are expending energy without production .
什么时候 你 不能 休息 , 或者 睡觉 , 你 是 支出 活力 没有 生产 .

当你无法休息或睡眠时，你就是在消耗能量而没有产生任何能量。

[traɪ] [ðɪs] ['lɪt(ə)l][kəʊd][fɔː(r); fə(r)][rest][ænd; ənd] [sliːp] : " [maɪ][maɪnd][ɪz] ['empti] , [maɪ][səʊl][ɪz][æt; ət] [rest] .
Try this little code for rest and sleep : " My mind is empty , my soul is at rest .
尝试 这 小的 代码 为了 休息 和 睡觉 : " 我的 头脑 是 空的 , 我的 灵魂 是 在 休息 .

试试这个有助于休息和睡眠的小秘诀：“我的头脑一片空白，我的灵魂得到了安宁。

" [rɪ'piːt] [ˌaɪ 'tiː] [wɪð] [jɔː(r); jə(r)] [aɪz] [kləʊzd][ænd; ənd][jɔː(r); jə(r)]['bɒdi] [rɪ'lækst] .
" Repeat it with your eyes closed and your body relaxed .
" 重复 它 和 你的 眼睛 关闭 和 你的 身体 轻松 .

“闭上眼睛，放松身体，重复一遍。”

[seɪ] [ˌaɪ 'tiː][dʒʌst][æz; əz][juː; jʊ] [wʊd] [ɪ'mædʒɪn][ðə; ði] [swɪŋ] [ɒv; əv][ðə; ði]['pendʒələm][ɒv; əv][æn; ən][əʊld] ['fæʃ(ə)n] [hɔːl] [klɒk] .
Say it just as you would imagine the swing of the pendulum of an old fashion hall clock .
说 它 只是 作为 你 会 想象 这 摇摆 的 这 摆 的 一个 老的 时尚 大厅 钟 .

就像想象老式钟楼钟摆的摆动一样说出来。

[ai]['nevə(r)] [njuː] [ˌaɪ 'tiː][tuː; tə][feɪl][ɒv; əv][ɪn'djuːsɪŋ] [sliːp] .
I never knew it to fail of inducing sleep .
我 绝不 知道 它 到 失败 的 诱导 睡觉 .

我从未发现它无法帮助入睡。

['nevə(r)][rest][ɔː(r)] [sliːp] [wɪð] [lait] ['fɔːlɪŋ] [ɒn][jɔː(r); jə(r)] [aɪz] .
Never rest or sleep with light falling on your eyes .
绝不 休息 或者 睡觉 和 光 坠落 在 你的 眼睛 .

不要让光线照射到眼睛上休息或睡觉。

[ʃʌt] [aʊt] [ðə; ði] [wɜːld] [ænd; ənd] [nɔɪz] .
Shut out the world and noise .
关闭 出去 这 世界 和 噪音 .

隔绝外界的喧嚣。

[grəʊ] [ðə; ði] [fruːts] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['spɪrɪt] : [lʌv] , [dʒɔɪ] , [piːs] , ['dʒent(ə)lnəs] , ['gʊdnəs] , [feɪθ] , ['miːknəs] ,
GROW THE FRUITS OF THE SPIRIT : Love , Joy , Peace , Gentleness , Goodness , Faith , Meekness ,
生长 这 水果 的 这 精神 : 爱 , 喜悦 , 和平 , 温柔 , 善良 , 信仰 , 谦逊 ,

结出圣灵的果子：仁爱、喜乐、和平、温柔、良善、信实、谦卑。

['tempərəns] , [ə'genst] [sʌtʃ] [ðeə(r)] [ɪz] [nəʊ] [lɔː] .
Temperance , against such there is no law .
节制 , 反对 这样的 那里 是 不 法律 .

节制，没有法律禁止。

[duː; də] [nɒt] [sɪt] [daʊn] [ænd; ənd] [wɪʃ] [fɔː(r); fə(r)] [ðem; ðəm] , [nɔː(r)] [weɪt] [fɔː(r); fə(r)] ['sʌmwʌn] [tuː; tə] [brɪŋ] [ðem; ðəm] [tuː; tə] [juː; jʊ] ,
Do not sit down and wish for them , nor wait for someone to bring them to you ,
做 不是 坐 向下 和 希望 为了 他们 , 也不 等待 为了 某人 到 带来 他们 到 你 ,

不要坐着祈祷它们，也不要等着别人把它们带给你。

['iːv(ə)n] [gɒd] [wɪl] [nɒt] [brɪŋ] [ðem; ðəm] [tuː; tə] [juː; jʊ] .
even God will not bring them to you .
甚至 上帝 将要 不是 带来 他们 到 你 .

即使是上帝也不会把他们带到你身边。

[grəʊ] [ðem; ðəm] .
Grow them .
生长 他们 .

把它们种下去。

['kʌltɪveɪt] [ðem; ðəm] .
Cultivate them .
培育 他们 .

培养他们。

[prə'djuːs] [ðem; ðəm] .
Produce them .
生产 他们 .

生产它们。

[nəʊ] ['paʊə(r)] [ɒn] [ðɪs] [ɜːθ] [kæn; kən] [dɪ'fiːt] [juː; jʊ] , [meɪk] [juː; jʊ] [feɪl] ,
No power on this earth can defeat you , make you fail ,
不 力量 在 这 地球 能 击败 你 , 制作 你 失败 ,

世上没有任何力量能够打败你，让你失败。

[ɔː(r)] ['əʊvə(r)] - [θrəʊ] [juː; jʊ] [ɪf] [juː; jʊ] [fɪl] [jɔː(r); jə(r)] ['spɪrɪt] [wɪð] [ðem; ðəm] .
or over - throw you if you fill your Spirit with them .
或者 超过 - 扔 你 如果 你 充满 你的 精神 和 他们 .

或者，如果你的灵里充满它们，它们就会推翻你。

[æz; əz] [juː; jʊ] [wɜːk] , [juːz] [ðem; ðəm] .
As you work , use them .
作为 你 工作 , 使用 他们 .

工作时要善加利用。

[teɪk] [ðem; ðəm] [wɪð] [juː; jʊ][tuː; tə][ðə; ði][stɔː(r)] , [ðə; ði]['fæktri; 'fæktəri] , [ðə; ði] [ʃɒp] , [ðə; ði] [mɪl] ,

Take them with you to the store , the factory , the shop , the mill ,

拿 他们 和 你 到 这 店铺 , 这 工厂 , 这 店铺 , 这 磨 ,

[tuː; tə][jɔː(r); jə(r)] [bentʃ] .

to your bench .

到 你的 长椅 .

把它们带到商店、工厂、店铺、工厂、工作台上。

[teɪk] [ðem; ðəm] [wɪð] [juː; jʊ][tuː; tə][ðə; ði] ['ɒfɪs] , [ðə; ði] ['kaʊntɪŋ] - [ruːm] , [ðə; ði] [kɔːt] - [ruːm] ,

Take them with you to the office , the counting - room , the court - room ,

拿 他们 和 你 到 这 办公室 , 这 计数 - 房间 , 这 法庭 - 房间 ,

[ænd; ənd][tuː; tə][jɔː(r); jə(r)] [θrəʊn] - [ruːm] .

and to your throne - room .

和 到 你的 王座 - 房间 .

把它们带到办公室、计票室、法庭，以及你的宝座前。

[teɪk] [ðem; ðəm] [wɪð] [juː; jʊ][tuː; tə][ðə; ði]['bæt(ə)l] [fiːld] , [tuː; tə][ðə; ði] [hɔːlz] [ɒv; əv]['dʒʌstɪs] ,

Take them with you to the battle field , to the halls of justice ,

拿 他们 和 你 到 这 战斗 场地 , 到 这 大厅 的 正义 ,

带上他们去战场，去正义的殿堂。

[tuː; tə][ðə; ði] ['senət] ['tʃeɪmbə(r)] , [tuː; tə][ðə; ði] [ˌprezɪ'denʃl] [tʃeə(r)] .

to the senate chamber , to the presidential chair .

到 这 参议院 房间 , 到 这 总统 椅子 .

前往参议院议事厅，前往总统宝座。

[teɪk] [ðem; ðəm] [wɪð] [juː; jʊ] [θruː] [ðə; ði] [striːts] , [ə'lɒŋ] [ðə; ði] ['haɪweɪz] ,

Take them with you thru the streets , along the highways ,

拿 他们 和 你 通过 这 街道 , 沿着 这 高速公路 ,

带着它们穿过街道，沿着公路，

[ænd; ənd]['əʊvə(r)][ðə; ði] [ʌn'biːtn] [pɑːðz] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)][laɪf] .

and over the unbeaten paths of your life .

和 超过 这 不败 路径 的 你的 生活 .

以及你人生中那些人迹罕至的道路。

[teɪk] [ðem; ðəm] [wɪð] [juː; jʊ] [daʊn] [ðə; ði] ['rɪvəz] , [ænd; ənd] [aʊt] ['ɪntuː][ðə; ði] [stɔːm] ['drɪvn] [siː] .

Take them with you down the rivers , and out into the storm driven sea .

拿 他们 和 你 向下 这 河流 , 和 出去 进入 这 风暴 驱动 海 .

带着它们顺流而下，驶向波涛汹涌的大海。

[tʃeɪn] [ðem; ðəm][tuː; tə][ðə; ði] [wiːl] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] [ʃɪp] , [seɪl] [ɒn] [θruː] [ðə; ði] ['stɑːləs] [naɪt] [ə'ləʊn]

Chain them to the wheel of your ship , sail on thru the starless night alone

链 他们 到 这 车轮 的 你的 船 , 帆 在 通过 这 无星 夜晚 独自的

.

.

.

把他们锁在你的船舵上，独自驶过没有星星的黑夜。

[trʌst] [ðem; ðəm] , [fɔː(r); fə(r)] [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)][ðə; ði] [ɪ'nɪʃətɪv] [ɒv; əv][ðə; ði][suː'priːm; sjuː'priːm][ɪn][juː; jʊ] .

Trust them , for they are the initiative of the Supreme in you .

相信 他们 , 为了 他们 是 这 倡议 的 这 最高 在 你 .

相信他们，因为他们是你内心至高无上的指引。

[treɪn] [jɔː(r); jə(r)] [vɔɪs] : [teɪk] [jɔː(r); jə(r)] ['snɑːrlɪŋ] , ['graʊlɪŋ] , ['snæpɪŋ] ,

TRAIN YOUR VOICE : Take your snarling , growling , snapping ,

火车 你的 嗓音 : 拿 你的 咆哮 , 咆哮 , 啪啪 ,

训练你的声音：纠正你咆哮、低吼、打响指等行为，

['waɪnɪŋ] [vɔɪs] [ə'weɪ] ['ɪntuː][ðə; ði]['dʒʌŋg(ə)l][ænd; ənd] [liːv] [ˌaɪ 'tiː][tuː; tə][ðə; ði][waɪld] [biːsts] .

whining voice away into the jungle and leave it to the wild beasts .

抱怨 嗓音 离开 进入 这 丛林 和 离开 它 到 这 荒野 野兽 .

呜咽声渐渐消失在丛林深处，留给野兽们去吧。

[teɪk] [jɔː(r); jə(r)] ['sɒbɪŋ] , ['snivəl] , [tremblɪŋ] , ['dɒlərəs] , [ˌsæŋktɪ'məʊniəs] [vɔɪs] [daʊn] ['ɪntuː]
Take your sobbing , sniveling , trembling , dolorous , sanctimonious voice down into
拿 你的 啜泣 , 哭泣 , 发抖 , 悲伤的 , 伪善的 嗓音 向下 进入

[sʌm; səm] ['dɪzməl] [swɒmp] [ænd; ənd] ['beri] [ˌaɪ 'tiː] .
some dismal swamp and bury it .
一些 惨淡 沼泽 和 埋葬 它 .

把你那哭哭啼啼、抽泣呜咽、颤抖不已、悲惨凄凉、道貌岸然的声音，带到某个阴森的沼泽里去埋葬吧。

[treɪn] [jɔː(r); jə(r)] [vɔɪs] [æz; əz] [juː; jʊ] [wʊd] [tjuːn] [ə; eɪ] [hɑːp] .
Train your voice as you would tune a harp .
火车 你的 嗓音 作为 你 会 调 一个 竖琴 .

像调音竖琴一样训练你的嗓音。

[jɔː(r); jə(r)] [vɔɪs] [ɪz] [æn; ən] ['ɪndeks] [ɒv; əv] ['kærəktə(r)] .
Your voice is an index of character .
你的 嗓音 是 一个 指数 的 特点 .

你的声音能反映你的性格。

[kiːp] [ˌaɪ 'tiː] [ɒn] [ðə; ði] ['lev(ə)l] .
Keep it on the level .
保持 它 在 这 等级 .

保持冷静。

[let] [ˌaɪ 'tiː] " [spiːk] [æz; əz] [wʌn] ['hævɪŋ] [ɔː'θɒrəti] .
Let it " speak as one having authority .
让 它 " 说话 作为 一 拥有 权威 .

让它"像一个有权威的人那样说话"。

" [tʃɑːm] [ˌaɪ 'tiː] [wɪð] [ˌmɒdjə'leɪʃn] .
" Charm it with modulation .
" 魅力 它 和 调制 .

用音调变化来增添魅力。

[meɪk] [ˌaɪ 'tiː] ['rɪp(ə)l] [wɪð] ['mjuːzɪk] .
Make it ripple with music .
制作 它 波纹 和 音乐 .

让音乐荡漾开来。

[ə'laʊ] [nəʊ] [θrʌst] [ɒv; əv] ['æŋgə(r)] [tuː; tə] ['rʌf(ə)l] [ˌaɪ 'tiː] .
Allow no thrust of anger to ruffle it .
允许 不 推力 的 愤怒 到 褶边 它 .

别让任何愤怒的情绪扰乱它。

[ɪn'tensɪfaɪ] [ˌaɪ 'tiː] [wɪð] [dɪˌtɜːmɪ'neɪʃ(ə)n] .
Intensify it with determination .
强化 它 和 决心 .

坚定地加大力度。

['streŋ(k)θ(ə)n] [ˌaɪ 'tiː] [wɪð] ['kʌrɪdʒ] .
Strengthen it with courage .
加强 它 和 勇气 .

用勇气来增强它。

[gɪv] [ˌaɪ 'tiː] [də'mɪnjən] [ænd; ənd] ['paʊə(r)] .
Give it dominion and power .
给 它 统治权 和 力量 .

赋予它统治权和权力。

[wen] ['ʌðə(r)] ['vɔɪsɪz] [ɑː(r); ə(r)] [hɒt] [ænd; ənd] [spjuːmɪŋ] [ə'raʊnd] [juː; jʊ] , [kiːp] [jɔː(r); jə(r)] [vɔɪs] [kuːl] .
When other voices are hot and spuming around you , keep your voice cool .
什么时候 其他 声音 是 热的 和 喷涌 大约 你 , 保持 你的 嗓音 凉爽的 .

当周围其他人的声音激烈喧嚣时，保持冷静。

['nevə(r)] [ə'laʊ] [jɔː(r); jə(r)] [vɔɪs] [tuː; tə] [bɪ'kʌm] [dʌl] , ['djuːbiəs] , [ʌn'sɜːt(ə)n] , ['ʃrɪŋkɪŋ] , [ɔː(r)] ['hɒləʊ] .

Never allow your voice to become dull , dubious , uncertain , shrinking , or hollow .

绝不 允许 你的 嗓音 到 变得 乏味的 , 可疑 , 不确定 , 收缩 , 或者 空洞的 .

永远不要让你的声音变得沉闷、含糊、不确定、微弱或空洞。

[vɔɪs] [təʊnz] [ðæt] [ɑː(r); ə(r)] [raʊnd] , ['rɪðmɪk] , [fʊl] ['meʒəd] .

Voice tones that are round , rhythmic , full measured .

嗓音 音调 那 是 圆形的 , 节奏 , 满的 测量 .

声音圆润、有节奏、饱满而富有韵律。

[hæv; həv] [ə; eɪ] [sə'riːn] [ænd; ənd] [rɪ'pəʊzfəl] [vɔɪs] .

Have a serene and reposeful voice .

有 一个 安详 和 宁静的 嗓音 .

声音要平静柔和。

[lʊk] [æt; ət] [wɒt] [juː; jʊ] [spiːk] .

Look at what you speak .

看 在 什么 你 说话 .

注意你的言辞。

[rɪ'flekt] [jɔː(r); jə(r)] [səʊl] [ɪn] [jɔː(r); jə(r)] [vɔɪs] .

Reflect your soul in your voice .

反映 你的 灵魂 在 你的 嗓音 .

让你的声音反映出你的灵魂。

[let] [ðə; ði] ['mænə(r)] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] [vɔɪs] [biː; bi] [kɑːm] , [smuːð] , [kə'lektɪd] , [bʌt; bət] ['enədʒaɪzd] [wɪð] ['pɒzətɪv] ['fɔːsɪz] .

Let the manner of your voice be calm , smooth , collected , but energized with positive forces .

让 这 方式 的 你的 嗓音 是 冷静的 , 光滑的 , 集 , 但 充满活力 和 积极的 力量 .

你的声音要平静、流畅、沉稳，但要充满积极的力量。

[hæv; həv] [ə; eɪ] ['tʃɪəf(ə)l] [vɔɪs] , [ə; eɪ] [vɔɪs] [ðæt] [meɪks] [wʌn] [θɪŋk] [ɒv; əv] ['sʌnʃaɪn] [ænd; ənd] [smaɪlz] .

Have a cheerful voice , a voice that makes one think of sunshine and smiles .

有 一个 快乐 嗓音 , 一个 嗓音 那 制作 一 思考 的 阳光 和 微笑 .

拥有一个欢快的声音，一个让人联想到阳光和笑容的声音。

[haʊ] [tuː; tə] [lʌv] ['relətɪvz] : [tuː; tə] [lʌv] [jɔː(r); jə(r)] ['relətɪvz] [biː; bi] [ə'weɪ] [frɒm; frəm] [həʊm] [ɔːl] [juː; jʊ] [kæn; kən] .

HOW TO LOVE RELATIVES : To love your relatives be away from home all you can .

如何 到 爱 亲属 : 到 爱 你的 亲属 是 离开 从 家 全部 你 能 .

如何爱你的亲人：要想爱你的亲人，就尽可能多地远离家乡。

[tuː; tə] [hæv; həv] [ðem; ðəm] [lʌv] [juː; jʊ] [kiːp] [ə'baʊt] [θriː] ['hʌndrəd] [maɪlz] [bɪ'twiːn] [juː; jʊ] [ænd; ənd] [ðem; ðəm] .

To have them love you keep about three hundred miles between you and them .

到 有 他们 爱 你 保持 关于 三 百 英里 之间 你 和 他们 .

想要他们爱上你，就和他们保持三百英里的距离。

[θ'aʊzəndz] [ɒv; əv] [hoʊmz] [ænd; ənd] [laɪvz; lɪvz] [ɑː(r); ə(r)] [rekt] [baɪ] [tuː] ['fæmɪlɪz] [ɒv; əv] [ðə; ði] [seɪm]
Thousands of homes and lives are wrecked by two families of the same
数千 的 房屋 和 生活 是 损毁 经过 二 家庭 的 这 相同的
['fæməli] ['traɪɪŋ] [tuː; tə] [lɪv; laɪv] ['ʌndə(r)] [ðə; ði] [seɪm] [ruːf] .
family trying to live under the same roof .
家庭 尝试 到 居住 在下面 这 相同的 屋顶 .

同一家族的两个家庭试图住在同一屋檐下，导致成千上万的家庭和生活被毁。

['nəʊə] [wʊd] [hæv; həv] ['faundə] [wɪð] [ðə; ði] [ɑːk] [ten] [deɪz] ['ɑːftə(r)] [ðə; ði] [flʌd] ['stɑːtɪd] [ɪf] [hiː; hi]
Noah would have foundered with the Ark ten days after the flood started if he
诺亚 会 有 沉没 和 这 方舟 十 天 后 这 洪水 开始 如果 他
[hæd; həd] ['teɪkən] [mɔː(r)] [ðæn; ðən] [tuː] [aʊt] [ɒv; əv] ['eni] [wʌn] ['fæməli] [wɪð] [hɪm] .
had taken more than two out of any one family with him .
有 已采取 更多的 比 二 出去 的 任何 一 家庭 和 他 .

如果诺亚带走任何一个家庭中的两个人以上，那么洪水开始十天后，诺亚的方舟就会沉没。

[keɪn] [wʊd] ['nevə(r)] [hæv; həv] [kɪld] ['eɪbəl] [ɪf] ['ædəm] ['hædnt] [meɪd] [ðə; ði] [fuːl] ['blʌndə(r)] [ɒv; əv] ['traɪɪŋ]
Cain would never have killed Abel if Adam hadn't made the fool blunder of trying
该隐 会 绝不 有 被杀 亚伯 如果 亚当 之前没有 制成 这 傻子 错误 的 尝试
[tuː; tə] [kiːp] [hɪz; ɪz] [tuː] [sʌnz] [ˌevə'lɑːstɪŋli] [wɪð] [hɪm] .
to keep his two sons everlastingly with him .
到 保持 他的 二 儿子们 永恒地 和 他 .

如果亚当没有犯下愚蠢的错误，试图永远把他的两个儿子留在自己身边，该隐就永远不会杀死亚伯。

[ɒv; əv] [kɔːs] [ðeə(r)] [wɒz; wəz] [sʌm; səm] [ɪk'skjuːs] [ɪn] [ðə; ði] [fækt] [ðæt] [ɪn] [ðəʊz] [deɪz] [njuː] [jɔːk]
Of course there was some excuse in the fact that in those days New York
的 课程 那里 曾是 一些 原谅 在 这 事实 那 在 那些 天 新的 约克
[ænd; ənd] ['pærɪs] [wɜː(r); wə(r)] [nɒt] ['brɪliəntli] [ə'træktɪv] ['sɪtɪz] .
and Paris were not brilliantly attractive cities .
和 巴黎 是 不是 精彩 吸引人的 城市 .

当然，当时的纽约和巴黎并不是特别有吸引力的城市，这多少也情有可原。

[ɪf] [ðeə(r)] [ɪz] ['eni] [wʌn] [θɪŋ] [ˌaʊt'saɪd] [ə; eɪ] [tʃɜːtʃ] [rəʊ] ,
If there is any one thing outside a church row ,
如果 那里 是 任何 一 事物 外部 一个 教会 排 ,

如果说教堂之外还有什么事，

[ðæt] ['tikl] [ðə; ði] ['dev(ə)l] ['ɪntuː] [ə; eɪ] ['frenzi] [ɒv; əv] ['lɑːftə(r)] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [wen] [ə; eɪ] [jʌŋ] ['mærid]
that tickles the devil into a frenzy of laughter it is when a young married
那 挠痒痒 这 魔鬼 进入 一个 狂热 的 笑声 它 是 什么时候 一个 年轻的 已婚
['kʌp(ə)l] [gəʊ] [həʊm] [tuː; tə] [lɪv; laɪv] [wɪð] [ðə; ði] ['fæməli] .
couple go home to live with the family .
夫妻 去 家 到 居住 和 这 家庭 .

最让魔鬼都捧腹大笑的，莫过于一对年轻夫妇回家与家人同住。

[ðeə(r)] [ɪz] [ə'baʊt] [æz; əz] [mʌtʃ] ['riːəl] [laɪf] [dʒɔɪ] [ænd; ənd] ['hɑːməni] [ɪn] [ˌaɪ 'tiː] [æz; əz] [ðeə(r)] [wʊd] [biː; bi]
There is about as much real life joy and harmony in it as there would be
那里 是 关于 作为 很多 真实的 生活 喜悦 和 和谐 在 它 作为 那里 会 是
[ɪn] [ə; eɪ] ['dʒʌŋg(ə)l] ['pɪknɪk] [ɒv; əv] ['mʌŋkiz] [ænd; ənd] ['pærəts] .
in a jungle picnic of monkeys and parrots .
在 一个 丛林 野餐 的 猴子 和 鹦鹉 .

其中所蕴含的真实生活乐趣与和谐，大概就跟猴子和鹦鹉在丛林里野餐一样少。

[ðeə(r)] [ɪz] [dʒʌst] [wʌn] [pleɪs] [weə(r)] [lɑːdʒ] ['fæmɪlɪz] [kæn; kən] [dwel] [tə'geðə(r)] ['piːsəbli] — [ðə; ði]
There is just one place where large families can dwell together peaceably — the
那里 是 只是 一 地方 在哪里 大的 家庭 能 住 一起 和平地 — 这
[greɪv] - [jɑːd] .
grave - yard .
严重 - 院子 .

世界上只有一个地方可以让大家庭和平地生活在一起——那就是墓地。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] ['kɒntrəri] [tuː; tə]['nætʃ(ə)rəl] [lɔː] [ðæt] ['fæmɪlɪz] [ɒv; əv] [grəʊn] [ˌjuː piː 'es] , [ʃʊd; ʃəd][lɪv; laɪv] [tə'geðə(r)] .

It is contrary to natural law that families of grown ups , should live together .

它 是 相反 到 自然的 法律 那 家庭 的 生长 UPS ， 应该 居住 一起 .

成年人组成的家庭不应该住在一起，这违背了自然规律。

[wen] [ə; eɪ] [kʌb] [beə(r)][ɪz][əʊld] [ɪ'nʌf] , [bɪg] [ɪ'nʌf] [tuː; tə] [hʌnt] [fɔː(r); fə(r)] [fuːd] ,

When a cub bear is old enough , big enough to hunt for food ,

什么时候 一个 幼兽 熊 是 老的 足够的 ， 大的 足够的 到 打猎 为了 食物 ，

当小熊长大到足够大，能够捕猎食物时，

[ænd; ənd] ['kɒmz] [bæk] ['ɑːftə(r)][hiː; hi][wʌns][gəʊz] [aʊt] ,

and comes back after he once goes out ,

和 来 后退 后 他 一次 去 出去 ，

他外出一次后就会回来。

[hɪz; ɪz]['mʌðə(r)] [gɪvz] [hɪm][ə; eɪ] ['mɔːlɪŋ] [ðæt] [meɪks] [hɪm] [fiːl] [hiː; hi] [wʊd] ['rɑːðə(r)] [stɑːv] [ðæn; ðən] [kʌm] [bæk] [ə'gen] .

his mother gives him a mauling that makes him feel he would rather starve than come back again .

他的 母亲 给予 他 一个 撕咬 那 制作 他 感觉 他 会 相当 饿死 比 来 后退 再次 .

他母亲对他进行了一顿暴打，让他觉得宁愿饿死也不愿再回来。

[dʌz] [ʃiː; ʃi] [lʌv] [hɪm] ?

Does she love him ?

做 她 爱 他 ?

她爱他吗?

[ɒv; əv] [kɔːs] [ʃiː; ʃi] [lʌvz] [hɪm][tuː; tə][ðə; ði]['lɪmɪt][ɒv; əv][hɜː(r); hə(r)]['ɪnstɪŋkt] ,

Of course she loves him to the limit of her instinct ,

的 课程 她 爱 他 到 这 限制 的 她 本能 ，

她当然爱他，爱到骨子里。

[lʌvz] [hɪm][tuː; tə][ðə; ði] [pɔɪnt] [ɒv; əv] [praɪd] [ðæt] [ʃiː; ʃi]['wɒnts] [hɪm][tuː; tə][biː; bi][ə; eɪ] [breɪv] ,

loves him to the point of pride that she wants him to be a brave ,

爱 他 到 这 观点 的 自豪 那 她 想要 他 到 是 一个 勇敢的 ，

她爱他爱到极致，甚至以他为荣，希望他勇敢无畏。

['deərɪŋ] , [self] - [rɪ'laɪənt]['mɑːstə(r)][ɒv; əv][ðə; ði] ['fɒrɪst] .

daring , self - reliant master of the forest .

大胆 ， 自己 - 依赖 掌握 的 这 森林 .

勇敢、自立的森林之王。

[wen] [ðə; ði] [welp] [ɒv; əv][ə; eɪ]['laɪən][get][tuː; tə][biː; bi][mɔː(r)][ðæn; ðən]['pleɪf(ə)l] ['kɪtnz] ,

When the whelps of a lion get to be more than playful kittens ,

什么时候 这 幼犬 的 一个 狮子 得到 到 是 更多的 比 顽皮的 小猫 ，

当狮子幼崽不再是只会玩耍的小猫时，

[ðə; ði]['mʌðə(r)] [liːdz] [ðem; ðəm]['ɪntuː][ðə; ði]['dʒʌŋg(ə)l] , [slɪps] [ə'weɪ] , ['liːvɪŋ] [ðem; ðəm][tuː; tə] [hʌnt] .

the mother leads them into the jungle , slips away , leaving them to hunt .

这 母亲 线索 他们 进入 这 丛林 ， 滑倒 离开 ， 离开 他们 到 打猎 .

母亲带领它们进入丛林，然后悄悄离开，留下它们去狩猎。

[ðə; ði] [jʌŋ] ['laɪənz] [meɪ] [rɪ'tɜːn] [tuː; tə][ðə; ði][əʊld] [həʊm] ,

The young lions may return to the old home ,

这 年轻的 狮子 可能 返回 到 这 老的 家 ，

幼狮们或许会回到原来的家园。

[bʌt; bət][ðeə(r)]['fɑːðə(r)][ænd; ənd]['mʌðə(r)][hæv; həv] [muːvd] [ə'weɪ] [tuː; tə][ə; eɪ] ['dɪstənt] [den] .

but their father and mother have moved away to a distant den .

但 他们的 父亲 和 母亲 有 已搬 离开 到 一个 遥远 丹 .

但是它们的父母已经搬到了遥远的巢穴。

[tuː; tə] [ɪ'vɒlv] [ðeə(r)] [n'eɪtʃəz] ,

To evolve their natures ,

到 发展 他们的 自然 ,

为了进化它们的本性，

[tuː; tə] [bɪ'kʌm] [suː'priːm; sjuː'priːm] ['denɪzənz] [ɒv; əv][ðə; ði] ['fɒrɪst] [ðeɪ] [mʌst; məst][rɪ'laɪ][ə'pɒn][ðeə(r)] [əʊn] ['praʊəs] .

to become supreme denizens of the forest they must rely upon their own prowess .

到 变得 最高 居民 的 这 森林 他们 必须 依靠 之上 他们的 自己的 能力 .

要想成为森林的霸主，他们必须依靠自身的实力。

[teɪk] [ðə; ði]['iːg(ə)l] ,

Take the eagle ,

拿 这 鹰 ,

带上雄鹰，

[wen] [ðə; ði]['mʌðə(r)]['iːg(ə)l][baɪ]['ɪnstɪŋkt] [nəʊz] [ðə; ði] [wɪŋz] [ɒv; əv][hɜː(r); hə(r)] ['beɪbiz] [hæv; həv] [bɪ'kʌm] [strɒŋ] [ɪ'nʌf] [tuː; tə] [sə'pɔːt] [ðeə(r)] ['bɒdɪz] ,

when the mother eagle by instinct knows the wings of her babies have become strong enough to support their bodies ,

什么时候 这 母亲 鹰 经过 本能 知道 这 翅膀 的 她 婴儿 有 变得 强的 足够的 到 支持 他们的 身体 ,

当母鹰凭本能判断出幼鹰的翅膀已经足够强壮，可以支撑自己的身体时，

[ʃiː; ʃi] [puʃiz] [ðem; ðəm] [aʊt] [ɒv; əv][ðə; ði]['ɪəri; 'eəri; 'aɪəri] .

she pushes them out of the eyrie .

她 推动 他们 出去 的 这 鹰巢 .

她把他们推出巢穴。

[ðeɪ] [flai] , [ɔː(r)] [wɪl] [biː; bi] [dæʃt] [tuː; tə] [deθ] [ɒn][ðə; ði] [rɒks] .

They fly , or will be dashed to death on the rocks .

他们 飞 , 或者 将要 是 虚线 到 死亡 在 这 岩石 .

它们要么飞翔，要么撞在岩石上摔死。

[ðeɪ] ['ɔːlweɪz] [flai] .

They always fly .

他们 总是 飞 .

它们总是飞。

[bʌt; bət][juː; jʊ] [seɪ] ['hjuːmən] ['biːɪŋs] [ɑː(r); ə(r)] [nɒt] [beəz] , ['laɪənz] , [ɔː(r)] ['igl] .

But you say human beings are not bears , lions , or eagles .

但 你 说 人类 生物 是 不是 熊 , 狮子 , 或者 老鹰 .

但你说人类不是熊、狮子或鹰。

[wel] , ['hjuːmənz][kʊd; kəd] [wel] [ə'fɔːd] [tuː; tə] [ə'tend] [ðə; ði]['neɪtʃə(r)] ['kɒlɪdʒ] [ɒv; əv][ðə; ði][waɪld] ['ænɪmlz] [ɒv; əv][ðə; ði] [wʊdz] ,

Well , humans could well afford to attend the Nature College of the wild animals of the woods ,

出色地 , 人类 可以 出色地 买得起 到 出席 这 自然 大学 的 这 荒野 动物 的 这 树林 ,

人类完全有能力去上野生动物自然学院。

[tuː; tə] [lɜːn] [ðə; ði] ['eθɪks] [ɒv; əv] [helθ] , ['hæpinəs] [ænd; ənd][ðə; ði] [dɪ'veləpmənt] [ɒv; əv][ðə; ði] [ˌɪndɪ'vɪdʒuəl] .

to learn the ethics of health , happiness and the development of the individual .

到 学习 这 伦理 的 健康 , 幸福 和 这 发展 的 这 个人 .

学习健康、幸福和个人发展的伦理。

[triːt] [jɔː(r); jə(r)] ['relətɪvz] ['rɔɪəli] , [ðen] [let][ðem; ðəm][ə'ləʊn] .

Treat your relatives royally , then let them alone .

对待 你的 亲属 皇家 , 然后 让 他们 独自的 .

以礼相待你的亲戚，然后让他们自由活动。

[kiːp] [aʊt][ɒv; əv][ðeə(r)] [ə'feəz] , [traɪ][tuː; tə] [kiːp] [ðem; ðəm][aʊt][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] [ə'feəz] .

Keep out of their affairs , try to keep them out of your affairs .

保持 出去 的 他们的 事务 , 尝试 到 保持 他们 出去 的 你的 事务 .

不要干涉他们的事情，也尽量不要让他们干涉你的事情。

[biː; bi][kaɪnd] , ['dʒenərəs] , [ˌsɪmpə'θetɪk] .

Be kind , generous , sympathetic .

是 种类 , 慷慨的 , 交感神经 .

要善良、慷慨、富有同情心。

[bʌt; bət] [kiːp] [aʊt][ɒv; əv][ðə; ði]['deɪndʒə(r)][zəʊn] .

But keep out of the danger zone .

但 保持 出去 的 这 危险 区 .

但要远离危险区域。

[ɪn'sɪst][ə'pɒn] ['lɪvɪŋ] [baɪ] [jɔː'self] , ['lɪvɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [laɪf] , ['θɪŋkɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [θɔːts] ,

Insist upon living by yourself , living your own life , thinking your own thoughts ,

坚持 之上 活的 经过 你自己 , 活的 你的 自己的 生活 , 思维 你的 自己的 想法 ,

坚持独立生活，过自己的生活，思考自己的问题。

['pleɪɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] [pɑːt] [ɪn] [laɪfs] ['drɑːmə] .

playing your part in life's drama .

玩耍 你的 部分 在 生活的 戏剧 .

在人生这出大戏中扮演好自己的角色。

['peərənts] [wɪʃ] [ðeɪ] [kʊd; kəd][həʊld][ðeə(r)] ['tʃɪldrən] ,

Parents wish they could hold their children ,

父母 希望 他们 可以 抓住 他们的 孩子们 ,

父母多么希望能够拥抱自己的孩子。

[ðə; ði] [wei] [tuː; tə][həʊld][ðem; ðəm][ɪz][tuː; tə][let][gəʊ][ɒv; əv][ðem; ðəm] .

the way to hold them is to let go of them .

这 方式 到 抓住 他们 是 到 让 去 的 他们 .

对待它们的正确方法是放手。

[ɪf] [juː; jʊ] [lʌv] [ðem; ðəm][juː; jʊ] [wɪl] [let][gəʊ] .

If you love them you will let go .

如果 你 爱 他们 你 将要 让 去 .

如果你爱他们，你就会放手。

[lʌv] [ɪz] [ʌn'selfɪʃ] .

Love is unselfish .

爱 是 无私 .

爱是无私的。

[gɒd] [sent] [hɪz; ɪz]['əʊnli] [sʌn] [ɒn][ðə; ði] ['ləʊnliəst] ['dʒɜːni] ['evə(r)]['teɪkən] ,

God sent His only Son on the loneliest journey ever taken ,

上帝 发送 他的 仅有的 儿子 在 这 最孤独的 旅行 曾经 已采取 ,

上帝差遣祂的独生子踏上了有史以来最孤独的旅程，

[ænd; ənd][hiː; hi] [keɪm] [bæk] [kraʊnd] [wɪð] ['glɔːri] .
and He came back crowned with glory .
和 他 来了 后退 加冕 和 荣耀 .

他荣耀归来。

[gɒd] [kæn; kən][lɪv; laɪv] [wɪð] [lɒts] [ɒv; əv] ['piːp(ə)l] [juː; jʊ] [ænd; ənd] [ai] [kænt] .
God can live with lots of people you and I can't .
上帝 能 居住 和 很多 的 人们 你 和 我 不能 .

上帝可以和很多你我不能的人一起生活。

['eɪbrəhæm] [ə'maunt] [tuː; tə] ['sʌmθɪŋ] , [gɒd] [sed] [tuː; tə] [hɪm] : " [get] [ðiː] [aʊt] . "
Abraham amounted to something , God said to him : " Get thee out . "
亚伯拉罕 金额 到 某物 , 上帝 说 到 他 : " 得到 你 出去 . "

亚伯拉罕算得上是一个有价值的人，上帝对他说："你离开这里。"

" [ænd; ənd][hiː; hi] [went] [aʊt] , [nɒt] ['nəʊɪŋ] ['wɪðə(r)] .
" And he went out , not knowing whither .
" 和 他 去 出去 , 不是 会心 往哪里去 .

于是他出去了，不知道要去哪里。

" [hiː; hi] [steɪd] [ʌn'tɪl] [hiː; hi] [bɪ'keɪm] [ðə; ði] [hed] [ɒv; əv] [ə; eɪ] ['piːp(ə)l] [æz; əz] ['nʌmbələs] [ænd; ənd]
" He staid until he became the head of a people as numberless and
" 他 稳重 直到 他 成为 这 头 的 一个 人们 作为 无数 和
['brɪliənt] [æz; əz] [ðə; ði] [stɑːz] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['hev(ə)n] .
brilliant as the stars of the heaven .
杰出的 作为 这 明星 的 这 天堂 .

他一直坚持，直到他成为一个民族的领袖，这个民族的数量和光芒如同天上的繁星一样多。

[bʌt; bət] ['aɪzək] [hʌŋ] [ə'raʊnd] [həʊm] , [lɪvd; 'laɪvd] [ɒn] [hɪz; ɪz] ['fɑː.ðərz] ['greɪtnəs] ,
But Isaac hung around home , lived on his father's greatness ,
但 艾萨克 悬挂 大约 家 , 居住地 在 他的 父亲的 伟大 ,

但艾萨克却待在家里，靠着父亲的荣光生活。

[ænd; ənd] [ðə; ði] ['əʊnli] ['riːəl] [θɪŋ] [hiː; hi] [dɪd] [ðæt] [wɒz; wəz] [wɜːθ] [waɪl] [wɒz; wəz] [tuː; tə] [ˌɑːr 'iː] - [dɪg]
and the only real thing he did that was worth while was to re - dig
和 这 仅有的 真实的 事物 他 做过 那 曾是 值得 尽管 曾是 到 关于 - 挖
[sʌm; səm] [welz] [hɪz; ɪz] ['fɑːðə(r)] [hæd; həd] [dʌg] [bɪ'fɔː(r)] [hɪm] .
some wells his father had dug before him .
一些 水井 他的 父亲 有 挖 前 他 .

他唯一真正有价值的事情就是重新挖了他父亲以前挖过的几口井。

[ðə; ði] [fɜːst] [taɪm] [hiː; hi] [sɔː] [hɪz; ɪz] ['swiːthɑːt] [rɪ'bekə] ,
The first time he saw his sweetheart Rebecca ,
这 第一的 时间 他 锯 他的 亲爱的 丽贝卡 ,

他第一次见到他的爱人丽贝卡时，

[huːm] [ə'nʌðə(r)] [mæn] [hæd; həd] [tuː; tə] [gəʊ] [ænd; ənd] [get] [fɔː(r); fə(r)] [hɪm] ,
whom another man had to go and get for him ,
谁 其他 男人 有 到 去 和 得到 为了 他 ,

还得另一个人去帮他找回来。

[hiː; hi] ['lɪftɪd] [ʌp] [hɪz; ɪz] [vɔɪs] [ænd; ənd] [kraɪd] [laɪk] [ə; eɪ] [buːb] .
he lifted up his voice and cried like a boob .
他 抬起 向上 他的 嗓音 和 哭 喜欢 一个 胸部 .

他提高了嗓门，像个傻瓜一样嚎啕大哭。

[hiː; hi] [hæd; həd] [bɪ'kʌm] [sɒft] [ɒn] [ðə; ði] ['mʌtn] [ænd; ənd] [greɪp] [dʒuːs] [ɒv; əv] [hɪz; ɪz] ['fɑːðə(r)] .
He had become soft on the mutton and grape juice of his father .
他 有 变得 柔软的 在 这 羊肉 和 葡萄 汁 的 他的 父亲 .

他已经对父亲做的羊肉和葡萄汁情有独钟了。

['tendə(r)]['lɪt(ə)l][dʌvz; dəʊvz][flɪt] [ə'raʊnd] [ðə; ði] [həʊm] [kəʊt] , [bʌt; bət][ðə; ði]['iːg(ə)l] [swiːps] [frɒm; frəm]
Tender little doves flit around the home cote , but the eagle sweeps from
投标 小的 鸽子 掠过 大约 这 家 科特 ， 但 这 鹰 扫荡 从
[sʌn] [tuː; tə] [sʌn] .
sun to sun .
太阳 到 太阳 .

娇嫩的小鸽子在巢穴周围飞来飞去，而雄鹰则在太阳之间翱翔。

['enihaʊ] , [ɪn] [ðiːz] ['mɒd(ə)n] [deɪz] ['tʃɪldrən] [ɑː(r); ə(r)] ['veri] ['lɑːdʒli] ['brɪŋɪŋ] [ʌp] [ðeə(r)]['peərənts] .
Anyhow , in these modern days children are very largely bringing up their parents .
无论如何 ， 在 这些 现代的 天 孩子们 是 非常 很大程度上 带来 向上 他们的 父母 .

总之，在现代社会，很多时候都是孩子们在养育他们的父母。

[tuː; tə] [kɪl] [ə; eɪ] ['kwɒrəl] , [ʃʌt] [jɔː(r); jə(r)] [maʊθ] .
To kill a quarrel , shut your mouth .
到 杀 一个 争吵 ， 关闭 你的 嘴 .

要想化解争吵，就闭嘴。

[ðeə(r)] [ɪz] [ə; eɪ] [wɜːld] [ɒv; əv] [sens] [ɪn] [ðə; ði] ['seɪɪŋ] ; " [sel] [jɔː(r); jə(r)] ['hæmə(r)] [ænd; ənd] [bai] [ə; eɪ]
There is a world of sense in the saying ; " Sell your hammer and buy a
那里 是 一个 世界 的 感觉 在 这 说 ； " 卖 你的 锤 和 买 一个
[hɔːn] .
horn .
喇叭 .

"卖掉你的锤子，买个号角"这句谚语很有道理。

" [ðeə(r)] [ɪz] [wʌn] [pleɪs] [wiː; wi] [kæn; kən] [beə(r)] [ə; eɪ] [bɔɪl] , [ænd; ənd] [smaɪl] — [ɒn] [ðə; ði] ['ʌðə(r)] ['fɛloʊz]
" There is one place we can bear a boil , and smile — on the other fellow's
" 那里 是 一 地方 我们 能 熊 一个 熬 ， 和 微笑 — 在 这 其他 同伴们
[nek] .
neck .
脖子 .

"有一个地方我们可以忍受疖子，还能微笑——那就是在别人的脖子上。"

['meni] ['piːp(ə)l] [pə'zes] [mɔː(r)] [ðæn; ðən] [ə; eɪ] ['θaʊz(ə)nd] ['eɪkəz] [ɒv; əv] [ˌpɔsə'bilitiz] ,
Many people possess more than a thousand acres of possibilities ,
许多 人们 具有 更多的 比 一个 千 英亩 的 可能性 ，

许多人拥有超过一千英亩的潜力，

[ænd; ənd] [hæv; həv] [ə'baʊt] [hɑːf] [æn; ən] ['eɪkə(r)] ['ʌndə(r)] [ˌkʌltɪ'veɪʃ(ə)n] .
and have about half an acre under cultivation .
和 有 关于 一半 一个 英亩 在下面 栽培 .

其中约有半英亩土地用于耕种。

[ðə; ði] [best] [wei] [tuː; tə] [ɪk'stɜːmɪneɪt] [məs'kiːtəʊz] [wʊd] [biː; bi] [tuː; tə] [stɑːt] [ə; eɪ] [plæn] [tuː; tə]
The best way to exterminate mosquitoes would be to start a plan to
这 最好的 方式 到 歼 蚊子 会 是 到 开始 一个 计划 到
['kʌltɪveɪt] [ðem; ðəm] [æz; əz] [ə; eɪ] ['mʌni] ['meɪkɪŋ] [kə'mɒdəti] .
cultivate them as a money making commodity .
培育 他们 作为 一个 钱 制作 商品 .

消灭蚊子的最好办法就是制定计划，将它们养殖起来作为赚钱的商品。

[stɒp] ['nægɪŋ] , [twit] , [ɪn'sɪnjueɪtɪŋ] , [sə'spekt, 'sʌspekt] [ðəʊz] [huːz] [lʌv] [juː; jʊ] [wɪʃ] [tuː; tə]
Stop nagging , twitting , insinuating , suspecting those whose love you wish to
停止 唠叨 ， 推特 ， 暗示 ， 怀疑 那些 谁 爱 你 希望 到
[həʊld] .
hold .
抓住 .

停止唠叨、发推特、暗示、怀疑你想要拥有的人。

[juː; jʊ] [ə'sæsɪneɪt] [lʌv] [wen] [juː; jʊ] ['rɪdɪkjuːl] [ˌaɪ 'tiː] .
You assassinate love when you ridicule it .
你 暗杀 爱 什么时候 你 嘲笑 它 .

嘲笑爱情就是扼杀爱情。

['tempə(r)] [ɪz] [ðə; ði] [jiːst] [ɒv; əv] [ˌpɜːsə'næləti] .
Temper is the yeast of personality .
脾气 是 这 酵母 的 性格 .

脾气是性格的酵母。

[nəʊ] [mæn] [ɔː(r)] ['wʊmən] ['evə(r)] ['raɪzɪz] [ɪn] [ðə; ði] [wɜːld] [wɪ'ðaʊt] [ˌaɪ 'tiː] .
No man or woman ever rises in the world without it .
不 男人 或者 女士 曾经 上升 在 这 世界 没有 它 .

没有它，任何人都无法在这个世界上取得成功。

[ə; eɪ] ['reɪzə(r)] , [naɪf] , [æks] , [ɔː(r)] ['raɪtə(r)] , ['æktə(r)] , ['mɪnɪstə(r)] , [wɪ'ðaʊt] [ˌaɪ 'tiː] , ['ɪz(ə)nt] [wɜːθ] [ə; eɪ] [dæm] [ɪn] ['eni] ['mɑːkɪt] .
A razor , knife , ax , or writer , actor , minister , without it , isn't worth a damn in any market .
一个 剃刀 , 刀 , 斧头 , 或者 作家 , 演员 , 部长 , 没有 它 , 不是 值得 一个 该死 在 任何 市场 .

剃刀、刀、斧头，或者作家、演员、牧师，如果没有它，在任何市场上都一文不值。

['nevə(r)] [luːz] [jɔː(r); jə(r)] ['tempə(r)] , [luːz] [ɔːl] [θɪŋz] , [bʌt; bət] [kiːp] [jɔː(r); jə(r)] ['tempə(r)] .
Never lose your temper , lose all things , but keep your temper .
绝不 失去 你的 脾气 , 失去 全部 事物 , 但 保持 你的 脾气 .

永远不要发脾气，否则会失去一切，但要保持冷静。

[wen] [ai] [siː] ['piːp(ə)l] [huː] [ɑː(r); ə(r)] [greɪt] ['stɪkəz] [æz; əz] [tuː; tə] [fɔːm] , [ɔː(r)] ['ætɪtjuːd] ,
When I see people who are great stickers as to form , or attitude ,
什么时候 我 看 人们 WHO 是 伟大的 贴纸 作为 到 形式 , 或者 态度 ,

当我看到那些在形式或态度上都很出色的人时，

[ɪn] [preə(r)] , [ðeɪ] [rɪ'maɪnd] [ˌem 'iː] [ɒv; əv] [maɪ] [əʊld] ['neɪbə(r)] , ['sæksbi] , [huː] [fel] ['ɪntuː] [bɪl] [smɪθs] [wel] .
in prayer , they remind me of my old neighbor , Saxby , who fell into Bill Smith's well .
在 祷告 , 他们 提醒 我 的 我的 老的 邻居 , 萨克斯比 , WHO 跌倒 进入 账单 史密斯 出色地 .

祷告时，他们让我想起了我的老邻居萨克斯比，他掉进了比尔·史密斯的井里。

[hiː; hi] [sed] : " [ðə; ði] - [preə(r)] [ai] ['evə(r)] [sed] , [wɒz; wəz] [ɪn] [ðæt] [wel] ['stændɪŋ] [ɒn] [maɪ] [hed] .
He said : " The prayingest prayer I ever said , was in that well standing on my head .
他 说 : " 这 - 祷告 我 曾经 说 , 曾是 在 那 出色地 常设 在 我的 头 .

他说：“我做过的最虔诚的祈祷，就是在那口井里倒立着做的。”

" [duː; də] [juː; jʊ] [nəʊ] [ðə; ði] ['miːnɪst] [θɪŋ] [ə'baʊt] [ðə; ði] [wɜːst] [bɔɪ] [ɒn] [jɔː(r); jə(r)] [striːt] ?
" Do you know the meanest thing about the worst boy on your street ?
" 做 你 知道 这 最卑鄙的 事物 关于 这 最差 男生 在 你的 街道 ?

你知道你家附近最坏的男孩最卑鄙的是什么吗？

[ai] [wɪl] [tel] [juː; jʊ] .
I will tell you .
我 将要 告诉 你 .

我会告诉你。

[ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [ðə; ði] [fækt] [ðæt] [juː; jʊ] [duː; də] [nɒt] [laɪk] [hɪm] , [ænd; ənd] [hiː; hi] [nəʊz] [ˌaɪ 'tiː] .
It is the fact that you do not like him , and he knows it .
它 是 这 事实 那 你 做 不是 喜欢 他 , 和 他 知道 它 .

事实是你不喜欢他，而且他也知道。

[gɒd] ['nevə(r)] [meɪd] [ə; eɪ] [miːn] [bɔɪ] .
God never made a mean boy .
上帝 绝不 制成 一个 意思是 男生 .

上帝从未创造过一个心怀恶意的男孩。

['peərənts][hæv; həv] [meɪd] [sʌm; səm] , [taʊnz] [hæv; həv] [meɪd] [sʌm; səm] , [ænd; ənd] ['sɪtɪz] [hæv; həv]
Parents have made some , towns have made some , and cities have
父母 有 制成 一些 , 城镇 有 制成 一些 , 和 城市 有
[meɪd] [ə; eɪ][həʊst] .
made a host .
制成 一个 主持人 .

父母制造了一些，城镇制造了一些，城市制造了很多。

['les(ə)n] [fɔːθ]
Lesson Fourth
课 第四

第四课

[ðə; ði][suː'priːm; sjuː'priːm] [lɔː] [ɒv; əv] [sək'ses]
THE SUPREME LAW OF SUCCESS
这 最高 法律 的 成功

成功的至高法则

['selɪŋ] ['paʊə(r)] :
SELLING POWER :
销售 力量 :

销售力：

['stʌdi] [aʊt] [plænz] .
Study out plans .
学习 出去 计划 .

仔细研究计划。

[ə'prəʊtʃ] [jɔː(r); jə(r)]['kʌstəmə(r)][ɔː(r)][ðə; ði]['pʌblɪk] , [wɪð] [ə; eɪ] ['defɪnət] [plæn] .
Approach your customer or the public , with a definite plan .
方法 你的 顾客 或者 这 民众 , 和 一个 定 计划 .

带着明确的计划去接触你的客户或公众。

[hɪə(r)][ɪz][wʌn][ɒv; əv]['sɪmp(ə)l]['paʊə(r)] : [ə'trækt] [ðə; ði] [ə'tenʃ(ə)n] , [sɪ'kjʊə(r)][ðə; ði] ['ɪntrəst] , ['kæri]
Here is one of simple power : Attract the attention , secure the interest , carry
这里 是 一 的 简单的 力量 : 吸引 这 注意力 , 安全的 这 兴趣 , 携带
[ðə; ði] [kən'vɪkʃn] ,
the conviction ,
这 定罪 ,

这就是力量的简单体现之一：吸引注意力，激发兴趣，传递信念。

[dɪ'mɑːnd][ðə; ði][dɪ'sɪʒ(ə)n] , [ðen] [ɪn] ['eni] [laɪn][ɒv; əv] ['bɪznəs] [juː; jʊ] [wɪl] [hæv; həv][jɔː(r); jə(r)]['ɔːdə(r)]
demand the decision , then in any line of business you will have your order
要求 这 决定 , 然后 在 任何 线 的 商业 你 将要 有 你的 命令
[bʊk] [fʊl] .
book full .
书 满的 .

如果你坚持要求对方做出决定，那么无论在哪个行业，你的订单都会排得满满的。

['selɪŋ] ['paʊə(r)][ɪz] ['kɒnfɪdəns] [bækt] [ʌp] [baɪ][ðə; ði] [wɪl] .
Selling power is confidence backed up by the will .
销售 力量 是 信心 支持的 向上 经过 这 将要 .

销售能力是自信与意志的结合。

[sək'ses] [ɪz][æm'bɪʃ(ə)n][ænd; ənd][dɪ'zaɪə(r)] ['drɪvn] [baɪ][ðə; ði] [wɪl] .
Success is ambition and desire driven by the will .
成功 是 志向 和 欲望 驱动 经过 这 将要 .

成功是意志驱动的雄心壮志和渴望。

[duː; də][juː; jʊ][dɪ'zaɪə(r)] [sək'ses] ?
Do you desire success ?
做 你 欲望 成功 ?

你渴望成功吗?

[haʊ] [mʌtʃ] ?
How much ?
如何 很多 ?

多少?

[wen] [juː; jʊ][dɪ'zaɪə(r)][ˌaɪ 'tiː][æz; əz][ə; eɪ] ['stɑːvɪŋ] [mæn][hæz; həz]['hʌŋgə(r)][fɔː(r); fə(r)] [fuːd] , [juː; jʊ] [wɪl]
When you desire it as a starving man has hunger for food , you will
什么时候 你 欲望 它 作为 一个 饥饿 男人 有 饥饿 为了 食物 , 你 将要
[wɪn] .
win .
赢 .

当你像饥饿的人渴望食物那样渴望它时，你就会成功。

[wɒnt] [tuː; tə] [ə'teɪn] [jɔː(r); jə(r)][æm'bɪʃ(ə)n] ?
Want to attain your ambition ?
想 到 达到 你的 志向 ?

想实现你的抱负吗?

[haʊ] [mʌtʃ] ?
How much ?
如何 很多 ?

多少?

[wen] [jɔː(r); jə(r)][æm'bɪʃ(ə)n] [bɪ'kʌmz] [ə; eɪ] [θɜːst] , [ə; eɪ] ['bɜːnɪŋ] [kən'sjuːmɪŋ] [θɜːst] ,
When your ambition becomes a thirst , a burning consuming thirst ,
什么时候 你的 志向 变成 一个 口渴 , 一个 燃烧 消费 口渴 ,

当你的野心变成一种渴望，一种燃烧殆尽的渴望，

[sʌtʃ] [æz; əz][ðə; ði] [lɒst] ['trævələ] [hæz; həz][ɪn][ðə; ði] ['blɪstərɪŋ] [sændz][ɒv; əv][ðə; ði] ['dezət] , [ðen]
such as the lost traveler has in the blistering sands of the desert , then
这样的 作为 这 丢失的 游客 有 在 这 起泡 沙子 的 这 沙漠 , 然后
[juː; jʊ] [wɪl] [ə'tʃiːv] .
you will achieve .
你 将要 达到 .

就像迷失在沙漠酷热沙砾中的旅行者一样，你也会有所成就。

[wɒt] [juː; jʊ] [wɒnt] [ɪz] [nɒt] [ˌɒpə'tjuːnəti] , [ðə; ði] [wɜːld] [ɪz] ['flʌdɪd] [wɪð] ['gəʊldən] [ˌɒpə'tjuːnətiz] .
What you want is not opportunity , the world is flooded with golden opportunities .
什么 你 想 是 不是 机会 , 这 世界 是 被淹 和 金的 机会 .

你想要的不是机会，这个世界到处都是千载难逢的机会。

[wɒt] [juː; jʊ] [wɒnt] [ɪz] [nɒt] [ə; eɪ] [feə(r)] [tʃɑːns] ,
What you want is not a fair chance ,
什么 你 想 是 不是 一个 公平的 机会 ,

你想要的并非公平的机会。

[tʃɑːnsiz] [gliːm] [ɪn][jɔː(r); jə(r)]['fjuːtʃə(r)][skaɪ] [f'eəɹe] [ðæn; ðən][ðə; ði] ['endləs] ['mɪrɪədz] [ɒv; əv] [stɑːz] [ðæt]
chances gleam in your future sky fairer than the endless myriads of stars that
机会 闪耀 在 你的 未来 天空 更公平 比 这 无尽的 无数 的 明星 那
[ɪn'krʌst] [wɪð] ['glɪtərɪŋ] ['splendə(r)][ðə; ði] ['iːvnɪŋ] ['hevənz] .
encrust with glittering splendor the evening heavens .
结壳 和 闪闪发光 辉煌 这 晚上 天 .

你未来的机遇之光比点缀夜空的无数繁星还要璀璨夺目。

[wɒt] [juː; jʊ][duː; də] [wɒnt] [ɪz][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] , ['kɒnfɪdəns] , [self] - [rɪ'laɪəns] , [dɪ'zaɪə(r)] , [æm'bɪʃ(ə)n] , ['pɜːsən(ə)l] ['paʊə(r)] .
What you do want is concentration , confidence , self - reliance , desire , ambition , PERSONAL POWER .
什么 你 做 想 是 专注 , 信心 , 自己 - 依赖 , 欲望 , 志向 , 个人的 力量 .

你真正需要的是专注力、自信心、自立能力、渴望、雄心壮志和个人力量。

['paʊə(r)] [ɒv; əv] [ə'trækʃ(ə)n] :
POWER OF ATTRACTION :
力量 的 景点 :

吸引力法则：

[meɪk] [jɔː(r); jə(r)] ['pɜːpəs] ['brɪliənt] .
Make your purpose brilliant .
制作 你的 目的 杰出的 .

让你的目标变得卓越。

[kiːp] [ˌaɪ 'tiː][klɪə(r)] .
Keep it clear .
保持 它 清除 .

保持清晰。

[siːk] [tuː; tə]['enədʒaɪz][ˌaɪ 'tiː] [wɪð] ['pɔzitivz] .
Seek to energize it with positives .
寻找 到 通电 它 和 优点 .

想办法用积极的东西来激发它。

[duː; də] [nɒt] ['lʌmbə(r)] [ʌp] [jɔː(r); jə(r)] [plæn] .
Do not lumber up your plan .
做 不是 木材 向上 你的 计划 .

不要让你的计划过于笨重。

['sentrəlaɪz] [ˌaɪ 'tiː] .
Centralize it .
集中 它 .

集中管理。

['mɒdɪfaɪ][ˌaɪ 'tiː] .
Modify it .
调整 它 .

修改一下。

[kri'eɪt] [ˌaɪ 'tiː][æz; əz][ə; eɪ] [nə'sesəti] .
Create it as a necessity .
创造 它 作为 一个 必要性 .

把它打造为必需品。

[fɔːm] ['ɪntuː][ˌaɪ 'tiː][ðə; ði][ˌɪndɪ'spensəb(ə)l] .
Form into it the indispensable .
形式 进入 它 这 必不可少 .

将不可或缺的要素融入其中。

[ðen] [ɪm'bɒdi] [jɔː'self] ['ɪntuː][ˌaɪ 'tiː] .
Then embody yourself into it .
然后 体现 你自己 进入 它 .

然后让自己完全融入其中。

[siː] [ðæt] ['nʌθɪŋ] [ə'baʊt] [juː; jʊ] [di'fiːt] , [ɔː(r)] ['njuːtrəlaiz] [ə'trækʃ(ə)n] .
See that nothing about you defeats , or neutralizes attraction .
看 那 没有什么 关于 你 失败 , 或者 中和 景点 .

确保你身上没有任何会削弱或抵消吸引力的因素。

[hæv; həv][ə; eɪ] ['bɜːnɪŋ] ['ɪntrəst] [ɪn][jɔː(r); jə(r)][ˌprɒpə'zɪʃ(ə)n] .
Have a burning interest in your proposition .
有 一个 燃烧 兴趣 在 你的 主张 .

对你的提议充满热情。

[lʊk] [fɔː(r); fə(r)] [fʊl'fɪlmənt] .
Look for fulfillment .
看 为了 履行 .

追求成就感。

[æn'tɪsɪpeɪt] [sək'ses] .
Anticipate success .
预料 成功 .

预见成功。

[meɪk] [ðə; ði] [wɜːld] [fiːl] [ðæt] [juː; jʊ] [nəʊ] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [raɪt] .
Make the world feel that you know you are right .
制作 这 世界 感觉 那 你 知道 你 是 正确的 .

让世界感受到你坚信自己是对的。

[stɒp] ['ɑːskɪŋ] [fəʊks] [ɪf] [ðeɪ] [θɪŋk] [juː; jʊ] [wɪl] [sək'siːd] .
Stop asking folks if they think you will succeed .
停止 问 各位 如果 他们 思考 你 将要 成功 .

不要再问别人你是否认为你会成功了。

[ɒv; əv] [kɔːs] [ðeɪ] [duː; də] [nɒt] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðeɪ] [hæv; həv] [nɒt] .
Of course they do not , because they have not .
的 课程 他们 做 不是 , 因为 他们 有 不是 .

当然他们没有，因为他们没有。

[həʊld][jɔː(r); jə(r)][maɪnd] [rɪ'lækst] [ɪn] ['saɪləns] .
Hold your mind relaxed in Silence .
抓住 你的 头脑 轻松 在 沉默 .

保持内心的平静与安宁。

[meɪk] [jɔː(r); jə(r)][dɪ'zaɪə(r)] ['æktɪv] .
Make your desire active .
制作 你的 欲望 积极的 .

让你的愿望变得积极主动。

[set] [jɔː(r); jə(r)] ['wɪʃɪz] [ɪn] ['məʊʃn] .
Set your wishes in motion .
放 你的 愿望 在 运动 .

让你的愿望付诸行动。

['kɒnfɪdəns] [ə'trækt] ['kɒnfɪdəns] .
Confidence attracts confidence .
信心 吸引 信心 .

自信会吸引自信。

['pɔzitivz] [ə'trækt] ['pɔzitivz] .
Positives attract positives .
优点 吸引 优点 .

正能量吸引正能量。

[brɪŋ] [aʊt] [jɔː(r); jə(r)]['leɪt(ə)nt] ['fɔːsɪz] , [ðeɪ] ['əʊnli] [niːd] [ə'raʊzɪŋ] .
Bring out your latent forces , they only need arousing .
带来 出去 你的 潜 力量 , 他们 仅有的 需要 唤起 .

激发你内在的潜能，它们只需要被唤醒。

[θɪŋk] [ænd; ənd] [ækt] .
THINK AND ACT .
思考 和 行为 .

思考并行动。

[jɔː(r); jə(r)] ['ment(ə)l] ['ætɪtjuːd] : [hæv; həv] [feɪθ] [ɪn] [jɔː'self] .
YOUR MENTAL ATTITUDE : Have faith in yourself .
你的 精神的 态度 : 有 信仰 在 你自己 .

你的心态：要相信自己。

[ə'raʊz] [feɪθ] [ɪn] ['ʌðə(r)z] .
Arouse faith in others .
引起 信仰 在 其他的 .

唤起他人的信任。

[θɪŋk] [ɪn] [ðə; ði] [ə'fɜːmətɪv] .
Think in the affirmative .
思考 在 这 肯定 .

要往好的方面想。

[ə'sɜːt] [jɔː(r); jə(r)] [həʊp] [ænd; ənd] ['kɒnfɪdəns] .
Assert your hope and confidence .
断言 你的 希望 和 信心 .

表达你的希望和信心。

[ruːt] [aʊt] ['evri] [daʊt] .
Root out every doubt .
根 出去 每一个 怀疑 .

彻底消除所有疑虑。

[help] ['sʌmwʌn] [aʊt] [ɒv; əv] [ðeə(r)] [slaʊ] [ɒv; əv] [daʊt] [ænd; ənd] [dɪ'spɒndənsi] .
Help someone out of their slough of doubt and despondency .
帮助 某人 出去 的 他们的 泥沼 的 怀疑 和 沮丧 .

帮助他人走出疑虑和沮丧的泥潭。

[bɪ'liːv] [ɪn] [ðə; ði] [wɜːld] , [ɪn] [laɪf] , [ɪn] [grəʊθ] , [ɪn] [ˌpɒsə'bilitiz] .
Believe in the world , in life , in growth , in possibilities .
相信 在 这 世界 , 在 生活 , 在 生长 , 在 可能性 .

相信世界，相信生活，相信成长，相信一切皆有可能。

[let] [jɔː(r); jə(r)] [feɪθ] [biː; bi] [æz; əz] [bɪg] [ænd; ənd] [braɪt] [æz; əz] [ðə; ði] [sʌn] .
Let your faith be as big and bright as the sun .
让 你的 信仰 是 作为 大的 和 明亮的 作为 这 太阳 .

让你的信仰像太阳一样伟大而明亮。

" [kɑːst] [nɒt] [ə'weɪ] [jɔː(r); jə(r)] ['kɒnfɪdəns] [wɪtʃ] [hæθ] [greɪt] ['rekəmpens] [ɒv; əv] [rɪ'wɔːd] . "
" Cast not away your confidence which hath great recompense of reward . "
" 投掷 不是 离开 你的 信心 哪个 有 伟大的 补偿 的 报酬 . "

不要丢弃你们的信心，这信心必将获得丰厚的回报。

" [dwel] [ɪn] ['kɒnfɪdəns] . "
" Dwell in confidence . "
" 住 在 信心 . "

“安心居住。”

" [həʊld] [fɑːst] [jɔː(r); jə(r)] ['kɒnfɪdəns] [ænd; ənd] [həʊp] ['ʌntə; 'ʌntu] [ðə; ði] [end] .
" Hold fast your confidence and hope unto the end .
" 抓住 快速地 你的 信心 和 希望 到 这 结尾 .

“要始终保持信心和希望。”

" [kiːp] [jɔː(r); jə(r)] ['ment(ə)l] ['ætɪtjuːd] [ˌɪndɪ'pendənt] .
" Keep your mental attitude independent .
" 保持 你的 精神的 态度 独立的 .

保持心态独立。

[kiːp] [ˌaɪ 'tiː] [breɪv] .
Keep it brave .
保持 它 勇敢的 .

保持勇敢。

[θɪŋk] [ɒv; əv] ['mʌni] [æz; əz][ə; eɪ] [miːnz] , [nɒt][æz; əz][æn; ən][end] .
Think of money as a means , not as an end .
思考 的 钱 作为 一个 方法 , 不是 作为 一个 结尾 .

把金钱看作手段，而不是目的。

[siːk] [welθ] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði]['paʊə(r)][ɒv; əv] ['sɜːvɪs] [ˌaɪ 'tiː] [gɪvz] .
Seek wealth for the power of service it gives .
寻找 财富 为了 这 力量 的 服务 它 给予 .

追求财富是为了获得服务他人的力量。

[hæv; həv][ə; eɪ] ['dʒenərəs] ['ment(ə)l] ['ætɪtjuːd] .
Have a generous mental attitude .
有 一个 慷慨的 精神的 态度 .

要有宽容的心态。

[help] ['ʌðə(r)z] [sək'siːd] .
Help others succeed .
帮助 其他的 成功 .

帮助他人获得成功。

['bænɪʃ] [fɪə(r)] , ['wʌri] , [ˌɪndɪ'sɪʒn] , [tɪ'mɪdəti] , [ɪˌrezə'luːʃn] , [æŋ'zaɪəti][frɒm; frəm][jɔː(r); jə(r)]['ment(ə)l] ['ætɪtjuːd] , [ðeɪ] ['pærəlaɪz] ['efət] .
Banish fear , worry , indecision , timidity , irresolution , anxiety from your mental attitude , they paralyze effort .
放逐 害怕 , 担心 , 优柔寡断 , 胆怯 , 分辨率不足 , 焦虑 从 你的 精神的 态度 , 他们 麻痹 努力 .

消除你心中的恐惧、担忧、犹豫不决、胆怯、优柔寡断和焦虑，它们会阻碍你努力。

[trʌst] [jɔː'self] .
Trust yourself .
相信 你自己 .

相信自己。

[trʌst] ['ʌðə(r)z] .
Trust others .
相信 其他的 .

相信他人。

[hæv; həv][ə; eɪ]['ment(ə)l] ['ætɪtjuːd] [ðæt] [ɪz][suː'priːm; sjuː'priːm] , [dɪ'vaɪn] , [ænd; ənd] ['æbsəluːt] .
Have a mental attitude that is supreme , divine , and absolute .
有 一个 精神的 态度 那 是 最高 , 神圣的 , 和 绝对 .

要有至高无上、神圣无比、绝对至上的心态。

[spend] [jɔː(r); jə(r)][lɑːst]['dɒlə(r)][laɪk] [ə; eɪ] [kɪŋ] .
Spend your last dollar like a king .
花费 你的 最后的 美元 喜欢 一个 国王 .

把最后一分钱花得像个国王。

[gɜːd][ðə; ði] [lɔɪnz] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)][maɪnd] [wɪð] " [ai] [wɪl] . "
Gird the loins of your mind with " I WILL . "
格栅 这 腰肉 的 你的 头脑 和 " 我 将要 . "

用"我愿意"来坚定你的意志。

" [ai][kæn; kən] .
" I CAN .
" 我 能 .

"我可以。

" [ɔːl] [ðə; ði] ['maʊntənz] [ɒv; əv] ['dɪfɪkəlti] [wɪl] [melt] [bɪ'fɔː(r)] [jɔː(r); jə(r)] ['prez(ə)ns] .
" All the mountains of difficulty will melt before your presence .
" 全部 这 山脉 的 困难 将要 熔化 前 你的 在场 .

"在你面前，所有的困难都会融化。"

[æm'bɪʃ(ə)n] [ænd; ənd][dɪ'zaɪə(r)] :
AMBITION AND DESIRE :
志向 和 欲望 :

雄心与欲望：

[æm'bɪʃ(ə)n][ɪz][aɪ'diːəlɪzəm] .
Ambition is idealism .
志向 是 唯心主义 .

抱负即理想主义。

[dɪ'zaɪə(r)][ɪz] [feɪθ] .
Desire is faith .
欲望 是 信仰 .

欲望即信仰。

[juː; jʊ] ['kænɒt] [hæv; həv]['aɪðə(r)] [wɪ'ðaʊt] [ðə; ði] [ˌpɒsə'bɪləti] [ɒv; əv][ðeə(r)] [fʊl'fɪlmənt] .
You cannot have either without the possibility of their fulfillment .
你 不能 有 任何一个 没有 这 可能性 的 他们的 履行 .

如果没有实现的可能性，两者就不可能同时拥有。

[dɪ'zaɪr] [kʌm] [frɒm; frəm][suː'priːm; sjuː'priːm] [ɪn'telɪdʒəns] [ɪn][ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] , [ænd; ənd] [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] [dɪ'vaɪn] .
Desires come from Supreme Intelligence in the Universe , and they are divine .
欲望 来 从 最高 智力 在 这 宇宙 , 和 他们 是 神圣的 .

欲望源于宇宙至高智慧，它们是神圣的。

['ðeəfɔː(r)] , [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)]['riːəl] , ['pɒsəb(ə)l][ɒv; əv] ['pɒzətɪv] [ˌriːəlaɪ'zeɪʃn; ˌrɪəlaɪ'zeɪʃn] .
Therefore , they are real , possible of positive realization .
所以 , 他们 是 真实的 , 可能的 的 积极的 实现 .

因此，它们是真实存在的，有可能得到积极的实现。

[kiːp] [ðem; ðəm]['seɪkrɪd] .
Keep them sacred .
保持 他们 神圣 .

保持它们的神圣性。

[let] [ðem; ðəm] [bɪ'kʌm] [ðə; ði] [aɪ'diəl] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)][laɪf] .
Let them become the ideals of your life .
让 他们 变得 这 理想 的 你的 生活 .

让它们成为你人生的理想。

[meɪk] [ðem; ðəm] [gləʊ] [wɪð] [ðə; ði]['faɪərz][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] ['enədʒiz] .
Make them glow with the fires of your energies .
制作 他们 辉光 和 这 火灾 的 你的 能量 .

用你充沛的能量之火，让它们闪耀光芒。

[ðeɪ] [spel] [sək'ses] [ænd; ənd] ['vɪktəri] .
They spell success and victory .
他们 拼写 成功 和 胜利 .

它们象征着成功和胜利。

[ðeɪ] [wɪl] [kraʊn] [jɔː(r); jə(r)][laɪf] , [ɪf] [juː; jʊ] [wɪl] [briːð] [jɔː(r); jə(r)][laɪf]['ɪntuː][ðem; ðəm] .
They will crown your life , if you will breathe your life into them .
他们 将要 王冠 你的 生活 , 如果 你 将要 呼吸 你的 生活 进入 他们 .

如果你将生命注入其中，它们将成为你生命的荣耀。

[let] [jɔː(r); jə(r)][æm'bɪʃ(ə)n] [meɪk] [juː; jʊ] [ˌɪrɪ'presəb(ə)l] .
Let your ambition make you irrepressible .
让 你的 志向 制作 你 不可抑制的 .

让你的雄心壮志使你势不可挡。

[ə'vɔɪd] [ri'ækʃən(ə)ri] ['ɪnfluənsɪz] .
Avoid reactionary influences .
避免 反动 影响 .

避免受到反动因素的影响。

[kiːp] [ə'weɪ] [frɒm; frəm] [dʌl] , ['stjuːpɪd] , [ɪn'æktɪv] ['piːp(ə)l] .
Keep away from dull , stupid , inactive people .
保持 离开 从 乏味的 , 愚蠢的 , 不活跃 人们 .

远离无趣、愚钝、不爱动的人。

[kri'eɪtɪv] [fɔːs] [ænd; ənd] ['hɑːməni] : [biː; bi] [ə'rɪdʒən(ə)l] .
CREATIVE FORCE AND HARMONY : Be original .
有创造力的 力量 和 和谐 : 是 原来的 .

创造力与和谐：要有原创性。

[θɪŋk] [ə'rɪdʒən(ə)l] [θɔːts] , [pʊt] [ðem; ðəm] ['ɪntuː] [fɔːm] .
Think original thoughts , put them into form .
思考 原来的 想法 , 放 他们 进入 形式 .

思考原创想法，并将其表达出来。

[ɪn'vent] [ænd; ənd] [prə'djuːs] .
Invent and produce .
发明 和 生产 .

发明创造，生产制造。

[kri'eɪt] [aɪ'diəz] .
Create ideas .
创造 想法 .

提出想法。

[fiːl] [kəm'pliːt] [ɪn] [jɔː'self] .
Feel complete in yourself .
感觉 完全的 在 你自己 .

让自己感到完整和充实。

[duː; də] [nɒt] [stænd] [ɪn] ['wʌndə(r)] [æt; ət] [wɒt] ['ʌðə(r)z] [hæv; həv] [dʌn] ,
Do not stand in wonder at what others have done ,
做 不是 站立 在 想知道 在 什么 其他的 有 完毕 ,

不要对别人的所作所为感到惊讶，

[raɪt] [æt; ət] [jɔː(r); jə(r)] [fiːt] [laɪz] [ə; eɪ] ['siːkrət] [ðæt] [wɪl] [ɪn'rɪtʃ] [ðə; ði] [wɜːld] [ænd; ənd] [meɪk] [juː; jʊ]
right at your feet lies a secret that will enrich the world and make you
正确的 在 你的 脚 谎言 一个 秘密 那 将要 丰富 这 世界 和 制作 你
['feɪməs] .
famous .
著名的 .

你脚下就隐藏着一个秘密，它将造福世界，让你名扬四海。

[ə; eɪ] ['θɪŋkə(r)] [dɪ'skʌvəd] [ə; eɪ] ['sʌbstɪtjuːt] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] ['ɑːtɪst] ['kæməlz] [heə(r)] [brʌʃ] [baɪ] ['teɪkɪŋ]
A thinker discovered a substitute for the artist camel's hair brush by taking
一个 思想家 发现 一个 代替 为了 这 艺术家 骆驼的 头发 刷子 经过 采取
[ðə; ði] [heə(r)] [frɒm; frəm] [ˌɪn'saɪd] [ə; eɪ] [kaʊz] [ɪə(r)] .
the hair from inside a cow's ear .
这 头发 从 里面 一个 牛的 耳朵 .

一位思想家发现，从牛耳内侧取下毛发，可以代替艺术家使用的骆驼毛画笔。

[ɪf] [juː; jʊ] [wɜːk] [ɪn] [æn; ən] ['ɒfɪs] [θɪŋk] [ʌp] [sʌm; səm] [aʊt] - [dɔː(r)] [vəʊ'keɪʃ(ə)n] .
If you work in an office think up some out - door vocation .
如果 你 工作 在 一个 办公室 思考 向上 一些 出去 - 门 职业 .

如果你在办公室工作，不妨考虑一些户外职业。

[grəʊ] ['sʌmθɪŋ] , [reɪz] ['sʌmθɪŋ] , [get] ['ɪntrəstɪd] [ɪn] ['ænɪmlz] .

Grow something , raise something , get interested in animals .

生长 某物 , 增加 某物 , 得到 感兴趣的 在 动物 .

种点什么，养点什么，或者对动物感兴趣。

['stʌdi] [ðə; ði] ['mɑːkɪt] [nɪə(r)][juː; jʊ] , [kri'eɪt] , [prə'djuːs] , [ɔː(r)] [reɪz] ['sʌmθɪŋ] [tuː; tə] [sel] .

Study the market near you , create , produce , or raise something to sell .

学习 这 市场 靠近 你 , 创造 , 生产 , 或者 增加 某物 到 卖 .

研究你附近的市场，创造、生产或养殖一些东西来出售。

[ɪf] [nɒt][fɔː(r); fə(r)] ['mʌni] , [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] ['fɔːsɪz] [ɒv; əv][laɪf][ðə; ði] [wɜːk] [gɪvz] .

If not for money , for the forces of life the work gives .

如果 不是 为了 钱 , 为了 这 力量 的 生活 这 工作 给予 .

即使不是为了金钱，也是为了这份工作带给人们的生活力量。

[ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [kiːp] [juː; jʊ][frɒm; frəm]['hæbɪts] , [frɒm; frəm] ['spekjuleɪtɪŋ] , [frɒm; frəm] ['gæmblɪŋ] , [frɒm; frəm] ['pɒlətɪks][ænd; ənd]['ʌðə(r)]['iːvəlz] .

It will keep you from habits , from speculating , from gambling , from politics and other evils .

它 将要 保持 你 从 习惯 , 从 推测 , 从 赌博 , 从 政治 和 其他 罪恶 .

它能让你远离不良嗜好、投机取巧、赌博、政治和其他罪恶。

[bɪld] ['sʌmθɪŋ] , [reɪz] ['tʃɪkɪnz] , [pets] , [ʃiːp] , ['kæt(ə)l] , [ɔː(r)] [grəʊ] ['flaʊəz] , [fruːts] , ['beriz] .

Build something , raise chickens , pets , sheep , cattle , or grow flowers , fruits , berries .

建造 某物 , 增加 鸡 , 宠物 , 羊 , 牛 , 或者 生长 花朵 , 水果 , 浆果 .

建造一些东西，饲养鸡、宠物、羊、牛，或者种植花卉、水果、浆果。

[wɜːk] [wɪð] ['neɪtʃə(r)] .

WORK WITH NATURE .

工作 和 自然 .

与自然和谐共处。

[ðɪs] [ɪz][ðə; ði] ['veri] ['hɑːməni] [ɒv; əv] [sək'ses] .

This is the very harmony of success .

这 是 这 非常 和谐 的 成功 .

这就是成功的精髓所在。

[ɪn][ˌaɪ 'tiː][juː; jʊ] [wɪl] [biː; bi][ɪn] [tʌtʃ] [wɪð] [ˌjuːnɪ'vɜːs(ə)l] [ɪn'telɪdʒəns] , [wɪl] [get][ðə; ði] ['ɪnfləʊ] [ɒv; əv] ['ɪnfɪnət] [laɪf] ,

In it you will be in touch with Universal Intelligence , will get the inflow of Infinite Life ,

在 它 你 将要 是 在 触碰 和 普遍的 智力 , 将要 得到 这 流入 的 无限 生活 ,

在其中，你将与宇宙智慧相连，获得无限生命的流入。

[ænd; ənd] [θruː] [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [kiːp] ['grəʊɪŋ] .

and thru it will keep growing .

和 通过 它 将要 保持 生长 .

并且它将持续增长。

[jɔː(r); jə(r)]['leɪt(ə)nt] [p'aʊəz] : [teɪk] [ə'kaʊnt] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)]['pɜːsən(ə)l] [ə'bɪlətiz] .

YOUR LATENT POWERS : Take account of your personal abilities .

你的 潜 权力 : 拿 帐户 的 你的 个人的 能力 .

你的潜在能力：充分发挥你的个人能力。

[jɔː(r); jə(r)] [gɪfts] , ['tælənts] , ['fɔːsɪz] , [ɪ'kwɪpmənt] .

Your gifts , talents , forces , equipment .

你的 礼物 , 天赋 , 力量 , 设备 .

你的天赋、才能、力量、装备。

[wɒt] [pə(r)] [sent] [ɑː(r); ə(r)] [juː; jʊ] ['juːzɪŋ] ?
What per cent are you using ?
什么 每 中心 是 你 使用 ?

你使用的百分比是多少?

[məʊst] ['piːp(ə)l] [ɑː(r); ə(r)] [nɒt] ['juːzɪŋ] ['əʊvə(r)] - [pə(r)] [sent] [ɒv; əv] [ðeə(r)] ['kæpɪt(ə)l] [ɒv; əv] ['pɜːsən(ə)l] ['paʊə(r)] .
Most people are not using over 20 per cent of their capital of personal power .
最多 人们 是 不是 使用 超过 - 每 中心 的 他们的 首都 的 个人的 力量 .

大多数人没有充分利用自身20%以上的个人能力。

[ðə; ði] - [pə(r)] [sent] [laɪz] ['dɔːmənt] .
The 80 per cent lies dormant .
这 - 每 中心 谎言 休眠 .

其余80%处于休眠状态。

[waɪ] [hæv; həv] ['əʊnli] - [pə(r)] [sent] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] [ʃeə(r)] [ɒv; əv] [laɪf] , [sək'ses] , ['hɑːməni] [ænd; ənd] ['hæpinəs] ,
Why have only 20 per cent of your share of Life , Success , Harmony and Happiness ,
为什么 有 仅有的 - 每 中心 的 你的 分享 的 生活 , 成功 , 和谐 和 幸福 ,

为什么你只能拥有人生、成功、和谐与幸福的20%?

[wen] [juː; jʊ] [ʃʊd; ʃəd] [hæv; həv] - [pə(r)] [sent] .
when you should have 100 per cent .
什么时候 你 应该 有 - 每 中心 .

当你应该达到100%的时候。

[ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)] [bɪg] ['praɪzɪz] [ə'weɪtɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] ['leɪt(ə)nt] [p'aʊəz] .
There are big prizes awaiting your latent powers .
那里 是 大的 奖品 等待中 你的 潜 权力 .

你的潜在能力蕴藏着巨大的回报。

[æt; ət] ['evri] [tɜːn] [ɒv; əv] [ðə; ði] [wei] , [juː; jʊ] [kæn; kən] [riːd] [ðə; ði] [saɪn] : " ['wɒntɪd] .
At every turn of the way , you can read the sign : " Wanted .
在 每一个 转动 的 这 方式 , 你 能 读 这 符号 : " 通缉 .

在每个转弯处，你都能看到这样的标志：“通缉”。

[men] [wɪð] ['paʊə(r)] .
Men with Power .
男人 和 力量 .

有权势的男人们。

" [ðeə(r)] [ɪz] [æn; ən] [ˌʌnɪk'splɔːd] ['kɒntɪnənt] [ɪn] [jɔː(r); jə(r)] ['biːɪŋ] .
" There is an unexplored continent in your Being .
" 那里 是 一个 未探索的 大陆 在 你的 存在 .

“你的存在中蕴藏着一片未知的大陆。”

[gəʊ] ['ɪntuː] [ˌaɪ 'tiː] , [brɪŋ] [aʊt] [ɪts] ['rɪtʃɪz] , [fɔː(r); fə(r)] [jɔː'self] [ænd; ənd] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] [wɜːld] .
Go into it , bring out its riches , for yourself and for the world .
去 进入 它 , 带来 出去 它是 财富 , 为了 你自己 和 为了 这 世界 .

深入其中，发掘它的宝藏，为了你自己，也为了世界。

[pə'sɪstəns] [ænd; ənd] ['plænɪŋ] :
PERSISTENCE AND PLANNING :
持久性 和 规划 :

坚持与计划：

[ə; eɪ][plæn][ɪz][ə; eɪ] ['maɪti] [sɔːs] [ɒv; əv]['paʊə(r)] .
A plan is a mighty source of power .
一个 计划 是 一个 强大的 来源 的 力量 .

计划是强大的力量源泉。

[duː; də][nɒt] [wɜːk] [ænd; ənd][lɪv; laɪv] " [hɪt] - [ɔː(r)] - [mɪs] " [ɪn][jɔː(r); jə(r)] [æk'tɪvətiz] [deɪ] [baɪ] [deɪ] .
Do not work and live " hit - or - miss " in your activities day by day .
做 不是 工作 和 居住 " 打 - 或者 - 错过 " 在 你的 活动 天 经过 天 .

不要每天的工作和生活都抱着"碰运气"的态度。

[hæv; həv][ə; eɪ][plæn] .
Have a plan .
有 一个 计划 .

制定计划。

[sɪt][ɪn]['saɪləns][ə; eɪ] [fjuː] ['momənts] [iːtʃ] ['mɔːnɪŋ] [ænd; ənd] [kri'eɪt] [ə; eɪ][plæn] .
Sit in Silence a few moments each morning and create a plan .
坐 在 沉默 一个 很少 时刻 每个 早晨 和 创造 一个 计划 .

每天早上静坐片刻，制定一个计划。

[juː; jʊ][kæn; kən]['dʌb(ə)l][jɔː(r); jə(r)] [ɪ'fɪʃ(ə)nsi] .
You can double your efficiency .
你 能 双倍的 你的 效率 .

你可以将效率提高一倍。

[θɪŋk] [aʊt][ə; eɪ][plæn] , ['əʊpən][ə; eɪ] [wei] .
Think out a plan , open a way .
思考 出去 一个 计划 , 打开 一个 方式 .

想出一个计划，开辟一条道路。

[get][æn; ən] [ɪ'fektʃuəl] ['ɪnsaɪt] .
Get an effectual insight .
得到 一个 有效的 洞察力 .

获得有效的洞察力。

[kiːp] [jɔː(r); jə(r)][plæn]['ʌndə(r)][jɔː(r); jə(r)][kæp] , [ænd; ənd] [wɜːk] [ˌaɪ 'tiː] [aʊt] .
Keep your plan under your cap , and work it out .
保持 你的 计划 在下面 你的 帽 , 和 工作 它 出去 .

把计划控制在预算范围内，然后好好计划。

[pə'sɪst] [ɪn][jɔː(r); jə(r)][plæn] .
Persist in your plan .
坚持 在 你的 计划 .

坚持你的计划。

[stɪk] [tuː; tə][ˌaɪ 'tiː] .
Stick to it .
戳 到 它 .

坚持下去。

['nevə(r)] [grəʊ] ['saʊə(r)][ɔː(r)] ['negətɪv] [ɪn][jɔː(r); jə(r)]['mænə(r)] .
Never grow sour or negative in your manner .
绝不 生长 酸的 或者 消极的 在 你的 方式 .

永远不要变得脾气暴躁或消极。

[kiːp] [swiːt] .
Keep sweet .
保持 甜的 .

保持甜蜜。

[ɪf] [jɔː(r); jə(r)][plæn][ɪz] [blɒkt] , [dɪg][ɪn][ə'nʌðə(r)][də'rekʃ(ə)n] .
If your plan is blocked , dig in another direction .
如果 你的 计划 是 已屏蔽 , 挖 在 其他 方向 .

如果你的计划受阻，那就换个方向挖掘。

[bɪld] [ə; eɪ] [njuː] [faʊn'deɪʃ(ə)n] .
Build a new foundation .
建造 一个 新的 基础 .

建立新的基础。

[ʃeɪk] [ɒf] [daut] [ænd; ənd] [stɑːt] [njuː] .
Shake off doubts and start new .
摇 离开 疑虑 和 开始 新的 .

抛开疑虑，重新开始。

[ən'les] [jɔː(r); jə(r)] [sək'ses] [meɪks] [juː; jʊ] ['hæpi] [ˌaɪ 'tiː][ɪz][nɒt] [sək'ses] .
Unless your success makes you happy it is not success .
除非 你的 成功 制作 你 快乐的 它 是 不是 成功 .

除非成功能让你感到快乐，否则它就不是真正的成功。

[diːp] [æt; ət][ðə; ði] [hɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] [laɪz] ['hæpinəs] .
Deep at the heart of the Universe lies happiness .
深的 在 这 心 的 这 宇宙 谎言 幸福 .

宇宙深处蕴藏着幸福。

[lɪv; laɪv] ['kləʊsli] [tuː; tə] [ðæt] [hɑːt] , [ɪn] [pə'sɪstənt] ['paʊə(r)][ɒv; əv] ['sɜːvɪs] .
Live closely to that heart , in persistent power of service .
居住 密切 到 那 心 , 在 执着的 力量 的 服务 .

活出那份真挚的情感，以持续不断的奉献精神服务他人。

[ɪm'pɜːsəneɪt] [jɔː(r); jə(r)] [dɪ'zaɪr] : [ɪm'pɜːsəneɪt] ['greɪtnəs] [ænd; ənd][juː; jʊ] [wɪl] [bɪ'kʌm] [greɪt] .
IMPERSONATE YOUR DESIRES : Impersonate greatness and you will become great .
模仿 你的 欲望 : 模仿 伟大 和 你 将要 变得 伟大的 .

模仿你的渴望：模仿伟大，你就会变得伟大。

[ɪm'pɜːsəneɪt] ['lʌvlinəs] [ænd; ənd][juː; jʊ] [wɪl] [bɪ'kʌm] ['lʌvli] .
Impersonate loveliness and you will become lovely .
模仿 可爱 和 你 将要 变得 迷人的 .

模仿可爱的人，你就会变得可爱。

[waɪ] [duː; də] ['æktəz] [bɪ'kʌm] ['mætɪneɪ] ['aɪdəlz] ?
Why do actors become matinee idols ?
为什么 做 演员 变得 午场 偶像 ?

为什么演员会成为银幕偶像?

[ðeɪ] [kʊd; kəd] ['redɪli] ['mæri] [ə; eɪ] ['hʌndrəd] [taɪmz] [ə; eɪ] [mʌnθ] .
They could readily marry a hundred times a month .
他们 可以 容易 结婚 一个 百 时代 一个 月 .

他们一个月可以轻松结婚一百次。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] [kwaɪt] [ɪm'pɒsəb(ə)l] [fɔː(r); fə(r)] [æn; ən] ['æktə(r)] [tuː; tə] [rɪ'meɪn] [ˌʌn'mærid] .
It is quite impossible for an actor to remain unmarried .
它 是 相当 不可能的 为了 一个 演员 到 保持 未婚 .

演员保持单身是完全不可能的。

[wɒt] [ɪz][ðə; ði] ['siːkrət] ?
What is the secret ?
什么 是 这 秘密 ?

秘诀是什么?

[kæn; kən][ə; eɪ]['pɜːs(ə)n] [get] [ˌaɪ 'tiː] ?
Can a person get it ?
能 一个 人 得到 它 ?

人会得这种病吗?

['sɜːt(ə)nli] ; [hɪə(r)][ˌaɪ 'tiː][ɪz] .
Certainly ; here it is .
当然 ; 这里 它 是 .

当然，就是这个。

['æktəz] [ɪm'pɜːsəneɪt] ['hɪərəʊz] , ['vɪlənz] , ['mɒd(ə)l] ['hʌzbəndz] , ['deərɪŋ] ['lʌvəz] , [ɪn][ə; eɪ]['riːəl] [wei] .

Actors impersonate heroes , villains , model husbands , daring lovers , in a real way .

演员 模仿 英雄 , 反派 , 模型 丈夫们 , 大胆 恋人 , 在 一个 真实的 方式 .

演员们以逼真的方式扮演英雄、恶棍、模范丈夫、大胆的情人。

[ðeɪ] [θɪŋk] , [plæn] , [ænd; ənd] [treɪn] [ðəm'selvz] [tuː; tə] [ɪm'pɜːsəneɪt] [ðə; ði]['kærəktə(r)] ,

They think , plan , and train themselves to impersonate the character ,

他们 思考 , 计划 , 和 火车 他们自己 到 模仿 这 特点 ,

他们会思考、计划并训练自己来扮演角色。

[ðeɪ] [meɪk] [ˌaɪ 'tiː][səʊ]['riːəl] [ðæt] ['piːp(ə)l] [θɪŋk] [ˌaɪ 'tiː][mʌst; məst][biː; bi][ə; eɪ] [pɑːt] [ɒv; əv][ðeə(r)]['neɪtʃə(r)]

they make it so real that people think it must be a part of their nature

他们 制作 它 所以 真实的 那 人们 思考 它 必须 是 一个 部分 的 他们的 自然

.

:

.

他们把事情做得如此逼真，以至于人们认为这一定是他们本性的一部分。

[juː; jʊ][kæn; kən][duː; də][ˌaɪ 'tiː] , [jʌŋ] [mæn] , ['bætʃələ(r)] , ['wɪdəʊə(r)] .

You can do it , young man , bachelor , widower .

你 能 做 它 , 年轻的 男人 , 学士 , 鳏夫 .

你能行的，年轻人，单身汉，鳏夫。

[ɪf] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)]['əʊnli][hɑːf][ə; eɪ][mæn] , [hɑːf][ə; eɪ]['lʌvə(r)] , [ɪm'pɜːsəneɪt] [ə; eɪ] [həʊl] [wʌn] .

If you are only half a man , half a lover , impersonate a whole one .

如果 你 是 仅有的 一半 一个 男人 , 一半 一个 情人 , 模仿 一个 所有的 一 .

如果你只有半个男人，半个情人，那就装成一个完整的男人或情人。

[ɪf] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][səʊ] ['bæʃfl] [ðæt] [ˌaɪ 'tiː] [meɪks] [juː; jʊ] [blʌʃ] [tuː; tə] [wɔːk] [wɪð] [jɔː(r); jə(r)] [best] [gɜːl] ,

If you are so bashful that it makes you blush to walk with your best girl ,

如果 你 是 所以 害羞的 那 它 制作 你 脸红 到 走 和 你的 最好的 女孩 ,

如果你害羞到和最好的女孩一起散步都会脸红，

[ɪn][ðə; ði]['gɑːd(ə)n] [weə(r)] [ðə; ði] ['flaʊəz] [ɑː(r); ə(r)][ɪn][bed] , [ɪm'pɜːsəneɪt] [ə; eɪ] ['dæʃɪŋ] , [deə(r)] -

in the garden where the flowers are in bed , impersonate a dashing , dare -

在 这 花园 在哪里 这 花朵 是 在 床 , 模仿 一个 帅气 , 敢 -

['dev(ə)l] ,

devil ,

魔鬼 ,

在花园里，鲜花盛开的地方，模仿一个英俊潇洒、胆大妄为的人。

[skæmp][ɒv; əv][ˌfæsɪ'neɪʃ(ə)n] , [ænd; ənd][jɔː(r); jə(r)] ['swiːthɑːt] [wɪl] [feɪnt] [frɒm; frəm][ə'dɔːrəb(ə)l] [blɪs]

scamp of fascination , and your sweetheart will faint from adorable bliss

恶棍 的 魅力 , 和 你的 亲爱的 将要 头晕的 从 可爱的 极乐

[ænd; ənd] [fɔːl] ['ɪntuː][jɔː(r); jə(r)] [ɑːmz] .

and fall into your arms .

和 落下 进入 你的 武器 .

令人着迷的顽皮小精灵，会让你的爱人欣喜若狂，晕倒在你怀里。

[ɪf] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][ə; eɪ] ['kaʊəd] [ɪm'pɜːsəneɪt] [ə; eɪ]['hɪərəʊ] , [ʌn'tɪl] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][wʌn] .

If you are a coward impersonate a hero , until you are one .

如果 你 是 一个 懦夫 模仿 一个 英雄 , 直到 你 是 一 .

如果你是个懦夫，那就假装成英雄，直到你真的成为英雄。

[duː; də][nɒt][stænd][ɒn][wʌn] [fʊt] , [ɔː(r)][baɪt][jɔː(r); jə(r)] ['fiŋgəneilz] , [ɔː(r)][teə(r); tɪə][ðə; ði][rɪm] [ɒf]

Do not stand on one foot , or bite your fingernails , or tear the rim off

做 不是 站立 在 一 脚 , 或者 咬 你的 指甲 , 或者 撕 这 轮缘 离开

[jɔː(r); jə(r)][hæt] ,

your hat ,

你的 帽子 ,

不要单脚站立，不要咬指甲，也不要撕掉帽檐。

['traɪɪŋ] [tuː; tə] [tel] [ə; eɪ] ['bjuːtɪf(ə)l] , ['helθi] ['twentiəθ] ['sentʃəri] [jʌŋ] ['wʊmən] [juː; jʊ] [lʌv] [hɜː(r); hə(r)]
trying to tell a beautiful , healthy twentieth century young woman you love her
尝试 到 告诉 一个 美丽的 , 健康 第二十 世纪 年轻的 女士 你 爱 她

.
.
.

试图向一位美丽健康的二十世纪年轻女性表达爱意。

[jʊl] [biː; bi] [ɔːl] [tuː; tə] [ðə; ði] ['mʌstəd] .
You'll be all to the mustard .
你会 是 全部 到 这 芥末 .

你肯定会非常满意。

[duː; də] ['sʌmθɪŋ] [breɪv] .
Do something brave .
做 某物 勇敢的 .

做件勇敢的事。

[gəʊ] ['haɪə(r)] [ə; eɪ] [kɪd] [ðæt] [ɪz] [ə; eɪ] [gʊd] ['swɪmə(r)] ,
Go hire a kid that is a good swimmer ,
去 聘请 一个 孩子 那 是 一个 好的 游泳运动员 ,

去雇佣一个游泳好的孩子，

[tuː; tə] [fɔːl] ['ɪntuː] [ðə; ði] [leɪk] [æz; əz] [juː; jʊ] [ænd; ənd] [jɔː(r); jə(r)] ['swiːthɑːt] [ɑː(r); ə(r)] ['wɔːkɪŋ] [pɑːst] ,
to fall into the lake as you and your sweetheart are walking past ,
到 落下 进入 这 湖 作为 你 和 你的 亲爱的 是 步行 过去的 ,

当你和你的爱人走过湖边时，你不小心掉进了湖里。

[ðen] [θrəʊ] [bæk] [jɔː(r); jə(r)] ['ʃəuldəz] [ænd; ənd] [teə(r); tɪə] [ɒf] [jɔː(r); jə(r)] [kəʊt] [ænd; ənd] [liːp] [ɪn] ,
then throw back your shoulders and tear off your coat and leap in ,
然后 扔 后退 你的 肩膀 和 撕 离开 你的 外套 和 飞跃 在 ,

然后挺直肩膀，脱掉外套，跳进去。

[ðə; ði] [kɪd] [wɪl] [get] [juː; jʊ] [tuː; tə] [ʃɔː(r)] , [bʌt; bət] [jʊl] [biː; bi] [ə; eɪ] ['hɪərəʊ] [ɪn] [hɜː(r); hə(r)] [aɪz] .
the kid will get you to shore , but you'll be a hero in her eyes .
这 孩子 将要 得到 你 到 支撑 , 但 你会 是 一个 英雄 在 她 眼睛 .

孩子会带你到岸边，但在她眼里，你会成为英雄。

[ɪm'pɜːsəneɪt] [ðə; ði] ['hɪərəʊ] , [ænd; ənd] [juː; jʊ] [wɪl] [wɪn] [ðə; ði] ['herəʊɪn] .
Impersonate the hero , and you will win the heroine .
模仿 这 英雄 , 和 你 将要 赢 这 女英雄 .

模仿英雄，你就能赢得女主角的芳心。

[jʌŋ] ['wʊmən] , [ɪf] [juː; jʊ] [wʊd] ['mæri] [ə; eɪ] ['hɪərəʊ] , [ɪm'pɜːsəneɪt] ['bjuːti] .
Young woman , if you would marry a hero , impersonate beauty .
年轻的 女士 , 如果 你 会 结婚 一个 英雄 , 模仿 美丽 .

年轻女子，如果你想嫁给一位英雄，那就装出一副美貌的模样。

['meɪdn] ['leɪdi] [ɒv; əv] [kwaɪt] [ɪm'pɒsəb(ə)l] [eɪdʒ] , [ɪf] [juː; jʊ] [wʊd] ['mæri] [ðə; ði] [best] [mæn] [ɪn] [ðə; ði]
Maiden lady of quite impossible age , if you would marry the best man in the
少女 女士 的 相当 不可能的 年龄 , 如果 你 会 结婚 这 最好的 男人 在 这
[wɜːld] ,
world ,
世界 ,

一位年纪大到不可思议的少女，如果你愿意嫁给世界上最好的男人，

[ɪm'pɜːsəneɪt] [juːθ] [ænd; ənd] ['bjuːti] .
impersonate youth and beauty .
模仿 青年 和 美丽 .

模仿青春美貌。

[dɪə(r)] ['læŋgwɪʃɪŋ] ['wɪdəʊ] , [ɪf] [juː; jʊ] [wʊd] ['mæri] [ə; eɪ] ['riːəl] [mæn] , [ɪm'pɜːsəneɪt] [juːθ] , ['bjuːti] [ænd; ənd] [welθ] .

Dear languishing widow , if you would marry a real man , impersonate youth , beauty and wealth .

亲爱的 萎靡不振 寡妇 , 如果 你 会 结婚 一个 真实的 男人 , 模仿 青年 , 美丽 和 财富 .

亲爱的凄惨寡妇，如果你想嫁给一个真正的男人，就装出年轻、美丽、富有的样子。

[juː; jʊ] [wɪl] [wɪn] .

You will win .

你 将要 赢 .

你会赢的。

[ðə; ði] [ɒdz] [ɑː(r); ə(r)] [mʌtʃ] [ə'genst] [juː; jʊ] [hɪə(r)] [ɪn] [ðə; ði] [iːst] ,

The odds are much against you here in the East ,

这 赔率 是 很多 反对 你 这里 在 这 东方 ,

在东部地区，你的胜算非常渺茫。

[weə(r)] [ɪn] ['evri] [steɪt] [ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)] [θ'aʊzəndz] [ænd; ənd] [θ'aʊzəndz] [ɒv; əv] [mɔː(r)] ['wɪmɪn] [ðæn; ðən] [ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)] [men] ,

where in every state there are thousands and thousands of more women than there are men ,

在哪里 在 每一个 状态 那里 是 数千 和 数千 的 更多的 女性 比 那里 是 男人 ,

每个州的女性人数都比男性人数多出成千上万倍，

[bʌt; bət] [juː; jʊ] [wɪl] [wɪn] .

but you will win .

但 你 将要 赢 .

但你终将获胜。

[men] ['fɒləʊ] ['æktrɪsɪz] [ə'raʊnd] [ðə; ði] [wɜːld] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðeɪ] [ɪm'pɜːsəneɪt] [lʌv] , ['pæʃ(ə)n] , ['bjuːti] , ['vɜːtʃuː] [ænd; ənd] ['nəʊbəlnɪs] .

Men follow actresses around the world because they impersonate love , passion , beauty , virtue and nobleness .

男人 跟随 女演员 大约 这 世界 因为 他们 模仿 爱 , 热情 , 美丽 , 美德 和 高贵 .

世界各地的男人追随女演员，因为她们象征着爱情、激情、美丽、美德和高尚。

[ðə; ði] [men] ['riːəli] [θɪŋk] ['æktrɪsɪz] [mʌst; məst] [pə'zes] [wɒt] [ðeɪ] [pɔː'treɪ] .

The men really think actresses must possess what they portray .

这 男人 真的 思考 女演员 必须 具有 什么 他们 写真 .

男人们真的认为女演员必须拥有她们所扮演的角色的内在品质。

[juː; jʊ] [siː] , [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [ɔːl] [ə; eɪ] ['mætə(r)] [ɒv; əv] ['θɪŋkɪŋ] .

You see , it is all a matter of thinking .

你 看 , 它 是 全部 一个 事情 的 思维 .

你看，这一切都取决于你的想法。

[ˌaɪ 'tiː] [dʌz] [nɒt] ['mætə(r)] [haʊ] ['meni] [taɪmz] [ə; eɪ] [mæn] [hæz; həz] [lɒst] [ɒn] [ðə; ði] ['reɪsɪz] ,

It does not matter how many times a man has lost on the races ,

它 做 不是 事情 如何 许多 时代 一个 男人 有 丢失的 在 这 种族 ,

一个人在赛马比赛中输过多少次并不重要，

[ɪf] [hiː; hi] [ɪz] [ə; eɪ] [gʊd] [spɔːt] [hiː; hi] [wɪl] [bet] [ɒn] [ðə; ði] [nekst] [hɔːs] [ðæt] [lʊks] [gʊd] [tuː; tə] [hɪm] .

if he is a good sport he will bet on the next horse that looks good to him .

如果 他 是 一个 好的 运动 他 将要 赌注 在 这 下一个 马 那 看起来 好的 到 他 .

如果他是个有风度的人，他就会押注下一匹他觉得不错的马。

['wɪmɪn] [niːd] [tuː; tə] [ɪm'pɜːsəneɪt] ['lʊkɪŋ] [gʊd] , ['betə(r)] , [best] .

Women need to impersonate looking good , better , best .

女性 需要 到 模仿 寻找 好的 , 更好的 , 最好的 .

女性需要不断模仿，让自己看起来更好、更漂亮、最棒。

[nɒt] [ɒn] [ə'keɪʒnz] ['əʊnli] , [bʌt; bət] [ɔːl] [ðə; ði] [taɪm] .
Not on occasions only , but all the time .
不是 在 场合 仅有的 , 但 全部 这 时间 .

不是偶尔，而是一直如此。

[men] [laɪk] ['wɪmɪn] [huː] [ɑː(r); ə(r)] [gʊd] [pælz] .
Men like women who are good pals .
男人 喜欢 女性 WHO 是 好的 朋友们 .

男人喜欢能成为好朋友的女人。

[səʊ] ['leɪdɪz] [ɪm'pɜːsəneɪt] ['sɪmpəθi] , ['kaɪndnəs] , ['peɪʃ(ə)ns] , [gʊd] ['feləʊʃɪp] , [ɪn'θjuːziæzəm] , [ɪn]
So ladies impersonate sympathy , kindness , patience , good fellowship , enthusiasm , in
所以 女士们 模仿 同情 , 仁慈 , 耐心 , 好的 奖学金 , 热情 , 在
[ðə; ði] [θɪŋz] [ðæt] ['ɪntrəst] [men] .
the things that interest men .
这 事物 那 兴趣 男人 .

所以，女士们会在男士感兴趣的事情上表现出同情心、善良、耐心、友善和热情。

[ɪf] [juː; jʊ] [bɪ'lɒŋ] [tuː; tə] [ðə; ði] ['sɪtrəs] ['fæməli] , [ɪm'pɜːsəneɪt] [ðə; ði] [piːtʃ] .
If you belong to the Citrus family , impersonate the Peach .
如果 你 属于 到 这 柑橘 家庭 , 模仿 这 桃 .

如果你属于柑橘科，那就模仿桃子。

[ɪf] [juː; jʊ] [bɪ'lɒŋ] [tuː; tə] [ðə; ði] ['net(ə)l] ['fæməli] , [ɪm'pɜːsəneɪt] [ðə; ði] ['vaɪələt] .
If you belong to the Nettle family , impersonate the Violet .
如果 你 属于 到 这 荨麻 家庭 , 模仿 这 紫色 .

如果你属于荨麻科，就模仿紫罗兰。

[juː; jʊ] [meɪ] [biː; bi] [səʊ] ['həʊmli] [ðæt] [jɔː(r); jə(r)] [feɪs] [peɪnz] [juː; jʊ] ,
You may be so homely that your face pains you ,
你 可能 是 所以 家常的 那 你的 脸 疼痛 你 ,

你可能长相丑陋到让你自己都感到痛苦，

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

至高人格：享受生活。(Supreme Personality Fun in Living.)

[bʌt; bət] [θɪŋk] [ɒv; əv] [ðə; ði] [ɪmˌpɜːsə'neɪʃn] [ɒv; əv] ['bjuːti] [juː; jʊ] [kæn; kən] [bai] [æt; ət] [ðə; ði] [drʌg] [stɔː(r)] .
but think of the impersonations of beauty you can buy at the drug store .
但 思考 的 这 模仿 的 美丽 你 能 买 在 这 药品 店铺 .

但想想你在药店里能买到的那些虚假的美丽吧。

[ɪm'pɜːsəneɪt] ['saɪləns] .
Impersonate silence .
模仿 沉默 .

假装沉默。

[ə; eɪ] [jʌŋ] ['leɪdi] [ɪn] [ˌfɪlə'delfiə] [lɒst] [hɜː(r); hə(r)] [vɔɪs] [ænd; ənd] [ʃiː; ʃi] [hæd; həd] [ˌnaɪn'tiːn] [prə'poʊzlz] [ðæt] [jɪə(r)] .
A young lady in Philadelphia lost her voice and she had nineteen proposals that year .
一个 年轻的 女士 在 费城 丢失的 她 嗓音 和 她 有 十九 提案 那 年 .

费城一位年轻女子失声了，但她那一年却收到了十九份求婚。

[ɪm'pɜːsəneɪt] [fɔːm] .
Impersonate form .
模仿 形式 .

模仿形式。

[juː; jʊ] [meɪ] [biː; bi] [æz; əz] ['æŋgjələ(r)] [æz; əz] [ðə; ði] [striːts] [ɪn] ['bɒstən] ,
You may be as angular as the streets in Boston ,
你 可能 是 作为 角度 作为 这 街道 在 波士顿 ,

你可能像波士顿的街道一样棱角分明，

[jet] ['ɔːlməʊst] ['eni] [dɪ'pɑːtmənt] [stɔː(r)] [wɪl] [ʃeɪp] [juː; jʊ] [ʌp] .
yet almost any department store will shape you up .
然而 几乎 任何 部门 店铺 将要 形状 你 向上 .

然而，几乎任何一家百货商店都能帮你塑形。

[juː; jʊ] [meɪ] [biː; bi] [səʊ] [fæt] [ðæt] [juː; jʊ] ['hævnt] [siːn] [jɔː(r); jə(r)] [fiːt] [ɪn] [j'iəz] ,
You may be so fat that you haven't seen your feet in years ,
你 可能 是 所以 胖的 那 你 还没有 已见 你的 脚 在 年 ,

你可能胖到好几年都没见过自己的脚了。

[stɪl] [juː; jʊ] [kæn; kən] [ɪm'pɜːsəneɪt] [səʊ] [mʌtʃ] [gʊd] ['neɪtʃə(r)] [ðæt] [men] [wɪl] [biː; bi] [ə'træktɪd] [tuː; tə] [juː; jʊ] [æz; əz] ['flaʊəz] [tuː; tə] [ðə; ði] [sʌn] .
still you can impersonate so much good nature that men will be attracted to you as flowers to the sun .
仍然 你 能 模仿 所以 很多 好的 自然 那 男人 将要 是 吸引 到 你 作为 花朵 到 这 太阳 .

不过，你仍然可以表现得如此善良，以至于男人会像花朵被阳光吸引一样被你吸引。

[hæv; həv] ['kɒnfɪdəns] [ɪn] ['evriθɪŋ] [juː; jʊ] [duː; də] ,
Have confidence in everything you do ,
有 信心 在 一切 你 做 ,

要对自己所做的一切都充满信心。

['iːv(ə)n] [wen] [juː; jʊ] [iːt] ['sɔːsɪdʒɪz] [æt; ət] [ə; eɪ] [kwɪk] [lʌntʃ] [nekst] [dɔː(r)] [tuː; tə] [ðə; ði] [dɒg] - ['kætʃə(r)] .
even when you eat sausages at a quick lunch next door to the dog - catcher .
甚至 什么时候 你 吃 香肠 在 一个 快的 午餐 下一个 门 到 这 狗 - 捕手 .

即使你只是在狗贩子隔壁匆匆吃个香肠午餐。

[hel] [ɪz] [nɒt] [peɪvd] [wɪð] [gʊd] [ɪn'tenʃ(ə)nz] .
Hell is not paved with good intentions .
地狱 是 不是 铺砌路面 和 好的 意图 .

地狱并非由善意铺成。

[hel] [ɪz] [peɪvd] [wɪð] [ˌsæŋktɪ'məʊniəs] [prɪ'tenʃən] .
Hell is paved with sanctimonious pretensions .
地狱 是 铺砌路面 和 伪善的 虚荣心 .

地狱是由伪善的姿态铺成的。

[wen] [juː; jʊ] [get] [ʌp] , [weə(r)] [dʌz] [jɔː(r); jə(r)] [læp] [gəʊ] ?
When you get up , where does your lap go ?
什么时候 你 得到 向上 , 在哪里 做 你的 膝 去 ?

当你起床时，你的腿会放在哪里？

[wen] [juː; jʊ] [lʌv] , [weə(r)] [dʌz] [jɔː(r); jə(r)] [heɪt] [gəʊ] ?
When you love , where does your hate go ?
什么时候 你 爱 , 在哪里 做 你的 恨 去 ?

当你爱的时候，你的恨意会去哪里？

['ɑːftə(r)] [juː; jʊ] [hæv; həv] [wɔːkt] [ðə; ði] [flɔː(r)] [ɔːl] [naɪt] ['traɪɪŋ] [tuː; tə] [get] [ðə; ði] ['beɪbi] [tuː; tə] [sliːp] ,
After you have walked the floor all night trying to get the baby to sleep ,
后 你 有 步行 这 地面 全部 夜晚 尝试 到 得到 这 婴儿 到 睡觉 ,

当你整夜在房间里走来走去试图哄宝宝睡觉之后，

[juː; jʊ] [kæn; kən] [æt; ət] [liːst] [biː; bi] ['θæŋkfl] [ðæt] [juː; jʊ] [duː; də] [nɒt] [lɪv; laɪv] [ɪn] ['griːnlənd] [weə(r)]
you can at least be thankful that you do not live in Greenland where
你 能 在 至少 是 感恩 那 你 做 不是 居住 在 格陵兰 在哪里
[ðə; ði] [naɪts] [ɑː(r); ə(r)] [sɪks] [mʌnθs] [lɒŋ] .
the nights are six months long .
这 夜晚 是 六 几个月 长的 .

至少你应该庆幸自己不住在格陵兰岛，那里有长达六个月的黑夜。

[ə'vɔɪd] [hɒt] [wɜːdz] [ɪn] ['æŋgə(r)] , [juː; jʊ] [mait] [tel] [ðə; ði] [truːθ] .
Avoid hot words in anger , you might tell the truth .
避免 热的 字 在 愤怒 , 你 可能 告诉 这 真相 .

生气时避免说激怒别人的话，你可能会说出真相。

[ə; eɪ] [ʃɪ'kɑːgəʊ] ['fɑːðə(r)] [θræʃt] [hɪz; ɪz] [sʌn] [fɔː(r); fə(r)] ['biːɪŋ] [aʊt] [leɪt] [æt; ət] [naɪt] .
A Chicago father thrashed his son for being out late at night .
一个 芝加哥 父亲 痛击 他的 儿子 为了 存在 出去 晚的 在 夜晚 .

芝加哥一名父亲因儿子深夜外出而对其大打出手。

[ðen] ['ædɪd] : " [wen] [ai] [wɒz; wəz] [jɔː(r); jə(r)] [eɪdʒ] [maɪ] ['fɑːðə(r)] [wʊd] [nɒt] [let] [ˌem 'iː] [biː; bi] [aʊt]
Then added : " When I was your age my father would not let me be out
然后 额外 : " 什么时候 我 曾是 你的 年龄 我的 父亲 会 不是 让 我 是 出去
['ɑːftə(r)] [dɑːk] .
after dark .
后 黑暗的 .

然后又补充道：“我像你这么大的时候，我父亲不让我天黑后出门。”

" [ðə; ði] [bɔɪ] ['ɑːnsə(r)d] : " [ðen] [juː; jʊ] [mʌst; məst] [hæv; həv] [hæd; həd] [ə; eɪ] ['dev(ə)l] [ɒv; əv] [ə; eɪ] ['fɑːðə(r)]
" The boy answered : " Then you must have had a devil of a father
" 这 男生 回答 : " 然后 你 必须 有 有 一个 魔鬼 的 一个 父亲
.
:
.

男孩回答说：“那你一定有一个魔鬼般的父亲。”

" [ðə; ði][əʊld][mæn] [keɪm] [bæk] ['hɒtli] : " [ai][hæd; həd][ə; eɪ] [dæm] [saɪt] ['betə(r)]['fɑːðə(r)][ðæn; ðən]
" The old man came back hotly : " I had a damn sight better father than
" 这 老的 男人 来了 后退 热 : " 我 有 一个 该死 视线 更好的 父亲 比
[juː; jʊ][hæv; həv] .
you have .
你 有 .

老人怒气冲冲地回答说：“我有一个比你父亲好得多的父亲。”

" ['fretɪŋ] [ɪz][laɪk][ə; eɪ] ['rɒkɪŋ] [tʃeə(r)] ,
" Fretting is like a rocking chair ,
" 烦躁 是 喜欢 一个 摇滚 椅子 ,

忧虑就像摇椅一样，

[juː; jʊ][kæn; kən][duː; də][ə; eɪ] [greɪt] [diːl] [ɒv; əv]['ædʒɪteɪtɪŋ][ɪn][ˌaɪ 'tiː] [wɪ'ðaʊt] ['getɪŋ] ['eniweə(r)] .
you can do a great deal of agitating in it without getting anywhere .
你 能 做 一个 伟大的 交易 的 搅拌 在 它 没有 获得 任何地方 .

你可以在其中进行很多争论，但却一无所获。

[duː; də][nɒt] [kɪk] [æt; ət][ðə; ði] ['skwɪrəl] [ðæt] [rʌnz] [ʌp][tuː; tə][juː; jʊ][ɪn][ðə; ði][pɑːk] ;
Do not kick at the squirrel that runs up to you in the park ;
做 不是 踢 在 这 松鼠 那 跑步 向上 到 你 在 这 公园 ;

不要踢在公园里跑向你的松鼠；

[ˌaɪ 'tiː] [meɪ] [biː; bi]['əʊnli][mɪ'steɪkən][aɪ'dentəti] — [hiː; hi] [θɔːt] [hiː; hi] [sɔː] [ə; eɪ] [nʌt] .
it may be only mistaken identity — he thought he saw a nut .
它 可能 是 仅有的 错误 身份 — 他 想法 他 锯 一个 坚果 .

这或许只是认错了——他以为自己看到的是一颗坚果。

['tʃɪldrən] ['reɪdieɪt] [truːθ] , [ðeɪ] [ɪn'tjuːɪtɪvli] [fiːl] [ænd; ənd] [ɪk'spres] [ˌaɪ 'tiː] .
Children radiate truth , they intuitively feel and express it .
孩子们 辐射 真相 , 他们 直觉上 感觉 和 表达 它 .

孩子们散发着真理的光芒，他们凭直觉感受并表达真理。

['elsi] [hæd; həd] [biːn] [bæd][ænd; ənd][hɜː(r); hə(r)]['mʌðə(r)] [sent] [hɜː(r); hə(r)] [ˌʌp'steəz] [tuː; tə] [tɔːk] [ˌaɪ 'tiː]
Elsie had been bad and her mother sent her upstairs to talk it
艾尔西 有 到过 坏的 和 她 母亲 发送 她 楼上 到 讲话 它
['əʊvə(r)] [wɪð] [gɒd] .
over with God .
超过 和 上帝 .

艾尔西做错了事，她妈妈让她上楼去跟上帝谈谈。

['ɑːftə(r)][æn; ən]['aʊə(r)][ʃiː; ʃi] [keɪm] [daʊn] [steəz] ['sɪŋɪŋ] ;
After an hour she came down stairs singing ;
后 一个 小时 她 来了 向下 楼梯 歌唱 ;

一个小时后，她唱歌下楼了；

[hɜː(r); hə(r)]['mʌðə(r)] [ɑːskt] [hɜː(r); hə(r)] [wɒt] [gɒd][hæd; həd] [sed] [tuː; tə][hɜː(r); hə(r)] .
her mother asked her what God had said to her .
她 母亲 问 她 什么 上帝 有 说 到 她 .

她母亲问她上帝对她说了什么。

" [əʊ] , " [ʃiː; ʃi] [rɪ'plaɪd] , " [gɒd] [sed] , [greɪt] [skɒt] , ['elsi] , [doʊnt] [fiːl] ['bædli] ,
" O , " she replied , " God said , Great Scott , Elsie , don't feel badly ,
" 哦 , " 她 回复 , " 上帝 说 , 伟大的 斯科特 , 艾尔西 , 不 感觉 糟糕 ,

“哦，”她回答说，“上帝说，‘我的天哪，艾尔西，别难过。”

[ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)][ə; eɪ][lɒt][ɒv; əv] [wɜːs] ['piːp(ə)l][ɪn] [ðɪs] [haʊs] [ðæn; ðən][juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] .
there are a lot of worse people in this house than you are .
那里 是 一个 很多 的 更糟 人们 在 这 房子 比 你 是 .

这房子里比你更坏的人多了去了。

" ['les(ə)n] [fɪfθ]
" Lesson Fifth
" 课 第五

第五课

[suː'priːm; sjuː'priːm] ['bɒdi] ['bɪldɪŋ] ['meθəd]
SUPREME BODY BUILDING METHOD
最高 身体 建筑 方法

至尊健美方法

[helθ] , ['hɑːməni] , ['paʊə(r)] , ['sɜːvɪs] : [ðæt] [ɪz] [wɒt] [ə; eɪ] [suː'priːm; sjuː'priːm] ['bɒdi] [gɪvz] .
HEALTH , HARMONY , POWER , SERVICE : That is what a supreme body gives .
健康 , 和谐 , 力量 , 服务 : 那 是 什么 一个 最高 身体 给予 .

健康、和谐、力量、奉献：这就是一个至高无上的团体所能给予的。

[duː; də] [nɒt] ['ɔːlweɪz] [biː; bi] ['teɪkɪŋ] [keə(r)] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] [helθ] ,
Do not always be taking care of your health ,
做 不是 总是 是 采取 关心 的 你的 健康 ,

不要总是想着照顾自己的健康，

[teɪk] [keə(r)] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [ænd; ənd] [juː; jʊ] [wɪl] ['dʒenəreɪt] [helθ] .
take care of your body and you will generate health .
拿 关心 的 你的 身体 和 你 将要 产生 健康 .

照顾好你的身体，你就会拥有健康。

[θɔːt] ['ænɪmeɪt] [ðə; ði] ['bɒdi] [wɪð] [helθ] .
Thought animates the body with health .
想法 动画 这 身体 和 健康 .

思想使身体充满活力，从而保持健康。

[ðɪs] [ɪz] [æn; ən] [eɪdʒ] [ɒv; əv] [ɪˌlektrɪfɪ'keɪʃ(ə)n] .
This is an age of electrification .
这 是 一个 年龄 的 电气化 .

这是一个电气化的时代。

[wiː; wi] [ɑː(r); ə(r)] [fed] , ['laɪtɪd] , ['hiːtɪd] , [ænd; ənd] [træns'pɔːtid] [baɪ] [ɪˌlek'trɪsəti] .
We are fed , lighted , heated , and transported by electricity .
我们 是 美联储 , 照明 , 加热 , 和 运输 经过 电 .

我们的生活离不开电力，包括食物、照明、供暖和交通工具。

[ɪn] [ðə; ði] ['laɪtnɪŋ] [peɪs] [wiː; wi] [ɑː(r); ə(r)] ['gəʊɪŋ] , [ðə; ði] ['bɒdi] [ɪz] [nɪ'glektɪd] .
In the lightning pace we are going , the body is neglected .
在 这 闪电 步伐 我们 是 去 , 这 身体 是 被忽视的 .

在我们如此快节奏的生活中，身体往往被忽视了。

[gɪv] [θriː] ['mɪnɪts] ['mɔːnɪŋ] [ænd; ənd] [naɪt] [tuː; tə] [ðə; ði] ['eksəsaɪzɪz] [bɪ'ləʊ] [ænd; ənd] [juː; jʊ] [wɪl] ['streɪtn] ,
Give three minutes morning and night to the exercises below and you will straighten ,
给 三 分钟 早晨 和 夜晚 到 这 练习 以下 和 你 将要 拉直 ,

每天早晚各花三分钟时间做以下练习，你就能挺直腰杆。

[dɪ'veləp] , [hiːl] , [ænd; ənd] ['enədʒaɪz] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] .
develop , heal , and energize your body .
发展 , 愈合 , 和 通电 你的 身体 .

强健体魄，修复身体，焕发活力。

['entə(r)] [ə'pɒn] [ðiːz] ['eksəsaɪzɪz] [æz; əz] [juː; jʊ] [wʊd] [æn; ən] [ə'riːnə] [ɒv; əv] ['kɒŋkwest] [weə(r)] [juː; jʊ] [ɪk'spektɪd] [tuː; tə] [wɪn] [ðə; ði] [greɪt] [praɪz] [ɒv; əv] [laɪf] .
Enter upon these exercises as you would an arena of conquest where you expected to win the great prize of life .
进入 之上 这些 练习 作为 你 会 一个 竞技场 的 征服 在哪里 你 预期的 到 赢 这 伟大的 奖 的 生活 .

对待这些练习，要像对待征服竞技场一样，期望赢得人生的伟大奖赏。

[ðə; ði] [breθ] [ɪz] [laɪf] : [teɪk] [ə; eɪ] [diːp] , [fʊl] , [æb'dɒmɪn(ə)l] [breθ] [wɪð] [iːtʃ] ['bɒdi] ['bɪldɪŋ] ['eksəsaɪz] ,
THE BREATH IS LIFE : Take a deep , full , abdominal breath with each body building exercise ,
这 气息 是 生活 : 拿 一个 深的 , 满的 , 腹部 气息 和 每个 身体 建筑 锻炼 ,

呼吸即生命：每次进行力量训练时，都要进行深长的腹式呼吸。

[ɪn'heɪl] [θruː] [ðə; ði] [nəʊz] [ænd; ənd] [ɪk'spel] ['fɔːsfəli] [θruː] [ðə; ði] [maʊθ] .
inhale through the nose and expel forcefully through the mouth .
吸入 通过 这 鼻子 和 驱逐 强硬地 通过 这 嘴 .

用鼻子吸气，用嘴用力呼气。

['nevə(r)] [həʊld] [jɔː(r); jə(r)] [breθ] .
NEVER HOLD YOUR BREATH .
绝不 抓住 你的 气息 .

千万不要屏住呼吸。

[fɜːst] ['eksəsaɪz] : [stænd] [ɪ'rekt] , [drɒp] [hændz] [tuː; tə] [ðə; ði] [saɪd] , [klɪntʃ] [jɔː(r); jə(r)] [fɪsts] ['taɪtli] ,
FIRST EXERCISE : Stand erect , drop hands to the side , clinch your fists tightly ,
第一的 锻炼 : 站立 直立 , 降低 双手 到 这 边 , 成交 你的 拳头 紧紧 ,

第一个练习：站直，双手自然下垂于身体两侧，紧紧握住拳头。

[ðen] [wɪð] ['mʌskjələ(r)] ['tenʃ(ə)n] [reɪz] [fɪsts] [ænd; ənd] [ɑːmz] ['sləʊli] [haɪ] [ə'bʌv] [ðə; ði] [hed] ,
then with muscular tension raise fists and arms slowly high above the head ,
然后 和 肌肉发达的 紧张 增加 拳头 和 武器 缓慢地 高的 多于 这 头 ,

然后，绷紧肌肉，缓慢地将拳头和手臂高高举过头顶。

['teɪkɪŋ] [ə; eɪ] [diːp] , [fʊl] , [æb'dɒmɪn(ə)l] [breθ] [æz; əz] [juː; jʊ] [reɪz] [ðem; ðəm] ,
taking a deep , full , abdominal breath as you raise them ,
采取 一个 深的 , 满的 , 腹部 气息 作为 你 增加 他们 ,

抬起双脚的同时，深吸一口气，使气息充满腹部。

[rɪ'læks] [ænd; ənd] [ɪk'spel] [ðə; ði] [breθ] ['fɔːsfəli] [θruː] [ðə; ði] [maʊθ] .
relax and expel the breath forcefully through the mouth .
放松 和 驱逐 这 气息 强硬地 通过 这 嘴 .

放松，然后用力从嘴里呼气。

[rɪ'piːt] [faɪv] [taɪmz] .
Repeat 5 times .
重复 5 时代 .

重复5次。

['sekənd] ['eksəsaɪz] : [pleɪs] [ðə; ði] [left] [hænd] [flæt] [ɪn] [ðə; ði] [raɪt] , [klɑːsp] [ðem; ðəm] , [rɪ'zɪstɪŋ] [wɪð] [ðə; ði] [left] ,
SECOND EXERCISE : Place the left hand flat in the right , clasp them , resisting with the left ,
第二 锻炼 : 地方 这 左边 手 平坦的 在 这 正确的 , 搭扣 他们 , 抵抗 和 这 左边 ,

第二个练习：将左手平放在右手上，双手交握，用左手抵抗。

[lɪft] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] , ['pʊtɪŋ] [fʊl] [streŋθ] ['ɪntuː] [ðə; ði] ['efət] ,
lift with the right , putting full strength into the effort ,
举起 和 这 正确的 , 推杆 满的 力量 进入 这 努力 ,

用右手抬起，使出全力。

[ʌn'tɪl] [ðə; ði] [hændz] [ɑː(r); ə(r)] ['lɪftɪd] [ə'bʌv] [ðə; ði] [hed] , ['teɪkɪŋ] [diːp] [breθ] [æz; əz] [ɪn] [ðə; ði] [fɜːst] ['eksəsaɪz] .
until the hands are lifted above the head , taking deep breath as in the first exercise .
直到 这 双手 是 抬起 多于 这 头 ， 采取 深的 气息 作为 在 这 第一的 锻炼 .

直到双手举过头顶，像第一个练习那样深呼吸。

[rɪ'læks] , [ɪk'spel] [breθ] .
Relax , expel breath .
放松 ， 驱逐 气息 .

放松，呼气。

[ðen] [rɪ'piːt] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] [rɪ'zɪstɪŋ] [ðə; ði] [left] .
Then repeat with the right hand resisting the left .
然后 重复 和 这 正确的 手 抵抗 这 左边 .

然后重复上述动作，用右手抵抗左手的动作。

[rɪ'piːt] ['eksəsaɪz] [faɪv] [taɪmz] .
Repeat exercise 5 times .
重复 锻炼 5 时代 .

重复练习5次。

[θɜːd] ['eksəsaɪz] : [grɑːsp] [ðə; ði] [hændz] ['fɜːmli] [ə'bʌv] [ðə; ði] [hed] ,
THIRD EXERCISE : Grasp the hands firmly above the head ,
第三 锻炼 : 抓牢 这 双手 牢牢 多于 这 头 ，

第三项练习：双手紧紧握住头顶上方，

['letɪŋ] [ðem; ðəm] [biː; bi] [æt; ət] [rest] [ɒn] [tɒp] [ɒv; əv] [ðə; ði] [hed] .
letting them be at rest on top of the head .
出租 他们 是 在 休息 在 顶部 的 这 头 .

让它们安稳地落在头顶上。

[ðen] [pʊl] [hɑːd] [frɒm; frəm] [raɪt] [tuː; tə] [left] ['sləʊli] , ['teɪkɪŋ] [ðə; ði] [diːp] , [fʊl] [æb'dɒmɪn(ə)l] [breθ] [wɪð] [iːtʃ] ['muːvmənt] ,
Then pull hard from right to left slowly , taking the deep , full abdominal breath with each movement ,
然后 拉 难的 从 正确的 到 左边 缓慢地 ， 采取 这 深的 ， 满的 腹部 气息 和 每个 移动 ，

然后缓慢地从右向左用力拉，每次拉动时都要深吸一口气，吸满腹式空气。

[rɪ'læksɪŋ] [ænd; ənd] [ɪk'spelɪŋ] [æz; əz] [ə'bʌv] .
relaxing and expelling as above .
放松 和 排出 作为 多于 .

如上所示，放松并排出液体。

[ðɪs] [ænd; ənd] [ðə; ði] [ə'bʌv] ['eksəsaɪz] [ɑː(r); ə(r)] ['wʌndəf(ə)l] [ɪn] [ðeə(r)] [ɪ'fekt] [ɪn] [dɪ'veləpɪŋ] [ðə; ði] [lʌŋz] [ænd; ənd] ['raʊndɪŋ] [aʊt] [ðə; ði] [dɪ'veləpmənt] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['ʃəuldəz] [ænd; ənd] [tʃest] .
This and the above exercise are wonderful in their effect in developing the lungs and rounding out the development of the shoulders and chest .
这 和 这 多于 锻炼 是 精彩的 在 他们的 影响 在 发展 这 肺 和 四舍五入 出去 这 发展 的 这 肩膀 和 胸部 .

上述练习对于发展肺部功能和完善肩部及胸部肌肉发育都非常有效。

[rɪ'piːt] [faɪv] [taɪmz] .
Repeat 5 times .
重复 5 时代 .

重复5次。

[fɔːθ] ['eksəsaɪz] : [grɑːsp][hændz][ɪn] [frʌnt] , ['lev(ə)l] [wɪð] [tʃest] , [pʊl] [frɒm; frəm] [raɪt] [tuː; tə] [left] [hɑːd] ,
FOURTH EXERCISE : Grasp hands in front , level with chest , pull from right to left hard ,
第四 锻炼 : 抓牢 双手 在 正面 , 等级 和 胸部 , 拉 从 正确的 到 左边 难的 ,

第四项练习：双手在胸前握住，用力从右向左拉。

['teɪkɪŋ] [diːp] , [fʊl] [æb'dɒmɪn(ə)l] [breθ] [wɪð] [iːtʃ] ['muːvmənt] .
taking deep , full abdominal breath with each movement .
采取 深的 , 满的 腹部 气息 和 每个 移动 .

每次动作都要进行深长的腹式呼吸。

[rɪ'læks][ænd; ənd][ɪk'spel] [breθ] [seɪm] [æz; əz] [ə'bʌv] .
Relax and expel breath same as above .
放松 和 驱逐 气息 相同的 作为 多于 .

放松并呼气，方法同上。

[fɪfθ] ['eksəsaɪz] : [grɑːsp][ðə; ði][hændz][bɪ'haɪnd][ðə; ði] [bæk] , ['teɪkɪŋ] [diːp] , [fʊl] [æb'dɒmɪn(ə)l] [breθ] ,
FIFTH EXERCISE : Grasp the hands behind the back , taking deep , full abdominal breath ,
第五 锻炼 : 抓牢 这 双手 在后面 这 后退 , 采取 深的 , 满的 腹部 气息 ,

第五项练习：双手抱于背后，深吸一口气，保持腹式呼吸。

[lɪft] [ðə; ði][hændz][æz; əz][fɑː(r)] [ʌp] [ɒn][ðə; ði] [bæk] [æz; əz]['pɒsəb(ə)l] .
lift the hands as far up on the back as possible .
举起 这 双手 作为 远的 向上 在 这 后退 作为 可能的 .

双手尽可能抬高到背部上方。

[rɪ'læks] , [ɪk'spel] [breθ] .
Relax , expel breath .
放松 , 驱逐 气息 .

放松，呼气。

['ɔːlweɪz] [drɔː] [ɪn][ðə; ði] [breθ] [æz; əz][juː; jʊ] [muːv] [θruː] [ðə; ði]['eksəsaɪz] ,
Always draw in the breath as you move through the exercise ,
总是 画 在 这 气息 作为 你 移动 通过 这 锻炼 ,

练习过程中要始终吸气。

['hævɪŋ] [ə; eɪ] [fʊl] [breθ] [wen] [ðə; ði] ['muːvmənt] [ɪz] [kəm'plitɪd] , [ðen] [ɪk'spel] .
having a full breath when the movement is completed , then expel .
拥有 一个 满的 气息 什么时候 这 移动 是 完全的 , 然后 驱逐 .

动作完成后深吸一口气，然后呼气。

[sɪksθ] ['eksəsaɪz] :
SIXTH EXERCISE :
第六 锻炼 :

第六项练习：

[pleɪs] [raɪt] [hænd]['əʊvə(r)] [raɪt] [hɪp] , [klentʃ] [ðə; ði] [left] [fɪst] , [reɪz] [ˌaɪ 'tiː] ['sləʊli] ,
Place right hand over right hip , clench the left fist , raise it slowly ,
地方 正确的 手 超过 正确的 时髦的 , 紧握 这 左边 拳头 , 增加 它 缓慢地 ,

右手放在右髋部，左手握拳，慢慢举起。

['drɔːɪŋ] [ðə; ði] [diːp] [breθ] , [ænd; ənd] ['bendɪŋ] [ðə; ði] ['bɒdi] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] [æz; əz][fɑː(r)][æz; əz] ['pɒsəb(ə)l] .
drawing the deep breath , and bending the body to the right as far as possible .
绘画 这 深的 气息 , 和 弯曲 这 身体 到 这 正确的 作为 远的 作为 可能的 .

深吸一口气，身体尽可能向右弯曲。

[rɪ'læks] , [ɪk'spel] [breθ] .
Relax , expel breath .
放松 , 驱逐 气息 .

放松，呼气。

[naʊ] [rɪ'pi:t] [wɪð] [ðə; ði] [left] [hænd] [pleɪst] ['əʊvə(r)] [ðə; ði] [left] [hɪp] .
Now repeat with the left hand placed over the left hip .
现在 重复 和 这 左边 手 放置 超过 这 左边 时髦的 .

现在将左手放在左髋部，重复上述动作。

[rɪ'pi:t] [faɪv] [taɪmz] .
Repeat 5 times .
重复 5 时代 .

重复5次。

['sev(ə)nθ] ['eksəsaɪz] : [grɑ:sp] [hændz] [ɪn] [frʌnt] [ɒv; əv] [brest] , ['pʊlɪŋ] [hɑ:d] ,
SEVENTH EXERCISE : Grasp hands in front of breast , pulling hard ,
第七 锻炼 : 抓牢 双手 在 正面 的 胸部 , 拉 难的 ,

第七项练习：双手抓住胸前，用力拉，

[swɪŋ] [ðə; ði] ['bɒdi] [æz; əz] [fɑ:(r)] [raɪt] [ænd; ənd] [left] [æz; əz] ['pɒsəb(ə)l] [wɪ'ðaʊt] ['mu:vɪŋ] [ðə; ði] [fi:t] ,
swing the body as far right and left as possible without moving the feet ,
摇摆 这 身体 作为 远的 正确的 和 左边 作为 可能的 没有 移动 这 脚 ,

在不移动双脚的情况下，尽可能地左右摆动身体。

[teɪk] [di:p] [breθ] [wɪð] [i:tʃ] ['mu:vmənt] .
take deep breath with each movement .
拿 深的 气息 和 每个 移动 .

每个动作都要深呼吸。

[rɪ'pi:t] [faɪv] [taɪmz] .
Repeat 5 times .
重复 5 时代 .

重复5次。

[eɪtθ] ['eksəsaɪz] : [reɪz] [hændz] [ə'bʌv] [ðə; ði] [hed] , [teɪk] [ə; eɪ] [di:p] [breθ] [ænd; ənd] [bend] [ðə; ði] ['bɒdi] ,
EIGHTH EXERCISE : Raise hands above the head , take a deep breath and bend the body ,
第八 锻炼 : 增加 双手 多于 这 头 , 拿 一个 深的 气息 和 弯曲 这 身体 ,

第八项练习：双手举过头顶，深吸一口气，弯曲身体，

[traɪ] [tu:; tə] [tʌtʃ] [flɔ:(r)] [wɪð] ['fɪŋgə(r)] , [nɒt] ['bendɪŋ] [ðə; ði] [ni:z] .
try to touch floor with finger , not bending the knees .
尝试 到 触碰 地面 和 手指 , 不是 弯曲 这 膝盖 .

尽量用手指触地，不要弯曲膝盖。

[rɪ'pi:t] [faɪv] [taɪmz] .
Repeat 5 times .
重复 5 时代 .

重复5次。

[ju:; jʊ] [kæn; kən] [ˌeɪ di: 'di:] ['ʌðə(r)] ['eksəsaɪzɪz] [tu:; tə] [ði:z] , ['əʊnli] [bi:; bi] [ʃʊə(r)] [ðeɪ] [hæv; həv] [ðə; ði] [di:p] ['bri:ðɪŋ] .
You can add other exercises to these , only be sure they have the deep breathing .
你 能 添加 其他 练习 到 这些 , 仅有的 是 当然 他们 有 这 深的 呼吸 .

你可以在此基础上添加其他练习，但一定要确保练习中包含深呼吸。

[ðiːz] [wɪl] [bɪld] [ə; eɪ] ['vɪgərəs] , [dɪ'veləpt] , ['sʌp(ə)l] ['bɒdi] .
These will build a vigorous , developed , supple body .
这些 将要 建造 一个 蓬勃 , 发达 , 柔软 身体 .
这些将塑造强健、匀称、柔韧的体魄。

[wɪl] [wɔːd] [ɒf] ['evri] [fɔːm] [ɒv; əv] ['æsmə] , [kə'tɑː(r)] , ['brɒŋkiəl] [ɔː(r)] [lʌŋ] ['trʌb(ə)l] .
Will ward off every form of asthma , catarrh , bronchial or lung trouble .
将要 病房 离开 每一个 形式 的 哮喘 , 卡他性炎症 , 支气管 或者 肺 麻烦 .
能预防各种哮喘、卡他性炎症、支气管炎或肺部疾病。

[stɒp] [ˌɪndɪ'dʒestʃən] , [ɪn'kriːs] [ˌsɜːkjə'leɪʃ(ə)n] , [rɪ'njuː] [ænd; ənd] [meɪk] [blʌd] .
Stop indigestion , increase circulation , renew and make blood .
停止 消化不良 , 增加 循环 , 更新 和 制作 血 .
止泻、促进血液循环、更新造血。

[duː; də] [ɔːl] ['eksəsaɪzɪz] [ɪn] [wel] ['ventɪleɪtɪd] [ruːm] , [hæv; həv] ['kləʊðɪŋ] [luːs] .
Do all exercises in well ventilated room , have clothing loose .
做 全部 练习 在 出色地 通风 房间 , 有 衣服 松动的 .
所有锻炼都应在通风良好的房间内进行，并穿着宽松的衣服。

[ðə; ði] [best] [taɪm] [ɪz] [ɒn] ['raɪzɪŋ] [ænd; ənd] [ɒn] [rɪ'taɪərɪŋ] .
The best time is on rising and on retiring .
这 最好的 时间 是 在 上升 和 在 退休 .
最好的时机是起床的时候和退休的时候。

[ɪf] [ðeɪ] [meɪk] [juː; jʊ] [eɪk] [æt; ət] [fɜːst] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [ʃʊə(r)] ['evɪdəns] [ɒv; əv] [ðeə(r)] ['duːɪŋ] [juː; jʊ] [gʊd] .
If they make you ache at first it is sure evidence of their doing you good .
如果 他们 制作 你 疼痛 在 第一的 它 是 当然 证据 的 他们的 正在做 你 好的 .
如果它们一开始让你感到疼痛，那恰恰证明它们对你有好处。

[juː; jʊ] [wɪl] [suːn] [biː; bi] [tuː] [strɒŋ] [tuː; tə] [hæv; həv] [eɪks] [ænd; ənd] [peɪnz] .
You will soon be too strong to have aches and pains .
你 将要 很快 是 也 强的 到 有 疼痛 和 疼痛 .
你很快就会变得非常强壮，不再感到任何疼痛。

[duː; də] [nɒt] [ɪg'zɔːst] [jɔː'self] [ɪn] [ðə; ði] ['eksəsaɪzɪz] ,
Do not exhaust yourself in the exercises ,
做 不是 排气 你自己 在 这 练习 ,
锻炼时不要过度劳累。

[dʒʌst] [teɪk] [ðem; ðəm] [tɪl] [ðə; ði] ['bɒdi] [gləʊz] [ænd; ənd] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [ɑː(r); ə(r)] [wel] ['eksəd] .
just take them till the body glows and the muscles are well exercised .
只是 拿 他们 直到 这 身体 发光 和 这 肌肉 是 出色地 锻炼 .
一直吃到身体容光焕发、肌肉得到充分锻炼为止。

['feɪθfəli] [pə'sɪst] [ɪn] [ðiːz] ['eksəsaɪzɪz] [ænd; ənd] ['briːðɪŋ] .
Faithfully persist in these exercises and breathings .
忠实 坚持 在 这些 练习 和 呼吸 .
坚持不懈地进行这些练习和呼吸。

['mæriɪŋ] [ə; eɪ] [guːs] [dʌz] [nɒt] [ə'ʃʊə(r)] [wʌn] [ɒv; əv] [ə; eɪ] [bed] [ɒv; əv] [swɒnz] - [daʊn] .
Marrying a goose does not assure one of a bed of swans - down .
结婚 一个 鹅 做 不是 保证 一 的 一个 床 的 天鹅 - 向下 .
娶了只鹅并不能保证睡在天鹅绒床上。

['nevə(r)] [ɑːsk] [ə; eɪ] [mæn] [huː] [geɪv] [hɪm] [hɪz; ɪz] [blæk] [aɪ] ; ['nəʊbədi] [geɪv] [ˌaɪ 'tiː] [tuː; tə] [hɪm] ,
Never ask a man who gave him his black eye ; nobody gave it to him ,
绝不 问 一个 男人 WHO 给予 他 他的 黑色的 眼睛 ; 无人 给予 它 到 他 ,
永远不要问别人是谁打伤了他的眼睛；因为没人打他。

[hiː; hi] ['prɒbəbli] [hæd; həd] [tuː; tə] [faɪt] [hɑːd] [fɔː(r); fə(r)] [ˌaɪ 'tiː] .
he probably had to fight hard for it .
他 大概 有 到 斗争 难的 为了 它 .
他可能为此付出了艰辛的努力。

[wen] [dɪ'skʌsɪŋ] [ðə; ði]['mɒd(ə)n] [dres] ,
When discussing the modern dress ,
什么时候 讨论 这 现代的 裙子 ,

在讨论现代服装时，

[kiːp] [ɪn][maɪnd] [ðæt] [ə; eɪ][beə(r)] ['steɪtmənt] [ɪz][nɒt] [ˌnesə'serəli] [ðə; ði]['neɪkɪd] [truːθ] .
keep in mind that a bare statement is not necessarily the naked truth .
保持 在 头脑 那 一个 裸 陈述 是 不是 一定 这 裸 真相 .

请记住，简单的陈述并不一定是赤裸裸的真相。

[ðeə(r)] [ɪz][ə; eɪ] ['dɪfrəns] [bɪ'twiːn] [ˌnəʊtə'raɪəti][ænd; ənd]['merɪt] .
There is a difference between notoriety and merit .
那里 是 一个 不同之处 之间 恶名 和 优点 .

恶名和功绩是有区别的。

[ə; eɪ]['θaʊz(ə)nd] [d'ɒləz] [wɜːθ] [ɒv; əv]['rəʊzɪz] [wɪl] ['beəli] [fɪl] [ə; eɪ] [ruːm] [wɪð] ['pɜːfjuːm] ,
A thousand dollars worth of roses will barely fill a room with perfume ,
一个 千 美元 值得 的 玫瑰 将要 仅仅 充满 一个 房间 和 香水 ,

价值一千美元的玫瑰花也难以让整个房间充满香气。

[bʌt; bət] [wɪð] [ə; eɪ] ['dɑːlərz] [wɜːθ] [ɒv; əv] [fraɪd] ['ʌnjənz] [juː; jʊ][kæn; kən] [sent] [ʌp] [ə; eɪ] [həʊl] [taʊn] .
but with a dollar's worth of fried onions you can scent up a whole town .
但 和 一个 美元 值得 的 油煎 洋葱 你 能 香味 向上 一个 所有的 镇 .

但只需花一美元买些炸洋葱，就能让整个小镇都弥漫着香味。

[ðə; ði] [ə'merɪkən] ['piːp(ə)l] [luːz] [θriː] ['mɪljən] [j'iəz] ['evri] [twelv] [mʌnθs] [baɪ] ['biːɪŋ] [sɪk] .
The American people lose three million years every twelve months by being sick .
这 美国人 人们 失去 三 百万 年 每一个 十二 几个月 经过 存在 生病的 .

美国人民每年因病损失三百万年的寿命。

[ðə; ði] ['dɒktəz] [fiːz] [ə'maʊnt] [tuː; tə][ə; eɪ] ['bɪljən] [ænd; ənd] [tuː] ['hʌndrəd] [ænd; ənd] ['twenti] ['mɪljən] .
The doctor's fees amount to a billion and two hundred and twenty million .
这 医生的 费用 数量 到 一个 十亿 和 二 百 和 二十 百万 .

医生的诊疗费高达12亿2000万。

['wʌndə(r)] [wɒt] [ðə; ði]['mɑːstə(r)][ɒv; əv] [laɪf] [ment] [wen] [hiː; hi] [sed] :
Wonder what the Master of Life meant when he said :
想知道 什么 这 掌握 的 生活 意思是 什么时候 他 说 :

想知道人生导师说这话是什么意思：

" [ai][ˌeɪ 'em] [kʌm] [ðæt] [ðeɪ] [mait] [hæv; həv][laɪf] , [ænd; ənd] [ðæt] [ðeɪ] [mait] [hæv; həv][ˌaɪ 'tiː][mɔː(r)] [ə'bʌndəntli] .
" I am come that they might have life , and that they might have it more abundantly .
" 我 是 来 那 他们 可能 有 生活 , 和 那 他们 可能 有 它 更多的 大量 .

“我来了，是要叫人得生命，并且得的更丰盛。”

" ['les(ə)n] [sɪksθ]
" Lesson Sixth
" 课 第六

第六课

[suː'priːm; sjuː'priːm] [ɪn'tɜːn(ə)l] [vaɪ'breɪʃ(ə)nz]
SUPREME INTERNAL VIBRATIONS
最高 内部的 振动

至高无上的内在振动

[gʊd] [daɪ'dʒestʃən; dɪ'dʒestʃən] [ruːlz] [ðə; ði] [wɜːld] :
GOOD DIGESTION RULES THE WORLD :
好的 消化 规则 这 世界 :

良好的消化能力主宰世界：

[daɪ'dʒestʃən; dɪ'dʒestʃən][ɪz][ə; eɪ]['mætə(r)][ɒv; əv][vaɪ'breɪʃ(ə)n] .
Digestion is a matter of vibration .
消化 是 一个 事情 的 振动 .

消化与振动有关。

[ˌɪndɪ'dʒestʃən][ɪz][ɒn][ðə; ði] [ɪn'kriːs] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz]['piːp(ə)l][ɑː(r); ə(r)][mɔː(r)][ænd; ənd][mɔː(r)] ['sed(ə)ntri] [ɪn] [ðeə(r)]['hæbɪts] .
Indigestion is on the increase because people are more and more sedentary in their habits .
消化不良 是 在 这 增加 因为 人们 是 更多的 和 更多的 久坐的 在 他们的 习惯 .

由于人们的生活习惯越来越缺乏运动，消化不良的发病率也越来越高。

['wɔːkɪŋ] [ɪz] [laɪfs] ['faɪnɪst]['eksəsaɪz] , [bʌt; bət]['piːp(ə)l] [wɔːk] [les] [naʊ] [ðæn; ðən]['evə(r)] .
Walking is life's finest exercise , but people walk less now than ever .
步行 是 生活的 最好的 锻炼 , 但 人们 走 较少的 现在 比 曾经 .

步行是人生最好的运动，但如今人们走路的次数却比以往任何时候都少。

[ðə; ði]['hjuːmən] ['bɑːdiz] [greɪt] [vaɪ'breɪtə(r)][ɪz][ðə; ði] ['daɪəfræm] .
The human body's great vibrator is the diaphragm .
这 人类 身体的 伟大的 振动器 是 这 隔膜 .

人体最大的振动器是横膈膜。

[ə'raʊz] [ˌaɪ 'tiː][ænd; ənd][juː; jʊ] [wɪl] [ə'raʊz] ['ækʃ(ə)n][ɪn][jɔː(r); jə(r)][daɪ'dʒestɪv][trækt] , [jɔː(r); jə(r)]['lɪvə(r)] , [ænd; ənd] ['kɪdniz] .
Arouse it and you will arouse action in your digestive tract , your liver , and kidneys .
引起 它 和 你 将要 引起 行动 在 你的 消化 通道 , 你的 肝 , 和 肾脏 .

激发它，就能激发消化道、肝脏和肾脏的活动。

[kən'tɪnjuː] [vaɪ'breɪʃ(ə)n][frɒm; frəm][wʌn] ['mɪnɪt] [tuː; tə][æz; əz] [lɒŋ] [æz; əz][juː; jʊ] [pliːz] .
Continue vibration from one minute to as long as you please .
继续 振动 从 一 分钟 到 作为 长的 作为 你 请 .

振动时间从一分钟起，持续到您喜欢的时长。

[ɪf] [ðiːz] [vaɪ'breɪʃ(ə)nz][ɑː(r); ə(r)] [kən'tɪnjuːd] [ə; eɪ] [fjuː] ['mɪnɪts] [iːtʃ] [deɪ] , [nəʊ]['kænsə(r)][ɔː(r)]['tjuːmə(r)] [wʊd] ['evə(r)] [dɪ'veləp] ,
If these vibrations are continued a few minutes each day , no cancer or tumor would ever develop ,
如果 这些 振动 是 持续 一个 很少 分钟 每个 天 , 不 癌症 或者 瘤 会 曾经 发展 ,

如果每天持续进行几分钟这样的振动，就不会发生癌症或肿瘤。

[ænd; ənd][ðə; ði]['θaʊz(ə)nd] ['dɪfrənt] ['stʌmək] [il] [wʊd] [ˌdɪsə'pɪə(r)] .
and the thousand different stomach ills would disappear .
和 这 千 不同的 胃 疾病 会 消失 .

这样一来，上千种不同的胃病就会消失。

[ðə; ði] ['daɪəfræm] [ɪz][ə; eɪ] [greɪt] ['mʌs(ə)l]['eəriə] [stretʃt] [aʊt][fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] ['stʌmək] ,
The DIAPHRAGM is a great muscle area stretched out for the stomach ,
这 隔膜 是 一个 伟大的 肌肉 区域 拉伸 出去 为了 这 胃 ,

横膈膜是一块重要的肌肉区域，它向腹部延伸，为腹部提供支撑。

[ɪn'testɪn] [ænd; ənd] ['vaɪt(ə)l] ['ɔːrgənz][tuː; tə]['eksəsaɪz][ɒn] , [ænd; ənd][tuː; tə] [gɪv] [ðem; ðəm] ['friːdəm] .
intestines and vital organs to exercise on , and to give them freedom .
肠子 和 必不可少的 器官 到 锻炼 在 , 和 到 给 他们 自由 .

让肠道和重要器官得到锻炼，并给予它们自由。

[vaɪ'breɪʃ(ə)nz] [fɔː(r); fə(r)] [ɪn'testɪn] : [bɪ'gɪn] ['sləʊli] , [teɪk] [ə; eɪ] [diːp] [breθ] ,
VIBRATIONS FOR INTESTINES : Begin slowly , take a deep breath ,
振动 为了 肠子 : 开始 缓慢地 , 拿 一个 深的 气息 ,

促进肠道蠕动的振动：开始时动作要缓慢，深吸一口气，

[ðen] [vaɪ'breɪt][jɔː(r); jə(r)]['æbdəmən][ɪn][ænd; ənd] [aʊt] [baɪ]['juːzɪŋ][ðə; ði]['ɪnə(r)] ['mʌs(ə)lz] [ɒv; əv][ðə; ði] ['daɪəfræm] .
then vibrate your abdomen in and out by using the inner muscles of the diaphragm .
然后 颤动 你的 腹部 在 和 出去 经过 使用 这 内 肌肉 的 这 隔膜 .

然后利用横膈膜内部的肌肉，使腹部振动，向内和向外扩张。

[vaɪ'breɪt] ['sləʊli] [ðen] [mɔː(r)]['ræpɪdli] .
Vibrate slowly then more rapidly .
颤动 缓慢地 然后 更多的 快速 .

先缓慢振动，然后加快振动速度。

[fɔːs] [ðə; ði][vaɪ'breɪʃ(ə)nz] ['daʊnwəd] [ə'pɒn][ðə; ði] [ɪn'testɪn] .
Force the vibrations downward upon the intestines .
力量 这 振动 向下 之上 这 肠子 .

将振动向下作用于肠道。

[juː; jʊ] [meɪ] [fiːl] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l] [peɪn] [æt; ət] [fɜːst] , [wɪtʃ] [ʃəʊz] [ðə; ði] ['wiːknəs] [ɒv; əv][ðə; ði] [ˌɪn'testɪnəl] ['mʌs(ə)lz] ,
You may feel a little pain at first , which shows the weakness of the intestinal muscles ,
你 可能 感觉 一个 小的 疼痛 在 第一的 , 哪个 演出 这 弱点 的 这 肠 肌肉 ,

起初你可能会感到轻微疼痛，这表明肠道肌肉比较虚弱。

[ðæt] ['pɑːsɪz] [ə'weɪ] .
that passes away .
那 通过 离开 .

逝去。

[ðə; ði] ['daɪəfræm] [ɪz][ðə; ði] [greɪt] [daɪ'dʒestɪv]['endʒɪn][ɒv; əv][ðə; ði] ['bɒdi] , [wɜːk] [ˌaɪ 'tiː][ɔːl][juː; jʊ] [kæn; kən] .
The DIAPHRAGM is the great digestive engine of the body , work it all you can .
这 隔膜 是 这 伟大的 消化 引擎 的 这 身体 , 工作 它 全部 你 能 .

横膈膜是人体的伟大消化引擎，要尽可能地锻炼它。

[vaɪ'breɪʃ(ə)nz] [fɔː(r); fə(r)] ['stʌmək] [ænd; ənd]['səʊlə(r)] ['pleksəs] :
VIBRATIONS FOR STOMACH and SOLAR PLEXUS :
振动 为了 胃 和 太阳的 神经丛 :

针对胃部和太阳神经丛的振动：

[reɪz] [ðə; ði][vaɪ'breɪʃ(ə)nz] ['ʌpwəd] , [dʒʌst][æz; əz][bɪ'fɔː(r)][juː; jʊ] [fɔːst] [ðem; ðəm] ['daʊnwəd] .
Raise the vibrations upward , just as before you forced them downward .
增加 这 振动 向上 , 只是 作为 前 你 强制 他们 向下 .

就像之前你强迫振动向下一样，现在把振动向上提升。

[rɪ'piːt] [ðə; ði]['sɪəriːz] [wɪð] [fʊl] [breθ] ['sevrəl] [taɪmz] .
Repeat the series with full breath several times .
重复 这 系列 和 满的 气息 一些 时代 .

深呼吸后重复上述动作数次。

['ɔːlsəʊ] [gɪv] [ðə; ði][vaɪ'breɪʃ(ə)nz] [wɪð] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l] [twɪst] [ɒv; əv][ðə; ði] ['bɒdi] ,
Also give the vibrations with a little twist of the body ,
还 给 这 振动 和 一个 小的 捻 的 这 身体 ,

同时，身体略微扭动也能产生震动。

[səʊ][æz; əz][tuː; tə][get][ðə; ði]['sɜːkjələ(r)] ['muːvmənt] ['əʊvə(r)][ðə; ði] ['stʌmək] .
so as to get the circular movement over the stomach .
所以 作为 到 得到 这 圆 移动 超过 这 胃 .

以便让腹部产生圆周运动。

[vaɪ'breɪt] [ðə; ði] ['səʊlə(r)] ['pleksəs] [wɪð] [ʃɔːt] , [ʃɑːp] [vaɪ'breɪʃ(ə)nz] [fɑː(r)] [ʌp] ['ɪntuː] [ðə; ði] [tʃest] ,
VIBRATE THE SOLAR PLEXUS with short , sharp vibrations far up into the chest ,
颤动 这 太阳的 神经丛 和 短的 ， 锋利的 振动 远的 向上 进入 这 胸部 ，

用短促、有力的振动，使太阳神经丛向上振动到胸部深处。

[ðɪs] [wɪl] ['kʌvə(r)] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [ɒv; əv] [ðə; ði] [lʌŋz] [ænd; ənd] [ɒv; əv] [ðə; ði] [hɑːt] .
this will cover the muscles of the lungs and of the heart .
这 将要 覆盖 这 肌肉 的 这 肺 和 的 这 心 .

这将覆盖肺部和心脏的肌肉。

[ðɪs] [ɪz] [ə; eɪ] ['veri] [ɪ'senʃ(ə)l] [wɜːk] [æz; əz] [ˌaɪ 'tiː] [gɪvz] [njuː] [streŋθ] [tuː; tə] [ðəʊz] ['mʌs(ə)lz] [ɒv; əv]
This is a very essential work as it gives new strength to those muscles of
这 是 一个 非常 基本的 工作 作为 它 给予 新的 力量 到 那些 肌肉 的
[ðə; ði] [hɑːt] [ænd; ənd] [lʌŋz] [tuː; tə] [wɔːd] [ɒf] [ə'kjuːt] [ə'tæks] [ɒv; əv] ['eni] [kaɪnd] .
the heart and lungs to ward off acute attacks of any kind .
这 心 和 肺 到 病房 离开 急性 攻击 的 任何 种类 .

这是一项非常重要的工作，因为它能增强心脏和肺部肌肉的力量，抵御各种急性疾病的发作。

[vaɪ'breɪʃ(ə)n] [fɔː(r); fə(r)] ['tɔːpɪd] ['lɪvə(r)] :
VIBRATION FOR TORPID LIVER :
振动 为了 迟钝 肝 :

振动疗法治疗肝脏迟钝：

[də'rekt] [ðə; ði] [vaɪ'breɪʃ(ə)nz] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] [saɪd] .
Direct the vibrations to the right side .
直接的 这 振动 到 这 正确的 边 .

将振动方向调整到右侧。

[duː; də] [ðem; ðəm] ['strɒŋli] [səʊ] [æz; əz] [tuː; tə] [ə'raʊz] [ðə; ði] ['lɪvə(r)] ['θʌrəli] .
Do them strongly so as to arouse the liver thoroughly .
做 他们 强烈 所以 作为 到 引起 这 肝 彻底 .

用力去做，以便彻底唤醒肝脏。

[ðɪs] [ɪz] [ə; eɪ] ['veri] [ɪm'pɔːt(ə)nt] ['eksəsaɪz] [æz; əz] [ˌaɪ 'tiː] [beəz] [də'rektli] [ɒn] ['ruːmətɪzəm] , [ˌaɪ 'tiː] [rɪ'liːsiz]
This is a very important exercise as it bears directly on RHEUMATISM , it releases
这 是 一个 非常 重要的 锻炼 作为 它 熊 直接地 在 风湿病 ， 它 发布
[ðə; ði] ['æsɪd] ,
the acids ,
这 酸 ，

这是一项非常重要的练习，因为它直接关系到风湿病，它可以释放酸性物质。

[stɑːrts] [sɪ'kriʃən] ['fləʊɪŋ] .
starts secretions flowing .
开始 分泌物 流动 .

开始分泌物流出。

['ruːmətɪzəm] [kɔːlz] [fɔː(r); fə(r)] [draɪ] [k'laɪməts] , [nɒn] - ['æsɪd] ['daɪət] .
Rheumatism calls for dry climates , non - acid diet .
风湿病 呼叫 为了 干燥 气候 ， 非 - 酸 饮食 .

风湿病需要干燥的气候和非酸性饮食。

[ə'vɔɪd] [swiːts] [ænd; ənd] [stɑːtʃ] , [teɪk] [sɔːlt] ['wɔːtə(r)] [bɑːθs] , [drɪŋk] ['lɪθɪə] ['wɔːtə(r)] .
Avoid sweets and starch , take salt water baths , drink lithia water .
避免 糖果 和 淀粉 ， 拿 盐 水 浴室 ， 喝 锂 水 .

避免食用甜食和淀粉类食物，进行盐水浴，饮用锂水。

[wɔːk] [ɔːl] [juː; jʊ] [kæn; kən] .
Walk all you can .
走 全部 你 能 .

尽可能多地走路。

[tʃeɪndʒ] [jɔː(r); jə(r)] [wɜːk] .
Change your work .
改变 你的 工作 .

改变你的工作。

[biː; bi] [ʃʊə(r)] [tuː; tə] [drɪŋk] [ə; eɪ] [kʌp] [ɒv; əv] [hɒt] ['wɔːtə(r)] [iːtʃ] ['mɔːnɪŋ] [ɒn] ['raɪzɪŋ] .
BE SURE TO DRINK A CUP OF HOT WATER EACH MORNING on rising .
是 当然 到 喝 一个 杯子 的 热的 水 每个 早晨 在 上升 .

每天早晨起床后一定要喝一杯热水。

[pʊt] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] [sɔːlt] [ɪn] [tuː; tə] [help] [klenz] [ðə; ði] ['stʌmək] [ɒv; əv] ['septɪk] ['æsɪd] .
Put a little salt in to help cleanse the stomach of septic acids .
放 一个 小的 盐 在 到 帮助 洁净 这 胃 的 化粪池 酸 .

加一点盐有助于清除胃里的酸性物质。

[drɪŋk] [tuː] [kʌps] , [ɔːl] [ðə; ði] ['betə(r)] .
Drink two cups , all the better .
喝 二 杯子 , 全部 这 更好的 .

喝两杯更好。

[ˌkɒnstɪ'peɪʃn] :
CONSTIPATION :
便秘 :

便秘：

[ðə; ði] [best] [vaɪ'breɪʃ(ə)n] [ænd; ənd] [əd'vaɪs] [ɪz] [ðæt] [ə'bʌv] [fɔː(r); fə(r)] [ðɪs] ['trʌb(ə)l] .
The best vibration and advice is that above for this trouble .
这 最好的 振动 和 建议 是 那 多于 为了 这 麻烦 .

针对这个问题，最好的建议和方法就是上面提到的。

[biː; bi] ['regjələ(r)] [ə'baʊt] ['gəʊɪŋ] [tuː; tə] [ðə; ði] ['tɔɪlət] [iːtʃ] ['mɔːnɪŋ] .
Be regular about going to the toilet each morning .
是 常规的 关于 去 到 这 洗手间 每个 早晨 .

每天早上要规律地去厕所。

[iːt] ['vedʒtəb(ə)l] ['daɪət] , [raɪ] [bred] , [ɔː(r)] ['greɪəm] .
Eat vegetable diet , rye bread , or graham .
吃 蔬菜 饮食 , 黑麦 面包 , 或者 格雷厄姆 .

吃素，吃黑麦面包或全麦面包。

[iːt] ['lɪt(ə)l] [miːt] , [tʃuː] [jɔː(r); jə(r)] [fuːd] [tuː; tə] [ə; eɪ] ['lɪkwɪd] [ˌmæstɪ'keɪʃn] .
Eat little meat , chew your food to a liquid mastication .
吃 小的 肉 , 嚼 你的 食物 到 一个 液体 咀嚼 .

少吃肉，把食物嚼成糊状。

[kiːp] [ʌp] [ðə; ði] [ˌɪn'testɪnəl] [vaɪ'breɪʃ(ə)nz] , [ɪn] - [deɪz] [jɔː(r); jə(r)] [ˌkɒnstɪ'peɪʃn] [wɪl] [biː; bi] [ə; eɪ] ['trʌb(ə)l]
Keep up the intestinal vibrations , in 20 days your constipation will be a trouble
保持 向上 这 肠 振动 , 在 - 天 你的 便秘 将要 是 一个 麻烦
[ɒv; əv] [ðə; ði] [pɑːst] .
of the past .
的 这 过去的 .

保持肠道振动，20天后你的便秘问题将成为过去。

['hedeikiz] [ænd; ənd] ['biliəsnis] : [ðiːz] [ɑː(r); ə(r)] [ðə; ði] [rɪ'zʌlts] [ɒv; əv] ['ɔːtəʊ] - [ɪnˌtɒksɪ'keɪʃ(ə)n] ,
HEADACHES AND BILIOUSNESS : These are the results of AUTO - INTOXICATION ,
头痛 和 胆汁 : 这些 是 这 结果 的 汽车 - 中毒 ,
[ðə; ði] ['wʌri] , ['hʌri] , ['iːtɪŋ] [fɑːst] ,
the worry , hurry , eating fast ,
这 担心 , 匆忙 , 吃 快速地 ,

头痛和胆汁过多：这是自身中毒的后果，例如焦虑、匆忙、进食过快等。

['iːtɪŋ] [tuː] [mʌtʃ] , ['əʊvə(r)] [ɪɡ'zɜːtɪŋ] , [æŋ'zaɪəti] , [ɔːl] [ɒv; əv] [ðiːz] ['pɔɪz(ə)n] [ðə; ði] ['prəʊses] [ɒv; əv]
eating too much , over exerting , anxiety , all of these poison the process of
吃 也 很多 , 超过 施力 , 焦虑 , 全部 的 这些 毒 这 过程 的
[daɪ'dʒestʃən; dɪ'dʒestʃən] [ænd; ənd] [əˌsɪmə'leɪʃ(ə)n] .
digestion and assimilation .
消化 和 同化 .

饮食过量、过度劳累、焦虑，这些都会影响消化和吸收过程。

[teɪk] [ə; eɪ] [dəʊs] [ɒv; əv] ['epsəm] [sɔːlts; sɒlts] , ['kɑːstə(r)] [ɔɪl] , [ɔː(r)] [kæs'kɑːrə] [sə'ɡrɑːdə] , [ðen] ['regjuleɪt]
Take a dose of epsom salts , castor oil , or cascara sagrada , then regulate
拿 一个 剂量 的 泻盐 盐 , 蓖麻 油 , 或者 卡斯卡拉 圣家堂 , 然后 调节
[jɔː(r); jə(r)] ['daɪət] .
your diet .
你的 饮食 .

服用泻盐、蓖麻油或鼠李皮，然后调整饮食。

[rest] [ɪn] [bed] [fɔː(r); fə(r)] [ə; eɪ] [deɪ] .
REST IN BED FOR A DAY .
休息 在 床 为了 一个 天 .

卧床休息一天。

[ðɪs] [dʌn] [æt; ət] [wʌns] [wɪl] [seɪv] ['meni] [ə; eɪ] [siːdʒ] [ɒv; əv] ['sɪknəs] .
This done at once will save many a siege of sickness .
这 完毕 在 一次 将要 节省 许多 一个 围城 的 疾病 .

这样做可以避免许多疾病的侵袭。

[əʊ'biːsəti] :
OBESITY :
肥胖 :

肥胖：

[kiːp] [ʌp] [ðə; ði] [ɪn'tɜːn(ə)l] [vaɪ'breɪʃ(ə)nz] [ɔːl] ['əʊvə(r)] [ðə; ði] ['bɒdi] .
Keep up the internal vibrations all over the body .
保持 向上 这 内部的 振动 全部 超过 这 身体 .

保持全身内部的振动。

[kiːp] [ʌp] [ðə; ði] ['eksəsaɪzɪz] [ɒv; əv] ['les(ə)n] ['sev(ə)nθ] .
Keep up the exercises of Lesson Seventh .
保持 向上 这 练习 的 课 第七 .

请继续完成第七课的练习。

[rɪ'dʊsɪŋ] [ɪz] [ə; eɪ] ['mɒrəl] [rɪ'zɒlv] [tuː; tə] [iːt] [les] .
REDUCING IS A MORAL RESOLVE TO EAT LESS .
减少 是 一个 道德 解决 到 吃 较少的 .

减少摄入量是一种减少食物摄入的道德决心。

[ɪf] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [ə; eɪ] ['kaʊəd] [juː; jʊ] ['kænɒt] [rɪ'djuːs] , [ɪf] [jɔː(r); jə(r)] ['æpɪtaɪt] , [ðæt] [ɪz] [ˌʌn'rɪəl] ,
If you are a coward you cannot reduce , if your appetite , that is unreal ,
如果 你 是 一个 懦夫 你 不能 减少 , 如果 你的 食欲 , 那 是 虚幻 ,

如果你是个懦夫，你就无法减少食欲，那简直太不现实了。

[ʌn'nætʃrəl] [ænd; ənd] ['deɪndʒərəs] , [meɪks] [juː; jʊ] [ɪts] [sleɪv] [səʊ] [ðæt] [juː; jʊ] [iːt] [faɪv] ,
unnatural and dangerous , makes you its slave so that you eat 5 ,
不自然 和 危险的 , 制作 你 它是 奴隶 所以 那 你 吃 5 ,

不自然且危险，让你成为它的奴隶，以便你吃掉5个。

- ['juːnɪts] [ɒv; əv] [fuːd] [wen] [θriː] , - [ɪz] [ə; eɪ] [ɡreɪt] [sə'fɪʃ(ə)nsi] ,
000 units of food when 3 , 000 is a great sufficiency ,
- 单位 的 食物 什么时候 3 , - 是 一个 伟大的 充足性 ,

3000单位的食物已经足够了，却只有000单位。

[ðen] [juː; jʊ] [læk] ['mɒrəl] [wɪl] [fɔːs] [tuː; tə] [rɪ'djuːs] .
then you lack MORAL WILL FORCE TO REDUCE .
然后 你 缺少 道德 将要 力量 到 减少 .
那么你就缺乏减少的道德意志力。

[drɪŋk] [ðə; ði] [hɒt] ['wɔːtə(r)] [æz; əz] [ə'bʌv] , [ɔː(r)] [pʊt] ['ɪntuː] [ˌaɪ 'tiː] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] ['lemən] [dʒuːs] .
Drink the hot water as above , or put into it a little lemon juice .
喝 这 热的 水 作为 多于 , 或者 放 进入 它 一个 小的 柠檬 汁 .
按照上述方法饮用热水，或者在热水中加入少许柠檬汁。

[wen] [juː; jʊ] [fiːl] ['hʌŋgə(r)] [kʌm] [ɒn] [drɪŋk] [ə; eɪ] [kʌp] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['lemən] [hɒt] ['wɔːtə(r)] ,
When you feel hunger come on drink a cup of the lemon hot water ,
什么时候 你 感觉 饥饿 来 在 喝 一个 杯子 的 这 柠檬 热的 水 ,
当你感到饥饿时，就来喝一杯柠檬热水吧。

[dʒʌst] [ə; eɪ] [fjuː] [drɒps] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['lemən] [dʒuːs] .
just a few drops of the lemon juice .
只是 一个 很少 滴 的 这 柠檬 汁 .
只需几滴柠檬汁。

[get] [səʊ] [juː; jʊ] [kæn; kən] [gəʊ] [wɪ'ðaʊt] [jɔː(r); jə(r)] [nuːn] [lʌntʃ] [ɪk'sept] [wʌn] - [hɑːf] [slaɪs] [ɒv; əv] [bred]
Get so you can go without your noon lunch except one - half slice of bread
得到 所以 你 能 去 没有 你的 中午 午餐 除了 一 - 一半 片 的 面包
[ænd; ənd] [ə; eɪ] [kʌp] [ɒv; əv] [hɒt] ['wɔːtə(r)] [wʌn] - ['kwɔːtə(r)] [mɪlk] .
and a cup of hot water one - quarter milk .
和 一个 杯子 的 热的 水 一 - 四分之一 牛奶 .
这样你就可以不用吃午饭了，只需要半片面包和一杯热水，外加四分之一牛奶。

[kiːp] [ʌp] ['wɔːkɪŋ] .
KEEP UP WALKING .
保持 向上 步行 .
继续走。

[kiːp] [ʌp] [ðə; ði] ['bɒdi] ['bɪldɪŋ] ['eksəsaɪzɪz] .
KEEP UP THE BODY BUILDING EXERCISES .
保持 向上 这 身体 建筑 练习 .
坚持进行健美锻炼。

[rʌb] [ænd; ənd] ['mæsɑːʒ] [ðə; ði] [feɪs] [ænd; ənd] [nek] .
RUB AND MASSAGE THE FACE AND NECK .
擦 和 按摩 这 脸 和 脖子 .
揉搓按摩脸部和颈部。

[duː; də] [nɒt] [iːt] [fæt] , ['peɪstri] , [kən'fekʃn] , [ɔː(r)] ['stɑːtʃi] [fuːdz] .
Do not eat fat , pastry , confection , or starchy foods .
做 不是 吃 胖的 , 糕点 , 糖果 , 或者 淀粉 食物 .
不要吃脂肪、糕点、糖果或淀粉类食物。

[iːt] ['sləʊli] , ['fletʃə,raiz] [iːtʃ] ['maʊθfʊl] , [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [rɪ'djuːs] [juː; jʊ] ,
Eat slowly , Fletcherize each mouthful , it will reduce you ,
吃 缓慢地 , 弗莱彻化 每个 一口气 , 它 将要 减少 你 ,
慢慢吃，每口都像弗莱彻那样细嚼慢咽，这样可以减脂。

[gɪv] [juː; jʊ] [ə; eɪ] [njuː] [teɪst] [ɒv; əv] ['fleɪvəz] [nɒt] [nəʊn] [tuː; tə] [ðə; ði] ['glʌtn] .
give you a new taste of flavors not known to the glutton .
给 你 一个 新的 品尝 的 口味 不是 已知 到 这 馋嘴 .
带给你饕餮盛宴从未体验过的全新滋味。

[əb'hɔː(r)] ['biːɪŋ] [fæt] , [ʌn'ʃeɪplɪ] , [ænd; ənd][biː; bi] [ʌn'hæpi] ['əʊvə(r)][ˌaɪ 'tiː] , [bʌt; bət]['nevə(r)] [tel]
Abhor being fat , unshapely , and be unhappy over it , but never tell
痛恨 存在 胖的 , 不成形的 , 和 是 不开心 超过 它 , 但 绝不 告诉
['ʌðə(r)z] [haʊ] [juː; jʊ] [fiːl] .
others how you feel .
其他的 如何 你 感觉 .

厌恶自己肥胖、身材走样，并为此感到不快乐，但从不告诉别人你的感受。

[kiːp] [jɔː(r); jə(r)] [dɪ'fɪʃənsiz] [tuː; tə] [jɔː'self] , ['mɑːstə(r)][ðem; ðəm] , [biː; bi] [friː] [ɒv; əv][ðem; ðəm] ,
Keep your deficiencies to yourself , master them , be free of them ,
保持 你的 缺陷 到 你自己 , 掌握 他们 , 是 自由的 的 他们 ,
[ðen] ['lɪvɪŋ] [wɪl] [bɪ'kʌm] [ə; eɪ][dʒɔɪ] ,
then living will become a joy ,
然后 活的 将要 变得 一个 喜悦 ,

把你的缺点藏在心里，克服它们，摆脱它们，这样生活就会成为一种快乐。

[jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [ə; eɪ] ['deɪli] [dɪ'laɪt] , [ænd; ənd][juː; jʊ][ʃæl; ʃəl] [pə'zes] [ə; eɪ][suː'priːm; sjuː'priːm]
your body a daily delight , and you shall possess a Supreme
你的 身体 一个 日常的 喜 , 和 你 将 具有 一个 最高
[ˌpɜːsə'næləti] .
Personality .
性格 .

你的身体每天都会给你带来愉悦，你将拥有至高无上的个性。

[hæv; həv][ə; eɪ] [njuː] ['bɒdi] :
HAVE A NEW BODY :
有 一个 新的 身体 :

拥有一个全新的身体：

[ðeə(r)] [ɪz][nəʊ] [kən'dɪʃn] ['fɪzɪk(ə)l] [ɔː(r)]['ment(ə)l] [ðæt] ['kænɒt] [biː; bi] [tʃeɪndʒd] , ['iːv(ə)n] [dɪ'fɔːmɪtiːz] ,
There is no condition physical or mental that cannot be changed , even deformities ,
那里 是 不 状况 身体的 或者 精神的 那 不能 是 已更改 , 甚至 畸形 ,

没有哪种生理或心理状况是无法改变的，即使是畸形也不例外。

[ænd; ənd] [dɪ'fɪʃənsiz] [kæn; kən][biː; bi] [ɪm'pruːvd] .
and deficiencies can be improved .
和 缺陷 能 是 改进 .

不足之处可以得到改善。

[set] [jɔː(r); jə(r)][maɪnd] [ɒn] [wɒt] [juː; jʊ] [wɒnt] [tuː; tə][biː; bi] , [ðen] [wɜːk] [fɔː(r); fə(r)][ˌaɪ 'tiː] .
SET YOUR MIND ON WHAT YOU WANT TO BE , THEN WORK FOR IT .
放 你的 头脑 在 什么 你 想 到 是 , 然后 工作 为了 它 .

想清楚你想成为什么样的人，然后为之努力。

[set] [ə; eɪ] [mɑːk] [æt; ət] [wɒt] [juː; jʊ] [wɪʃ] [tuː; tə] [weɪ] [ænd; ənd] [ðen] ['breɪvli] , ['hæpɪli] ,
Set a mark at what you wish to weigh and then bravely , happily ,
放 一个 标记 在 什么 你 希望 到 称重 和 然后 勇敢地 , 快乐地 ,

设定一个你想要称重的重量标记，然后勇敢、快乐地，

[wɪð] ['dʒɔɪəs] ['kʌrɪdʒ] [siːk] [tuː; tə] [ə'teɪn] [ˌaɪ 'tiː] .
with joyous courage seek to attain it .
和 欢乐 勇气 寻找 到 达到 它 .

怀着喜悦的勇气去追求它。

[juː; jʊ] [wɪl] .
YOU WILL .
你 将要 .

你会。

[kə'mɑːnd] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] .
COMMAND YOUR BODY .
命令 你的 身体 .

掌控你的身体。

[kiːp] ['muːvɪŋ] [tə'wɔːd] [jɔː(r); jə(r)][aɪ'diːəl] .
KEEP MOVING TOWARD YOUR IDEAL .
保持 移动 朝向 你的 理想的 .

继续朝着你的理想前进。

[helθ] [ɪz][ə; eɪ] [rɪ'zʌlt] [ɒv; əv] ['hɑːməni] .
Health is a result of Harmony .
健康 是 一个 结果 的 和谐 .

健康源于和谐。

[baɪ][ðə; ði] [fɔːs] [ɒv; əv][ðə; ði] [wɪl] ['æktɪŋ] [ɪn] [ə'biːdiəns] [tuː; tə][ðə; ði][maɪnd] , [ɪz][ðə; ði] ['bɒdi] [meɪd] ['pɜːfɪkt] .
By the force of the WILL acting in obedience to the mind , is the body made perfect .
经过 这 力量 的 这 将要 表演 在 服从 到 这 头脑 , 是 这 身体 制成 完美的 .

意志力服从于心灵，身体才能臻于完美。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][nəʊ] [fuːl] [ɪf] [juː; jʊ] [nəʊ] [haʊ] [tuː; tə][sɪn] ['tʃɑːmɪŋli] .
You are no fool if you know how to sin charmingly .
你 是 不 傻子 如果 你 知道 如何 到 罪 迷人地 .

如果你懂得如何优雅地犯罪，那你绝非傻瓜。

[ðə; ði][məʊst] ['fɜːtaɪl] [sɔːs] [ɒv; əv]['fæməli] ['trʌb(ə)l] [ɒn] [ɜːθ] [ɪz][æn; ən] [ɪn'herɪtəns] .
The most fertile source of family trouble on earth is an inheritance .
这 最多 沃 来源 的 家庭 麻烦 在 地球 是 一个 遗产 .

世上最容易引发家庭矛盾的根源就是遗产。

[duː; də][nɒt] [spend] [jɔː(r); jə(r)][laɪf] ['liːdɪŋ] ['æsɪz] [tuː; tə] ['faʊntɪnz] [ɒv; əv]['wɪzdəm] , [fɔː(r); fə(r)][juː; jʊ] ['kænɒt] [meɪk] [ðem; ðəm] [θɪŋk] .
Do not spend your life leading asses to fountains of wisdom , for you cannot make them think .
做 不是 花费 你的 生活 领导 亚斯 到 喷泉 的 智慧 , 为了 你 不能 制作 他们 思考 .

不要把一生的时间浪费在把驴子引向智慧之泉上，因为你无法让它们思考。

[ðə; ði][laɪf] [pɑːθ] [ɒv; əv] ['meni] ['piːp(ə)l] [ɪz] [laɪk] [jɔːk] [striːt] [ɪn] [njuː] ['heɪv(ə)n] ,
The life path of many people is like York Street in New Haven ,
这 生活 小路 的 许多 人们 是 喜欢 约克 街道 在 新的 避风港 ,

许多人的人生轨迹就像纽黑文的约克街一样，

[ˌaɪ 'tiː] [bɪ'gɪnz] [wɪð] [ə; eɪ]['hɒspɪt(ə)l] , [ɪz]['pɑːpjuleɪtid] [wɪð] ['dɑːktərz][ænd; ənd] [endz] [æt; ət][ðə; ði] ['semətri] .
it begins with a hospital , is populated with doctors and ends at the cemetery .
它 开始 和 一个 医院 , 是 人口稠密 和 医生 和 结束 在 这 公墓 .

它以一家医院开始，里面住着医生，最后到达墓地。

[ɔːl] ['neɪtʃə(r)][ɪz]['traɪjuːn] : [ɜːθ] , ['wɔːtə(r)] , ['ætməsfɪə(r)] .
All Nature is Triune : Earth , Water , Atmosphere .
全部 自然 是 三位一体 : 地球 , 水 , 气氛 .

自然界由三位一体组成：地球、水、大气。

[hɜː(r); hə(r)]['eɪdʒənts][ɑː(r); ə(r)] : [hiːt] , [lait] , [ɪˌlek'trɪsəti] ; ['iːθə(r)] , ['mægnətɪzəm] , ['ɔːrə] .
Her agents are : Heat , Light , Electricity ; Ether , Magnetism , Aura .
她 代理人 是 : 热 , 光 , 电 ; 醚 , 磁性 , 灵气 .

她的代理人是：热、光、电；以太、磁、灵气。

[hɜː(r); hə(r)] ['kɪŋdəmz] [ɑː(r); ə(r)] : ['mɪnərəl] , ['vedʒtəb(ə)l] , ['ænɪm(ə)l] .
Her kingdoms are : Mineral , Vegetable , Animal .
她 王国 是 : 矿物 , 蔬菜 , 动物 .

她的王国分为：矿物王国、植物王国、动物王国。

[hɜː(r); hə(r)]['ænɪm(ə)l][laɪf][ɪz] : [ə'kwætɪk] , [tə'restriəl] , ['eəriəl] .
Her animal life is : Aquatic , Terrestrial , Aerial .
她 动物 生活 是 : 水 , 陆生 , 天线 .
她的动物生活类型包括：水生、陆生、空中。

[hɜː(r); hə(r)] [fɔː'meɪʃənz] [ɑː(r); ə(r)] : ['æŋgjələ(r)] , ['sɜːkjələ(r)] , ['spaɪrəl] .
Her formations are : Angular , Circular , Spiral .
她 阵型 是 : 角度 , 圆 , 螺旋 .
她的阵型有：棱角状、圆形、螺旋状。

[mæn] , [hɜː(r); hə(r)] [haɪɪst] [kri'eɪʃ(ə)n][ɪz] : ['fɪzɪk(ə)l] , ['ment(ə)l] , ['spɪrɪtʃuəl] .
Man , her highest creation is : Physical , Mental , Spiritual .
男人 , 她 最高 创建 是 : 身体的 , 精神的 , 精神 .
人，是她最伟大的创造：身体、精神和灵魂。

[ɪf] [juː; jʊ] ['kænɒt] ['riːəlaɪz][jɔː(r); jə(r)][aɪ'diːəl] , [aɪ'diːəlaɪz][jɔː(r); jə(r)]['riːəl] .
If you cannot realize your ideal , idealize your real .
如果 你 不能 意识到 你的 理想的 , 理想化 你的 真实的 .
如果你无法实现理想，那就把现实理想化。

[sliːp] [ɪz][wʌn][ɒv; əv] ['neɪtʃərz] ['sæŋktʃuːˌeriːz] ;
Sleep is one of Nature's sanctuaries ;
睡觉 是 一 的 自然的 保护区 ;
睡眠是大自然的庇护所之一；

[æn; ən][ə'lɑːm] - [klɒk] [hæz; həz][nəʊ][mɔː(r)] [raɪt] [tuː; tə] [dɪ'stɜːb] [ˌaɪ 'tiː][ðæn; ðən][ə; eɪ] [fɒg] - [hɔːn]
an alarm - clock has no more right to disturb it than a fog - horn
一个 警报 - 钟 有 不 更多的 正确的 到 打扰 它 比 一个 多雾路段 - 喇叭
[hæz; həz][tuː; tə] [bləʊ] [ɒf] [ɪn][ə; eɪ] [preə(r)] - ['miːtɪŋ] .
has to blow off in a prayer - meeting .
有 到 吹 离开 在 一个 祷告 - 会议 .
闹钟无权打扰祈祷会，就像雾号无权在祈祷会上鸣响一样。

[biː; bi][glæd] [wen] [juː; jʊ] [miːt] " [ə; eɪ][kræŋk] ,
Be glad when you meet " A Crank ,
是 高兴的 什么时候 你 见面 " 一个 曲柄 ,
当你遇到"一个怪人"时，要感到高兴，

" [hiː; hi] [meɪ] [gɪv] [juː; jʊ][ə; eɪ] [sə'dʒestʃən] [ðæt] [wɪl] [meɪk] [juː; jʊ] " [ə; eɪ] [self] - ['stɑːtə(r)] .
" he may give you a suggestion that will make you " A Self - Starter .
" 他 可能 给 你 一个 建议 那 将要 制作 你 " 一个 自己 - 起动机 .
他可能会给你一些建议，让你成为一个"自发行动者"。

" ['veri] [fjuː] [men] [ɑː(r); ə(r)] [smɑːt] [ɪ'nʌf] [tuː; tə] [fɪl] [faɪv] [riːlz] [wɪð] ['dʒenjuɪn][deə(r)] - ['dev(ə)l][ækts]
" Very few men are smart enough to fill five reels with genuine dare - devil acts
" 非常 很少 男人 是 聪明的 足够的 到 充满 五 卷轴 和 真的 敢 - 魔鬼 行为
[ɒv; əv] ['vɪləni] ,
of villainy ,
的 邪恶 ,
"很少有人聪明到能用五卷胶片拍出真正惊天动地的邪恶行径。"

[ænd; ənd] [get] [ə'weɪ] [wɪð] [ˌaɪ 'tiː] , [baɪ] ['kʌmɪŋ] [aʊt] [æn; ən]['eɪndʒl][æt; ət][ðə; ði][end] [ɒv; əv][ðə; ði][fɪlm] .
and get away with it , by coming out an angel at the end of the film .
和 得到 离开 和 它 , 经过 未来 出去 一个 天使 在 这 结尾 的 这 电影 .
并在影片结尾化身为天使，从而逃脱惩罚。

[hɑːt] ['feɪljə(r)][ɪz] ['lɑːdʒli] [ə'kjuːt][ˌɪndɪ'dʒestʃən][frɒm; frəm] ['selfɪʃnəs] .
Heart failure is largely acute indigestion from selfishness .
心 失败 是 很大程度上 急性 消化不良 从 自私 .
心力衰竭很大程度上是自私造成的急性消化不良。

['sʌnstrəʊk] [ɪz] [kwaɪt] ['laɪkli] [brɔːt] [ɒn] [baɪ] ['æŋgə(r)] [ænd; ənd] [æŋ'zaɪəti] " [het] - [ʌp] " [baɪ] ['relətɪvz] .
Sunstroke is quite likely brought on by anger and anxiety " het - up " by relatives .
中暑 是 相当 可能 带来 在 经过 愤怒 和 焦虑 " 他的 - 向上 " 经过 亲属 .

中暑很可能是由亲戚煽动的愤怒和焦虑引起的。

['æpəpleksi] [ɪz] [heɪt] ['breɪkɪŋ] [ʌp] ['haʊskiːpɪŋ] .
Apoplexy is hate breaking up housekeeping .
中风 是 恨 打破 向上 家政 .

中风是讨厌打乱家务。

['pærɪsɪs] [ɪz] [friː] - [lʌv] [ɪm'belɪʃt] [wɪð] [ʃæm'peɪn] .
Paresis is free - love embellished with champagne .
轻瘫 是 自由的 - 爱 修饰过的 和 香槟酒 .

Paresis 是自由恋爱加上香槟的点缀。

[əˌpendə'saɪtɪs] [ɪz] [ə; eɪ] [sɪks] - ['sɪlɪndə(r)] ['æpɪtaɪt] [hɪtʃt] [tuː; tə] [ə; eɪ] [hɑːf] [hɔːs] ['paʊə(r)] [æm'bɪʃ(ə)n] .
Appendicitis is a six - cylinder appetite hitched to a half horse power ambition .
阑尾炎 是 一个 六 - 圆柱 食欲 搭便车 到 一个 一半 马 力量 志向 .

阑尾炎就像一台六缸发动机，却有着半匹马力的野心。

['nɜːvəs] [prɒ'streɪʃn] [ɪz] [ə; eɪ] [self] - [lʌv] " ['muːvi] " ['traɪɪŋ] [tuː; tə] ['kʌvə(r)] [ðə; ði] [ɜːθ] [ɪn] [ə; eɪ]
Nervous prostration is a self - love " Movie " trying to cover the earth in a
紧张的 俯伏 是 一个 自己 - 爱 " 电影 " 尝试 到 覆盖 这 地球 在 一个
['sɪŋg(ə)l] - [riːl] .
single - reel .
单身的 - 卷轴 .

紧张的崩溃就像一部自恋的“电影”，试图用一卷胶片涵盖整个世界。

[njuː'məʊniə] [ɪz] ['vænəti] ['əʊvə(r)] - ['hiːtɪd] [ɪn] [siːl] [skɪn] .
Pneumonia is vanity over - heated in seal skin .
肺炎 是 虚荣 超过 - 加热 在 海豹 皮肤 .

肺炎是海豹皮肤过热造成的虚荣心。

['les(ə)n] ['sev(ə)nθ]
Lesson Seventh
课 第七

第七课

[suː'priːm; sjuː'priːm] ['ment(ə)l] ['hiːlɪŋ]
SUPREME MENTAL HEALING
最高 精神的 康复

至高无上的精神疗愈

[ðə; ði] [suː'priːm; sjuː'priːm] [maɪnd] : [ðə; ði] ['priːviəs] ['lesnz] [gɪv] [juː; jʊ] [ðə; ði] [kiː] [tuː; tə]
THE SUPREME MIND : The previous lessons give you the key to
这 最高 头脑 : 这 以前的 课程 给 你 这 钥匙 到
[suː'priːm; sjuː'priːm] ['ment(ə)l] ['hiːlɪŋ] .
Supreme Mental Healing .
最高 精神的 康复 .

至高无上的心智：前面的课程为你揭示了至高无上的精神疗愈之钥。

[jɔː(r); jə(r)] [maɪnd] [ɪz] ['lɪmɪtləs] .
Your mind is limitless .
你的 头脑 是 无限 .

你的思维是无限的。

[bɪ'gɪn] [weə(r)] [juː; jʊ] [meɪ] , [kən'dɪʃ(ə)nz] [duː; də] [nɒt] [kaʊnt] .
Begin where you may , conditions do not count .
开始 在哪里 你 可能 , 状况 做 不是 数数 .

从任何地方开始，条件并不重要。

[nəʊ]['mætə(r)] [haʊ] [wiːk] , [haʊ] ['aɪsəleɪtɪd] , [haʊ] [diːp] [ɪn][ðə; ði]['maɪə(r)][ɒv; əv]['trʌb(ə)l] ,
No matter how weak , how isolated , how deep in the mire of trouble ,
不 事情 如何 虚弱的 , 如何 孤立 , 如何 深的 在 这 沼泽 的 麻烦 ,

无论多么虚弱，多么孤立，多么深陷困境，

[juː; jʊ][kæn; kən][raɪz] , [juː; jʊ][kæn; kən][biː; bi] [friː] , [juː; jʊ][kæn; kən][biː; bi] [rɪ'njuːd] .
you can rise , you can be free , you can be renewed .
你 能 上升 , 你 能 是 自由的 , 你 能 是 更新 .

你可以崛起，你可以获得自由，你可以重获新生。

[juː; jʊ] [meɪ] [hæv; həv][ə; eɪ] [həʊl] ['laɪbrəri][ɒv; əv][ɔːl][sɔːrts][ɒv; əv] [bʊks] [ænd; ənd] ['triːtiziz] [ɒn] ['hiːlɪŋ]
You may have a whole library of all sorts of books and treatises on healing
你 可能 有 一个 所有的 图书馆 的 全部 排序 的 图书 和 论文 在 康复

.
:
:

你可能拥有一个藏书丰富的图书馆，里面收藏着各种各样的疗愈书籍和论文。

[juː; jʊ] [meɪ] [hæv; həv][ə; eɪ]['laɪbrəri][ɒv; əv][baɪ'ɒlədʒi][ænd; ənd] [pə'θɒlədʒi] , [bʌt; bət][juː; jʊ][kæn; kən]
You may have a library of biology and pathology , but you can
你 可能 有 一个 图书馆 的 生物学 和 病理 , 但 你 能
['nevə(r)] [riːd] [jɔː'self] [wel] .
never read yourself well .
绝不 读 你自己 出色地 .

你或许拥有丰富的生物学和病理学知识，但你永远无法真正了解自己。

[wɒt] [juː; jʊ] [niːd] [ɪz] [wɒt] [ai][hæv; həv] [sɔːt] [tuː; tə] [ɡɪv] [juː; jʊ] , ['pɒzətɪv] ['wɜːkɪŋ] [plænz] .
What you need is what I have sought to give you , POSITIVE WORKING PLANS .
什么 你 需要 是 什么 我 有 寻求 到 给 你 , 积极的 在职的 计划 .

你需要的正是我一直努力给予你的：积极的工作计划。

[ˌaɪ 'tiː] [teɪks] [sʌm; səm] [wɜːk] [tuː; tə] [bɪld] [ə; eɪ][hʌt] , [mɔː(r)][tuː; tə] [bɪld] [ə; eɪ] ['kʌmftəb(ə)l] [həʊm] ,
It takes some WORK to build a hut , more to build a comfortable home ,
它 需要 一些 工作 到 建造 一个 小屋 , 更多的 到 建造 一个 舒服的 家 ,

建造一间小屋需要一些劳动，建造一个舒适的家则需要更多劳动。

[stɪl] [mɔː(r)][tuː; tə] [bɪld] [ə; eɪ] ['pæləs] [ɒv; əv] ['lʌkʃəri] .
still more to build a palace of luxury .
仍然 更多的 到 建造 一个 宫殿 的 奢华 .

还有更多资金用于建造一座奢华的宫殿。

[haʊ] [mʌtʃ] [maɪnd][ænd; ənd] [wɪl] [wɜːk] [ɑː(r); ə(r)][juː; jʊ] ['wɪlɪŋ] [tuː; tə] [dɪ'vəʊt] [tuː; tə] [bɪld] [jɔː(r); jə(r)]
How much MIND AND WILL WORK are you willing to devote to build your
如何 很多 头脑 和 将要 工作 是 你 愿意的 到 奉献 到 建造 你的
['bɒdi] ['ɪntuː][ə; eɪ]['temp(ə)l][ɒv; əv][ðə; ði] ['lɪvɪŋ] [ɡɒd] ?
body into a Temple of the living God ?
身体 进入 一个 寺庙 的 这 活的 上帝 ?

你愿意投入多少心智和意志力，将你的身体建成永生上帝的殿堂？

['ment(ə)l] [kən'fjuːʒn] :
MENTAL CONFUSION :
精神的 困惑 :

精神混乱：

[meɪk] [æn; ən] ['iːzi] [plæn] [fɔː(r); fə(r)] [iːtʃ] [deɪ] .
Make an easy PLAN for each day .
制作 一个 简单的 计划 为了 每个 天 .

为每天制定一个简单的计划。

[rɪ'læks][jɔː(r); jə(r)][maɪnd]['tenʃ(ə)n] , [let] [daʊn] [jɔː(r); jə(r)]['bɒdi] ['tenʃ(ə)n] , [iːt] [les] , [drɪŋk] ['wɔːtə(r)] ,
Relax your mind tension , let down your body tension , eat less , drink water ,
放松 你的 头脑 紧张 , 让 向下 你的 身体 紧张 , 吃 较少的 , 喝 水 ,

放松精神，缓解身体紧张，少吃点，多喝水。

[wɔːk] [ɪn][ðə; ði]['əʊpən][eə(r)] .
walk in the open air .
走 在 这 打开 空气 .

在户外散步。

[tʃeɪndʒ] [jɔː(r); jə(r)] [θɔːt] [tuː; tə] [njuː] [plænz] , [njuː] [wɜːk] .
Change your thought to new plans , new work .
改变 你的 想法 到 新的 计划 , 新的 工作 .

转变思路，着手新的计划和工作。

[let] [gəʊ][ɒv; əv][ðə; ði][pɑːst] .
LET GO OF THE PAST .
让 去 的 这 过去的 .

放下过去。

[hæv; həv] ['nʌθɪŋ] [tuː; tə][duː; də] [wɪð] [ðə; ði]['fjuːtʃə(r)] .
Have nothing to do with the future .
有 没有什么 到 做 和 这 未来 .

与未来无关。

[swiːp] [ə'saɪd][ðə; ði] [ɒdz] [ænd; ənd] [endz] [ðæt] ['lɪtə(r)][jɔː(r); jə(r)][maɪnd] .
Sweep aside the odds and ends that litter your mind .
扫 旁边 这 赔率 和 结束 那 垃圾 你的 头脑 .

把脑海中那些零碎的念头统统抛到一边。

[let] [gəʊ][baɪ] [di'naiŋ] [ðem; ðəm] ['eni] [pleɪs] [ɪn][jɔː(r); jə(r)][maɪnd] .
Let go by denying them any place in your mind .
让 去 经过 否认 他们 任何 地方 在 你的 头脑 .

放下它们，就不要让它们在你的脑海中占据任何位置。

[tɔːk] [wɪð] [strɒŋ] ['piːp(ə)l] .
TALK WITH STRONG PEOPLE .
讲话 和 强的 人们 .

与坚强的人交谈。

[liːv] [wiːk] , ['juːsləs] ['piːp(ə)l] [ə'ləʊn] .
Leave weak , useless people alone .
离开 虚弱的 , 无用 人们 独自的 .

不要招惹那些软弱无能的人。

[teɪk] [ə; eɪ][sɔːlt][bæθ.bɑːθ] , [baɪ]['gəʊɪŋ]['ɪntuː][ðə; ði]['əʊʃ(ə)n] , [ɔː(r)][ɪn][jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [tʌb] ,
Take a salt bath , by going into the ocean , or in your own tub ,
拿 一个 盐 洗澡 , 经过 去 进入 这 海洋 , 或者 在 你的 自己的 浴缸 ,

泡个盐水浴，可以去海里泡，也可以在自家浴缸里泡。

['juːzɪŋ][ə; eɪ] [fʊl] [paɪnt][ɒv; əv] ['kɒmən] [sɔːlt] .
using a full pint of common salt .
使用 一个 满的 品脱 的 常见的 盐 .

使用一整品脱的食盐。

[duː; də][nɒt] [tel] [jɔː(r); jə(r)] ['trʌb(ə)lz] [tuː; tə] [ə'nʌðə(r)] , [help] [ə'nʌðə(r)] [ɪn] ['trʌb(ə)l] [tuː; tə] [get] [aʊt] ,
Do not tell your troubles to another , HELP another in trouble to get out ,
做 不是 告诉 你的 麻烦 到 其他 , 帮助 其他 在 麻烦 到 得到 出去 ,

不要向别人倾诉你的烦恼，而是帮助身处困境的人摆脱困境。

[ænd; ənd][juː; jʊ] [wɪl] [get] [aʊt] [jɔː'self] .
and you will get out yourself .
和 你 将要 得到 出去 你自己 .

你会自己想办法出去的。

[meɪk] [njuː] [plænz] .
MAKE NEW PLANS .
制作 新的 计划 .

制定新计划。

['wʌri] [ænd; ənd] [fɪə(r)] :
WORRY AND FEAR :
担心 和 害怕 :

担忧和恐惧:

[ɑːsk] [jɔː'self] [ðɪs] ['kwestʃən] : " [haʊ] ['meni] [θɪŋz] [ai][hæv; həv] ['wʌrid] [ə'baʊt][ænd; ənd] [fɪəd]
Ask yourself this question : " How many things I have worried about and feared
问 你自己 这 问题 : " 如何 许多 事物 我 有 担心 关于 和 害怕
['evə(r)] ['hæpənd] [tuː; tə][ˌem 'iː] ?
ever happened to me ?
曾经 发生 到 我 ?

问问自己这个问题:“我曾经担心和害怕的事情,有多少最终发生在我身上?”

" [juː; jʊ] [wɪl] [siː] [haʊ] [fjuː] , [ænd; ənd]['əʊnli] [ðəʊz] [juː; jʊ] [ə'træktɪd] .
" You will see how few , and only those you attracted .
" 你 将要 看 如何 很少 , 和 仅有的 那些 你 吸引 .

你会发现,吸引你的人寥寥无几,而且只有你吸引来的那些人。

['wʌri] [ɪz] [lɒst] ['enədʒi] .
Worry is lost energy .
担心 是 丢失的 活力 .

忧虑会浪费精力。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][laɪk][ə; eɪ] ['rɒkɪŋ] [tʃeə(r)] , [kiːps] ['gəʊɪŋ][bʌt; bət]['nevə(r)][gets] ['eniweə(r)] .
It is like a rocking chair , keeps going but never gets anywhere .
它 是 喜欢 一个 摇滚 椅子 , 保持 去 但 绝不 获得 任何地方 .

它就像一把摇椅,不停地摇,却永远到不了目的地。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][laɪk][ə; eɪ] [mɪl] - ['əʊnə(r)] ['stɑrtɪŋ] [ɔːl][ðə; ði] [mə'ʃiːnəri] [ɒv; əv][hɪz; ɪz] [mɪl] , [ðen] ['gəʊɪŋ] [ə'weɪ]
It is like a mill - owner starting all the machinery of his mill , then going away
它 是 喜欢 一个 磨 - 所有者 开始 全部 这 机械 的 他的 磨 , 然后 去 离开
,
,
,

这就像一个磨坊主启动了磨坊的所有机器,然后就离开了。

['liːvɪŋ] [ˌaɪ 'tiː] ['rʌnɪŋ] [tuː; tə]['ɪndʒəri][ænd; ənd] [dɪ'strʌkʃ(ə)n] .
leaving it running to injury and destruction .
离开 它 跑步 到 受伤 和 破坏 .

任其自生自灭。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ə; eɪ] ['mɪzrəbl] ['hæbɪt] .
It is a miserable habit .
它 是 一个 悲惨的 习惯 .

这是一个很糟糕的习惯。

[ˌaɪ 'tiː] [meɪks] [juː; jʊ][ænd; ənd]['ʌðə(r)z][nɪə(r)][juː; jʊ] [ʌn'hæpi] .
It makes you and others near you unhappy .
它 制作 你 和 其他的 靠近 你 不开心 .

它会让你和你身边的人感到不开心。

[ˌaɪ 'tiː] [di'strɔi] [jɔː(r); jə(r)] ['juːsflnəs] , ['indʒə] [jɔː(r); jə(r)] [helθ] , [kɪlz] [dʒɔɪ] .
It destroys your usefulness , injures your health , kills joy .
它 摧毁 你的 用处 , 受伤 你的 健康 , 杀戮 喜悦 .

它会摧毁你的价值,损害你的健康,扼杀你的快乐。

[kwɪt] [ðə; ði] ['hæbɪt] .
QUIT THE HABIT .
辞职 这 习惯 .

戒掉这个习惯。

[haʊ] ?
How ?
如何 ?

如何?

[baɪ] ['fɔːmɪŋ] [njuː] [plænz] [ɒv; əv] [θɔːt] , [wɜːk] , [ɪk'spreʃ(ə)n] , [æk'tɪvəti] , [ænd; ənd] ['lɪvɪŋ] ['əʊnli][wʌn]
By forming new PLANS of thought , work , expression , activity , and living only one
经过 成型 新的 计划 的 想法 , 工作 , 表达 , 活动 , 和 活的 仅有的 一
[deɪ] [æt; ət][ə; eɪ] [taɪm] .
day at a time .
天 在 一个 时间 .

通过制定新的思考、工作、表达、活动和生活计划，并且一次只过一天。

[stɒp] [rɪ'zɪstɪŋ] , ['strʌg(ə)lɪŋ] , [let] [gəʊ] [ɒv; əv] ['selfɪʃ] ['pɜːpəs] , [ænd; ənd] [stɑːt] ['lʌvɪŋ] .
Stop resisting , struggling , let go of selfish purpose , and start loving .
停止 抵抗 , 挣扎 , 让 去 的 自私 目的 , 和 开始 爱 .

停止抵抗、挣扎，放下自私的目的，开始去爱。

[meɪk] [ə; eɪ] [tʃeɪndʒ] .
Make a change .
制作 一个 改变 .

做出改变。

[stɑːt] [njuː] .
Start new .
开始 新的 .

重新开始。

[grəʊ] ['sʌmθɪŋ] , [meɪk] ['sʌmθɪŋ] , [lɑːf] [wen] [juː; jʊ] [θɪŋk] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)]['gəʊɪŋ][tuː; tə][kraɪ] .
Grow something , make something , laugh when you think you are going to cry .
生长 某物 , 制作 某物 , 笑 什么时候 你 思考 你 是 去 到 哭 .

种点什么，做点什么，即使想哭也要笑出来。

[dɪ'presɪv] [muːdz] :
DEPRESSIVE MOODS :
抑郁的 情绪 :

抑郁情绪:

[dres] [ɪn] [lait] [k'ʌləz] , [pɪŋk] , ['lævəndə(r)] , [griːn] , [red] , [get] [ə'weɪ] [frɒm; frəm] [braʊnz] , ['blæks] ,
Dress in light colors , Pink , Lavender , Green , Red , get away from browns , blacks ,
裙子 在 光 颜色 , 粉色的 , 薰衣草 , 绿色的 , 红色的 , 得到 离开 从 棕色 , 黑人 ,
[ænd; ənd] [ded] [k'ʌləz] .
and dead colors .
和 死的 颜色 .

穿浅色衣服，比如粉色、淡紫色、绿色、红色，远离棕色、黑色和暗沉的颜色。

[traɪ] [bluː] [ɪf] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['nɜːvəs] .
Try blue if you are nervous .
尝试 蓝色的 如果 你 是 紧张的 .

如果你感到紧张，可以试试蓝色。

[iːt] ['veri] ['laɪtli] , [wɔːk] [tɪl] ['taɪəd] , [teɪk] [ðə; ði] [sɔːlt] ['wɔːtə(r)] [bæθ.bɑːθ] , [nɒt] [hɒt] [bʌt; bət] [kuːl] .
Eat very lightly , walk till tired , take the salt water bath , not hot but cool .
吃 非常 轻轻 , 走 直到 疲劳的 , 拿 这 盐 水 洗澡 , 不是 热的 但 凉爽的 .

吃得清淡些，走到累了再走，洗个凉盐水澡，不要太热。

[stɒp] [self] - ['pɪti] , [tʃeɪndʒ] [jɔː(r); jə(r)] [sə'raʊndɪŋz] , ['iːv(ə)n] [ɪf] [ɔːl] [juː; jʊ] [kæn; kən] [duː; də] [ɪz] [tuː; tə]
Stop self - pity , change your surroundings , even if all you can do is to
停止 自己 - 遗憾 , 改变 你的 周围环境 , 甚至 如果 全部 你 能 做 是 到
[tɜːn] [jɔː(r); jə(r)] [bed] [ə'raʊnd] .
turn your bed around .
转动 你的 床 大约 .

停止自怜，改变你的环境，即使你只能做的只是把床转个方向。

[siːk] [njuː] ['piːp(ə)l] .
Seek new people .
寻找 新的 人们 .

寻找新朋友。

[meɪk] [njuː] [plænz] ['deɪli] .
MAKE NEW PLANS DAILY .
制作 新的 计划 日常的 .

每天制定新计划。

['nɜːvəs] ['trʌb(ə)lz] :
NERVOUS TROUBLES :
紧张的 麻烦 :

神经系统疾病：

[bɪld] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [wɪð] [maɪ] ['les(ə)n] [fɪfθ] .
Build your body with my Lesson Fifth .
建造 你的 身体 和 我的 课 第五 .

通过我的第五课来塑造你的体型。

[teɪk] ['plenti] [ɒv; əv] ['nʌrɪʃmənt] , [sliːp] [ɪn] [ðə; ði] ['mɪd(ə)l] [ɒv; əv] [ðə; ði] [deɪ] , ['sɪmplɪfaɪ] [jɔː(r); jə(r)] ['deɪli] ['lɪvɪŋ] ,
Take plenty of nourishment , sleep in the middle of the day , simplify your daily living ,
拿 很多 的 营养 , 睡觉 在 这 中间 的 这 天 , 简化 你的 日常的 活的 ,

多摄入营养，中午睡午觉，简化日常生活。

[kiːp] [ə'weɪ] [frɒm; frəm] [sɪk] [ænd; ənd] [ʌn'hæpi] ['piːp(ə)l] , [stɒp] ['tɔːkɪŋ] [ə'baʊt] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] ['traɪəlz] .
keep away from sick and unhappy people , stop talking about your own trials .
保持 离开 从 生病的 和 不开心 人们 , 停止 说 关于 你的 自己的 试验 .

远离生病和不快乐的人，不要再谈论你自己的苦难。

[let] [gəʊ] .
LET GO .
让 去 .

松手。

[drɒp] ['fretɪŋ] ['əʊvə(r)] ['traɪflz] , [tʃek] ['selfɪʃ] [dɪ'zaɪr] , [gəʊ] [ə'fiːld] [wɪð] [ðə; ði] [ʃiːp] [ænd; ənd] ['kæt(ə)l] ,
Drop fretting over trifles , check selfish desires , go afield with the sheep and cattle ,
降低 烦躁 超过 琐事 , 查看 自私 欲望 , 去 田野 和 这 羊 和 牛 ,

放下对琐事的烦恼，克制自私的欲望，到田野里去放牛羊吧。

[duː; də] [nɒt] [let] [jɔː(r); jə(r)] [haʊs] - [wɜːk] [meɪk] [juː; jʊ] [ə; eɪ] [sleɪv] .
do not let your house - work make you a slave .
做 不是 让 你的 房子 - 工作 制作 你 一个 奴隶 .

不要让家务劳动把你变成奴隶。

[plæn] [sʌm; səm] [njuː] ['aʊtlet] , [duː; də] ['sʌmθɪŋ] ['dɪfrənt] .
PLAN some new outlet , do something different .
计划 一些 新的 出路 , 做 某物 不同的 .

计划一些新的渠道，做些不一样的事情。

['bænɪʃ] ['æŋgə(r)] , [fə'get] [self] , [help] [sʌm; səm] [leɪm] [dɒg] [ə'krɒs] [ðə; ði] [striːt] ,
Banish anger , forget self , help some lame dog across the street ,
放逐 愤怒 , 忘记 自己 , 帮助 一些 瘸 狗 穿过 这 街道 ,

摒弃愤怒，忘却自我，帮助一只跛脚的狗过马路。

['bɒrəʊ] [ə; eɪ] [pɔː(r); pʊə(r)] [tʃaɪld] [ænd; ənd] [gəʊ] [aʊt] [tuː; tə] [ðə; ði] [zuː] , [lɪft] [ʌp] ['sʌmwʌn] [huː] [ɪz] [daʊn] ,
borrow a poor child and go out to the zoo , lift up someone who is down ,
借 一个 贫穷的 孩子 和 去 出去 到 这 动物园 , 举起 向上 某人 WHO 是 向下 ,

借用一个贫困儿童去动物园，鼓励一下失落的人。

[duː; də] [strɒŋ] [θɪŋz] , [ə'vɔɪd] [ɪk'saɪtmənt] , [kiːp] [aʊt] [ɒv; əv] [ðə; ði] [kraʊd] , [tʃek] [straɪf] [ænd; ənd] [æn'tægənɪzəm] ,
do strong things , avoid excitement , keep out of the crowd , check strife and antagonism ,
做 强的 事物 , 避免 激动 , 保持 出去 的 这 人群 , 查看 冲突 和 对抗 ,

做强硬的事，避免激动，远离人群，杜绝纷争和对抗。

[get] [ðə; ði] ['hæpi] ['hæbɪt] .
GET THE HAPPY HABIT .
得到 这 快乐的 习惯 .

养成快乐习惯。

[θɪŋk] [wʌn] [θɪŋ] [æt; ət] [ə; eɪ] [taɪm] , [let] [ðæt] [biː; bi] [ə; eɪ] ['plez(ə)nt] [θɪŋ] .
Think one thing at a time , let that be a PLEASANT THING .
思考 一 事物 在 一个 时间 , 让 那 是 一个 令人愉快的 事物 .

一次只想一件事，让这件事成为一件愉快的事。

[ɪn'sɒmniə] :
INSOMNIA :
失眠 :

失眠：

[rɪ'taɪə(r)] ['lʌvɪŋ] [ðə; ði] [wɜːld] , ['letɪŋ] [gəʊ] [ɒv; əv] [self] .
Retire loving the world , letting go of self .
退休 爱 这 世界 , 出租 去 的 自己 .

退休时热爱世界，放下自我。

[drɪŋk] [ə; eɪ] [kʌp] [ɒv; əv] [hɒt] ['wɔːtə(r)] , ['kwɔːtə(r)] [mɪlk] , [wɪð] [ə; eɪ] [bɪt] [ɒv; əv] [sɔːlt] .
Drink a cup of hot water , quarter milk , with a bit of salt .
喝 一个 杯子 的 热的 水 , 四分之一 牛奶 , 和 一个 少量 的 盐 .

喝一杯热水，四分之一牛奶，加一点盐。

[rɪ'læks] [maɪnd] [ænd; ənd] ['bɒdi] , [seɪ] [ðə; ði] [wɜːd] ,
Relax mind and body , say the word ,
放松 头脑 和 身体 , 说 这 单词 ,

放松身心，说出那个词。

[sliːp] [dʒʌst] [wɪð] [ðə; ði] ['rɪðmɪk] [swɪŋ] [ɒv; əv] [ə; eɪ] [klɒk] ['pendʒələm] ['sləʊli] .
SLEEP just with the rhythmic swing of a clock pendulum slowly .
睡觉 只是 和 这 节奏 摇摆 的 一个 钟 摆 缓慢地 .

伴着钟摆有节奏的摆动，慢慢入睡。

[juː; jʊ] [wɪl] [sliːp] .
YOU WILL SLEEP .
你 将要 睡觉 .

你会睡着的。

[biː; bi] [rɪd] [ɒv; əv] ['hæbɪts] :
BE RID OF HABITS :
是 放射免疫学 的 习惯 :

戒除坏习惯：

[kwɪt] ['meɪkɪŋ] [ɪk'skjuːzɪz][fɔː(r); fə(r)][ðə; ði]['hæbɪt] , [stɒp] ['laɪɪŋ] [ə'baʊt] [ɪts] ['biːɪŋ] [hə'redɪt(ə)ri] .
Quit making excuses for the habit , stop lying about its being hereditary .
辞职 制作 借口 为了 这 习惯 , 停止 说谎 关于 它是 存在 遗传 .

别再为这个习惯找借口了，也别再撒谎说这是遗传的了。

[rɪ'zɒlv] , [ænd; ənd][juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [friː] .
RESOLVE , AND YOU ARE FREE .
解决 , 和 你 是 自由的 .

下定决心，你就能获得自由。

[kiːp] [ə'weɪ] [frɒm; frəm][ðə; ði] [kɔːz] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)]['hæbɪt] .
Keep away from the cause of your habit .
保持 离开 从 这 原因 的 你的 习惯 .

远离导致你坏习惯的根源。

[ʃeɪm] [jɔː'self] [wen] [juː; jʊ] [kə'mɪt] [ˌaɪ 'tiː] .
Shame yourself when you commit it .
耻辱 你自己 什么时候 你 犯罪 它 .

犯错时要感到羞愧。

[preɪz] [jɔː'self] [wen] [juː; jʊ]['mɑːstə(r)][ˌaɪ 'tiː][wʌns] .
Praise yourself when you master it once .
称赞 你自己 什么时候 你 掌握 它 一次 .

当你掌握了一次之后，要好好表扬自己。

[dɪ'strɔɪ] [ðə; ði][dɪ'zaɪə(r)][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)]['hæbɪt] , [baɪ] ['pʊtɪŋ] [ə; eɪ] [gʊd] [dɪ'zaɪə(r)][ɪn][ɪts] [pleɪs] .
Destroy the desire of your habit , by putting a good desire in its place .
破坏 这 欲望 的 你的 习惯 , 经过 推杆 一个 好的 欲望 在 它是 地方 .

用美好的愿望取代对坏习惯的渴望，从而消除对坏习惯的渴望。

[stɒp] ['baɪɪŋ] [tə'bækəʊ] , [ɔː(r)] [drɪŋk] , [ænd; ənd] [bai] ['flaʊəz] , ['mjuːzɪk] , [ɔː(r)][ə; eɪ] [fɑːm] .
Stop buying tobacco , or drink , and buy flowers , music , or a farm .
停止 购买 烟草 , 或者 喝 , 和 买 花朵 , 音乐 , 或者 一个 农场 .

停止购买烟草或酒类，转而购买鲜花、音乐或农场。

[raʊz] [jɔː(r); jə(r)] [wɪl] .
ROUSE YOUR WILL .
唤醒 你的 将要 .

唤醒你的意志。

[sɪ'vɪəli] [kɔːl] [jɔː'self] [tuː; tə] [ə'kaʊnt] [wen] [juː; jʊ] [slɪp] .
SEVERELY CALL YOURSELF TO ACCOUNT WHEN YOU SLIP .
严重 称呼 你自己 到 帐户 什么时候 你 滑 .

当你犯错时，要严厉地反省自己。

[stɒp] ['tɔːkɪŋ] [ə'baʊt] [haʊ] [juː; jʊ]['sʌfə(r)] , [ɔː(r)] [haʊ] [hɑːd] [ˌaɪ 'tiː][ɪz] , [tɔːk] [ə'baʊt] [ðə; ði] ['vɪktəri] .
Stop talking about how you suffer , or how hard it is , talk about the victory .
停止 说 关于 如何 你 遭受 , 或者 如何 难的 它 是 , 讲话 关于 这 胜利 .

不要再说你有多痛苦、多艰难了，说说胜利吧。

[wen] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['temptɪd] , [sɪt] [ɪn] ['saɪləns] [ten] ['mɪnɪts] [ænd; ənd] [seɪ] , " [ai][ˌeɪ 'em]
When you are tempted , SIT IN SILENCE TEN MINUTES AND SAY , " I AM
什么时候 你 是 受诱惑 , 坐 在 沉默 十 分钟 和 说 , " 我 是
[suː'priːm; sjuː'priːm] .
SUPREME .
最高 .

当你受到诱惑时，静坐十分钟，然后说：“我是至高无上的。”

" [juː; jʊ] [wɪl] [wɪn]['əʊvə(r)] ['eni] ['hæbɪt] [ðæt] [juː; jʊ] [meɪ] [hæv; həv] .
" You will win over any habit that you may have .
" 你 将要 赢 超过 任何 习惯 那 你 可能 有 .

你将战胜你可能有的任何坏习惯。

[tʃeɪndʒ] [jɔː(r); jə(r)] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Change your position .
改变 你的 位置 .

改变你的姿势。

[tʃeɪndʒ] [jɔː(r); jə(r)] [wɜːk] .
Change your work .
改变 你的 工作 .

改变你的工作。

[tʃeɪndʒ] [jɔː(r); jə(r)] [əˌsəʊsɪ'eɪʃnz] .
Change your associations .
改变 你的 协会 .

改变你的联想。

['drɪŋkɪŋ] [ænd; ənd] ['sməʊkɪŋ] [ɑː(r); ə(r)] [ðə; ði] ['meɪdʒə(r)] ['hæbɪts] [ðæt] [ɪn'sleɪv] [men] .
Drinking and smoking are the major habits that enslave men .
喝 和 吸烟 是 这 主要的 习惯 那 奴役 男人 .

饮酒和吸烟是奴役男人的主要习惯。

[ðə; ði] ['məʊmənt] [juː; jʊ] [bɪ'kʌm] [dɪs'gʌstɪd] [wɪð] [ə; eɪ] ['hæbɪt] [ˌaɪ 'tiː] ['luːzɪz] ['paʊə(r)] ['əʊvə(r)] [juː; jʊ] .
The moment you become disgusted with a habit it loses power over you .
这 片刻 你 变得 厌恶 和 一个 习惯 它 失败 力量 超过 你 .

当你对某种习惯感到厌恶的那一刻，它就失去了对你的控制力。

[wen] [juː; jʊ] [get] ['mɒrəl] ['kʌrɪdʒ] [ɪ'nʌf] [tuː; tə] [heɪt] [ˌaɪ 'tiː] , [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [fliː] [frɒm; frəm] [juː; jʊ] .
When you get moral courage enough to hate it , it will flee from you .
什么时候 你 得到 道德 勇气 足够的 到 恨 它 , 它 将要 逃跑 从 你 .

当你鼓起勇气憎恨它时，它就会逃离你。

[juː; jʊ] [meɪ] ['kɒŋkə(r)] [ɪn] [faɪv] [deɪz] , [ɔː(r)] [ˌaɪ 'tiː] [meɪ] [biː; bi] [faɪv] [wiːks] .
You may conquer in five days , or it may be five weeks .
你 可能 征服 在 五 天 , 或者 它 可能 是 五 周 .

你可能五天就能征服它，也可能需要五周。

[dʒʌst] [set] [ə'saɪd] [ə; eɪ] [veɪ'keɪʃ(ə)n] [ɒv; əv] [ðæt] [taɪm] , [ænd; ənd] [faɪt] [ə; eɪ] ['bæt(ə)l] [fɔː(r); fə(r)]
Just set aside a vacation of that time , and fight a battle for
只是 放 旁边 一个 假期 的 那 时间 , 和 斗争 一个 战斗 为了
[suː'priːm; sjuː'priːm] ['mænhʊd] .
Supreme manhood .
最高 男子气概 .

抽出那段时间休假，去为至高无上的男子气概而战吧。

[hæv; həv] ['kɒnfɪdəns] [ɪn] [jɔː'self] .
Have confidence in yourself .
有 信心 在 你自己 .

要对自己有信心。

[ə'raʊz] [jɔː(r); jə(r)] [wɪl] [tuː; tə] ['splendɪd] [self] - ['mɑːstəri] .
Arouse your will to splendid self - mastery .
引起 你的 将要 到 灿烂 自己 - 精通 .

激发你卓越的自我掌控意志。

[hæv; həv] [ə; eɪ] ['məʊtɪv] [fɔː(r); fə(r)] ['biːɪŋ] [rɪd] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] ['hæbɪt] .
Have a motive for being rid of your habit .
有 一个 动机 为了 存在 摆脱 的 你的 习惯 .

要有一个戒除坏习惯的理由。

[hæv; həv] [ɪn'θjuːziæzəm] .
Have enthusiasm .
有 热情 .

要有热情。

[bi:; bi] [dɪ'tɜ:mɪnd] [nɒt] [tu:; tə] ['træv(ə)l] [θru:] [laɪf] ['ləʊdɪd] [wɪð] [ə; eɪ] [kɪt] [ɒv; əv] [bæd] ['smelɪŋ]
Be determined not to travel thru life loaded with a kit of bad smelling
是 决定 不是 到 旅行 通过 生活 已加载 和 一个 成套工具 的 坏的 闻起来

['sməʊkɪŋ] [tu:lz] .
smoking tools .
吸烟 工具 .

下定决心，不要带着一堆散发难闻气味的吸烟工具走完人生旅程。

['sməʊkɪŋ] [dʌz] [nɒt] ['stɪmjuleɪt] , [nɔ:(r)] [eɪd] [daɪ'dʒestʃən; dɪ'dʒestʃən] , [ˌaɪ 'ti:] [dʌz] [nɒt] [klɪə(r)] [ðə; ði] [breɪn]
Smoking does not stimulate , nor aid digestion , it does not clear the brain
吸烟 做 不是 刺激 , 也不 援助 消化 , 它 做 不是 清除 这 脑

, [nɔ:(r)] [su:θ] [ðə; ði] [nɜ:vz] .
, nor sooth the nerves .
, 也不 舒缓 这 神经 .

吸烟既不能刺激消化，也不能帮助消化；它既不能使大脑清醒，也不能舒缓神经。

[ˌaɪ 'ti:] [ɪz] [kwaɪt] [ðə; ði] ['ɒpəzɪt] .
It is quite the opposite .
它 是 相当 这 对面的 .

恰恰相反。

[ðə; ði] [seɪm] [ɪz] [tru:] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['lɪkə(r)] ['hæbɪt] .
The same is true of the liquor habit .
这 相同的 是 真的 的 这 酒 习惯 .

酗酒也是如此。

[ə; eɪ] ['hæbɪt] [ɪz] [ə; eɪ] [dɪ'fɪʃ(ə)nsi] , [ˌaɪ 'ti:] [ɪz] [ə; eɪ] ['vɪʃəs] ['enəmi] [ðæt] [mɑ:z] [ænd; ənd] [di'fi:t]
A habit is a deficiency , it is a vicious enemy that mars and defeats
一个 习惯 是 一个 不足 , 它 是 一个 恶毒 敌人 那 火星 和 失败

[su:'pri:m; sju:'pri:m] [ˌpɜ:sə'næləti] .
Supreme Personality .
最高 性格 .

习惯是一种缺陷，它是损害和击败至尊人格的恶敌。

[wi:; wi] [bɪ'kʌm] [laɪk] [ðə; ði] [θɪŋz] [wi:; wi] [θɪŋk] .
We become like the things we think .
我们 变得 喜欢 这 事物 我们 思考 .

我们最终会变得像我们所想的那样。

[rɪ'taɪə(r)] [frɒm; frəm] ['bɪznəs] ['evri] [naɪt] , [stɑ:t] [ɪn] ['bɪznəs] [ə'nju:] ['evri] ['mɔ:nɪŋ] .
Retire from business every night , start in business anew every morning .
退休 从 商业 每一个 夜晚 , 开始 在 商业 重新 每一个 早晨 .

每晚结束工作，每天早晨重新开始工作。

[ˌaɪ 'ti:] ['ɪz(ə)nt] [ðə; ði] ['maʊntən] [ə'hed] [ðæt] [weəz] [ju:; jʊ] [aʊt] ,
It isn't the mountain ahead that wears you out ,
它 不是 这 山 前方 那 穿着 你 出去 ,

真正让你疲惫不堪的，不是前方的高山，

[ˌaɪ 'ti:] [ɪz] [ðə; ði] [greɪn] [ɒv; əv] [sænd] [ɪn] [jɔ:(r); jə(r)] [ʃu:] .
it is the grain of sand in your shoe .
它 是 这 粮食 的 沙 在 你的 鞋 .

它就像你鞋里的一粒沙子。

[ɔ:l] [laɪf] [ɪz] [dɪ'vaɪn] , ['lɪmɪtləs] [ɪn] [sen'seɪʃ(ə)n] , [su:'pri:m; sju:'pri:m] [ɪn] [ɪk'spreʃ(ə)nz] .
All life is divine , limitless in sensation , supreme in expressions .
全部 生活 是 神圣的 , 无限 在 感觉 , 最高 在 表达式 .

一切生命都是神圣的，感觉无限，表达至高无上。

[get] [laɪf] , [get] [wel] , [get] [strɒŋ] , [get] ['wɪzdəm] , [get] [ɪk'spreʃ(ə)n] , [get] [ɪn] [lʌv] .
Get life , get well , get strong , get wisdom , get expression , get in love .
得到 生活 , 得到 出色地 , 得到 强的 , 得到 智慧 , 得到 表达 , 得到 在 爱 .

获得生命，恢复健康，变得强壮，获得智慧，表达自我，坠入爱河。

" [ænd; ənd] [men] ['siːɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] [gʊd] [wɜːks] [wɪl] ['glɔːrɪfaɪ] [jɔː(r); jə(r)] ['fɑːðə(r)] [wɪtʃ] [ɪz] [ɪn] ['hev(ə)n] .
" And men seeing your good works will glorify your Father which is in heaven .
" 和 男人 看到 你的 好的 作品 将要 荣耀 你的 父亲 哪个 是 在 天堂 .

"人看见你们的好行为，就会将荣耀归给你们在天上的父。"

" ['les(ə)n] [eɪtθ]
" Lesson Eighth
" 课 第八

第八课

[suː'priːm; sjuː'priːm] ['paʊə(r)] [ɒv; əv] ['mægnətɪzəm]
SUPREME POWER OF MAGNETISM
最高 力量 的 磁性

磁力的至高力量

['aʊə(r)] [mæg'netɪk] ['mɒnəkrəʊm] :
OUR MAGNETIC MONOCHROME :
我们的 磁的 单色 :

我们的磁性单色：

[juː; jʊ] [kæn; kən] [prɪ'peə(r)] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [mæg'netɪk] ['mɒnəkrəʊm] [baɪ] ['keəf(ə)l] ['stʌdi] [ɒv; əv] [ðə; ði]
You can prepare your own Magnetic Monochrome by careful study of the
你 能 准备 你的 自己的 磁的 单色 经过 小心 学习 的 这
[k'ʌləz] [wɪtʃ] [məʊst] ['ɪnfluəns] [juː; jʊ] .
colors which most influence you .
颜色 哪个 最多 影响 你 .

你可以通过仔细研究对你影响最大的颜色，来调制出属于你自己的磁性单色画。

[ðiːz] [wɪl] ['veəri] [wɪð] [ðə; ði] ['fɪzɪk(ə)l] ['temprəmənt] [ɒv; əv] ['dɪfrənt] ['piːp(ə)l] .
These will vary with the physical temperament of different people .
这些 将要 各不相同 和 这 身体的 气质 的 不同的 人们 .

这些会因不同人的体质而异。

[ðə; ði] ['praɪməri] ['hiːlɪŋ] [k'ʌləz] [ɑː(r); ə(r)] : ['krɪmz(ə)n] , ['skɑːlət] , [dɑːk] [bluː] , [dɑːk] [griːn] , ['laɪvli]
The primary healing colors are : Crimson , Scarlet , Dark Blue , Dark Green , Lively
这 基本的 康复 颜色 是 : 赤红 , 猩红 , 黑暗的 蓝色的 , 黑暗的 绿色的 , 热闹
['jeləʊ] , ['vaɪələt] , [ænd; ənd] ['pɜːp(ə)l] .
Yellow , Violet , and Purple .
黄色的 , 紫色 , 和 紫色的 .

主要疗愈颜色为：深红色、猩红色、深蓝色、深绿色、活泼黄色、紫罗兰色和紫色。

[ðə; ði] ['praɪməri] [ˌɪnspə'reɪʃənl] [k'ʌləz] [ɑː(r); ə(r)] : [lait] [bluː] , [peɪl] [griːn] , [rəʊz] , [pɪŋk] , ['lævəndə(r)] ,
The primary inspirational colors are : Light Blue , Pale Green , Rose , Pink , Lavender ,
这 基本的 鼓舞人心 颜色 是 : 光 蓝色的 , 苍白 绿色的 , 玫瑰 , 粉色的 , 薰衣草 ,
['laɪvli] [red] .
Lively Red .
热闹 红色的 .

主要灵感颜色有：浅蓝色、淡绿色、玫瑰色、粉色、薰衣草色、鲜红色。

[frɒm; frəm] [ðiːz] [juː; jʊ] [kæn; kən] [fɔːm] [jɔː(r); jə(r)] ['mɒnəkrəʊm] [ɒv; əv] ['ɔːlməʊst] ['endləs] [rɪ'zʌlts] .
From these you can form your Monochrome of almost endless results .
从 这些 你 能 形式 你的 单色 的 几乎 无尽的 结果 .

由此，您可以创作出几乎无穷无尽的单色作品。

[ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [waɪz] [ænd; ənd] [best] [tuː; tə] [sɪ'lekt] [ænd; ənd] [juːz] [dʒʌst] [ðəʊz] [k'ʌləz] [wɪtʃ] [wɪl] [gɪv] [ðə; ði]
It is wise and best to select and use just those colors which will give the
它 是 明智的 和 最好的 到 选择 和 使用 只是 那些 颜色 哪个 将要 给 这
['greɪtɪst] [ɪn'tensəti] [ɒv; əv] [vaɪ'breɪʃ(ə)n] .
greatest intensity of vibration .
最 强度 的 振动 .

明智的做法是选择并使用那些能产生最大振动强度的颜色。

[wʌns] [juː; jʊ][hæv; həv] [faʊnd] [jɔː(r); jə(r)] [rɪ'spɒnsɪv] [ænd; ənd] [ˌsɪmpə'θetɪk] [k'ʌləz] , [ðəʊz] [gruːpt]
Once you have found your responsive and sympathetic colors , those grouped
一次 你 有 成立 你的 响应式设计 和 交感神经 颜色 , 那些 分组
[tə'geðə(r)] [fɔːm] [jɔː(r); jə(r)][mæg'netɪk] ['mɒnəkrəʊm] .
together form your Magnetic Monochrome .
一起 形式 你的 磁的 单色 .

一旦你找到了与你产生共鸣和和谐的颜色，这些颜色组合在一起就形成了你的磁性单色系。

['mægnətɪzəm][ɪz][ðə; ði] [haɪɪst] [fɔːm] [ɒv; əv] [fɪzɪkəlaɪzd] ['paʊə(r)][ɪn][ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] .
Magnetism is the highest form of physicalized power in the universe .
磁性 是 这 最高 形式 的 实体化的 力量 在 这 宇宙 .

磁力是宇宙中最高形式的物质化力量。

[ˌaɪ 'tiː] [nəʊz] [nəʊ] [rɪ'zɪstəns] , [ˌaɪ 'tiː] ['pɑːsɪz] [θruː] [ɔːl] ['sʌbstəns] [ænd; ənd][pəː'veid, pə-][ɔːl] [speɪs] .
It knows no resistance , it passes thru all substances and pervades all space .
它 知道 不 反抗 , 它 通过 通过 全部 物质 和 普遍存在 全部 空间 .

它无所畏惧，能穿透一切物质，遍及一切空间。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ðə; ði][məʊst] ['vaɪt(ə)l] ['paʊə(r)][ɪn][ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] .
It is the most vital power in the universe .
它 是 这 最多 必不可少的 力量 在 这 宇宙 .

它是宇宙中最关键的力量。

['aʊə(r)]['mɒd(ə)n][laɪf]['prez(ə)nts][ə; eɪ][mæg'netɪk]['pærədɒks] ,
Our modern life presents a magnetic paradox ,
我们的 现代的 生活 礼物 一个 磁的 悖论 ,

我们的现代生活呈现出一种极具吸引力的悖论，

[ˌaɪ 'tiː] [ə'fɔːdz] [ðə; ði] ['greɪtɪst] [dɪ'veləpmənt] [ɒv; əv]['mægnətɪzəm][ænd; ənd][ɪz][ðə; ði] ['greɪtɪst]
it affords the greatest development of magnetism and is the greatest
它 提供 这 最 发展 的 磁性 和 是 这 最
[dɪ'strɔɪə(r)] [ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː] .
destroyer of it .
驱逐舰 的 它 .

它能最大程度地促进磁性的发展，同时也是磁性的最大破坏者。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz]['dʒenəˌreɪtɪd][baɪ][ðə; ði] [breɪn] ,
It is generated by the brain ,
它 是 生成的 经过 这 脑 ,

它由大脑产生，

[fləʊz] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] [θruː] [ðə; ði] ['bɒdi] [ɪn] [fɔːm] [ɒv; əv][ə; eɪ]['fɪgə(r)][eit] .
flows to the right thru the body in form of a figure 8 .
流量 到 这 正确的 通过 这 身体 在 形式 的 一个 数字 8 .

血液以数字"8"的形状向右流经身体。

[frɒm; frəm][ðə; ði] [breɪn] [tuː; tə][ðə; ði]['səʊlə(r)]['pleksəs] , [ə'krɒs] [tuː; tə][ðə; ði] [left] [saɪd] ,
From the brain to the solar plexus , across to the left side ,
从 这 脑 到 这 太阳的 神经丛 , 穿过 到 这 左边 边 ,

从大脑到太阳神经丛，再到左侧，

[ðen] [daʊn] [tuː; tə][ðə; ði] ['prəʊkriˌeɪtɪv] ['ɔːrgənz][ænd; ənd] [θruː] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] [saɪd] ,
then down to the procreative organs and thru to the right side ,
然后 向下 到 这 生育 器官 和 通过 到 这 正确的 边 ,

然后向下到达生殖器官，再穿过到右侧，

[ænd; ənd] [ʌp] [tuː; tə][ðə; ði]['səʊlə(r)]['pleksəs] [ə'gen] [ænd; ənd] [θruː] [tuː; tə][ðə; ði] [left] [saɪd] [ænd; ənd] [ʌp]
and up to the solar plexus again and thru to the left side and up
和 向上 到 这 太阳的 神经丛 再次 和 通过 到 这 左边 边 和 向上
[tuː; tə][ðə; ði] [breɪn] .
to the brain .
到 这 脑 .

然后向上到达太阳神经丛，穿过左侧，再向上到达大脑。

[ðə; ði]['səʊlə(r)]['pleksəs][ɪz][ðə; ði] ['bɑːdiz] [greɪt] [laɪf]['sentə(r)] .
The solar plexus is the body's great life centre .
这 太阳的 神经丛 是 这 身体的 伟大的 生活 中心 .

太阳神经丛是人体的生命中心。

['pɜːsən(ə)l] ['mægnətɪzəm] :
PERSONAL MAGNETISM :
个人的 磁性 :

个人魅力：

[kiːp] ['stedəli] ['kʌltɪveɪtɪŋ] ['mægnətɪzəm] , [ɔː(r)][jɔː(r); jə(r)] [sə'plaɪ] [ɒv; əv]['hjuːmən] [ɪˌlek'trɪsəti] .
Keep steadily cultivating Magnetism , or your supply of Human Electricity .
保持 稳步 耕作 磁性 , 或者 你的 供应 的 人类 电 .

持续不断地培养你的磁力，或者说你的人体能量。

[ðə; ði]['səʊlə(r)]['pleksəs][ɪz][ðə; ði] [greɪt] [ˌsɪmpə'θetɪk] ['sentə(r)][ɒv; əv][ðə; ði] ['nɜːvəs] ['sɪstəm] .
The solar plexus is the great sympathetic centre of the nervous system .
这 太阳的 神经丛 是 这 伟大的 交感神经 中心 的 这 紧张的 系统 .

太阳神经丛是神经系统的主要交感神经中枢。

[kiːp] [ˌaɪ 'tiː] [ə'raʊzd] [ænd; ənd] ['æktɪv] , [ænd; ənd][juː; jʊ] [wɪl] [ɪn'kriːs] [jɔː(r); jə(r)][mæg'netɪk] ['fɔːsɪz] .
Keep it aroused and active , and you will increase your magnetic forces .
保持 它 被唤醒 和 积极的 , 和 你 将要 增加 你的 磁的 力量 .

保持它兴奋和活跃，你就能增强你的磁力。

[sen'seɪʃ(ə)n] , [ɪ'məʊʃ(ə)n][ænd; ənd] [ɪn'tensəti] [ɒv; əv] [ɪk'spreʃ(ə)n] [raɪz] [frɒm; frəm][ðə; ði]['səʊlə(r)]['pleksəs] .
Sensation , emotion and intensity of expression rise from the solar plexus .
感觉 , 情感 和 强度 的 表达 上升 从 这 太阳的 神经丛 .

感觉、情感和表达强度都源于太阳神经丛。

['mægnətɪzəm][ɪz]['dʒenəˌreɪtɪd][baɪ] [breɪn] ['fɔːsɪz] ['fəukəlaiz][baɪ] [θɔːts] , [ðə; ði] [nɜːvz] [ɑː(r); ə(r)][ðə; ði]
Magnetism is generated by brain forces focalized by thoughts , the nerves are the
磁性 是 生成的 经过 脑 力量 聚焦 经过 想法 , 这 神经 是 这
['miːdiəm] [ɒv; əv] [træns'fjuːʒn] ,
medium of transfusion ,
中等的 的 输血 ,

磁性是由大脑中受思想控制的力产生的，神经是传递磁性的媒介。

[k'ʌləz] [ɪn'kriːs] [ðə; ði][vaɪ'breɪʃ(ə)nz] .
colors increase the vibrations .
颜色 增加 这 振动 .

颜色会增强振动。

[ðə; ði] [mɔɪst] [pɑːm][ɒv; əv][ðə; ði][hænd] [fɔːmz] [æn; ən] [ɪ'lektrəʊd] [wen] [ə'plaɪd] [tuː; tə]['eni] [ə'fektɪd]
The moist palm of the hand forms an electrode when applied to any affected
这 潮湿 棕榈 的 这 手 表格 一个 电极 什么时候 应用 到 任何 做作的
[pɑːt] .
part .
部分 .

将湿润的手掌贴在患处即可形成电极。

[ðə; ði] [breɪn] , [baɪ] [θɔːt] ,
The brain , by thought ,
这 脑 , 经过 想法 ,

大脑通过思想，

[stɑːrts][ðə; ði][mæg'netɪk] ['kʌrənts] [ɒv; əv] ['hiːlɪŋ] [fɔːs] [θruː] [ðə; ði] [ɑːm] ['ɪntuː][ðə; ði] [pɑːt] ['triːtɪd] .
starts the magnetic currents of healing force thru the arm into the part treated .
开始 这 磁的 电流 的 康复 力量 通过 这 手臂 进入 这 部分 治疗 .

启动磁力电流，通过手臂将治疗力传递到治疗部位。

[let] [jɔ:(r); jə(r)] [aɪz] [rest] [ɒn] [ðə; ði] ['kʌlə(r)] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['mɒnəkrəʊm] [ju:st] , [ðə; ði] ['kʌrənt] [wɪl] [ðen] [bi:; bi] [kəm'pli:t] .
Let your eyes rest on the color of the Monochrome used , the current will then be complete .
让 你的 眼睛 休息 在 这 颜色 的 这 单色 用过的 , 这 当前的 将要 然后 是 完全的 .

让你的目光停留在所使用的单色颜色上，电流就会流动起来。

[baɪ] ['præktɪs] [ju:; jʊ] [kæn; kən] ['greɪtli] [ɪn'tensɪfaɪ] [ðə; ði] ['hi:lɪŋ] [θɔ:ts] [ænd; ənd] [səʊ] [ɪn'kri:s] [ðə; ði] [fləʊ] [ɒv; əv] ['mægnətɪzəm] .
By practise you can greatly intensify the healing thoughts and so increase the flow of magnetism .
经过 实践 你 能 非常 强化 这 康复 想法 和 所以 增加 这 流动 的 磁性 .

通过练习，你可以大大增强疗愈意念，从而增加磁力的流动。

[waɪl] ['gɪvɪŋ] [jɔ:'self] [ðə; ði] ['tri:tmənt] , [ɔ:(r)] [tu:; tə] ['ʌðə(r)z] , [bri:ð] ['di:pli] [ænd; ənd] ['regjələli] .
While giving yourself the treatment , or to others , breathe deeply and regularly .
尽管 给予 你自己 这 治疗 , 或者 到 其他的 , 呼吸 深 和 经常 .

在给自己或他人进行治疗时，要深呼吸，并保持规律的呼吸。

[hæv; həv] [ðə; ði] ['bɒdi] [rɪ'lækst] [waɪl] ['tri:tɪŋ] , ['betə(r)] ['laɪɪŋ] [daʊn] .
Have the body relaxed while treating , better lying down .
有 这 身体 轻松 尽管 治疗 , 更好的 说谎 向下 .

治疗时身体要放松，最好躺着。

[hæv; həv] [jɔ:(r); jə(r)] [aɪz] [ɒn] [ðə; ði] ['kʌlə(r)] , ['ɔ:lsəʊ] [ɪf] ['tri:tɪŋ] [ə'nʌðə(r)] , [hæv; həv] [ðem; ðəm] [lʊk] [æt; ət] [ðə; ði] [seɪm] ['kʌlə(r)] .
Have your eyes on the color , also if treating another , have them look at the same color .
有 你的 眼睛 在 这 颜色 , 还 如果 治疗 其他 , 有 他们 看 在 这 相同的 颜色 .

注意观察颜色，如果是给别人看，也要让他们看同样的颜色。

['ment(ə)l] [dɪs'ɔ:dəz] :
MENTAL DISORDERS :
精神的 疾病 :

精神障碍：

[ɪn] [ɔ:l] ['ment(ə)l] [dɪs'ɔ:dəz] , [laɪk] [hɪ'stɪəriə] , [gri:f] , [dɪ'stres] , [fɪə(r)] , ['melənkəli] ,
In all mental disorders , like Hysteria , Grief , Distress , Fear , Melancholy ,
在 全部 精神的 疾病 , 喜欢 歇斯底里 , 悲伤 , 痛苦 , 害怕 , 忧郁 ,

在所有精神障碍中，如歇斯底里、悲伤、痛苦、恐惧、忧郁，

[sɪ'lekt] [ðæt] ['kʌlə(r)] [frɒm; frəm] [jɔ:(r); jə(r)] ['mɒnəkrəʊm] [ðæt] [məʊst] [su:ð] [jɔ:(r); jə(r)] [pə'tɪkjələ(r)] ['temprəmənt] .
select that color from your Monochrome that most soothes your particular temperament .
选择 那 颜色 从 你的 单色 那 最多 舒缓 你的 特别的 气质 .

从你的单色菜单中选择最能舒缓你气质的颜色。

[ˌaɪ 'ti:] [meɪ] [bi:; bi] [lait] [gri:n] , [ɔ:(r)] ['jeləʊ] , [ɔ:(r)] [pɪŋk] , [ɔ:(r)] [wʌn] [ɒv; əv] [ðə; ði] [blu:z] .
It may be light green , or yellow , or pink , or one of the blues .
它 可能 是 光 绿色的 , 或者 黄色的 , 或者 粉色的 , 或者 一 的 这 蓝调 .

它可能是浅绿色、黄色、粉色，或者某种蓝色。

[ju:; jʊ] [wɪl] [su:n] [bi:; bi] ['eɪb(ə)l] [tu:; tə] ['kwɪkli] [tel] [wɪtʃ] [gɪvz] [ðə; ði] ['greɪtə(r)] [rɪ'li:f] .
You will soon be able to quickly tell which gives the greater relief .
你 将要 很快 是 有能力的 到 迅速地 告诉 哪个 给予 这 更大的 宽慰 .

你很快就能分辨出哪种方法能带来更大的缓解效果。

[juːz] ['əʊnli] [wʌn] ['kʌlə(r)] [æt; ət] [ə; eɪ] [taɪm] .
Use only one color at a time .
使用 仅有的 一 颜色 在 一个 时间 .

一次只能使用一种颜色。

[juː; jʊ] [wɪl] [faɪnd] [ðæt] ['ɑːftə(r)] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] [juː; jʊ] [kæn; kən] ['sʌmən] [tuː; tə] [jɔː(r); jə(r)] [maɪnd] [ðə; ði] ['kʌlə(r)]
You will find that after a little you can summon to your mind the color
你 将要 寻找 那 后 一个 小的 你 能 召唤 到 你的 头脑 这 颜色
[juː; jʊ] [dɪ'zaɪə(r)] [wɪ'ðaʊt] ['iːv(ə)n] ['juːzɪŋ] [ðə; ði] ['æktʃuəl] ['kʌlə(r)] [ɪn] [ðə; ði] ['mɒnəkrəʊm] .
you desire without even using the actual color in the Monochrome .
你 欲望 没有 甚至 使用 这 实际的 颜色 在 这 单色 .

你会发现，过一段时间后，即使不使用单色模式下的实际颜色，你也可以在脑海中唤起你想要的颜色。

[ɪn] [keɪs] [ɒv; əv] ['ɪndʒəriz] : [ɪn] [keɪs] [ɒv; əv] ['ɪndʒəriz] , ['sweliŋ] , [ˌɪnflə'meɪʃ(ə)n] , ['ləʊk(ə)l] [peɪn] ,
IN CASE OF INJURIES : In case of injuries , swellings , inflammation , local pain ,
在 案件 的 受伤 : 在 案件 的 受伤 , 肿胀 , 炎 , 当地的 疼痛 ,
[ə'plai] [bəuθ] [hændz] [weə(r)] ['pɒsəb(ə)l] .
apply both hands where possible .
申请 两个都 双手 在哪里 可能的 .

受伤情况：如遇受伤、肿胀、炎症、局部疼痛，请尽可能双手并用。

[hæv; həv] [ðə; ði] [pɑːm] [ɒv; əv] [ðə; ði] [hændz] ['ɔːlweɪz] [mɔɪst] .
Have the palm of the hands always moist .
有 这 棕榈 的 这 双手 总是 潮湿 .

保持手掌始终湿润。

[tuː; tə] [stɑːt] [ðə; ði] ['prəʊses] [ɒv; əv] ['θɪŋkɪŋ] [ðæt] [wɪl] [ə'raʊz] [ðə; ði] [mæg'netɪk] ['kʌrənts] ,
To start the process of thinking that will arouse the magnetic currents ,
到 开始 这 过程 的 思维 那 将要 引起 这 磁的 电流 ,

开始思考，从而激发磁流，

[θɪŋk] [ɒv; əv] [ðə; ði] [ə'fektɪd] [pɑːt] [æz; əz] [wel] .
think of the affected part as WELL .
思考 的 这 做作的 部分 作为 出色地 .

将受影响的部位也视为健康部分。

[θɪŋk] [ɒv; əv] [ðə; ði] [peɪn] [æz; əz] ['liːvɪŋ] .
Think of the pain as LEAVING .
思考 的 这 疼痛 作为 离开 .

把痛苦想象成一种离开。

[naʊ] , [ɪn] ['triːtɪŋ] [ðə; ði] [hɑːt] [fɔː(r); fə(r)] [ˌpælpɪ'teɪʃən] , [θɪŋk] [ɒv; əv] [ˌaɪ 'tiː] [æz; əz] ['kwaɪət] , [æz; əz]
Now , in treating the heart for palpitation , think of it as quiet , as
现在 , 在 治疗 这 心 为了 心悸 , 思考 的 它 作为 安静的 , 作为
[strɒŋ] ,
strong ,
强的 ,

现在，在治疗心悸时，要把心脏想象成平静而强劲的。

[preɪz] [ðə; ði] [hɑːt] [fɔː(r); fə(r)] [ɪts] ['wʌndəf(ə)l] [ɪn'djʊərəns] [ænd; ənd] ['paʊə(r)] [θruː] [ðə; ði] [pɑːst] [j'iəz] ,
praise the heart for its wonderful endurance and power thru the past years ,
称赞 这 心 为了 它是 精彩的 耐力 和 力量 通过 这 过去的 年 ,

赞美心脏在过去几年中展现出的惊人耐力和力量。

[θɪŋk] [ɒv; əv] [ðə; ði] [strɒŋ] [ə'baʊndɪŋ] [hɑːt] [ɒv; əv] [æn; ən] [ɒks] , [ɔː(r)] [muːs] ,
think of the strong abounding heart of an ox , or moose ,
思考 的 这 强的 丰富 心 的 一个 牛 , 或者 驼鹿 ,

想想牛或驼鹿那颗强壮而充沛的心脏，

[ænd; ənd] [θɪŋk] [ðæt] [streŋθ] ['ɪntuː] [jɔː(r); jə(r)] [hɑːt] , [ðæt] [jɔː(r); jə(r)] [hɑːt] [ɪz] [laɪk] [ˌaɪ 'tiː] [ɪn] ['paʊə(r)] .
and think that strength into your heart , that your heart is like it in power .
和 思考 那 力量 进入 你的 心 , 那 你的 心 是 喜欢 它 在 力量 .

把这种力量注入你的心中，让你的心也拥有这种力量。

[juː; jʊ] [wɪl] [siː] [ə; eɪ] [dɪ'saɪdɪd] [ɪm'pruːvmənt] .
You will see a decided improvement .
你 将要 看 一个 决定 改进 .

你会看到明显的改善。

[juːz] [ðə; ði] [k'ʌləz] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['mɒnəkrəʊm] [ɪn] [sʌtʃ] [keɪsɪz] [æz; əz] [wɪl] [gɪv] [juː; jʊ] [ðə; ði] [best] [vaɪ'breɪʃ(ə)n] ,
Use the colors of the Monochrome in such cases as will give you the best vibration ,
使用 这 颜色 的 这 单色 在 这样的 案例 作为 将要 给 你 这 最好的 振动 ,

在这种情况下使用单色系的颜色，能给你带来最佳的视觉感受。

[ðə; ði] ['kʌlə(r)] [ðæt] [best] [ri'spɒndz] [tuː; tə] [juː; jʊ] .
the color that best responds to you .
这 颜色 那 最好的 回应 到 你 .

最适合你的颜色。

[traɪ] [ðə; ði] [red] , ['vaɪələt] , [bluː] .
Try the Red , Violet , Blue .
尝试 这 红色的 , 紫色 , 蓝色的 .

试试红色、紫色、蓝色。

[məʊst] " [hɑːt] ['trʌb(ə)lz] " [ɑː(r); ə(r)] [nɒt] [hɑːt] ['trʌb(ə)lz] [æt; ət] [ɔːl] , [bʌt; bət] ['trʌb(ə)lz] [ɒv; əv] [daɪ'dʒestʃən; dɪ'dʒestʃən] .
Most " heart troubles " are not heart troubles at all , but troubles of digestion .
最多 " 心 麻烦 " 是 不是 心 麻烦 在 全部 , 但 麻烦 的 消化 .

大多数所谓的"心脏问题"其实根本不是心脏问题，而是消化问题。

[gɪv] [ə'tenʃ(ə)n] [tuː; tə] ['daɪət] , [ænd; ənd] [kiːp] [jɔː(r); jə(r)] [ˌɪn'testɪnəl] [trækt] [klɪə(r)] .
Give attention to diet , and keep your intestinal tract clear .
给 注意力 到 饮食 , 和 保持 你的 肠 通道 清除 .

注意饮食，保持肠道通畅。

['triːtɪŋ] [ðə; ði] [aɪz] [ænd; ənd] [ɪəz] :
TREATING THE EYES AND EARS :
治疗 这 眼睛 和 耳朵 :

眼耳疾病的治疗：

[ɪn] [ɔːl] ['trʌb(ə)lz] [ɒv; əv] [ðə; ði] [aɪz] [ænd; ənd] [ɪəz] [ə'plai] [ðə; ði] [hændz] ['əʊvə(r)] [ðə; ði] [aɪz] ,
In all troubles of the eyes and ears apply the hands over the eyes ,
在 全部 麻烦 的 这 眼睛 和 耳朵 申请 这 双手 超过 这 眼睛 ,

眼睛和耳朵出现任何不适时，都要用手捂住眼睛。

['letɪŋ] [ðə; ði] [pɑːmz] [rest] ['fɜːmli] [bʌt; bət] [nɒt] ['presɪŋli] [ə'pɒn] [ðə; ði] [aɪ] ,
letting the palms rest firmly but not pressingly upon the eye ,
出租 这 棕榈树 休息 牢牢 但 不是 迫切地 之上 这 眼睛 ,

让手掌轻轻放在眼睛上，但不要用力按压。

[wɪð] [ðə; ði] ['fɪŋgəz] [ʌp] ['əʊvə(r)] [ðə; ði] ['fɔːhed; 'fɒrɪd] , [ɒv; əv] [kɔːs] ['hævɪŋ] [ðə; ði] [aɪz] [kləʊzd] .
with the fingers up over the forehead , of course having the eyes closed .
和 这 手指 向上 超过 这 前额 , 的 课程 拥有 这 眼睛 关闭 .

手指举过头顶，当然，眼睛要闭上。

['ɔːlsəʊ] [triːt] [wɪð] [wʌn] [pɑːm] ['əʊvə(r)] [ðə; ði] [aɪ] [ænd; ənd] [ðə; ði] ['ʌðə(r)] [æt; ət] [ðə; ði] [beɪs] [ɒv; əv] [ðə; ði] [breɪn] .
Also treat with one palm over the eye and the other at the base of the brain .
还 对待 和 一 棕榈 超过 这 眼睛 和 这 其他 在 这 根据 的 这 脑 .

同时，用一只手掌按压眼睛，另一只手掌按压大脑底部进行治疗。

[juːz][ðə; ði] [k'ʌləz] [ɒv; əv][ðə; ði] ['mɒnəkrəʊm] [ðæt] [gɪv] [ðə; ði] [haɪɪst] [ɪn'tensəti] [ɒv; əv][mæg'netɪk]
Use the colors of the Monochrome that give the highest intensity of magnetic
使用 这 颜色 的 这 单色 那 给 这 最高 强度 的 磁的
[rɪ'spɒns] .
response .
回复 .

使用能产生最强磁响应强度的单色颜色。

[ðə; ði]['pɜːp(ə)l] , ['vaɪələt] , [bluːz] , [ænd; ənd] [griːn] .
The Purple , Violet , Blues , and Green .
这 紫色的 , 紫色 , 蓝调 , 和 绿色的 .

紫色、紫罗兰色、蓝色和绿色。

[ɪn] ['triːtɪŋ] [ðə; ði] [ɪəz] , [duː; də][ðə; ði] [seɪm] .
In treating the ears , do the same .
在 治疗 这 耳朵 , 做 这 相同的 .

治疗耳朵时，也采用同样的方法。

[pleɪs] [ðə; ði][pɑːm][ɒn] [iːtʃ] [saɪd][ɒv; əv][ðə; ði] [nek] .
Place the palm on each side of the neck .
地方 这 棕榈 在 每个 边 的 这 脖子 .

将手掌分别放在脖子两侧。

['ɔːlsəʊ] [triːt] [ðə; ði] [θrəʊt] [wɪð] [bəʊθ] [pɑːmz] , [ænd; ənd] [wɪð] ['sɪŋg(ə)l] ['triːtmənt] [ɒv; əv][wʌn][pɑːm] .
Also treat the throat with both palms , and with single treatment of one palm .
还 对待 这 喉 和 两个都 棕榈树 , 和 和 单身的 治疗 的 一 棕榈 .

还可以用双手掌按压喉咙，或者用一只手掌进行单次按压。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] [nɒt] ['nesəsəri] [ðæt] [bəʊθ] [hændz] [biː; bi] [juːst] [æt; ət] [wʌns] ,
IT IS NOT NECESSARY THAT BOTH HANDS BE USED AT ONCE ,
它 是 不是 必要的 那 两个都 双手 是 用过的 在 一次 ,

不必同时使用双手。

[bʌt; bət][ˌaɪ 'tiː][ɪn'kriːsɪz; 'ɪŋkriːsɪz][ðə; ði] [fɔːs] [tuː; tə][duː; də][səʊ] .
but it increases the force to do so .
但 它 增加 这 力量 到 做 所以 .

但这样做会增加所需的力。

['triːtɪŋ] [ðə; ði]['səʊlə(r)] ['pleksəs] :
TREATING THE SOLAR PLEXUS :
治疗 这 太阳的 神经丛 :

治疗太阳神经丛：

[triːt] [ðə; ði]['səʊlə(r)]['pleksəs] ['deɪli] [baɪ] ['restɪŋ] [bəʊθ][hændz] ['laɪtli] [bʌt; bət] ['fɜːmli] ['əʊvə(r)][ðə; ði][pɪt]
Treat the solar plexus daily by resting both hands lightly but firmly over the pit
对待 这 太阳的 神经丛 日常的 经过 休息 两个都 双手 轻轻 但 牢牢 超过 这 坑
[ɒv; əv][ðə; ði] ['stʌmək] .
of the stomach .
的 这 胃 .

每天将双手轻轻但有力地放在胃部中央，即可按摩太阳神经丛。

[juːz][ðə; ði] [k'ʌləz] ['krɪmz(ə)n] , [dɑːk] [bluː] , ['vaɪələt] , [ænd; ənd]['pɜːp(ə)l] .
Use the colors crimson , dark blue , violet , and purple .
使用 这 颜色 赤红 , 黑暗的 蓝色的 , 紫色 , 和 紫色的 .

使用深红色、深蓝色、紫罗兰色和紫色。

[ʌn'twɪst] [jɔː(r); jə(r)]['səʊlə(r)]['pleksəs][baɪ] ['tʃɪəf(ə)l] ['θɪŋkɪŋ] , [get] [njuː] [laɪf] [fɔːs] ['ɪntuː][ɪts] ['wɪðəd]
Untwist your solar plexus by cheerful thinking , get new life force into its withered
解开 你的 太阳的 神经丛 经过 快乐 思维 , 得到 新的 生活 力量 进入 它是 干枯
[ænd; ənd] [nɪ'glektɪd] [kən'dɪʃn] .
and neglected condition .
和 被忽视的 状况 .

通过乐观的思考来舒缓你扭曲的太阳神经丛，为它枯萎凋零、被忽视的状态注入新的生命力。

['ɪnvəlɪˌdɪzəm][ɪz]['əʊnli][ə; eɪ] ['wɪðəd] ['səʊlə(r)]['pleksəs] .
Invalidism is only a withered solar plexus .
残疾 是 仅有的 一个 干枯 太阳的 神经丛 .

残疾只不过是萎缩的太阳神经丛而已。

['kʌltɪveɪt] ['lɑːftə(r)] [tuː; tə] [ə'raʊz] [ˌaɪ 'tiː] , [wɜːk] [æt; ət] ['lɑːftə(r)] [ʌn'tɪl][juː; jʊ] [swet] [prə'fjuːsli] ,
Cultivate laughter to arouse it , work at laughter until you sweat profusely ,
培育 笑声 到 引起 它 , 工作 在 笑声 直到 你 汗 大量地 ,
[duː; də][ðə; ði] [seɪm] [baɪ] ['wɔːkɪŋ] ,
do the same by walking ,
做 这 相同的 经过 步行 ,

要培养笑声，就要努力让自己开怀大笑，或者通过走路来达到同样的效果。

[ænd; ənd]['ʌðə(r)]['eksəsaɪzɪz] .
and other exercises .
和 其他 练习 .

以及其他练习。

['stɪmjuleɪt] [laɪf][ɪn][jɔː(r); jə(r)]['səʊlə(r)]['pleksəs][ænd; ənd][juː; jʊ] [wɪl] [rɪ'tɜːn] [tuː; tə] [juːθ] .
Stimulate life in your solar plexus and you will return to youth .
刺激 生活 在 你的 太阳的 神经丛 和 你 将要 返回 到 青年 .

激活你的太阳神经丛，你就能重返青春。

[æz; əz][ai][hæv; həv] [sed] , [ðə; ði]['səʊlə(r)]['pleksəs][ɪz][ðə; ði] [greɪt] [mæg'netɪk]['sentə(r)] , [kiːp] [ˌaɪ 'tiː]
As I have said , the solar plexus is the great magnetic centre , keep it
作为 我 有 说 , 这 太阳的 神经丛 是 这 伟大的 磁的 中心 , 保持 它
['æktɪvli] ['helθi] ,
actively healthy ,
积极 健康 ,

正如我所说，太阳神经丛是人体重要的磁力中心，要保持它的健康。

[beɪð] [ˌaɪ 'tiː] [wɪð] ['sʌnʃaɪn] .
bathe it with sunshine .
洗澡 它 和 阳光 .

让阳光照耀它。

[ɪn] ['triːtɪŋ] [ðə; ði] ['kɪdniz] , [pleɪs] [ðə; ði][pɑːm][ɒv; əv][ðə; ði][hændz]['əʊvə(r)][ðem; ðəm]['flætli] ,
In treating the kidneys , place the palm of the hands over them flatly ,
在 治疗 这 肾脏 , 地方 这 棕榈 的 这 双手 超过 他们 断然 ,

治疗肾脏时，将双手手掌平放在肾脏上。

[ænd; ənd][juːz][ðə; ði] [k'ʌləz] [æz; əz] [ə'bʌv] .
and use the colors as above .
和 使用 这 颜色 作为 多于 .

并使用与上图相同的颜色。

[triːt] [ðə; ði] ['stʌmək] [ænd; ənd]['lɪvə(r)] [wɪð] [ðə; ði] [seɪm] [k'ʌləz] .
TREAT THE STOMACH AND LIVER WITH THE SAME COLORS .
对待 这 胃 和 肝 和 这 相同的 颜色 .

用相同的颜色处理胃和肝脏。

['ɔːlsəʊ] [triːt] [ðə; ði] [lʌŋz] .
Also treat the LUNGS .
还 对待 这 肺 .

同时治疗肺部。

[ðə; ði][leŋkθ; leŋθ][ɒv; əv][taɪm][fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ] ['triːtmənt] [kæn; kən] ['veəri] [frɒm; frəm][ˌtuː'tuː] ['mɪnɪts]
The length of time for a treatment can vary from 2 minutes
这 长度 的 时间 为了 一个 治疗 能 各不相同 从 2 分钟
[tuː; tə]['eni][leŋkθ; leŋθ] .
to any length .
到 任何 长度 .

治疗时间长短不一，从 2 分钟到任何时长都有可能。

- [ðə; ði] ['suːðɪŋ] [ɪ'fekt] [wɪl] [ɪn'djuːs] [sliːp] .
Oft'times the soothing effect will induce sleep .
- 这 舒缓 影响 将要 诱导 睡觉 .

这种舒缓作用常常会诱发睡眠。

[æz; əz] ['pleɪsɪŋ] [ðə; ði] [pɑːmz] ['əʊvə(r)] [ðə; ði] ['templz] [fɔː(r); fə(r)] ['nɜːvəs] ['hedeɪk] .
As placing the palms over the temples for nervous headache .
作为 放置 这 棕榈树 超过 这 寺庙 为了 紧张的 头痛 .

缓解神经性头痛的方法之一是将手掌放在太阳穴上。

[ðə; ði] [mɔː(r)] [juː; jʊ] [dɪ'veləp] [ðə; ði] ['mægnətɪzəm] [ðə; ði] [mɔː(r)] ['redɪli] [wɪl] [ðə; ði] [ɪ'fekt] [biː; bi] [ə'kʌmplɪʃt] .
The more you develop the magnetism the more readily will the effect be accomplished .
这 更多的 你 发展 这 磁性 这 更多的 容易 将要 这 影响 是 完成 .

你越能培养这种魅力，就越容易达到预期效果。

[prə'vəʊk] [æn; ən] ['iːv(ə)l] [ænd; ənd] [juː; jʊ] [prə'djuːs] [ˌaɪ 'tiː] .
Provoke an evil and you produce it .
惹 一个 邪恶的 和 你 生产 它 .

挑起邪恶，就会招致邪恶。

[ðə; ði] [pleɪs] [tuː; tə] [fiːl] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] [pɔː(r); pʊə(r)] [ɪz] [ɪn] [jɔː(r); jə(r)] ['pɒkɪt] .
The place to feel for the poor is in your pocket .
这 地方 到 感觉 为了 这 贫穷的 是 在 你的 口袋 .

同情穷人的地方就在你的口袋里。

[ə; eɪ] [kɪs] [ɪz] ['sʌmθɪŋ] [laɪk] ['gɒsɪp] , [ˌaɪ 'tiː] [gəʊz] [frɒm; frəm] [maʊθ] [tuː; tə] [maʊθ] .
A kiss is something like gossip , it goes from mouth to mouth .
一个 吻 是 某物 喜欢 闲话 , 它 去 从 嘴 到 嘴 .

接吻就像八卦一样，是从嘴对嘴传播开来的。

['tʃuːɪŋ] [gʌm] [ɪz] [laɪk] ['wʌriɪŋ] , [ə; eɪ] ['juːsləs] [weɪst] [ɒv; əv] ['enədʒi] .
Chewing gum is like worrying , a useless waste of energy .
咀嚼 胶 是 喜欢 令人担忧 , 一个 无用 浪费 的 活力 .

嚼口香糖就像担心一样，是浪费精力，毫无益处。

['kiːpɪŋ] [kləʊz] [tæbz] [ɒn] [ðə; ði] ['kælɪndə(r)] [ænd; ənd] [klɒk] , [in'dju:s, in'du:s] [ðə; ði] ['kriːpi] ['fiːlɪŋ] [ɒv; əv] [əʊld] [eɪdʒ] .
Keeping close tabs on the calendar and clock , induces the creepy feeling of old age .
保持 关闭 标签页 在 这 日历 和 钟 , 诱导 这 爬行 感觉 的 老的 年龄 .

时刻关注日历和时间，会让人产生一种可怕的衰老感。

[hæv; həv] ['nʌθɪŋ] [tuː; tə] [duː; də] [wɪð] ['juːsləs] ['piːp(ə)l] , [juː; jʊ] ['kænɒt] [get] [wʊl] [baɪ] ['ʃɪərɪŋ] [ə; eɪ] [haɪ'drɒlɪk] [ræm] .
Have nothing to do with useless people , you cannot get wool by shearing a hydraulic ram .
有 没有什么 到 做 和 无用 人们 , 你 不能 得到 羊毛 经过 剪切 一个 液压 内存 .

不要和无用之人为伍，你不可能通过液压剪羊毛机剪到羊毛。

[ðə; ði] ['mʌðəz] [ɒv; əv] [ə'merɪkə] [wɪl] [ɪn] [ə; eɪ] [nɪə(r)] [baɪ] [deɪ] , [ˌriː'set] [ðə; ði] ['kɔːnəˌstəʊnz] [ɒv; əv] [ðɪs] [rɪ'pʌblɪk] .
The Mothers of America will in a near by day , reset the cornerstones of this Republic .
这 母亲们 的 美国 将要 在 一个 靠近 经过 天 , 重置 这 基石 的 这 共和国 .

美国母亲们将在不久的将来重塑这个共和国的基石。

['nevə(r)] [stɒp] [ə; eɪ] [mæn] ['rʌnɪŋ] [wɪð] [ə; eɪ] [hæt] [bɒks] [ɪn] [hɪz; ɪz] [hænd] ,
Never stop a man running with a hat box in his hand ,
绝不 停止 一个 男人 跑步 和 一个 帽子 盒子 在 他的 手 ,

永远不要阻止一个手里拿着帽盒奔跑的人。

[ˌaɪ 'tiː] [meɪ] [biː; bi] [hɪz; ɪz] [waɪfs] [hæt] [ðæt] [hiː; hi] [ɪz] ['traɪɪŋ] [tuː; tə] [get] [həʊm] [bɪ'fɔː(r)] [ðə; ði] [staɪl] ['tʃeɪndʒɪz] .
it may be his wife's hat that he is trying to get home before the style changes .
它 可能 是 他的 妻子的 帽子 那 他 是 尝试 到 得到 家 前 这 风格 变化 .

这可能是他妻子的帽子，他想赶在款式改变之前把它带回家。

[dres] ['juːθfəli] , [kiːp] [aʊt] [ɒv; əv] ['ʃædəʊz] , [lʌv] [ðə; ði] ['sʌnlaɪt] , [freʃ] [eə(r)] , [ðə; ði] [wɜːld] ,
Dress youthfully , keep out of shadows , love the sunlight , fresh air , the world ,
裙子 青春洋溢 , 保持 出去 的 阴影 , 爱 这 阳光 , 新鲜的 空气 , 这 世界 ,

穿着要年轻，远离阴影，热爱阳光、新鲜空气和这个世界。

[ænd; ənd] [ðə; ði] ['piːp(ə)l] [ɪn] [ðə; ði] [wɜːld] .
and the people in the world .
和 这 人们 在 这 世界 .

以及全世界的人们。

[lɪv; laɪv] [fɔː(r); fə(r)] ['ʌðə(r)z] .
LIVE FOR OTHERS .
居住 为了 其他的 .

为他人而活。

" [let] [ðə; ði] ['haʊlə(r)] [haʊl] ,
" Let the howlers howl ,
" 让 这 嚎叫者 嗥 ,

“让嚎叫者嚎叫吧，

[let] [ðə; ði] ['graulə] [graʊl] ,
Let the growlers growl ,
让 这 啤酒桶 咆哮 ,

让咆哮者咆哮吧，

[let] [ðə; ði] ['skaʊlərz] [skaʊl] ,
Let the scowlers scowl ,
让 这 怒容 皱眉头 ,

就让那些愁眉苦脸的人继续愁眉苦脸吧。

[ænd; ənd] [ðə; ði] [dʒiː] - [gɔː] [gəʊ] [ˌaɪ 'tiː] .
And the gee - gaws go it .
和 这 哎呀 - 大嘴巴 去 它 .

那些小玩意儿就这么消失了。

[juː; jʊ] [kiːp] [ɪn] [ðə; ði] [lait] ,
You keep in the light ,
你 保持 在 这 光 ,

你要待在阳光下，

[biː; bi] [breɪv] [ɪn] [jɔː(r); jə(r)] [faɪt] ,
Be brave in your fight ,
是 勇敢的 在 你的 斗争 ,

勇敢地面对挑战。

[jʊl] [wɪn] [ɔːl'raɪt] ,
You'll win alright ,
你会 赢 好吧 ,

你肯定会赢的。

[ænd; ənd][ai] [nəʊ] [ˌaɪ 'tiː] .
And I know it .
和 我 知道 它 .

我知道这一点。

" — [ə'nɒn] .
" — Anon .
" — 匿名 .

——佚名

['les(ə)n] [naɪnθ]
Lesson Ninth
课 第九

第九课

[ðə; ði][suː'priːm; sjuː'priːm] [lɔː] [ɒv; əv] [tə'lepəθi]
THE SUPREME LAW OF TELEPATHY
这 最高 法律 的 心灵感应

心灵感应的最高法则

[laɪf] [ɪz] ['spɪrɪt] : " [ðə; ði]['spɪrɪt][ɒv; əv][mæn][ɪz][ðə; ði]['kænd(ə)l][ɒv; əv][ðə; ði] [lɔːd] .
LIFE IS SPIRIT : " The spirit of man is the candle of the Lord .
生活 是 精神 : " 这 精神 的 男人 是 这 蜡烛 的 这 主 .

生命即精神："人的精神是主的灯火。"

" [dʒʌst][ɪn][ðə; ði] [dɪ'griː] [juː; jʊ] [θɪŋk] [ænd; ənd] ['eksəsaɪz] [jɔː(r); jə(r)][suː'priːm; sjuː'priːm]['neɪtʃə(r)] [wɪl]
" Just in the degree you THINK AND EXERCISE your Supreme Nature will
" 只是 在 这 程度 你 思考 和 锻炼 你的 最高 自然 将要
[juː; jʊ] [nəʊ] [ðə; ði]['paʊə(r)][ɒv; əv][ðə; ði]['spɪrɪt] .
you know the Power of the Spirit .
你 知道 这 力量 的 这 精神 .

"你越是思考和运用你的至高本性，你就越能了解精神的力量。"

['spɪrɪt][ɪz][ðə; ði] ['es(ə)ns] [ænd; ənd][ˌmænɪfe'steɪʃ(ə)n][ɒv; əv][laɪf] .
Spirit is the essence and manifestation of life .
精神 是 这 本质 和 表现 的 生活 .

精神是生命的本质和体现。

[θruː] [ˌaɪ 'tiː][juː; jʊ][ʃæl; ʃəl] ['riːəlaɪz] , [ʃæl; ʃəl] [ɪk'spɪəriəns] , [ʃæl; ʃəl] [siː] , [ʃæl; ʃəl] [nəʊ] , [ʃæl; ʃəl][lɪv; laɪv] .
Thru it you shall Realize , shall Experience , shall See , shall Know , shall Live .
通过 它 你 将 意识到 , 将 经验 , 将 看 , 将 知道 , 将 居住 .

通过它，你将领悟，你将体验，你将看见，你将知晓，你将生活。

" [hɪz; ɪz] ['ministə] ['spɪrɪt] [gəʊ][tuː; tə][ænd; ənd][frəʊ] [θruː] [ɔːl][ðə; ði] [ɜːθ] ['duːɪŋ] [hɪz; ɪz] [gʊd]
" His ministering spirits go to and fro thru all the earth doing His good
" 他的 服侍 烈酒 去 到 和 弗 通过 全部 这 地球 正在做 他的 好的
['pleʒə(r)] .
pleasure .
乐趣 .

"祂的使者在全地上往来穿梭，行祂所喜悦的事。"

" ['nʌθɪŋ] [kæn; kən] [kʌm] [ɪk'sept] [wiː; wi] [ə'trækt] [ænd; ənd] [drɔː] [ˌaɪ 'tiː] .
" Nothing can come except we attract and draw it .
" 没有什么 能 来 除了 我们 吸引 和 画 它 .

"除非我们吸引它、召唤它，否则它不会到来。"

['nʌθɪŋ] [kæn; kən] [steɪ] [wɪð] [ˌjuː 'es] [wen] [wiː; wi] [let] [gəʊ] .
Nothing can stay with us when we LET GO .
没有什么 能 停留 和 我们 什么时候 我们 让 去 .

当我们放手时，没有什么东西能留在我们身边。

[ɔːl] [ɑː(r); ə(r)] [meɪd] [wʌn][baɪ][ðə; ði]['spɪrɪt] .
All are made one by the spirit .
全部 是 制成 一 经过 这 精神 .

万物因圣灵而合一。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][æn; ən] [enθ'raʊnd] ['biːɪŋ] .
You are an enthroned BEING .
你 是 一个 登基 存在 .

你是一位至高无上的存在。

[ə'raʊnd] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['fɔːsɪz] [ɒv; əv][ðə; ði]['spɪrɪt] ['weɪtɪŋ] [tuː; tə][duː; də][jɔː(r); jə(r)] ['bɪdɪŋ] .
Around you are forces of the spirit waiting to do your bidding .
大约 你 是 力量 的 这 精神 等待 到 做 你的 投标 .

你周围有强大的精神力量，随时准备听候你的差遣。

[ðə; ði]['məʊmənt][juː; jʊ] [ə'trækt] [ðem; ðəm] ,
The moment you attract them ,
这 片刻 你 吸引 他们 ,

当你吸引他们的那一刻，

[ðə; ði] ['wɪndəʊz] [ɒv; əv][ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] [ɑː(r); ə(r)]['əʊpənd] [ænd; ənd][ðə; ði]['paʊə(r)][ɒv; əv][ðə; ði]['spɪrɪt][ɪz]
the windows of the Universe are opened and the power of the spirit is
这 视窗 的 这 宇宙 是 打开 和 这 力量 的 这 精神 是
[pɔː] [ə'pɒn][juː; jʊ] .
poured upon you .
倾倒 之上 你 .

宇宙之窗敞开，灵性的力量倾注于你。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] ['evriweə(r)] .
It is everywhere .
它 是 到处 .

它无处不在。

[ɪts] ['glɔːri] [fɪlz] [ðə; ði] [ɜːθ] , ['reɪdiənt][ɪn][ðə; ði] ['glɔːriz] [ɒv; əv][ðə; ði] ['sʌnset] ,
It's glory fills the earth , radiant in the glories of the sunset ,
它是 荣耀 填充 这 地球 , 辐射状 在 这 荣耀 的 这 日落 ,

它的荣光充满大地，在落日余晖中熠熠生辉。

['ʃaɪnɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [sɒft] [lait] [ɒv; əv][ðə; ði] [muːn] , ['gliːmɪŋ] [ɪn][ðə; ði] ['lʌvli] [stɑːz] .
shining in the soft light of the moon , gleaming in the lovely stars .
灼灼 在 这 柔软的 光 的 这 月亮 , 闪闪发光 在 这 迷人的 明星 .

在柔和的月光下闪耀，在美丽的星光下熠熠生辉。

['weɪtɪŋ] [tuː; tə]['mɪnɪstə(r)][tuː; tə][jɔː(r); jə(r)] [niːdz] , [tuː; tə] [fʊl'fɪl] [jɔː(r); jə(r)] [dɪ'zaɪr] , [tuː; tə] ['kʌmfət]
Waiting to minister to your needs , to fulfill your desires , to comfort
等待 到 部长 到 你的 需求 , 到 实现 你的 欲望 , 到 舒适
[juː; jʊ] ,
you ,
你 ,

随时准备满足您的需要，实现您的愿望，安慰您。

[tuː; tə] [rɪ'stɔː(r)] [juː; jʊ] , [tuː; tə] [ɪn'daʊ] [juː; jʊ] [wɪð] ['paʊə(r)] .
to restore you , to endow you with power .
到 恢复 你 , 到 赋予 你 和 力量 .

使你恢复活力，赋予你力量。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][ɒv; əv][ðə; ði][suː'priːm; sjuː'priːm] ['spɪrɪt] .
YOU ARE OF THE SUPREME SPIRIT .
你 是 的 这 最高 精神 .

你拥有至高无上的灵性。

[ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv] [tə'lepəθi] :
THE LAW OF TELEPATHY :
这 法律 的 心灵感应 :

心灵感应定律:

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ə; eɪ][suː'priːm; sjuː'priːm] [lɔː] [weə'baɪ] [wʌn] [səʊl] [meɪ] [riːtʃ] [ænd; ənd]['mɪnɪstə(r)]['ʌntə; 'ʌntu] [ə'nʌðə(r)] [səʊl] .
It is a supreme law whereby one soul may reach and minister unto another soul .
它 是 一个 最高 法律 由此 一 灵魂 可能 抵达 和 部长 到 其他 灵魂 .

这是一条至高无上的法则，通过这条法则，一个灵魂可以接触并帮助另一个灵魂。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz]['spɪrɪt] ['mænɪfestɪd] [θruː] [θɔːt] [weɪvz] .
It is spirit manifested thru thought waves .
它 是 精神 表现出来 通过 想法 波浪 .

它是通过意念波显现的精神。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz]['mægnətɪzəm]['spiritjulaiz, -tʃu-] .
It is magnetism spiritualized .
它 是 磁性 精神化的 .

它是磁力的精神化体现。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ə; eɪ] ['mɪstɪkl] ['wʌndə(r)][ɒv; əv]['spɪrɪtʃuəl] [ˌmænəfes'teʃən] .
It is a mystical wonder of spiritual manifestations .
它 是 一个 神秘 想知道 的 精神 表现 .

这是精神显现的神秘奇迹。

[ˌaɪ 'tiː][in'spaiəz] ['vɪʒnz] , [driːmz] , [ˌpriːmə'niʃən, ˌpre-] , [ænd; ənd] [θruː] [vaɪ'breɪʃ(ə)n][ɒv; əv] [weɪv] - [θɔːts] [gɪvz] [ˌjuːnɪ'vɜːs(ə)l] [kə'mjuːniən] ,
It inspires visions , dreams , premonitions , and thru vibration of wave - thoughts gives universal communion ,
它 鼓舞人心 愿景 , 梦境 , 预感 , 和 通过 振动 的 海浪 - 想法 给予 普遍的 圣餐 ,

它激发愿景、梦想和预感，并通过波状思维的振动实现宇宙间的交流。

[səʊl] [kəm'pænjənʃɪp] , [tuː; tə][ðə; ði] ['tʃɪldrən] [ɒv; əv] [lait] .
soul companionship , to the children of Light .
灵魂 友谊 , 到 这 孩子们 的 光 .

灵魂的陪伴，献给光明之子。

[tuː; tə][juːz][ðə; ði] [lɔː] , [sɪt][ɪn]['saɪləns] , [rɪ'lækst] .
To use the law , sit in Silence , relaxed .
到 使用 这 法律 , 坐 在 沉默 , 轻松 .

要运用法律，请保持安静，放松身心。

['sʌmən] [ə; eɪ]['ment(ə)l]['pɪktʃə(r)][ɒv; əv][ðə; ði]['pɜːs(ə)n][juː; jʊ] [wɪʃ] [tuː; tə] [riːtʃ] .
Summon a mental picture of the person you wish to reach .
召唤 一个 精神的 图片 的 这 人 你 希望 到 抵达 .

在脑海中想象你想联系的人的形象。

[get] ['klɪəli] [æz; əz]['pɒsəb(ə)l][ðə; ði]['æktʃuəl] ['prez(ə)ns] [ɪn][jɔː(r); jə(r)][maɪnd] .
Get clearly as possible the actual presence in your mind .
得到 清楚地 作为 可能的 这 实际的 在场 在 你的 头脑 .

尽可能清晰地觉察你脑海中实际存在的事物。

[ðen] [bɪ'gɪn] [tuː; tə] [send] [ðə; ði] [weɪv] [θɔːts] [baɪ] [rɪ'piːtɪŋ] [ɪm'presɪvli] [tuː; tə] [jɔː'self] , [ɔː(r)] [ə'laʊd] ,
Then begin to send the wave thoughts by repeating impressively to yourself , or aloud ,
然后 开始 到 发送 这 海浪 想法 经过 重复 令人印象深刻 到 你自己 , 或者 大声 ,

然后开始通过反复默念或大声朗读来传递这些意念波:

[ðə; ði] ['mesɪdʒ] [ɒv; əv][jɔ:(r); jə(r)][kəʊd] .
the message of your code .
这 信息 的 你的 代码 .

你的代码传达的信息。

['nevə(r)][traɪ][tu:; tə][du:; də] [ðɪs] [wen] ['taɪəd] , [ɪg'zɔ:stɪd] , [ɔ:(r)][ɪk'saɪtɪd] .
Never try to do this when tired , exhausted , or excited .
绝不 尝试 到 做 这 什么时候 疲劳的 , 筋疲力尽的 , 或者 兴奋的 .

千万不要在疲倦、精疲力竭或兴奋的时候尝试这样做。

[θɪŋk] [ɪn'tentli] [ɒn][ðə; ði] ['mesɪdʒ] [ænd; ənd][jɔ:(r); jə(r)][dɪ'zaɪə(r)][tu:; tə] [ri:tʃ] [ðə; ði][maɪnd][ɒv; əv]
THINK INTENTLY on the message and your desire to reach the mind of
思考 专注地 在 这 信息 和 你的 欲望 到 抵达 这 头脑 的
[ðə; ði]['pɜ:s(ə)n][ju:; jʊ] [wɪʃ] [tu:; tə][eɪd] .
the person you wish to aid .
这 人 你 希望 到 援助 .

认真思考你想传达的信息，以及你希望如何触动你想帮助的人的内心。

['stjʊdnts] [ʃʊd; ʃəd] ['præktɪs] [bəʊθ] ['sendɪŋ] [ænd; ənd] [rɪ'si:vɪŋ] [ˌtelɪ'pæθɪk] ['mesɪdʒɪz] [ænd; ənd]
Students should practice both sending and receiving Telepathic messages and
学生 应该 实践 两个都 发送 和 接收 心灵感应 消息 和
['ɪnfluənsɪz] ['deɪli] .
influences daily .
影响 日常的 .

学生应该每天练习发送和接收心灵感应信息和影响。

['nevə(r)] [θɪŋk] [ðæt] [ðə; ði] [wɪl] , [kən'dɪʃn] , [ɔ:(r)] ['temprəmənt] [ɒv; əv][ðə; ði]['pɜ:s(ə)n][tu:; tə] [hu:m]
Never think that the will , condition , or temperament of the person to whom
绝不 思考 那 这 将要 , 状况 , 或者 气质 的 这 人 到 谁
[ðeɪ] [ɑ:(r); ə(r)][daɪ'rɛktɪd] ,
they are directed ,
他们 是 指导 ,

永远不要认为这些话是针对某人的，该人的意志、状况或性情，

[wɪl] [rɪ'tɑ:d] , [əb'strʌkt] [ɔ:(r)] [dɪ'strɔɪ] [jɔ:(r); jə(r)] [wɜ:k] .
will retard , obstruct or destroy your work .
将要 减速 , 阻碍 或者 破坏 你的 工作 .

会延缓、阻碍或破坏你的工作。

[ækt][ɪn][su:'pri:m; sju:'pri:m] [kə'mɑ:nd] .
Act in Supreme command .
行为 在 最高 命令 .

奉最高指挥部之命行事。

[pʊt] [ɔ:l][ðə; ði] [ɪn'tens] [fɔ:s] [ɒv; əv][jɔ:(r); jə(r)] [wɪl] ['ɪntu:][jɔ:(r); jə(r)] [weɪv] - [θɔ:ts] , [mæg'netɪk]
Put all the intense force of your WILL into your wave - thoughts , magnetic
放 全部 这 激烈的 力量 的 你的 将要 进入 你的 海浪 - 想法 , 磁的
['i:θərz] [wɪl] [bi:; bi][jɔ:(r); jə(r)] ['mesndʒər] .
ethers will be your messengers .
醚 将要 是 你的 信使 .

将你全部的意志力注入你的波状思维中，磁性以太将成为你的信使。

[ju:; jʊ] [wɪl] ['laɪkli] [get][ə; eɪ][də'rekt] [rɪ'spɒns] [ɪn][ə; eɪ] [weɪv] ['ju:nɪs(ə)n] ,
You will likely get a direct response in a wave unison ,
你 将要 可能 得到 一个 直接的 回复 在 一个 海浪 齐声 ,

你很可能会得到一阵热烈的回应。

[ɔ:(r)][ˌaɪ 'ti:] [meɪ] [kʌm] ['leɪtə(r)]['ɑ:ftə(r)][jɔ:(r); jə(r)] [wɜ:k] [ɪz] [dʌn] .
or it may come later after your work is done .
或者 它 可能 来 之后 后 你的 工作 是 完毕 .

或者它可能在你完成工作后才会到来。

[ðə; ði] ['stjuːd(ə)nt] [ʃʊd; ʃəd] [beə(r)] [ɪn] [maɪnd] ['ɔːlsəʊ] [ðæt] [ðeɪ] [meɪ] [ænd; ənd] [ʃʊd; ʃəd] [dɪ'veləp] [ə'rɪdʒən(ə)l] [wɜːk] ,
The student should bear in mind also that they may and should develop original work ,
这 学生 应该 熊 在 头脑 还 那 他们 可能 和 应该 发展 原来的 工作 ，

学生还应牢记，他们可以而且应该创作原创作品。

[meɪk] [njuː] [ænd; ənd] ['pɜːsən(ə)l] [kəʊdz] .
make new and personal codes .
制作 新的 和 个人的 代码 .

创建新的个性化代码。

[ðə; ði] ['pɜːpəs] [ɒv; əv] [kəʊdz] [ɪz] [tuː; tə] ['juːnɪfaɪ] [ðə; ði] [weɪv] ['məʊʃn] [ænd; ənd] [kiːp] [ðə; ði] [maɪnd] [ɪn'tens] .
The purpose of codes is to unify the wave motion and keep the mind intense .
这 目的 的 代码 是 到 统一 这 海浪 运动 和 保持 这 头脑 激烈的 .

代码的目的是统一波的运动，并保持思维的专注。

[bɪ'weə(r)] [ɒv; əv] ['selfɪʃ] ['pɜːpəs] , [rɪ'vendʒ] , [heɪt] ; [ðiːz] [ɑː(r); ə(r)] [ðə; ði] [di'strɔi] ['eɪndʒl] , [ʃʊə(r)] [tuː; tə] [rɪ'tɜːn] [tuː; tə] [juː; jʊ] .
Beware of selfish purpose , revenge , hate ; these are the Destroying Angel , sure to return to you .
提防 的 自私 目的 ， 复仇 ， 恨 ； 这些 是 这 摧毁 天使 ， 当然 到 返回 到 你 .

要警惕自私的目的、复仇和仇恨；这些都是毁灭天使，它们一定会回到你身上。

[ˌtelɪ'pæθɪk] [kəʊd] [fɔː(r); fə(r)] ['hiːlɪŋ] : [ai] [brɪŋ] [juː; jʊ] ['hiːlɪŋ] .
TELEPATHIC CODE FOR HEALING : I bring you healing .
心灵感应 代码 为了 康复 ： 我 带来 你 康复 .

心灵感应疗愈代码：我为你带来疗愈。

[juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [suː'priːm; sjuː'priːm] ['əʊvə(r)] [ɔːl] ['bɒdɪli] [kən'dɪʃ(ə)nz] .
You are Supreme over all bodily conditions .
你 是 最高 超过 全部 身体上的 状况 .

你凌驾于一切身体状况之上。

[juː; jʊ] [ʃæl; ʃəl] [nɒt] ['sʌfə(r)] .
You shall not suffer .
你 将 不是 遭受 .

你不会受苦。

[peɪn] [ʃæl; ʃəl] [liːv] [juː; jʊ] .
Pain shall leave you .
疼痛 将 离开 你 .

痛苦终将离你而去。

[streŋθ] [ɪz] [ðaɪn] .
Strength is thine .
力量 是 你的 .

力量属于你。

[juː; jʊ] [ʃæl; ʃəl] [nɒt] [daɪ] , [bʌt; bət] [lɪv; laɪv] .
You shall not die , but live .
你 将 不是 死 ， 但 居住 .

你不会死，反而会活。

['pɜːfɪkt] [gʊd] [ɪz] [ɪn] [juː; jʊ] [ænd; ənd] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [ə; eɪ] [pɑːt] [ɒv; əv] [ˌaɪ 'tiː] .
Perfect Good is in you and you are a part of it .
完美的 好的 是 在 你 和 你 是 一个 部分 的 它 .

至善就在你心中，你也是它的一部分。

[ai] [siː] [juː; jʊ] [wel] .
I see you well .
我 看 你 出色地 .

我看你很好。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [dɪ'lɪvəd] .
You are delivered .
你 是 发表 .

您已收到货物。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [ˌʌp'lɪftɪd] .
You are uplifted .
你 是 提升 .

你感到精神振奋。

[ə'raɪz] [ænd; ənd] [wɔːk] .
Arise and walk .
出现 和 走 .

起来行走。

[gəʊ] [fɔːθ] [tuː; tə] [ðaɪ] [dɪ'zaɪə(r)] .
Go forth to thy desire .
去 前进 到 你的 欲望 .

去追寻你的愿望吧。

['evri] ['ɔːgən] [ænd; ənd] ['fʌŋkʃ(ə)n] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [ɪz] [fʊl] [ɒv; əv] [helθ] .
Every organ and function of your body is full of health .
每一个 器官 和 功能 的 你的 身体 是 满的 的 健康 .

你身体的每个器官和功能都充满健康活力。

[ai] [siː] [juː; jʊ][æz; əz][ə; eɪ] [pɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði][suː'priːm; sjuː'priːm] [laɪf] [həʊl] , ['æktɪv] , ['hæpi] , [strɒŋ] .
I see you as a part of the Supreme Life whole , active , happy , strong .
我 看 你 作为 一个 部分 的 这 最高 生活 所有的 , 积极的 , 快乐的 , 强的 .

在我看来，你是至高生命的一部分，完整、积极、快乐、强大。

[ˌtelɪ'pæθɪk] [kəʊd] [fɔː(r); fə(r)] ['gaɪd(ə)ns] :
TELEPATHIC CODE FOR GUIDANCE :
心灵感应 代码 为了 指导 :

心灵感应指引代码：

[nəʊ]['iːv(ə)l][ʃæl; ʃəl] [bɪ'fɔːl] [ðiː] .
No evil shall befall thee .
不 邪恶的 将 降临 你 .

你不会遭遇任何灾祸。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [seɪf] .
You are safe .
你 是 安全的 .

您很安全。

[fɪə(r)][ʃæl; ʃəl][nɒt] [ə'seɪl] [juː; jʊ] .
Fear shall not assail you .
害怕 将 不是 攻击 你 .

恐惧不会侵袭你。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)]['greɪtə(r)][ðæn; ðən][ɔːl]['deindʒəz] .
You are greater than all dangers .
你 是 更大的 比 全部 危险 .

你比所有危险都强大。

[juː; jʊ][ʃæl; ʃəl][hæv; həv] [lait] [wɪð] [juː; jʊ] .
You shall have light with you .
你 将 有 光 和 你 .

你必有光与你同在。

['wɪzdəm] [ʃæl; ʃəl][bi:; bi][ə; eɪ][læmp][tu:; tə] [ðaɪ] [fiːt] .
Wisdom shall be a lamp to thy feet .
智慧 将 是 一个 灯 到 你的 脚 .

智慧必作你脚前的灯。

['kʌrɪdʒ] [ʃæl; ʃəl] [ɪ'luːmɪn] [juː; jʊ] .
Courage shall illumine you .
勇气 将 照亮 你 .

勇气将照亮你。

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

至高人格：享受生活。(Supreme Personality Fun in Living.)
第4/4页

[feɪθ] [ænd; ənd] [həʊp] [ʃæl; ʃəl] [biː; bi] [kləʊz] [tuː; tə] [juː; jʊ] .
Faith and Hope shall be close to you .
信仰 和 希望 将 是 关闭 到 你 .

信仰和希望将与你同在。

[juː; jʊ] [ʃæl; ʃəl] [nɒt] [biː; bi] [dɪ'siːvd] .
You shall not be deceived .
你 将 不是 是 受骗 .

你不会被欺骗。

[juː; jʊ] [ʃæl; ʃəl] [prɪ'veɪl] .
You shall prevail .
你 将 占上风 .

你必胜。

[ðæt] [wɪtʃ] [juː; jʊ] [siːk] [ʃæl; ʃəl] [biː; bi] [rɪ'viːld] ['ʌntə; 'ʌntu] [juː; jʊ] .
That which you seek shall be revealed unto you .
那 哪个 你 寻找 将 是 揭晓 到 你 .

你所寻求的终将向你显现。

[jɔː(r); jə(r)] [hɑːrts] [dɪ'zaɪə(r)] [ʃæl; ʃəl] [biː; bi] ['grɑːntɪd] .
Your heart's desire shall be granted .
你的 心脏的 欲望 将 是 的确 .

你的心愿将会实现。

[juː; jʊ] [ʃæl; ʃəl] [nɒt] [ɜː(r)] .
You shall not err .
你 将 不是 犯错 .

你不会犯错。

[juː; jʊ] [ʃæl; ʃəl] [riːtʃ] [jɔː(r); jə(r)] [eɪmz] , [ænd; ənd] [ʃæl; ʃəl] [ə'tʃiːv] [jɔː(r); jə(r)] ['pɜːpəs] .
You shall reach your aims , and shall achieve your purpose .
你 将 抵达 你的 目标 , 和 将 达到 你的 目的 .

你必能达成目标，实现目的。

[ˌtelɪ'pæθɪk] [kəʊd] [fɔː(r); fə(r)] [sək'ses] :
TELEPATHIC CODE FOR SUCCESS :
心灵感应 代码 为了 成功 :

通往成功的心灵感应密码：

[ɔːl] ['paʊə(r)] [ɪz] [jɔːz] .
All power is yours .
全部 力量 是 你的 .

一切权力都掌握在你手中。

[juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [suː'priːm; sjuː'priːm] .
You are supreme .
你 是 最高 .

你是最棒的。

[welθ] , [pə'zeʃənz] , [frendz] , [pə'zɪʃ(ə)n] [ænd; ənd] ['hæpinəs] [ɑː(r); ə(r)] [fɔː(r); fə(r)] [juː; jʊ] .
Wealth , possessions , friends , position and happiness are for you .
财富 , 财产 , 朋友们 , 位置 和 幸福 是 为了 你 .

财富、财产、朋友、地位和幸福都将属于你。

[weɪz] [ʃæl; ʃəl]['əʊpən][bɪ'fɔː(r)][juː; jʊ] .
Ways shall open before you .
方式 将 打开 前 你 .

道路将为你敞开。

[ˌɒpə'tjuːnəti] [wɪl] [biː; bi] [rɪ'viːld] [tuː; tə][juː; jʊ] .
Opportunity will be revealed to you .
机会 将要 是 揭晓 到 你 .

机会终将向你显现。

[braɪt] [ˌpɔsə'bilitiz] [ʃæl; ʃəl][biː; bi] [meɪd] ['mænɪfest][tuː; tə][juː; jʊ] .
Bright possibilities shall be made manifest to you .
明亮的 可能性 将 是 制成 显现 到 你 .

美好的未来将向你展现。

[juː; jʊ][ʃæl; ʃəl] [siː] [æn; ən]['əʊpən][dɔː(r)] .
You shall see an open door .
你 将 看 一个 打开 门 .

你会看到一扇敞开的门。

[ə'bʌndəns] [ɪz] [jɔːz] .
Abundance is yours .
丰富 是 你的 .

丰盛属于你。

['paʊə(r)][tuː; tə] [sə'plaɪ] [jɔː(r); jə(r)] [niːdz] [wɪl] [biː; bi]['ɡɪv(ə)n][tuː; tə][juː; jʊ] .
Power to supply your needs will be given to you .
力量 到 供应 你的 需求 将要 是 给定 到 你 .

我们将为您提供满足您需求的电力。

[daut] [ʃæl; ʃəl][klɪə(r)] [ə'weɪ] ['liːvɪŋ] [juː; jʊ] [friː] .
Doubts shall clear away leaving you free .
疑虑 将 清除 离开 离开 你 自由的 .

疑虑将烟消云散，让你重获自由。

[ðə; ði] [aɪz] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)][maɪnd][ʃæl; ʃəl][biː; bi] [fɪld] [wɪð] [lait] .
The eyes of your mind shall be filled with light .
这 眼睛 的 你的 头脑 将 是 已填 和 光 .

你的心灵之眼将被光明充满。

[juː; jʊ][ʃæl; ʃəl][biː; bi] ['ɡaɪdɪd] [tuː; tə] ['plenti] .
You shall be guided to plenty .
你 将 是 引导 到 很多 .

你将被引导走向富足。

[ˌtelɪ'pæθɪk] [kəʊd] [fɔː(r); fə(r)] [frendz] : [ɔːl] [weɪz] [ɑː(r); ə(r)]['əʊpən] [bɪ'twiːn] [ˌjuː 'es] .
TELEPATHIC CODE FOR FRIENDS : All ways are open between us .
心灵感应 代码 为了 朋友们 : 全部 方式 是 打开 之间 我们 .

朋友间的心灵感应代码：我们之间所有方式都畅通无阻。

[ai][ˌeɪ 'em] ['kɔːlɪŋ] [tuː; tə][juː; jʊ] .
I am calling to you .
我 是 呼叫 到 你 .

我在呼唤你。

[maɪ] [səʊl] [ænd; ənd][maɪnd][ɑː(r); ə(r)]['əʊpən][tuː; tə][juː; jʊ] .
My soul and mind are open to you .
我的 灵魂 和 头脑 是 打开 到 你 .

我的灵魂和心灵都向你敞开。

[nəʊ] [rɒŋ] [ʃæl; ʃəl][ɪn'djʊə(r)] [bɪ'twiːn] [ˌjuː 'es] .
No wrong shall endure between us .
不 错误的 将 忍受 之间 我们 .

我们之间不应存在任何隔阂。

[ðə; ði] [sprɪŋz] [ɒv; əv] ['kaɪndnəs] [ʃæl; ʃəl] [bi:; bi] ['əʊpən] [tu:; tə] [ˌju: 'es] .
The springs of kindness shall be open to us .
这 弹簧 的 仁慈 将 是 打开 到 我们 .

善意的源泉将向我们敞开。

[ai] [ˌeɪ 'em] ['lɪsənɪŋ] [tu:; tə] [jɔ:(r); jə(r)] ['spɪrɪt] .
I am listening to your spirit .
我 是 聆听 到 你的 精神 .

我在聆听你的灵魂。

[wi:; wi] [ʃæl; ʃəl] [bi:; bi] [led] ['ɪntu:] [tru:θ] , [lʌv] [ænd; ənd] ['hæpinəs] .
We shall be led into Truth , Love and Happiness .
我们 将 是 引领 进入 真相 , 爱 和 幸福 .

我们将被引领至真理、爱与幸福。

['aʊə(r)] [lʌv] [ɪz] ['pɜ:fɪkt] .
Our love is perfect .
我们的 爱 是 完美的 .

我们的爱情是完美的。

[wi:; wi] [ʃæl; ʃəl] [nɒt] [ɜ:(r)] .
We shall not err .
我们 将 不是 犯错 .

我们绝不会犯错。

[ju:; jʊ] [hɪə(r)] [ðə; ði] [vɔɪs] [ɒv; əv] [maɪ] [wɪʃ] [fɔ:(r); fə(r)] [ju:; jʊ] .
You hear the voice of my wish for you .
你 听到 这 嗓音 的 我的 希望 为了 你 .

你听见了我对你的祝福之声。

[ju:; jʊ] [nəʊ] [maɪ] [maɪnd] .
You know my mind .
你 知道 我的 头脑 .

你知道我的心思。

[ɔ:l] ['prɒmɪsɪz] [ɪn] [tru:θ] [ɑ:(r); ə(r)] ['pɜ:fɪkt] .
All promises in truth are perfect .
全部 承诺 在 真相 是 完美的 .

所有的承诺，实际上都是完美的。

[ɔ:l] [ɪz] [lait] , [ðeə(r)] [ɪz] [nəʊ] ['dɑ:knəs] [bɪ'twi:n] [ˌju: 'es] .
All is light , there is no darkness between us .
全部 是 光 , 那里 是 不 黑暗 之间 我们 .

一切都是光明，我们之间没有黑暗。

[ðeə(r)] [ɪz] [nəʊ] ['dɪstəns] , [ɔ:(r)] ['ɒbstək(ə)l] [bɪ'twi:n] [ˌju: 'es] .
There is no distance , or obstacle between us .
那里 是 不 距离 , 或者 障碍 之间 我们 .

我们之间没有任何距离或障碍。

[jɔ:(r); jə(r)] [maɪnd] ['ɑ:nsəz] [tu:; tə] [maɪ] [maɪnd] , [jɔ:(r); jə(r)] [hɑ:t] [tu:; tə] [maɪ] [hɑ:t] , [jɔ:(r); jə(r)] [səʊl] [tu:; tə] [maɪ] [səʊl] .
Your mind answers to my mind , your heart to my heart , your soul to my soul .
你的 头脑 答案 到 我的 头脑 , 你的 心 到 我的 心 , 你的 灵魂 到 我的 灵魂 .

你的思想与我的思想相契合，你的心与我的心相通，你的灵魂与我的灵魂相通。

[wen] ['temptɪd] , [ai] [ˌeɪ 'em] [nɪə(r)] [tu:; tə] [wɪð] - [həʊld] [ju:; jʊ] .
When tempted , I am near to with - hold you .
什么时候 受诱惑 , 我 是 靠近 到 和 - 抓住 你 .

当受到诱惑时，我会及时阻止你。

[wen] [dɪs'hɑːt(ə)nd] [ai] [wɪl] [ɪn'spaɪə(r)][juː; jʊ] .
When disheartened I will inspire you .
什么时候 沮丧 我 将要 启发 你 .

当我沮丧时，我会激励你。

[deɪ] [ænd; ənd] [naɪt] [ɑː(r); ə(r)][ðə; ði] [seɪm] , [juː; jʊ][ʃæl; ʃəl][nɒt]['fɔːltə(r)] .
Day and night are the same , you shall not falter .
天 和 夜晚 是 这 相同的 , 你 将 不是 犹豫不决 .

昼夜相同，你不可动摇。

['aʊə(r)] ['vɪʒn] [ʃæl; ʃəl][biː; bi] [meɪd] ['riːəl] .
Our vision shall be made real .
我们的 想象 将 是 制成 真实的 .

我们的愿景必将实现。

['aʊə(r)] [dɪ'zaɪr] , [hɑːt] ['lɒŋɪŋ] , [səʊl]['hʌŋgə(r)][ʃæl; ʃəl][biː; bi]['sætɪsfaɪd] .
Our desires , heart longings , soul hunger shall be satisfied .
我们的 欲望 , 心 渴望 , 灵魂 饥饿 将 是 使满意 .

我们的愿望、内心的渴望、灵魂的饥渴都将得到满足。

['aʊə(r)]['fjuːtʃə(r)] [həʊps] [ʃæl; ʃəl][biː; bi]['æktʃuəlaɪzd] .
Our future hopes shall be actualized .
我们的 未来 希望 将 是 已实现 .

我们未来的希望必将实现。

['aʊə(r)] ['destini] ['riːəlaɪzd] [ɪn][ðə; ði] [pə'vɪliənz] [ɒv; əv] ['saɪləns] .
Our destinies realized in the pavilions of Silence .
我们的 命运 已实现 在 这 亭子 的 沉默 .

我们在寂静的亭台楼阁中实现了我们的命运。

[jɔː(r); jə(r)][laɪf][ænd; ənd][maɪ][laɪf][ɑː(r); ə(r)][ðə; ði]['reɪdiənt]['juːnɪts][ɒv; əv][ðə; ði] [laɪf] ['pɜːfɪkt] .
Your life and my life are the radiant units of the Life Perfect .
你的 生活 和 我的 生活 是 这 辐射状 单位 的 这 生活 完美的 .

你的生命和我的生命都是完美生命的璀璨单元。

[bɪld] [ðə; ði] [wɜːld] [wɪð] [θɔːt] [weɪvz] :
BUILD THE WORLD WITH THOUGHT WAVES :
建造 这 世界 和 想法 波浪 :

用思想波构建世界：

[ðə; ði]['daɪə(r)] [kɜːs] [ɒv; əv] [ðɪs] [wɜːld] [ɪz] ['aɪdlnəs] .
The dire curse of this world is idleness .
这 可怕的 诅咒 的 这 世界 是 懒惰 .

这个世界最大的祸患就是懒惰。

[sʌm; səm][ɑː(r); ə(r)] ['wɜːkɪŋ] [tuː] [hɑːd] , [waɪl] [ə; eɪ][vɑːst] ['mʌltɪtjuːd] ['aɪdli] [lʊk] [ɒn] .
Some are working too hard , while a vast multitude idly look on .
一些 是 在职的 也 难的 , 尽管 一个 广阔的 民众 闲散地 看 在 .

有些人工作非常努力，而绝大多数人却在一旁闲逛。

[dəʊnt][biː; bi][ə; eɪ]['lʊkə(r)] , [biː; bi][ə; eɪ]['duːə(r)] .
Don't be a looker , be a doer .
不 是 一个 观察者 , 是 一个 实干家 .

不要只做旁观者，要做实干家。

[dəʊnt][biː; bi][ə; eɪ] ['nɒkə(r)] , [biː; bi][ə; eɪ]['buːstə(r)] .
Don't be a knocker , be a booster .
不 是 一个 敲击器 , 是 一个 增压器 .

不要贬低别人，要鼓励别人。

['aɪdlnəs] [ɪz][ə; eɪ][sɪn] : " [ðə; ði]['weɪdʒɪz][ɒv; əv][sɪn][ɪz] [deθ] .
Idleness is a sin : " The wages of sin is death .
懒惰 是 一个 罪 : " 这 工资 的 罪 是 死亡 .

懒惰是一种罪过：“罪的工价乃是死。”

" [ðæt] [ɪz] [waɪ] ['piːp(ə)l] [huː] [stɒp] ['wɜːkɪŋ] [suːn] [daɪ] [ɒf] .
" That is why people who stop working soon die off .
" 那 是 为什么 人们 WHO 停止 在职的 很快 死 离开 .

"这就是为什么停止工作的人很快就会死去。"

" [ɪf] [ə; eɪ][mæn] [wɪl] [nɒt] [wɜːk] , ['naɪðə(r)][ʃæl; ʃəl][hiː; hi] [iːt] .
" If a man will not work , neither shall he eat .
" 如果 一个 男人 将要 不是 工作 , 两者都不 将 他 吃 .

"如果一个人不肯工作，就不可吃饭。"

" [hiː; hi][kænt] [iːt] [lɒŋ] .
" He can't eat long .
" 他 不能 吃 长的 .

他吃不了多久。

[hiː; hi]['luːzɪz][hɪz; ɪz] ['æpɪtaɪt] , [spɔɪlz] [hɪz; ɪz][daɪ'dʒestʃən; dɪ'dʒestʃən] , [gets] [hɑːt] ['feɪljə(r)] .
He loses his appetite , spoils his digestion , gets heart failure .
他 失败 他的 食欲 , 战利品 他的 消化 , 获得 心 失败 .

他食欲不振，消化不良，最终导致心脏衰竭。

[wen] [juː; jʊ][rɪ'taɪə(r)][frɒm; frəm] ['bɪznəs] , [frɒm; frəm] [wɜːk] , [frɒm; frəm] ['æktɪv] [ə'gresɪv]
When you retire from business , from work , from active aggressive
什么时候 你 退休 从 商业 , 从 工作 , 从 积极的 挑衅的
[ˌɒkju'peɪʃ(ə)n] ,
occupation ,
职业 ,

当你从商业、工作、积极的竞争性职业中退休时

[juː; jʊ] [wɒnt] [tuː; tə] [bai] [jɔː(r); jə(r)] [lɒt] [ɪn] [ðə; ði] [greɪv] - [jɑːd] [æt; ət] [wʌns] .
you want to buy your lot in the grave - yard at once .
你 想 到 买 你的 很多 在 这 严重 - 院子 在 一次 .

你想立即购买墓地里的墓位。

" [ɪf] [ai][wɜː(r); wə(r)] [rɪtʃ] " , [duː; də][juː; jʊ] [seɪ] ?
" If I were rich " , do you say ?
" 如果 我 是 富有的 " , 做 你 说 ?

"如果我很有钱的话,"你会这么说吗?

[stʌf] [ænd; ənd] ['nɒns(ə)ns] , [ɪf] [juː; jʊ][wɜː(r); wə(r)] [rɪtʃ] [juː; jʊ] [wʊd] [biː; bi] [ʌn'beərəbli] [miːn]
Stuff and nonsense , if you were rich you would be unbearably meaner
东西 和 废话 , 如果 你 是 富有的 你 会 是 难以忍受 更卑鄙
[ðæn; ðən][juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [naʊ] ,
than you are now ,
比 你 是 现在 ,

废话，如果你有钱，你会比现在更刻薄得令人难以忍受。

[ə; eɪ] ['hʌndrəd] [taɪmz] [mɔː(r)]['stjuːpɪdli] ['juːsləs] .
a hundred times more stupidly useless .
一个 百 时代 更多的 愚蠢地 无用 .

愚蠢无用程度还要高一百倍。

[wɒt] [juː; jʊ] [niːd] [ɪz] [pʌntʃ] .
What you need is PUNCH .
什么 你 需要 是 冲床 .

你需要的是力量。

[juː; jʊ][hæv; həv] [lɒst] [jɔː(r); jə(r)] [grɪp] , [grɪt] [ænd; ənd] [pʌntʃ] .
You have lost your Grip , Grit and Punch .
你 有 丢失的 你的 紧握 , 砂砾 和 冲床 .

你已经失去了掌控力、毅力和冲击力。

[ænd; ənd][naʊ]['mætə(r)] [ɪf] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['naɪnti] [j'iəz] [əʊld][juː; jʊ][kæn; kən][get][ðem; ðəm][ɔːl] [bæk] .
And no matter if you are ninety years old you can get them all back .
和 不 事情 如果 你 是 九十 年 老的 你 能 得到 他们 全部 后退 .
即使你九十岁了，你也能把它们全部找回来。

[haʊ] ? ['lɪs(ə)n] .
How ? Listen .
如何 ? 听 .
怎么做？听着。

[bɪld] [ðə; ði] [wɜːld] [wɪð] [θɔːt] [weɪvz] .
Build the World with Thought Waves .
建造 这 世界 和 想法 波浪 .
用意念波构建世界。

[bɪ'gɪn] [wɪð] [jɔː(r); jə(r)] [wɜːld] , [wɒt] [ɪz][ˌaɪ 'tiː] ?
Begin with your WORLD , what is it ?
开始 和 你的 世界 , 什么 是 它 ?
从你的世界开始，它是什么样的？

[ðə; ði] ['kɪtʃɪn] [ɔː(r)][ðə; ði] [skuːl] - [ruːm] ?
The kitchen or the school - room ?
这 厨房 或者 这 学校 - 房间 ?
厨房还是教室？

[ðə; ði] [dɪtʃ] [ɔː(r)][ðə; ði] ['meɪərz] [tʃeə(r)] ?
The ditch or the mayor's chair ?
这 沟 或者 这 市长的 椅子 ?
是挖沟还是坐市长宝座？

[ðə; ði] [fiːld] [ɔː(r)][æz; əz] [ˌsuːpərɪn'tendənt] [ɒv; əv][ə; eɪ] ['reɪlrəʊd] ?
The field or as superintendent of a railroad ?
这 场地 或者 作为 校长 的 一个 铁路 ?
是担任现场工作人员还是铁路主管？

[ə; eɪ] ['brɪkjɑːd] [ɔː(r)][ə; eɪ][bæŋk] ?
A brickyard or a bank ?
一个 砖厂 或者 一个 银行 ?
砖厂还是银行？

[ə; eɪ] [bentʃ] [ɔː(r)][ə; eɪ]['pʊlpɪt] ?
A bench or a pulpit ?
一个 长椅 或者 一个 讲坛 ?
是长凳还是讲坛？

[ə; eɪ] [luːm] [ɔː(r)][grænd] ['ɒprə] ?
A loom or grand opera ?
一个 织布机 或者 盛大 歌剧 ?
织布机还是大型歌剧？

[ə; eɪ] [pɪk] [ɔː(r)][ə; eɪ][pen] ?
A pick or a pen ?
一个 挑选 或者 一个 笔 ?
拨片还是笔？

[teɪk] [ə; eɪ] [lʊk] [æt; ət][jɔː(r); jə(r)] [wɜːld] , [wɒt] [ɪz][ˌaɪ 'tiː] ?
Take a look at your world , what is it ?
拿 一个 看 在 你的 世界 , 什么 是 它 ?
看看你的世界，它是什么样子？

[naʊ] [plæn][ˌaɪ 'tiː] , [ðen] [briːð] [laɪf]['ɪntuː][jɔː(r); jə(r)][plæn] .
Now plan it , then breathe life into your plan .
现在 计划 它 , 然后 呼吸 生活 进入 你的 计划 .
现在制定计划，然后让你的计划落地生根。

[juː; jʊ] ['kænɒt] [help] ['ʌðə(r)z] [ʌn'tɪl] [juː; jʊ] [help] [jɔː'self] .
You cannot help others until you help yourself .
你 不能 帮助 其他的 直到 你 帮助 你自己 .

只有先帮助自己，才能帮助别人。

[juː; jʊ] ['kænɒt] [seɪv] ['ʌðə(r)z] [ænd; ənd] [nɒt] [biː; bi] [wɜːθ] ['seɪvɪŋ] [jɔː'self] .
You cannot save others and not be worth saving yourself .
你 不能 节省 其他的 和 不是 是 值得 保存 你自己 .

你不可能拯救别人，而自己却不值得被拯救。

[juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [suː'priːm; sjuː'priːm] [ænd; ənd] [ðɪs] [ɪz] [jɔː(r); jə(r)] ['ʌltɪmət] ['aʊə(r)] .
You are Supreme and this is your ultimate hour .
你 是 最高 和 这 是 你的 最终的 小时 .

你是至高无上的，这是你最辉煌的时刻。

[juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] ['ʌndə(r)] [ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv] ['lɪbəti] , [gəʊ] [tuː; tə] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] .
You are under the law of liberty , go to your own .
你 是 在下面 这 法律 的 自由 , 去 到 你的 自己的 .

你受自由法则的约束，去你自己的地方吧。

[friː] [ɒv; əv] [ɔːl] ['aʊtwəd] [rɪ'strents] , [fɔːmz] ,
Free of all outward restraints , forms ,
自由的 的 全部 向外 约束 , 表格 ,

摆脱一切外在的束缚和形式，

[kə'mændz] [ænd; ənd] [lɔːz] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [æn; ən] ['æbsəluːt] ['juːnɪt] [ɒv; əv] [gɒd] ['paʊə(r)] [ɪn] [ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] .
commands and laws you are an absolute unit of God power in the universe .
命令 和 法律 你 是 一个 绝对 单元 的 上帝 力量 在 这 宇宙 .

命令和律法，你是宇宙中绝对的神力单位。

[juː; jʊ] [ʃæl; ʃəl] [biː; bi] [dʒʌdʒd] ['əʊnli] [baɪ] [ðɪs] [lɔː] [ɒv; əv] ['lɪbəti] ,
You shall be judged only by this law of liberty ,
你 将 是 评判 仅有的 经过 这 法律 的 自由 ,

你将只受这条自由法则的审判。

[ðə; ði] [best] [ɪn] [juː; jʊ] [ænd; ənd] [ðə; ði] [haɪɪst] [gʊd] [ɒv; əv] ['ʌðə(r)z] .
the best in you and the highest good of others .
这 最好的 在 你 和 这 最高 好的 的 其他的 .

发挥你最好的一面，并为他人谋求最大利益。

[juːz] [ðɪs] ['pɜːsən(ə)l] [kəʊd] [æz; əz] [juː; jʊ] [wɜːk] :
Use this personal code as you work :
使用 这 个人的 代码 作为 你 工作 :

工作时请使用此个人代码：

['pɜːsən(ə)l] [kəʊd] : [ai] [ˌeɪ 'em] ['paʊə(r)] .
PERSONAL CODE : I am power .
个人的 代码 : 我 是 力量 .

个人信条：我就是力量。

[ai] [ˌeɪ 'em] [laɪf] .
I am life .
我 是 生活 .

我就是生命。

[ai] [ˌeɪ 'em] ['enədʒi] .
I am energy .
我 是 活力 .

我就是能量。

[ai][ˌeɪ 'em] ['fɪələs] .
I am fearless .
我 是 无畏 .

我无所畏惧。

[ai][ˌeɪ 'em] [strɒŋ] .
I am strong .
我 是 强的 .

我很坚强。

[ai][ˌeɪ 'em] [friː] .
I am free .
我 是 自由的 .

我自由了。

[ai][ˌeɪ 'em] [sək'ses] .
I am success .
我 是 成功 .

我就是成功。

[ai][ˌeɪ 'em] [wel] .
I am well .
我 是 出色地 .

我很好。

[feɪθ] [ɪz][klɪə(r)] , [braɪt] , ['ʃaɪnɪŋ] [wɪ'ðɪn] [ˌem 'iː] .
Faith is clear , bright , shining within me .
信仰 是 清除 , 明亮的 , 灼灼 之内 我 .

信仰在我心中清晰、明亮、闪耀。

[ai][ʃæl; ʃəl][biː; bi] ['gaɪdɪd] .
I shall be guided .
我 将 是 引导 .

我将遵从指引。

[ai][ʃæl; ʃəl][biː; bi]['gɪv(ə)n] ['wɪzdəm] .
I shall be given wisdom .
我 将 是 给定 智慧 .

我将获得智慧。

[ai][ʃæl; ʃəl] ['traɪʌmf] .
I shall triumph .
我 将 胜利 .

我必将胜利。

[ðæt] ['pɜːsən(ə)l][kəʊd]['gɪv(ə)n][ten] ['mɪnɪts] [ə; eɪ] [deɪ] [wɪl] ['dʌb(ə)l] [jɔː(r); jə(r)]['paʊə(r)][ɒv; əv] [ɪ'fɪʃ(ə)nsi]
That personal code given ten minutes a day will double your power of efficiency
那 个人的 代码 给定 十 分钟 一个 天 将要 双倍的 你的 力量 的 效率
[ɪn][sɪks] [mʌnθs] .
in six months .
在 六 几个月 .

每天花十分钟练习这个个人代码，六个月后你的效率就能翻倍。

[stɪk] [tuː; tə][ˌaɪ 'tiː] .
Stick to it .
戳 到 它 .

坚持下去。

[iːtʃ] [deɪ] [draɪv] [ˌaɪ 'tiː]['hɑːdə(r)] .
Each day drive it harder .
每个 天 驾驶 它 更难 .

每天都更加努力地驾驶它。

[brɪŋ] [aʊt] [jɔː(r); jə(r)] [ə'bɪlətiz] , ['ɪnsaɪt] , ['kʌrɪdʒ] , ['deərɪŋ] , [ænd; ənd] [buːst] [jɔː'self] .
Bring out your abilities , insight , courage , daring , and boost yourself .
带来 出去 你的 能力 , 洞察力 , 勇气 , 大胆 , 和 促进 你自己 .

发挥你的能力、洞察力、勇气和胆识，提升自我。

['enədʒi] [ɪz] ['sʌmθɪŋ] [juː; jʊ] ['dʒenəreɪt] [dʒʌst] [æz; əz] [ðə; ði] ['daɪnəməʊ] ['dʒenəreɪts] [ɪˌlek'trɪsəti] .
Energy is something you generate just as the dynamo generates electricity .
活力 是 某物 你 产生 只是 作为 这 发电机 生成 电 .

能量是可以产生的，就像发电机产生电力一样。

[stɑːt] [jɔː(r); jə(r)] ['ment(ə)l] [ænd; ənd] ['fɪzɪk(ə)l] ['daɪnəməʊ] .
Start your mental and physical dynamo .
开始 你的 精神的 和 身体的 发电机 .

启动你的精神和体力引擎。

[freɪt] [θɔːt] [weɪvz] [wɪð] [jɔː(r); jə(r)] [dɪ'zaɪr] [ænd; ənd] [send] [ðem; ðəm] [aʊt] .
Freight thought waves with your desires and send them out .
货运 想法 波浪 和 你的 欲望 和 发送 他们 出去 .

货运思维随着你的愿望波动，并将它们发送出去。

[ðeɪ] [wɪl] [kʌm] [bæk] ['rɪtʃli] ['leɪdn] [fɔː(r); fə(r)] [juː; jʊ] .
They will come back richly laden for you .
他们 将要 来 后退 丰富 满载 为了 你 .

他们会满载而归，为你带回丰厚的回报。

[ləʊd] [jɔː(r); jə(r)] [smaɪlz] , [hɑːt] [θrɔb] , [gʊd] ['wɪʃɪz] , ['ɒntə] [θɔːt] [weɪvz] [ænd; ənd] [send]
Load your smiles , heart throbs , good wishes , onto thought waves and send
加载 你的 微笑 , 心 悸动 , 好的 愿望 , 到 想法 波浪 和 发送
[ðem; ðəm] [aʊt] ,
them out ,
他们 出去 ,

把你的微笑、心动和美好祝愿装进意念波里，然后发送出去。

[tuː; tə] [sɜːv] ['ʌðə(r)z] , [tʃɪə(r)] ['ʌðə(r)z] , [gɪv] [həʊp] [tuː; tə] ['ʌðə(r)z] , [tuː; tə] [help] ['ʌðə(r)z] [ə'krɒs] [ðə; ði]
to serve others , cheer others , give hope to others , to help others across the
到 服务 其他的 , 欢呼 其他的 , 给 希望 到 其他的 , 到 帮助 其他的 穿过 这
[hɑːd] ['pleɪsɪz] .
hard places .
难的 地方 .

服务他人，鼓励他人，给予他人希望，帮助他人渡过难关。

[ðeɪ] [wɪl] [kʌm] [bæk] ['beərɪŋ] [tuː; tə] [juː; jʊ] , " [sʌm; səm] ['θɜːti] [fəʊld] , [sʌm; səm] ['sɪksti] [fəʊld] ,
They will come back bearing to you , " some thirty fold , some sixty fold ,
他们 将要 来 后退 轴承 到 你 , " 一些 三十 折叠 , 一些 六十 折叠 ,

他们会带着“三十倍、六十倍”的东西回来，

[ænd; ənd] [sʌm; səm] [æn; ən] ['hʌndrəd] [fəʊld] .
and some an hundred fold .
和 一些 一个 百 折叠 .

有些甚至高达百倍。

" ['hæpinəs] ['kɒmz] [θruː] ['lʌvɪŋ] ['sɜːvɪs] .
" Happiness comes thru loving service .
" 幸福 来 通过 爱 服务 .

“幸福源于爱的付出。”

[ðə; ði] ['stjuːd(ə)nt] [ʃʊd; ʃəd] [hæv; həv] [feɪθ] [ɪn] [ðə; ði] [wɜːk] ['entəd] [ə'pɒn] .
The student should have faith in the work entered upon .
这 学生 应该 有 信仰 在 这 工作 进入 之上 .

学生应该对自己所从事的工作充满信心。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] ['faʊndɪd] [ə'pɒn] [lɔː] [ænd; ənd][fækt] .
It is founded upon law and fact .
它 是 创立 之上 法律 和 事实 .

它以法律和事实为基础。

[sʌm; səm] [deɪ] [ðə; ði] [lɔː] [wɪl] [biː; bi] [meɪd] ['fʊli] [klɪə(r)][ænd; ənd] ['ɒpərətɪv] [ɪn][ɔːl] [dɪ'pɑːrtmənts] [ɒv; əv]
Some day the law will be made fully clear and operative in all departments of
一些 天 这 法律 将要 是 制成 完全 清除 和 操作 在 全部 部门 的
[laɪf] .
life .
生活 .

总有一天，法律会在生活的各个方面得到充分明确和实施。

[ðə; ði] ['waɪələs] ['telɪgrɑːf] [ɪz][ə; eɪ] [step] [ɪn][ðə; ði] [ˌdemən'streɪʃ(ə)n] .
The wireless telegraph is a step in the demonstration .
这 无线的 电报 是 一个 步 在 这 示范 .

无线电报是演示过程中的一个步骤。

['riːs(ə)ntli] [ə; eɪ] [jʌŋ] ['wʊmən] , [ɪn] [ɪ'lɪzəbəθ] ,
Recently a young woman , in Elizabeth ,
最近 一个 年轻的 女士 , 在 伊丽莎白 ,

最近，伊丽莎白市一位年轻女子

[en] . [dʒeɪ] . [wɒz; wəz] [ə'weɪkənd] [baɪ] [θɔːt] [weɪvz] ['ɑːftə(r)] [ɔːl] ['medɪk(ə)l] [ˌæplɪ'keɪʃ(ə)nz] [hæd; həd]
N . J . was awakened by thought waves after all medical applications had
N . J . 曾是 觉醒 经过 想法 波浪 后 全部 医疗的 应用程序 有
[feɪld] [tuː; tə] [ə'raʊz] [hɜː(r); hə(r)] [frɒm; frəm] [ə; eɪ] [sɪks] [deɪz] - [sliːp] .
failed to arouse her from a six days ' sleep .
失败的 到 引起 她 从 一个 六 天 - 睡觉 .

NJ在经历了六天的沉睡后，所有医疗手段都未能唤醒她，最终被意念波唤醒。

[æn; ən] [ə'kweɪntəns] [ɒv; əv][ðə; ði] ['ɔːθərz] [wɒz; wəz] [wɔːnd] [baɪ] [weɪv] [θɔːts] [frɒm; frəm][hɪz; ɪz]
An acquaintance of the author's was warned by wave thoughts from his
一个 熟人 的 这 作者的 曾是 警告 经过 海浪 想法 从 他的
['mʌðə(r)] [tuː; tə] [ə'vɔɪd] ['deɪndʒə(r)] .
mother to avoid danger .
母亲 到 避免 危险 .

作者的一位熟人曾受到母亲波涛般的思绪的警告，要远离危险。

[hiː; hi] [wɒz; wəz] [səʊ] ['diːpli] [ɪm'prest] [ðæt] [hiː; hi] [dɪ'leɪd] [ə; eɪ] [deɪ] , [hɪz; ɪz] ['westən] [trɪp] ,
He was so deeply impressed that he delayed a day , his western trip ,
他 曾是 所以 深 印象深刻 那 他 延迟 一个 天 , 他的 西 旅行 ,

他深受感动，以至于推迟了一天的西部之旅。

[ænd; ənd] [səʊ] [mɪst] [ðə; ði] [treɪn] [ðæt] [went] [daʊn] [æt; ət] ['æʃtə'bjuːlə] .
and so missed the train that went down at Ashtabula .
和 所以 错过 这 火车 那 去 向下 在 阿什塔布拉 .

因此错过了开往阿什塔布拉的火车。

[ə; eɪ] ['hʌzbənd] [huː] [wɒz; wəz] [sʌm; səm] [maɪlz] ['dɪstənt] [træn'zækt, -'sækt, trɑːn-] ['bɪznəs] [rɪ'siːvd]
A husband who was some miles distant transacting business received
一个 丈夫 WHO 曾是 一些 英里 遥远 交易 商业 已收到
[ðə; ði] [θɔːt] [weɪvz] [frɒm; frəm] [hɪz; ɪz] [waɪf] [ðæt] [ʃiː; ʃi] [wɒz; wəz] [ɪn] ['deɪndʒə(r)] .
the thought waves from his wife that she was in danger .
这 想法 波浪 从 他的 妻子 那 她 曾是 在 危险 .

远在千里之外处理公务的丈夫接收到妻子发出的意念信号，得知她身处险境。

[hiː; hi] ['heɪs(ə)nd] [wɪð] [ɔːl] [spiːd] [ænd; ənd] [faʊnd] [hɪz; ɪz] [həʊm] [ɪn] [fleɪmz] .
He hastened with all speed and found his home in flames .
他 加快 和 全部 速度 和 成立 他的 家 在 火焰 .

他飞奔而去，却发现自己的家已陷入一片火海。

[ə; eɪ] [jʌŋ] ['leɪdi] [felt] [ðə; ði] [ɪm'pres] [ɒv; əv] [θɔːt] [weɪvz] [frɒm; frəm] [ə; eɪ] [jʌŋ] [mæn] [tuː; tə] [huːm] [ʃiː; ʃi] [wɒz; wəz] [ɪn'geɪdʒd] ,
A young lady felt the impress of thought waves from a young man to whom she was engaged ,
一个 年轻的 女士 毛毡 这 令人印象深刻 的 想法 波浪 从 一个 年轻的 男人 到 谁 她 曾是 已订婚的 ,

一位年轻女子感受到了来自她未婚夫的思绪波动。

[ænd; ənd] [dɪ'saɪdɪd] [nɒt] [tuː; tə] [dʒɔɪn] [ə; eɪ] ['bəʊtɪŋ] ['pɑːti] .
and decided not to join a boating party .
和 决定 不是 到 加入 一个 划船 派对 .

于是决定不参加乘船聚会。

[ɒn] [ðə; ði] [rɪ'tɜːn] [trɪp] [ðə; ði] ['pleʒə(r)] [lɔːntʃ] [tʊk] ['faɪə(r)] [ænd; ənd] [sɪks] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['pɑːti] ['perɪʃt] .
On the return trip the pleasure launch took fire and six of the party perished :
在 这 返回 旅行 这 乐趣 发射 采取 火 和 六 的 这 派对 遇难 .

返程途中，游船起火，船上六人丧生。

[ə; eɪ] [həʊl] ['vɒljuːm] [kʊd; kəd] [biː; bi] [fɪld] [wɪð] [məʊst] ['ɪntrəstɪŋ] [keɪsɪz] [ɒv; əv] ['pɒzətɪv] [rɪ'zʌlts] [ɒv; əv] [tə'lepəθi] ,
A whole volume could be filled with most interesting cases of positive results of Telepathy ,
一个 所有的 体积 可以 是 已填 和 最多 有趣的 案例 的 积极的 结果 的 心灵感应 ,

足以写满一整本书，专门记录心灵感应取得积极成果的诸多有趣案例。

[ɔː(r)] [θɔːt] [weɪvz] .
or thought waves .
或者 想法 波浪 .

或者思维波。

[bʌt; bət] [let] [ðə; ði] ['stjuːd(ə)nt] [bɪ'gɪn] [ænd; ənd] [test] [ðə; ði] ['mɑrvlz] [ɒv; əv] [ðɪs] ['mɪstɪkl] ['paʊə(r)] .
But let the student begin and test the marvels of this mystical power .
但 让 这 学生 开始 和 测试 这 奇迹 的 这 神秘 力量 .

但还是让学生开始体验并检验这种神秘力量的奇妙之处吧。

['nevə(r)] " [skwiːl] .
Never " squeal .
绝不 " 尖叫 .

永远不要“告密”。

" [lɪv; laɪv] [wɪð] , [stænd] [baɪ] , [daɪ] [fɔː(r); fə(r)] , [jɔː(r); jə(r)] [frendz] .
" Live with , stand by , die for , your friends .
" 居住 和 , 站立 经过 , 死 为了 , 你的 朋友们 .

与朋友同甘共苦，守护朋友，为朋友牺牲生命。

[ðə; ði] ['sev(ə)nθ] ['sɜːk(ə)l] [ɒv; əv] [hel] [ɪz] [rɪ'zɜːvd] [fɔː(r); fə(r)] " ['skwiːlə] .
The seventh circle of hell is reserved for " squealers .
这 第七 圆圈 的 地狱 是 预订的 为了 " 告密者 .

地狱第七层是留给“告密者”的。

" [ðə; ði] [lɑːst] [wɜːd]
" THE LAST WORD
" 这 最后的 单词

“最后一句话”

[stɑːt] [naʊ] .
Start now .
开始 现在 .

现在就开始。

" [get] [ðiː] [aʊt] . "
" Get thee out . "
" 得到 你 出去 . "

“滚出去。”

" [lɔːntʃ] [aʊt] ['ɪntuː] [ðə; ði] [diːp] .
" Launch out into the deep .
" 发射 出去 进入 这 深的 .

“向深海发射。”

" ['dɑːknəs] [ʃæl; ʃəl] [biː; bi] [ə; eɪ] [pə'vɪliən] [ə'raʊnd] [juː; jʊ] .
" Darkness shall be a pavilion around you .
" 黑暗 将 是 一个 亭 大约 你 .

黑暗将如亭台楼阁环绕着你。

['eɪndʒəls] [ɒv; əv] [lait] [stænd] [baɪ] [jɔː(r); jə(r)] [saɪd] .
Angels of Light stand by your side .
天使 的 光 站立 经过 你的 边 .

光明天使守护在你身边。

[ðɪs] [suː'priːm; sjuː'priːm] ['aʊə(r)] [ɪz] [jɔːz] .
This Supreme hour is yours .
这 最高 小时 是 你的 .

这至高无上的时刻属于你。

[set] [seɪl] .
Set sail .
放 帆 .

启航。

['riːəlaɪz] [jɔː'self] [æz; əz] [suː'priːm; sjuː'priːm] , ['ɪnfɪnət] , [ɪ'mɔːt(ə)l] , [ðen] [dɪ'vaɪn] .
Realize yourself as Supreme , Infinite , Immortal , then Divine .
意识到 你自己 作为 最高 , 无限 , 不朽 , 然后 神圣的 .

认识到自己是至高无上的、无限的、不朽的，然后是神圣的。

[kraʊn] [wɪð] ['glɔːri] [jɔː(r); jə(r)] [ˌɪndɪˌvɪdʒu'æləti] .
Crown with glory your individuality .
王冠 和 荣耀 你的 个性 .

用荣耀加冕你的个性。

" [naʊ] [ɑː(r); ə(r)] [wiː; wi] [ðə; ði] [sʌnz] [ɒv; əv] [gɒd] .
" Now are we the Sons of God .
" 现在 是 我们 这 儿子们 的 上帝 .

“我们现在是上帝的儿子了。”

" ['lɪmɪtləs] [laɪf] , ['baʊndləs] [kə'pæsitiz] [ɒv; əv] ['paʊə(r)] .
" Limitless life , boundless capacities of power .
" 无限 生活 , 无边无际 容量 的 力量 .

“生命无限，力量无穷。”

[ʃʌt] [jɔː(r); jə(r)] [aɪz] [tuː; tə] [ðə; ði] [fleʃ] , [ʃʌt] [jɔː(r); jə(r)] [ɪəz] [tuː; tə] [ðə; ði] [wɜːld] , [ʃʌt] [jɔː(r); jə(r)]
Shut your eyes to the flesh , shut your ears to the world , shut your
关闭 你的 眼睛 到 这 肉 , 关闭 你的 耳朵 到 这 世界 , 关闭 你的
[hɑːt] [tuː; tə] [fɪə(r)] ,
heart to fear ,
心 到 害怕 ,

对肉体视而不见，对世俗充耳不闻，对恐惧充耳不闻。

[ʃʌt] [jɔː(r); jə(r)] [səʊl] [tuː; tə] [heɪt] .
shut your soul to hate .
关闭 你的 灵魂 到 恨 .

封闭你的灵魂，拒绝仇恨。

[stɪk] [tuː; tə][ðə; ði] [tʃeɪs] [ʌn'tɪl][juː; jʊ][get][ðə; ði] ['trəʊfi] .
Stick to the chase until you get the trophy .
戳 到 这 追赶 直到 你 得到 这 杯 .

坚持不懈，直到赢得奖杯。

[sɜːtʃ] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði]['həʊli][greɪl] [ʌn'tɪl] [truː] ['lʌvz] [ʌn'taɪərɪŋ] ['mɪnɪstri] [ðə; ði][kʌp][ɪn][jɔː(r); jə(r)]
Search for the Holy Grail until true love's untiring ministry the cup in your
搜索 为了 这 圣 圣杯 直到 真的 爱的 不懈 部 这 杯子 在 你的
[ʌn'selfɪʃ] [hænd] ['spɑːkl] [ænd; ənd] ['flæʃɪz] [ɪn][ðə; ði]['krɪmz(ə)n][ænd; ənd]['sæfaɪə(r)] ['glɔːri][ɒv; əv]
unselfish hand sparkles and flashes in the crimson and sapphire glory of
无私 手 闪光 和 闪光灯 在 这 赤红 和 蓝宝石 荣耀 的
[jɔː(r); jə(r)][kwest] .
your quest .
你的 寻求 .

寻找圣杯，直到真爱不懈的努力，你无私手中的圣杯在绯红与蓝宝石的光辉中闪耀，照亮你追寻的征程。

[bɜːst] [frɒm; frəm][jɔː(r); jə(r)] ['krɪsəlɪs] [ɒv; əv] [daʊt] [ænd; ənd][ðə; ði][suː'priːm; sjuː'priːm] [wɪŋz] [ɒv; əv]
Burst from your chrysalis of doubt and the Supreme wings of
爆裂 从 你的 蛹 的 怀疑 和 这 最高 翅膀 的
[ðə; ði]['spɪrɪt][ʃæl; ʃəl] [swiːp] [juː; jʊ] ['fɔːwəd] [tuː; tə] ['traɪʌmf] .
the Spirit shall sweep you forward to triumph .
这 精神 将 扫 你 向前 到 胜利 .

挣脱怀疑的茧蛹，至高无上的精神之翼将带你走向胜利。

[ðeə(r)][ɪz][nəʊ] [gluːm] [ɪn][gɑːdz] ['juːnɪvɜːs] [ɪk'sept] [wɒt] [wiː; wi] [meɪk] [ɑː'selvz] .
There is no gloom in God's universe except what we make ourselves .
那里 是 不 愁云 在 神的 宇宙 除了 什么 我们 制作 我们自己 .

上帝的宇宙中没有黑暗，除非是我们自己制造了黑暗。

[ðə; ði][skaɪz]['spɑːk(ə)l] [wɪð] [ˌpɒsə'bilitiz] , ['kɔːlɪŋ] [juː; jʊ]['ɪntuː][ðeə(r)] ['gləʊɪŋ] ['fiːldz] [ɒv; əv]['paʊə(r)]
The skies sparkle with possibilities , calling you into their glowing fields of power
这 天空 火花 和 可能性 , 呼叫 你 进入 他们的 发光 字段 的 力量
[ænd; ənd] ['sɜːvɪs] .
and service .
和 服务 .

天空闪耀着无限可能，召唤你进入它们充满力量和服务的光辉领域。

[get] ['pæʃ(ə)n] ['ɪntuː][jɔː(r); jə(r)] [tʃɪld] [səʊl] .
Get passion into your chilled soul .
得到 热情 进入 你的 冷藏 灵魂 .

让激情注入你冰冷的灵魂。

['mɑːstə(r)] [feɪt] .
Master fate .
掌握 命运 .

掌控命运。

[spæn][ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] .
Span the universe .
跨度 这 宇宙 .

横跨宇宙。

[hɜːl] [fɔːθ] [ðə; ði] ['θʌndəbəʊlt] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] ['enədʒi] [ænd; ənd][ðə; ði] ['maʊntənz] [ɒv; əv] ['dɪfɪkəlti]
Hurl forth the thunderbolts of your energy and the mountains of difficulty
投 前进 这 雷电 的 你的 活力 和 这 山脉 的 困难
[wɪl] [biː; bi][kɑːst]['ɪntuː][ðə; ði] [siː] .
will be cast into the sea .
将要 是 投掷 进入 这 海 .

释放你强大的能量，将困难之山抛入大海。

[teɪk] [jɔː(r); jə(r)] [pleɪs] [ɪn][ðə; ði] [sʌn] .
Take your place in the sun .
拿 你的 地方 在 这 太阳 .

找个阳光灿烂的地方待着。

[stɒp] [ri'vail] [gɒd] [baɪ] ['seɪɪŋ] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][ə; eɪ] [wɜːm] [ɒv; əv][ðə; ði] [dʌst] , [ə; eɪ] ['mɪzrəbl] ['sɪnə(r)]
Stop reviling God by saying you are a worm of the dust , a miserable sinner
停止 辱骂 上帝 经过 说 你 是 一个 蠕虫 的 这 灰尘 , 一个 悲惨的 罪人
,
,
,

不要再用"尘土中的虫子"、"可怜的罪人"这样的话来亵渎上帝了。

[ænd; ənd] [ðæt] [ðeə(r)][ɪz][nəʊ] [gʊd] [wɪ'ðɪn] [juː; jʊ] .
and that there is no good within you .
和 那 那里 是 不 好的 之内 你 .

而且你内心没有一丝善意。

[kwɪt] ['dæmɪŋ] [jɔː'self] .
Quit damning yourself .
辞职 令人震惊的 你自己 .

别再自我谴责了。

['nʌθɪŋ] [ɪz][ɪm'pɒsəb(ə)l] .
Nothing is impossible .
没有什么 是 不可能的 .

没有什么是不可能的。

[juː; jʊ][həʊld][ðə; ði] [kiː] [tuː; tə][ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] .
You hold the key to the Universe .
你 抓住 这 钥匙 到 这 宇宙 .

你掌握着宇宙的钥匙。

[maɪnd][ɪz][suː'priːm; sjuː'priːm] .
Mind is Supreme .
头脑 是 最高 .

心智至高无上。

[θɔːt] ['lɪmɪtləs] .
Thought limitless .
想法 无限 .

思想无限。

[wiːv] [jɔː(r); jə(r)]['spɪrɪt] [aʊt] [ɒv; əv] ['sʌnbiːm] .
Weave your Spirit out of sunbeams .
编织 你的 精神 出去 的 阳光 .

用阳光编织你的灵魂。

[siːz] [ðə; ði] ['glɪtərɪŋ] [stɑːz] [ænd; ənd] [ðeɪ] [wɪl] [bɪ'kʌm] [jɔː(r); jə(r)] ['tʃæriːəts] .
Seize the glittering stars and they will become your chariots .
抢占 这 闪闪发光 明星 和 他们 将要 变得 你的 战车 .

抓住那些闪耀的星星，它们将成为你的战车。

[juː; jʊ][ænd; ənd][ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] [ɒv; əv] [gɒd] [ɑː(r); ə(r)][wʌn] .
You and the Universe of God are one .
你 和 这 宇宙 的 上帝 是 一 .

你与上帝的宇宙本为一体。

[tuː; tə] - [deɪ] [ɪz][ɪ'tɜːn(ə)l] .
To - day is eternal .
到 - 天 是 永恒 .

今天即永恒。

[ðɪs] [ˈʃaɪnɪŋ] [ˈməʊmənt][ɪz] [ˌevəˈlɑːstɪŋ] .
This shining moment is everlasting .
这 灼灼 片刻 是 永恒 .

这闪耀的瞬间将永存。

[lɪft] [jɔː(r); jə(r)] [aɪz] [tuː; tə] [ˈvɪʒnz] [ðæt] [ɡliːm] [θruː] [ðə; ði][ˈpɜːp(ə)l] [klaʊdz] [ɒv; əv] [ˈlʌvlinəs] ,
Lift your eyes to Visions that gleam thru the purple clouds of loveliness ,
举起 你的 眼睛 到 愿景 那 闪耀 通过 这 紫色的 云 的 可爱 ,

抬起你的双眼，去看那透过紫色云雾闪耀的美丽景象。

[frɒm; frəm][ðə; ði] [ˈmætʃləs] [fɔːmz] [ɒv; əv] [ˈbjuːti] , [ænd; ənd][juː; jʊ] [ʃæl; ʃəl] [siː] [ðə; ði] [ɪnˈvɪzəb(ə)l] .
from the matchless forms of Beauty , and YOU SHALL SEE THE INVISIBLE .
从 这 无比 表格 的 美丽 , 和 你 将 看 这 无形的 .

从无与伦比的美丽形式中，你将看到不可见的。

[ˈlɪs(ə)n][tuː; tə][ðə; ði] [ˈvɔɪsɪz] [ðæt] [ʌnˈsiːl] [ðə; ði] [ˈvelvɪt] [lɪps][ɒv; əv] [ˈsaɪləns] , [ænd; ənd] [juː; jʊ] [ʃæl; ʃəl]
Listen to the Voices that unseal the velvet lips of Silence , and YOU SHALL
听 到 这 声音 那 启封 这 天鹅绒 嘴唇 的 沉默 , 和 你 将
[hɪə(r)] [ðə; ði] [ɪnˈɔːdəbl] .
HEAR THE INAUDIBLE .
听到 这 听不清 .

聆听那些揭开寂静天鹅绒般嘴唇的声音，你将听到那不可听见的声音。

[pʊt] [fɔːθ] [jɔː(r); jə(r)][suːˈpriːm; sjuːˈpriːm][hænd][ˈʌntə; ˈʌntu] [dəˈmɪnjənz] , [ˌprɪnsɪˈpælɪtiz] [ænd; ənd] [pˈaʊəz]
Put forth your Supreme hand unto Dominions , Principalities and Powers
放 前进 你的 最高 手 到 领地 , 公国 和 权力
, [ænd; ənd][juː; jʊ] [ʃæl; ʃəl] [duː; də][ðə; ði] [ɪmˈpɒsəb(ə)l] .
, and YOU SHALL DO THE IMPOSSIBLE .
, 和 你 将 做 这 不可能的 .

向执政的、掌权的、有能的势力伸出你的至高之手，你必能行不可能的事。

[ɪf] [juː; jʊ] [wɪʃ] [taɪm] [tuː; tə][ɡəʊ][fɑːst] , [juːz][ðə; ði][spɜː(r)][ɒv; əv][ðə; ði][ˈməʊmənt] .
If you wish time to go fast , use the spur of the moment .
如果 你 希望 时间 到 去 快速地 , 使用 这 刺 的 这 片刻 .

如果你想让时间过得快一些，那就抓住一时兴起的机会。

[ˈwɪmɪn] [wɜː(r); wə(r)][ˈnevə(r)][səʊ] [əˈtræktɪv] , [ˈnevə(r)] [drest] [səʊ] [ˈbjuːtɪfli] [æz; əz] [naʊ] ,
Women were never so attractive , never dressed so beautifully as now ,
女性 是 绝不 所以 吸引人的 , 绝不 穿着 所以 非常漂亮 作为 现在 ,

女人从未像现在这样美丽动人，也从未像现在这样穿着打扮如此漂亮。

[ænd; ənd] [ðeɪ] [ˈnevə(r)][wɔː(r)][səʊ] [fjuː] [kləʊðz] .
and they never wore so few clothes .
和 他们 绝不 穿着 所以 很少 衣服 .

而且他们从来没有穿过这么少的衣服。

[bleɪm] [nəʊ][wʌn] [ɪf] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [ʌnˈhæpi] , [fɔː(r); fə(r)] [ˈevri] [lɔː] ,
Blame no one if you are unhappy , for every law ,
责备 不 一 如果 你 是 不开心 , 为了 每一个 法律 ,

如果你不开心，不要责怪任何人，因为每一条法律都是如此。

[fɔːs] [ænd; ənd] [ˈɪnfluəns] [ɪn][ðə; ði] [ˈjuːnɪvɜːs] [ɪz][fɔː(r); fə(r)][jɔː(r); jə(r)] [ˈhɑːməni] [ænd; ənd] [ˈhæpinəs] .
force and influence in the Universe is for your Harmony and Happiness .
力量 和 影响 在 这 宇宙 是 为了 你的 和谐 和 幸福 .

宇宙中的力量和影响都是为了你的和谐与幸福。

[juːz][ðem; ðəm] .
USE THEM .
使用 他们 .

使用它们。

[tʃɪə(r)] [ʌp] .
Cheer up .
欢呼 向上 .

开心点。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][ɔːl] [raɪt] [ɪf] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][bɔːld] ['hedɪd] [ˌaʊt'saɪd] , [ɪf] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][nɒt][bɔːld]
You are all right if you are bald headed outside , if you are not bald
你 是 全部 正确的 如果 你 是 秃 标题 外部 , 如果 你 是 不是 秃
[ˌɪn'saɪd] .
inside .
里面 .

如果你外表秃顶，但内心不秃顶，那你就没问题。

[rɪ'membə(r)] , ['sæmsən][dɪd][hɪz; ɪz] [bɪgɪst] ['kɪlɪŋ] ['ɑːftə(r)][hiː; hi] [lɒst] [hɪz; ɪz][heə(r)] .
Remember , Samson did his biggest killing after he lost his hair .
记住 , 参孙 做过 他的 最大 杀 后 他 丢失的 他的 头发 .

记住，参孙是在失去头发之后才犯下最严重的罪行的。

[jɔː(r); jə(r)][bɔːld] [hed] [ɪz][laɪk]['pærədaɪs] , [ðeəz; ðəz][nəʊ] ['pɑːtɪŋ] [ðeə(r)] .
Your bald head is like Paradise , there's no parting there .
你的 秃 头 是 喜欢 天堂 , 有 不 离别 那里 .

你的光头就像天堂，那里没有分界线。

[jɔː(r); jə(r)] [tiːθ] [meɪ] [biː; bi] [aʊt] , [ænd; ənd][jɔː(r); jə(r)][heə(r)] [meɪ] [biː; bi] [θɪn] ,
Your teeth may be out , and your hair may be thin ,
你的 牙齿 可能 是 出去 , 和 你的 头发 可能 是 薄的 ,

你的牙齿可能脱落，头发也可能稀疏，

[jet] [ðeəz; ðəz] ['meni] [ə; eɪ] [gʊd] [tjuːn] [ɪn][æn; ən][əʊld][ˌvaɪə'lɪn] .
yet there's many a good tune in an old violin .
然而 有 许多 一个 好的 调 在 一个 老的 小提琴 .

然而，一把老旧的小提琴里也蕴藏着许多动听的曲子。

[ðə; ði] ['ɒptɪmɪst] [siːz] [ðə; ði] ['dəʊnʌt] , [ðə; ði] ['pesɪmɪst] [siːz] [ðə; ði] [həʊl] .
The Optimist sees the doughnut , the Pessimist sees the hole .
这 乐天派 看到 这 油炸圈饼 , 这 悲观主义者 看到 这 洞 .

乐观者看到的是甜甜圈，悲观者看到的是甜甜圈上的洞。

[ðə; ði] ['pesɪmɪst] [ɑːsks] : " [ɪz][ðeə(r)] ['eni] [mɪlk] [ɪn] [ðæt] ['pɪtʃə(r)] ?
The Pessimist asks : " Is there any milk in that pitcher ?
这 悲观主义者 问 : " 是 那里 任何 牛奶 在 那 投手 ?

悲观主义者问道：“那个罐子里有牛奶吗？”

" [ðə; ði] ['ɒptɪmɪst] [ɑːsks] : " [wɪl] [juː; jʊ] [pliːz] [pɑːs] [ðə; ði] [kriːm] ?
" The Optimist asks : " Will you please pass the cream ?
" 这 乐天派 问 : " 将要 你 请 经过 这 奶油 ?

乐观主义者问道：“请把奶油递给我好吗？”

" [ə; eɪ] ['pesɪmɪst] [ɪz][ə; eɪ][mæn] [huː] [wɪndz; waɪndz][æn; ən] [eɪt] - [deɪ] [klɒk] ['evri] [naɪt] .
" A Pessimist is a man who winds an eight - day clock every night .
" 一个 悲观主义者 是 一个 男人 WHO 风 一个 八 - 天 钟 每一个 夜晚 .

悲观主义者就像每天晚上给八天钟上发条的人。

[æn; ən] ['ɒptɪmɪst] [ɪz][ə; eɪ][mæn] [huː] [gɪvz] [hɪz; ɪz] [klɒk] [ə'weɪ] [səʊ][æz; əz][nɒt][tuː; tə] [luːz] ['eni] [gʊd]
An Optimist is a man who gives his clock away so as not to lose any good
一个 乐天派 是 一个 男人 WHO 给予 他的 钟 离开 所以 作为 不是 到 失去 任何 好的
[taɪm] ['waɪndɪŋ] [ˌaɪ 'tiː] .
time winding it .
时间 绕线 它 .

乐观主义者会把自己的钟送人，这样就不会浪费上弦的好时间。

[ə; eɪ] ['pesɪmɪst] [ɪz][ə; eɪ]['pɜːs(ə)n][səʊ] [ˌdɪsə'griːəb(ə)l] , [hiː; hi][woʊnt] [iːt] ['eniθɪŋ] [ðæt] [ə'griːz] [wɪð]
A Pessimist is a person so disagreeable , he won't eat anything that agrees with
一个 悲观主义者 是 一个 人 所以 令人不快的 ， 他 惯于 吃 任何事物 那 同意 和
[hɪm] .
him .
他 .

悲观主义者是一个令人讨厌的人，即使他喜欢某种食物，他也不会吃。

[æn; ən] ['ɒptɪmɪst] [ɪz][ə; eɪ]['pɜːs(ə)n] [huː] [kæn; kən] [iːt] [ə; eɪ] ['kɒtɪdʒ] ['pʊdɪŋ] [səʊ] [ə'griːəbli] [ðæt]
An Optimist is a person who can eat a cottage pudding so agreeably that
一个 乐天派 是 一个 人 WHO 能 吃 一个 小屋 布丁 所以 欣然 那
[juː; jʊ] [θɪŋk] [hiː; hi][ɪz] [ɪn'dʒɔɪɪŋ] [ə; eɪ] [braʊn] [stəʊn] ['pæləs] [ɒn] ['rɪvəsaɪd] [draɪv] .
you think he is enjoying a brown stone palace on Riverside Drive .
你 思考 他 是 享受 一个 棕色的 石头 宫殿 在 河边 驾驶 .

乐观主义者能津津有味地吃下乡村布丁，让你觉得他像是在河滨大道上的一座棕色石头宫殿里享受生活。

" [gɒd] [gɪv] [ˌjuː 'es] [men] !
" God give us men !
" 上帝 给 我们 男人 ！

上帝赐给我们男人！

[ə; eɪ] [taɪm] [laɪk] [ðɪs] [dɪ'mɑːndz] [strɒŋ] [maɪndz] , [greɪt] [hɑːts] , [truː] [feɪθ] , [ænd; ənd] ['redi] [hændz] ;
A time like this demands Strong minds , great hearts , true faith , and ready hands ;
一个 时间 喜欢 这 需求 强的 思想 ， 伟大的 心 ， 真的 信仰 ， 和 准备好 双手 ；

这样的时代需要坚强的意志、伟大的心灵、坚定的信仰和勤奋的行动；

[men] [huːm] [ðə; ði] [lʌst] [ɒv; əv] ['ɒfɪs] [dʌz] [nɒt] [kɪl] ;
Men whom the lust of office does not kill ;
男人 谁 这 欲望 的 办公室 做 不是 杀 ；

那些不为权力欲望所害的人；

[men] [huːm] [ðə; ði] [spɔɪl] [ɒv; əv] ['ɒfɪs] [dʌz] [nɒt] [bai] ; [men] [huː] [pə'zes] [ə'pɪnjənz] [ænd; ənd] [ə; eɪ]
Men whom the spoil of office does not buy ; Men who possess opinions and a
男人 谁 这 剧透 的 办公室 做 不是 买 ； 男人 WHO 具有 意见 和 一个
[wɪl] ;
will ;
将要 ；

不为官位所谋取私利的人；有主见和意志的人；

[men] [huː] [hæv; həv] ['ɒnə(r)] , [men] [huː] [wɪl] [nɒt] [laɪ] ; [men] [huː] [kæn; kən] [stænd] [bɪ'fɔː(r)] [ə; eɪ]
Men who have honor , men who will not lie ; Men who can stand before a
男人 WHO 有 荣誉 ， 男人 WHO 将要 不是 说谎 ； 男人 WHO 能 站立 前 一个
['deməgɒg] ,
demagogue ,
煽动者 ，

有荣誉感的人，不会说谎的人；能够抵挡蛊惑人心的政客的人。

[ænd; ənd] [dæm] [hɪz; ɪz] ['tretʃərəs] ['flætəri] [wɪ'ðaʊt] ['wɪŋkɪŋ] !
And damn his treacherous flatteries without winking !
和 该死 他的 奸诈 奉承 没有 眨眼 ！

对他那些虚伪的奉承话嗤之以鼻！

[tɔːl] [men] , [sʌn] [kraʊnd] , [huː] [lɪv; laɪv] [ə'bʌv] [ðə; ði] [fɒg] [ɪn] ['pʌblɪk] ['djuːti] [ænd; ənd] [ɪn] ['praɪvət]
Tall men , sun crowned , who live above the fog In public duty and in private
高的 男人 ， 太阳 加冕 ， WHO 居住 多于 这 多雾路段 在 民众 责任 和 在 私人的
['θɪŋkɪŋ] .
thinking .
思维 .

高大的男人们，头戴太阳的王冠，生活在迷雾之上，在公共职责和私人思考中。

" [dʒeɪ] . [dʒiː] . ['hɒlənd] .
" J . G . HOLLAND .
" J . G . 荷兰 .

"JG HOLLAND。

[ðə; ði] ['ɔːθə(r)] [ɒv; əv] [ðiːz] ['lesnz] [hæz; həz] [biːn] [ə; eɪ] ['stjuːd(ə)nt] [ɒv; əv] [ˌsaɪkəʊ'θerəpi] , ['ment(ə)l] [sə'dʒestʃənz] ,
The Author of these Lessons has been a student of Psychotherapy , Mental Suggestions ,
这 作者 的 这些 课程 有 到过 一个 学生 的 心理治疗 , 精神的 建议 ,

这些课程的作者曾学习过心理治疗和精神暗示。

[ænd; ənd] [ðə; ði] [lɔːz] [ɒv; əv] ['pɜːsən(ə)l] ['paʊə(r)] , [fɔː(r); fə(r)] ['twenti] - [eɪt] [j'iəz] .
and the Laws of Personal Power , for twenty - eight years .
和 这 法律 的 个人的 力量 , 为了 二十 - 八 年 .

以及《个人力量法则》，长达二十八年。

['djʊərɪŋ] [ðæt] [taɪm] [hæz; həz] ['lektʃəd] [ɪk'stensɪvli] [ɪn] [ðə; ði] [ju'naɪtɪd] [steɪts] ,
During that time has lectured extensively in the United States ,
期间 那 时间 有 讲课 广泛地 在 这 团结的 各州 ,

在此期间，他曾在美国进行过广泛的演讲。

[ænd; ənd] [baɪ] [də'rekt] [ænd; ənd] [ˌɪndə'rekt] ['pɜːsən(ə)l] [əd'vaɪs] [hæz; həz] [helpt] ['meni] [θ'aʊzəndz] [ɒv; əv] [men] [ænd; ənd] ['wɪmɪn] [tuː; tə] [ˌəʊvə'kʌm] [sɪ'vɪə(r)] [fɔːmz] [ɒv; əv] ['ment(ə)l] ,
and by direct and indirect personal advice has helped many thousands of men and women to overcome severe forms of mental ,
和 经过 直接的 和 间接 个人的 建议 有 帮助 许多 数千 的 男人 和 女性 到 克服 严重 表格 的 精神的 ,

通过直接和间接的个人建议，他帮助成千上万的男女克服了严重的精神疾病。

['fɪzɪk(ə)l] [ænd; ənd] ['pɜːsən(ə)l] [kən'dɪʃ(ə)nz] , [rɪ'stɔːrɪŋ] [ðem; ðəm] [tuː; tə] ['æktɪv] ['juːsflnəs] .
physical and personal conditions , restoring them to active usefulness .
身体的 和 个人的 状况 , 恢复 他们 到 积极的 用处 .

改善身体和个人状况，使其恢复到积极的工作状态。

[ɪf] [jɔː(r); jə(r)] [frendz] ['kænɒt] [sɪ'kjʊə(r)] [ðiːz] ['lesnz] [ɒv; əv] [ðeə(r)] ['bʊkselə(r)] , [hæv; həv] [ðem; ðəm] [send] [də'rekt] [tuː; tə] [ðə; ði] ['ɔːθə(r)] ,
If your friends cannot secure these lessons of their bookseller , have them send direct to the Author ,
如果 你的 朋友们 不能 安全的 这些 课程 的 他们的 书商 , 有 他们 发送 直接的 到 这 作者 ,

如果你的朋友无法从书商那里获得这些教材，请他们直接寄给作者。

[ɪn'kloʊzɪŋ] ['twenti] - [faɪv] [sents] [kɔɪn] .
enclosing twenty - five cents coin .
封闭 二十 - 五 分 硬币 .

内附一枚25美分硬币。

[nəʊ] ['pɜːs(ə)n] [ə'mʌŋ] [ɔːl] [ðə; ði] [m'ɪliənz] [ɒv; əv] [ðə; ði] [ɜːθ] [kæn; kən] [meɪk] [juː; jʊ] [ʌn'hæpi] , [ɪk'sept] [jɔː'self] .
No person among all the millions of the earth can make you unhappy , except yourself .
不 人 之中 全部 这 百万 的 这 地球 能 制作 你 不开心 , 除了 你自己 .

地球上数以百万计的人中，除了你自己，没有人能让你不快乐。

[maɪ] [njuː] ['meθəd] [ɒv; əv] ['ment(ə)l] [ɪn'dʌkʃ(ə)n] [wɪð] ['pɜːsən(ə)l] [əd'vaɪs] [ænd; ənd] [ɪn'strʌkʃ(ə)n]
MY NEW METHOD OF MENTAL INDUCTION with PERSONAL ADVICE AND INSTRUCTION
我的 新的 方法 的 精神的 就职 和 个人的 建议 和 操作说明

我的全新精神诱导方法，附带个人建议和指导

[dɪ'veləps] [fɔː(r)] ['saɪkɪk] ['fɔːsɪz]
Develops Four Psychic Forces
发展 四 精神 部队

开发四种精神力量

[let] [ˌem 'iː] [help] [juː; jʊ] [sɒlv] [jɔː(r); jə(r)] ['dɪfɪkəlt] ['pɜːsən(ə)l] ['prɔːbləmz] , [ˌsɪtʃʊ'eɪʃnz] , [ɔː(r)] [kən'dɪʃ(ə)nz] .
Let me help you solve your difficult personal problems , situations , or conditions .
让 我 帮助 你 解决 你的 难的 个人的 问题 ， 情况 ， 或者 状况 .

让我来帮助你解决你棘手的个人问题、困境或难题。

[ai] [kæn; kən] [eɪd] [juː; jʊ] [tuː; tə] [biː; bi] [friː] [ɒv; əv] ['ment(ə)l] [kən'fjuːʒn] , [dɪ'stræktɪŋ] ['sɜːkəmstənsɪz] ,
I can aid you to be free of mental confusion , distracting circumstances ,
我 能 援助 你 到 是 自由的 的 精神的 困惑 ， 分散注意力 情况 ，
[ænd; ənd] [in'tæŋgl] ['dɪfɪkəltɪz] .
and entangling difficulties .
和 纠缠 困难 .

我可以帮助您摆脱精神混乱、分心的环境和纠缠不清的困难。

[ai] [wɪl] [help] [juː; jʊ] [tuː; tə] ['əʊpən] [njuː] [pɑːðz] , [kri'eɪt] [njuː] [kən'dɪʃ(ə)nz] , [əb'teɪn] [njuː] ['vɪʒn] ,
I will help you to open new paths , create new conditions , obtain new vision ,
我 将要 帮助 你 到 打开 新的 路径 ， 创造 新的 状况 ， 获得 新的 想象 ，

我将帮助你开辟新道路，创造新条件，获得新视野。

[ænd; ənd] [ə'tʃiːv] [ə; eɪ] ['pɒzətɪv] ['mɑːstəri] .
and achieve a positive mastery .
和 达到 一个 积极的 精通 .

并达到积极的精通状态。

[ə; eɪ] [wɜːld] [ɒv; əv] [njuː] [ri'ælitiz] , [rɪtʃ] [ˌɒpə'tjuːnətiz] , ['brɪliənt] [ˌpɔsə'biliti z] [ə'weɪts] [jɔː(r); jə(r)] [gɪfts]
A world of new realities , rich opportunities , brilliant possibilities awaits your gifts
一个 世界 的 新的 现实 ，富有的 机会 ， 杰出的 可能性 等待 你的 礼物
, ['tælənts] [ænd; ənd] [ə'bɪlətiz] .
, talents and abilities .
， 天赋 和 能力 .

一个充满新现实、丰富机遇和无限可能的世界正等待着你的天赋、才能和能力。

[juː; jʊ] [meɪ] , [ænd; ənd] [ʃʊd; ʃəd] [hæv; həv] , [sək'ses] , ['hæpinəs] , ['hɑːməni] [ænd; ənd] [lʌv] .
You may , and should have , success , happiness , harmony and love .
你 可能 ， 和 应该 有 ， 成功 ， 幸福 ， 和谐 和 爱 .

你或许可以，也应该拥有成功、幸福、和谐与爱。

[juː; jʊ] [pə'zes] ['sɔːsɪz] [ɒv; əv] [daɪ'næmɪk] ['enədʒi] , [ˌɪntju'ɪʃ(ə)n] , [ɪ'nɪʃətɪv] [ænd; ənd] [ɪn'dʌktɪv] ['paʊə(r)] .
You possess sources of dynamic energy , intuition , initiative and inductive power .
你 具有 来源 的 动态的 活力 ， 直觉 ， 倡议 和 归纳法 力量 .

你拥有充沛的活力、直觉、主动性和归纳能力。

[jɔː(r); jə(r)] [eɪdʒ] [dʌz] [nɒt] ['mætə(r)] , [juː; jʊ] [kæn; kən] [stɑːt] [ə'njuː] .
Your age does not matter , you can start anew .
你的 年龄 做 不是 事情 ， 你 能 开始 重新 .

年龄并不重要，你可以重新开始。

[steɪt] [jɔː(r); jə(r)] [keɪs] ['klɪəli] [ænd; ənd] ['briːfli] .
STATE YOUR CASE CLEARLY AND BRIEFLY .
状态 你的 案件 清楚地 和 简要地 .

请清晰简洁地陈述你的理由。

[ai] [wɪl] ['ɔːlsəʊ] ['ɑːnsə(r)] [fɔː(r); fə(r)] [juː; jʊ] [faɪv] ['kwestʃənz] [ə'pɒn] ['pɜːsən(ə)l] ['mætəz] [kən'sɜːnɪŋ] [wɪtʃ]
I will also answer for you five questions upon personal matters concerning which
我 将要 还 回答 为了 你 五 问题 之上 个人的 事情 有关 哪个
[juː; jʊ] [meɪ] [dɪ'zaɪə(r)] ['speʃ(ə)l] [ˌɪnfə'meɪʃ(ə)n] ,
you may desire special information ,
你 可能 欲望 特别的 信息 ，

我还会回答您可能希望获得特别信息的五个关于个人问题。

[əd'vaɪs] , [ɔː(r)] ['gaɪd(ə)ns] .
advice , or guidance .
建议 , 或者 指导 .

建议或指导。

[jɔː(r); jə(r)] ['kɒnfɪdəns] [ɪz] [kept] [ɪn'vaɪələt] .
Your confidence is kept inviolate .
你的 信心 是 保留 不可侵犯 .

您的隐私绝对保密。

[θruː] [maɪ] [njuː] ['meθəd] [ɒv; əv] ['ment(ə)l] [ɪn'dʌkʃ(ə)n] ,
Thru my new Method of Mental Induction ,
通过 我的 新的 方法 的 精神的 就职 ,

通过我的新精神诱导方法，

[ai] [wɜːk] [fɔː(r); fə(r)] [juː; jʊ] [ænd; ənd] [wɪð] [juː; jʊ] ['deɪli] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] [fʊl] [ˌriːəlaɪ'zeɪʃn; ˌrɪəlaɪ'zeɪʃn] [ɒv; əv]
I work for you and with you daily for the full realization of
我 工作 为了 你 和 和 你 日常的 为了 这 满的 实现 的
[jɔː(r); jə(r)] [dɪ'zaɪr] .
your desires .
你的 欲望 .

我每天与你一起努力，为你服务，以实现你的所有愿望。

[maɪ] [tɜːmz] [ɑː(r); ə(r)] $2 [ɪn] [əd'vɑːns] , [jɔː(r); jə(r)] ['mʌni] [bæk] , [ɪf] [ai] [feɪl] [tuː; tə] [help] [juː; jʊ] .
My terms are $2 in advance , your money back , if I fail to help you .
我的 条款 是 $2 在 进步 , 你的 钱 后退 , 如果 我 失败 到 帮助 你 .

我的条件是预付2美元，如果我没能帮到你，就把钱退给你。

[raɪt] [jɔː(r); jə(r)] [neɪm] [ænd; ənd] [ə'dres] ['klɪəli] .
Write your name and address clearly .
写 你的 姓名 和 地址 清楚地 .

请清晰地写出您的姓名和地址。

[ə'dres] : ['dɑːktər; draɪv] . [krɒft] , [njuː] ['heɪv(ə)n] , [kɒn] .
Address : Dr . Croft , New Haven , Conn .
地址 : 博士 . 克罗夫特 , 新的 避风港 , 连接 .

地址：克罗夫特博士，康涅狄格州纽黑文市

[nəʊ] ['paʊə(r)] [ɒn] [ðɪs] [ɜːθ] [kæn; kən] [kiːp] [juː; jʊ] [daʊn] , [ɪf] [juː; jʊ] [wɪl] [tuː; tə] [raɪz] .
No power on this earth can keep you down , if you WILL to rise .
不 力量 在 这 地球 能 保持 你 向下 , 如果 你 将要 到 上升 .

只要你决心崛起，世上没有任何力量能够将你击垮。

[smaɪl] [waɪl] [juː; jʊ] [kæn; kən] , [jʌŋ] [mæn] , [fɔː(r); fə(r)] [sʌm; səm] [deɪ] [juː; jʊ] [meɪ] ['mæri] [jɔː(r); jə(r)]
Smile while you can , young man , for some day you may marry your
微笑 尽管 你 能 , 年轻的 男人 , 为了 一些 天 你 可能 结婚 你的
[ɪm'plɔɪərz] ['dɔːtə(r)] ,
employer's daughter ,
雇主的 女儿 ,

年轻人，趁还能笑的时候就笑吧，因为说不定哪天你就会娶到你老板的女儿。

[ænd; ənd] [bɪ'kʌm] [ə; eɪ] [ˌmɪljə'neə(r)] ; [ðen] [juː; jʊ] [kænt] [smaɪl] .
and become a millionaire ; then you can't smile .
和 变得 一个 百万富翁 ; 然后 你 不能 微笑 .

成为百万富翁之后，你就笑不出来了。

[ðə; ði] ['dev(ə)l] [lɑːft] ['əʊvə(r)] - [taɪm] [wen] [hiː; hi] [ɪn'spaɪəd] [ðə; ði] [ə'lɑːm] [klɒk] .
The Devil laughed over - time when he inspired the alarm clock .
这 魔鬼 笑了 超过 - 时间 什么时候 他 灵感 这 警报 钟 .

魔鬼在发明闹钟时，一次又一次地发出笑声。

[ðeə(r)] [wʌns] [wɒz; wəz] [ə; eɪ] [mæn] [huː] [faʊnd] [ə; eɪ] [fæt] [waɪt] [grʌb] ['iːtɪŋ] [hɪz; ɪz] ['kjuːkʌmbə(r)] [vaɪnz] ;
There once was a man who found a fat white grub eating his cucumber vines ;
那里 一次 曾是 一个 男人 WHO 成立 一个 胖的 白色的 幼虫 吃 他的 黄瓜 藤蔓 ;

从前有一个人发现一条肥大的白色蛆虫正在啃食他的黄瓜藤;

[hiː; hi] [dɪd] [nɒt] [sweə(r)] [æt; ət] [ˌaɪ ˈtiː] ,
he did not swear at it ,
他 做过 不是 发誓 在 它 ,

他没有咒骂它。

[bʌt; bət] [tʊk] [ˌaɪ ˈtiː] [aʊt] [tuː; tə] [siː] [ænd; ənd] [kɔːt] [ə; eɪ] [ʃæd] [wɪð] [ˌaɪ ˈtiː] [ðæt] [sə'plaɪd] [fuːd]
but took it out to sea and caught a shad with it that supplied food
但 采取 它 出去 到 海 和 捕捉 一个 鲥鱼 和 它 那 供应 食物
[fɔː(r); fə(r)] [hɪm'self] [ænd; ənd] ['fæməli] [ɒv; əv] [naɪn] ['tʃɪldrən] [fɔː(r); fə(r)] [ə; eɪ] [həʊl] [deɪ] .
for himself and family of nine children for a whole day .
为了 他自己 和 家庭 的 九 孩子们 为了 一个 所有的 天 .

但他带着它出海，用它捕获了一条鲥鱼，足够他和九个孩子一家吃一整天。

[ðæt] [ɪz] [ɪ'nɪʃətɪv] .
That is initiative .
那 是 倡议 .

这就是主动性。

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。


开口如有神
听书破万卷